

Lampiran 1 : Buku KIA



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

362.198.2
Ind
b

BUKU KIA
KESEHATAN IBU DAN ANAK



BAGIAN IBU

BAWA BUKU KIA
SETIAP KE FASILITAS KESEHATAN, POSYANDU, KELAS IBU, BKB, DAN PAUD

BUKU KIA
DIGUNAKAN SAMPAI ANAK BERUMUR 6 TAHUN

Nama Ibu : **DIAH LESTARI**

NIK Ibu :

No. Buku: _____

Dikeluarkan Tanggal: _____ Kab./Kota _____ Provinsi _____

Fasilitas Kesehatan: _____



Pelayanan Ibu/Keluarga Tentang Pelayanan Kesehatan Ibu yang Sudah Hamil

Ibu menulis tanggal, tempat pelayanan, dan tenaga kesehatan membubuhkan paraf sesuai jenis pelayanan

Ibu Hamil HPHT: 28/5/2021 BB: 57,2 kg TB: 155 IMT: <th colspan="2">Trimester I</th> <th colspan="2">Trimester II</th> <th colspan="2">Trimester III</th>	Trimester I		Trimester II		Trimester III	
	Periksa UK: 5,1 kg	Periksa UK: 9+1	Periksa UK: 12+5	Periksa UK:	Periksa UK:	Periksa UK:
	3/5/21	31/5/21	25/6/21			
Timbang	57,2	55,5	53,9			
Ukur Lingkar Lengan Atas		28				
Tekanan Darah	120/70	120/80	140/90			
Periksa Tinggi Rahim	Ball 6	Ball 6	Ball 6			
Periksa Letak dan Denyut Jantung Janin	-	-	-			
Status dan Imunisasi Tetanus	T3	T3	T3			
Konseling	-	-	-			
Skrining Dokter	-	-	-			
Tablet Tambah Darah	Vigela xp		Gastimta xc			
Test Lab Hemoglobin (Hb)	-	-	-			
Test Golongan Darah	-	-	-			
Test Lab Protein Urine	-	-	-			
Test Lab Gula Darah	-	-	-			
PPIA						
Tata Laksana Kasus						
Ibu Bersalin TP: 5/3/2022	Fasilitas Kesehatan:		Rujukan:			
Inisiasi Menyusu Dini						
Ibu Nifas sampai 42 hari setelah persalin	KF 1 (6-48 jam)	KF 2 (3-7 hari)	KF 3 (8-28 hari)			
Periksa Payudara (ASI)						
Periksa Perdarahan						
Periksa Jalan Lahir						
Periksa Amin A						
Asesmen Pasca Persalinan						
Keperawatan						
Tata Laksana Kasus						
Perawatan Bayi Baru Lahir/ neonatus hari	KN1 (6-48 jam)	KN 2 (3-7 hari)	KN 3 (8-28 hari)			
Pastikan						

KEMADIDYAH



RINGKASAN PELAYANAN PERSALINAN

Ibu Bersalin dan Ibu Nifas

Tanggal persalinan : 2/3/2022 Pukul : 19.40 WIB
 Umur kehamilan : 39-40 Minggu
 Penolong persalinan : SpOg/ Dokter umum/ Bidan
 Cara persalinan : Normal/Tindakan
 Keadaan ibu : Sehat/Sakit (Pendarahan/Demam/Kejang/
 Lohia berbau/lain-lain)/
 Meninggal*
 KB Pasca persalinan :
 Keterangan tambahan :

* Lingkari yang sesuai

Bayi Saat Lahir

Anak ke : dua
 Berat Lahir : 3500 gram
 Panjang Badan : 48 cm
 Lingkar Kepala : 33 cm
 Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan/tidak bisa ditentukan*

Kondisi bayi saat lahir**:

Segera menangis Anggota gerak kebiruan
 Menangis beberapa saat Seluruh tubuh biru
 Tidak menangis Kelainan bawaan:
 Seluruh tubuh kemerahan Meninggal

Asuhan Bayi Baru Lahir **::

Inisiasi menyusu dini (IMD) dalam 1 jam pertama kelahiran bayi
 Suntikan Vitamin K1
 Salep mata antibiotika profilaksis
 Imunisasi HBO

Keterangan tambahan:

* Lingkari yang sesuai

** Beri tanda [✓] pada kolom yang sesuai

RINGKASAN PELAYANAN NIFAS

Pelayanan Kesehatan Ibu Nifas (KF)	RESUME
Kunjungan Nifas 1 (KF1) (6-48 jam) Tgl: 03/03 - 2022 Faskes: BPM Titik S	Masalah: Asi belum lancar Tindakan: KIE Nutrisi, Perawatan payudara, Pijat oksitosin TD: 100/70 mmHg, N=80x/m, Suhu: 36.7°C RR: 20x/m
Kunjungan Nifas 2 (KF2) (3-7 hari) Tgl: 06/03/2022 Faskes: BPM Titik S	Masalah: Tidak ada keluhan Tindakan: TTV: 120/80 mmHg, N=88x, Suhu: 36.5°C KIE Nutrisi, Senam nifas, Personal hygiene, Perawatan payudara
Kunjungan Nifas 3 (KF3) (8-28 hari) Tgl: 13/03-2022 Faskes: BPM Titik S	Masalah: Tidak Ada Keluhan Tindakan: TTV: 110/80 mmHg, N=90x, Suhu= 36.6°C KIE KB, senam nifas, Istirahat, Nutrisi
Kunjungan Nifas 4 (KF4) (29-42 hari) Tgl: 15 April 2022 Faskes: BPM Titik S	Masalah: - Tindakan: TTV: 120/80 mmHg, Perawatan IUD KIE Senam nifas

Kesimpulan Akhir Nifas

Keadaan Ibu**:

- Sehat
 Sakit
 Meninggal

Komplikasi Nifas**:

- Perdarahan
 Infeksi
 Hipertensi
 Lain-lain: Sebutkan

Keadaan Bayi**:

- Sehat
 Sakit
 Kelainan Bawaan:
 Meninggal

** Beri tanda [] pada kolom yang sesuai

Pastikan bayi mendapat pelayanan kesehatan neonatal (KN) dan catat hasil pemeriksaan pada lembar anak

Kesimpulan:

Lampiran 2 : Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN
(INFROM CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Diah Lestari
Umur : 27 Tahun
Pendidikan : SMP
Alamat : KlecO 01/02 Sawod, Ponorogo

Setelah mendapat penjelasan maksud dan tujuan serta memahami pelaksanaan study kasus Asuhan Kebidanan secara *Continuity of Care* pada ibu hamil, persalinan, nifas bayi baru lahir, dan keluarga berencana (KB). Oleh mahasiswa DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi klien dalam pelaksanaan asuhan kebidanan secara *Continuity of Care* tersebut.

Ponorogo, 02 Maret 2022
Yang Menyatakan

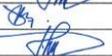
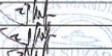
(Diah Lestari)

Lampiran 3 : Lembar Pendampingan Kunjungan

**LEMBAR PENDAMPINGAN ASUHAN CONTINUITY OF CARE
LAPORAN TUGAS AKHIR D III KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

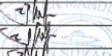
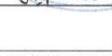
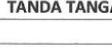
Nama Mahasiswa : Luthfina Khiraniya Z
NIM : 21621689

PENDAMPINGAN INSTITUSI

NO.	KUNJUNGAN	PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	ANC 1		
2.	ANC 2	Lina Sholicha Fitriani, S.Sr, M.Kes	
3.	INC	Nur Hidayati S.Sr.T. M. Kes	
4.	PNC/NEO 1	Lina Sholicha Fitriani, S.Sr, M.Kes	
5.	PNC/NEO 2	Nur Hidayati S.Sr.T. M. Kes	
6.	KB	Nur Hidayati S.Sr.T. M. Kes	

PENDAMPINGAN PMB

NAMA BIDAN :

NO.	KUNJUNGAN	PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	ANC 1	Bd. Tika Sukartini, S.Sr	
2.	ANC 2	Bd. Tika Sukartini, S.Sr	
3.	INC	Bd. Tika Sukartini, S.Sr	
4.	PNC/NEO 1	Bd. Tika Sukartini, S.Sr	
5.	KB	Bd. Tika Sukartini, S.Sr	

NAMA BIDAN :

NO.	KUNJUNGAN	PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	ANC 1		
2.	ANC 2		
3.	INC		
4.	PNC/NEO 1		
5.	KB		

NAMA BIDAN :

NO.	KUNJUNGAN	PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	ANC 1		
2.	ANC 2		
3.	INC		
4.	PNC/NEO 1		
5.	KB		

Lampiran 4 : Lembar Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR)

SKRINING / DETEKSI DINI IBU RISIKO TINGGI
OLEH
PKK DAN PETUGAS KESEHATAN

Name: Diah Umur ibu: 27 Th. 04/02/22
 Hamil ke: II Hari Terakhir tgl: 29/05 Perkiraan Persalinan tgl: 04/03/22
 Pendidikan: Ibu SMP Suami SMP
 Pekerjaan: Ibu LRT Suami Swasta

KEL. F.R.	NO.	Masalah / Faktor Risiko	SKOR	Tribalan			
				I	II	III	IV
		Skor Awal Ibu Hamil	2				2
I	1	Tertalu muda, hamil < 16 th	4				
	2	a. Tertalu lambat hamil I, kawin > 4th	4				
		b. Tertalu tua, hamil I > 35 th	4				
	3	Tertalu cepat hamil lagi (< 2 th)	4				
	4	Tertalu lama hamil lagi (> 10 th)	4				
	5	Tertalu banyak anak, 4 / lebih	4				
	6	Tertalu tua, umur > 35 tahun	4				
	7	Tertalu pendek < 145 Cm	4				
	8	Pernah gagal kehamilan	4				4
	9	Pernah melahirkan dengan:					
		a. Tankan lang / vakum	4				
		b. Uti drogok	4				
		c. Diberi infus/Transfusi	4				
	10	Pemeriksaan Obstruksi Besar	8				
II	11	Penyakit pada ibu hamil:					
		a. Kurang darah	4				
		b. Malaria	4				
		c. TBC Paru	4				
		d. Penyakit jantung	4				
		e. Kencing Manis (Diabetes)	4				
		f. Penyakit Menular Seksual	4				
	12	Bengkak pada muka / tungkai dan Tekanan darah tinggi	4				
	13	Hamil kembar 2 atau lebih	4				
	14	Hamil kembar air (Hydramnion)	4				
	15	Bayi mati dalam kandungan	4				
	16	Kehamilan lebih bulan	4				
	17	Lutak Sungsang	8				
	18	Lutak Lintang	8				
III	19	Pengobatan dalam kehamilan (c)	8				
	20	Prewalampage Berat / Kawang-2	8				
JUMLAH SKOR							6

PENYULUHAN KEHAMILAN/PERSALINAN AMAN - RUJUKAN TERENCANA

JML. SKOR	KEL. RISIKO	PERAWATAN	KEHAMILAN		PERSALINAN DENGAN RISIKO		RUJUKAN	
			RUJUKAN	TEMPAT	PENGLONG	RUJUKAN	IBU	BAYI
3	KRIB	BDAN	YAK	RUMAH POLINDES	BDAN			
10	KRT	BDAN	YAK	RUMAH POLINDES	BDAN			
10-12	KRT	BDAN	YAK	RUMAH POLINDES	BDAN			

Kematian Ibu dalam kehamilan: 1. Abortus 2. Lain-lain

KARTU SKOR 'POEDJI ROCHJATI'
PERENCANAAN PERSALINAN AMAN

Tempat Persalinan Kehamilan: 1. Posyandu 2. Polindes 3. Rumah Bidan
4. Puskesmas 5. Rumah Sakit 6. Praktek Dokter

Persalinan: Melahirkan tanggal: _____

RUJUKAN DARI:	1. Sendiri	RUJUKAN KE:	1. Bidan
	2. Dukun		2. Puskesmas
	3. Bidan		3. Rumah Sakit
	4. Puskesmas		

RUJUKAN:

1. Rujukan Diri Berencana (RDB) / 2. Rujukan Tepat Waktu (RTW)
 Rujukan Dalam Rahim (RDR) 3. Rujukan Terlambat (RTl)

Gawat Obstetrik:	Gawat Natural Obstetrik:
Kel. Faktor Risiko I & II	Kel. Faktor Risiko III
1. _____	1. Persalinan antepartum
2. _____	2. Ekampisa
3. _____	Kompikasi Obstetrik
4. _____	3. Persalinan postpartum
5. _____	4. Uti Terlinggal
6. _____	5. Persalinan Lama
7. _____	6. Panas Tinggi

TEMPAT:	PENGLONG:	MACAM PERSALINAN:
1. Rumah Ibu	1. Dukun	1. Normal
2. Rumah bidan	2. Bidan	2. Tidakkan penguangan
3. Polindes	3. Dokter	3. Operasi Besar
4. Puskesmas	4. Lain-2	
5. Rumah Sakit		
6. Perjalanan		

PASCA PERSALINAN:

IBU:

1. Hidup _____ 1. Rumah ibu _____
 2. Mati, dengan penyebab: _____ 2. Rumah bidan _____
 a. Perdarahan b. Pre-ekampisa/ekampisa 3. Polindes _____
 c. Partus lama d. Infeksi e. Lain-2 _____ 4. Puskesmas _____

BAYI:

5. Rumah Sakit _____
 1. Berat lahir: _____ gram, Laki-2/Perempuan _____
 2. Lahir hidup: _____ Apgar Skor: _____ 7. Lain-2 _____
 3. Lahir mati, penyebab: _____
 4. Mati kemudian, umur: _____ hr, penyebab: _____
 5. Kelainan bawaan: tidak ada / ada _____

KEADAAN IBU SELAMA MASA NIFAS (42 Hari Pasca Salin)

1. Sehat 2. Sakit 3. Mati, penyebab: _____
 Pemberian ASI: 1. Ya 2. Tidak

Keluarga Berencana: 1. Ya _____ / Sterilisasi _____
 2. Belum Tahu _____

Kategori Keluarga Miskin: 1. Ya _____ 2. Tidak _____
 Sumber Biaya: Mandiri / Bantuan: _____

Lampiran 5 : Lembar Penapisan Ibu Bersalin

BIDAN PRAKTEK MANDIRI
TITIN SUKARTINI S.ST.
 Ds. Prayungan Kec. Sawan Kab. Ponorogo
 Tlp. 081335742545

PENAPISAN AWAL

Nama : Ny. Diah Lestari Umur : 28 th
 Alamat : K. P. 1000
 Tanggal : 2/3/2021
 Jam : 15.00

Rujuk ibu apabila didapati salah satu atau lebih penyulit seperti berikut :

No.	KRITERIA	YA	TIDAK
1	Riwayat Bedah sesar		✓
2	Perdarahan Pervaginam		✓
3	Persalinan Kurang Bulan (< 37 minggu)		✓
4	Ketuban Pecah dengan Mekonium yang kental		✓
5	Ketuban Pecah Lama (> 24 jam)		✓
6	Ketuban Pecah pada Persalinan Kurang Bulan		✓
7	Ikterus		✓
8	Anemia Berat		✓
9	Tanda / gejala Infeksi		✓
10	Preeklampsia / Hipertensi Dalam Kehamilan		✓
11	Tinggi Fundus Uteri 40 cm atau lebih		✓
12	Gawat Janin		✓
13	Primipara dalam Fase Aktif Persalinan, dengan Paipasi Kepala Janin masih 5/5		✓
14	Presentasi bukan belakang kepala		✓
15	Presentasi majemuk		✓
16	Kehamilan kemelli		✓
17	Tali pusat menubung		✓
18	Syok		✓

Ponorogo, 2/3/2021

BIDAN
 a/n *[Signature]* Christine
 (TITIN SUKARTINI, S.ST.)

Lampiran 5 : Lembar observasi

LEMBAR OBSERVASI

A. MASUK KAMAR BERSALIN Tgl. : 02/03-22 Jam : 04.30
 A. ANAMNESE His mulai tgl. : ~~02/03-22~~ 02/03-22 Jam : ~~04.30~~ 04.00
 Darah :
 Lendir :
 Ketuban pecah (belum) Jam :
 Keluhan Lain :
 B. KEADAAN UMUM Tensi : 120/80
 Suhu / Nadi : 36.5°C / 90 x/menit
 Oedema : Tidak ada
 Lain - Lain : Tidak ada
 C. PEMERIKSAAN OBSTETRI 1. Palpasi : TEA : 31 cm, Puka, Prestep
 2. Dj : 1.38
 3. His 10" : x, lama 10-15 detik
 4. VT. Tgl. : 02/03-2022 Jam : 04.50
 5. Hasil :
 6. Pemeriksa :

CATATAN PERKEMBANGAN

Tanggal/ Jam	S	O					A	P (NAMA BIDAN)	
		His dlm 10"		Djj (x/mnt)	Tensi	Suhu/ Nadi			VT
		Berapa kali	Lama						
02/03-2022 05.00 WIB	Kerang-kerang	1	10-15 detik	138 x/m	120/80	36.5°C / 90 x/m	Ø 0cm Inpartu kala I fase Laten	Bu Titin (Bidan)	
02/03-2022 15.00 WIB	Makam	2	25 detik	145 x/m	110/70	36.5°C / 88 x	Ø 2cm Inpartu kala I fase Laten	(Bidan) Christina, Rani, Restu Wilayeng (mahasiswa)	
16.00									
17.00	Makam (7.30)						Ø 3 cm		
18.00	Ibu mengeluh ingin menetas	3	30	145	100/70		Ø 7cm Inpartu kala I fase Aktif	(Bidan) Christina (Bidan), Rani (Perawat) Restu Wilayeng (mahasiswa) Luthfina (mahasiswa)	

Lampiran 6 : 60 langkah APN

60 LANGKAH APN

<p>I. TANDA & GEJALA K - II</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dor - ran • Tek - nus • Per - jol • Vul - ka 	<p>II. SIAP ALAT</p> <p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Partus set • Wadah DTT • Luar • Ibu • Bayi 	<p>III. SIAP DIRI</p> <ul style="list-style-type: none"> 3. Cellemek 4. Cuci 5. Sarung 6. Oksi 	<p>IV. PASTIKAN</p> <ul style="list-style-type: none"> 7. Bersih 8. P. D. 9. Celup 10. DJJ
<p>V. SIAP IBU & KELUARGA</p> <ul style="list-style-type: none"> 11. Ibu 12. Keluarga 	<p>VI. PIMPIN</p> <ul style="list-style-type: none"> 13. HIS+ — Pimpin Pujl HIS- — Istirahat Minum DJJ 	<p>VII. SIAP TOLONG</p> <ul style="list-style-type: none"> 14. Handuk 15. Bokong 16. Buka 17. Sarung 	<p>VIII. TOLONG</p> <p>KEPALA:</p> <ul style="list-style-type: none"> 18. Lindungi 19. Usap 20. Check 21. Tunjukkan 22. Biparietal 23. Sangga 24. Susur <p>BAHU:</p> <p>BADAN:</p>
<p>IX. PENANGANAN BAYI</p> <ul style="list-style-type: none"> 25. Letak 26. Kering 27. Jepit 28. Potong 29. Ganti 30. Susu 	<p>X. AKTIF K - III</p> <p>OKSI:</p> <ul style="list-style-type: none"> 31. Fundus 32. Beritahu 33. Swetik 34. Pindah 35. Posisi 36. Tegang <p>PLASENTA : 37. Tarik</p> <p>MASASE : 38. Pukul</p> <p>39. -</p>	<p>XI. PENDARAHAN?</p> <ul style="list-style-type: none"> 40. Plasenta 41. Robekan 	<p>XII. PASCA TINDAKAN</p> <ul style="list-style-type: none"> 42. Tonus 43. Bersih 44. Ikat 45. Ikat 46. Klem 47. Bungkus 48. Susu 49. Kontraksi 50. Ajarkan 51. Perah 52. Nadi 53. Alat 54. Buanq 55. Ibu 56. Nyaman 57. Dekont 58. Cuci 59. Cuci 60. Catat

By LAH

Lampiran 7 : Catatan perkembangan Kala I

LEMBAR OBSERVASI

A. MASUK KAMAR BERSALIN Tgl. : 02/03-22 Jam : 04.30
 A. ANAMNESE His mulai tgl. : 02/03-22 Jam : 09.00
 Darah :
 Lendir :
 Ketuban pecah belum Jam :
 Keluhan Lain :
 B. KEADAAN UMUM Tensi : 120/80
 Suhu / Nadi : 36.5 °C / 90 x/menit
 Oedema : Tidak ada
 Lain - Lain : 1) 80cc asc
 C. PEMERIKSAAN OBSTETRI 1. Palpasi : 30 cm, Rukut, Preskep
 2. Djj : 1.35
 3. His 10" : x, lama detik
 4. VT. Tgl. : 02/03-2022 Jam : 09.30
 5. Hasil :
 6. Periksa :

CATATAN PERKEMBANGAN

Tanggal/ Jam	S	O					A	P (NAMA BIDAN)	
		His dlm 10"		Djj (x/mnt)	Tensi	Suhu/ Nadi			VT
		Berapa kali	Lama						
02/03-2022 05.00 WIB	Kembang-bung 1	10-15 detik	138 x/m	120/80	36.5°C / 90 x/menit	Ø 2 cm	Inpartu kala I fase Laten Bu Fitri (Bidan)		
07/03-2022 15.00 WIB	Makin: 13.00 WIB 2	25 detik 14 x/m	145 x/m	110/70	36.5°C / 88 x	Ø 2 cm	Inpartu kala I fase Laten Bidan: (Bidan) Christina, Panti (Bidan) Restu Wilideng (mahasiswa)		
16.00	Makin (9-30)					Ø 3 cm			
18.00	10x mengeluh makin menekan	3	30	145	100/70	Ø 7 cm	Inpartu kala I fase Aktif Bidan: Fitri (Bidan), Christina (Bidan), Panti (Bidan) Restu Wilideng (mahasiswa) Lutfiana (mahasiswa)		

CATATAN PERKEMBANGAN

Tanggal/ Jam	S	O					A	P (NAMA BIDAN)	
		His dlm 10"		Dji (x/mnt)	Tensi	Subu/ Nadi			VT
		Berapa kali	Lama						
02/03 22. 19.15 WIB	Ibu mengeluh ingin menyusui dan sudah tidak tahan dengan selang.	4x	35-40	130	120/80	73,5	10 cm kala II keperluan fase aktif	Tika (bidan), Tani (perawat), Christa (bidan), Luthfina (mahasiswa), Restu Wilujit (mahasiswa)	

Lampiran 9 : Lembar Observasi post partum

CATATAN PERSALINAN

- Tanggal : 02/03 - 2022
- Nama bidan :
- Tempat Persalinan :
 - Rumah Ibu Puskesmas
 - Polindes Rumah Sakit
 - Klinik Swasta Lainnya : BPM Tifin Sukatint
- Alamat tempat persalinan :
- Catatan : rujuk, kala : I / II / III / IV
- Alasan merujuk :
- Tempat rujukan :
- Pendamping pada saat merujuk :
 - Bidan Teman
 - Suami Dukun
 - Keluarga Tidak ada

KALA I

- Partogram melewati garis waspada : Y ①
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah Tsb :
- Hasilnya :

KALA II

- Episiotomi :
 - Ya, Indikasi : Mempercepat kala II
 - Tidak
- Pendamping pada saat persalinan
 - Suami Teman Tidak ada
 - Keluarga Dukun
- Gawat Janin :
 - Ya, tindakan yang dilakukan :
 - a. Melonggarkan tali pusat
 - b.
 - c.
 - Tidak
- Distosia bahu :
 - Ya, tindakan yang dilakukan
 - a.
 - b.
 - c.
 - Tidak
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah tersebut : Setelah selesai
- Hasilnya : Bayi meungis kuat

KALA III

- Lama kala III : 10 menit
- Pemberian Oksitosin 10 U im ?
 - Ya, waktu : 1 menit sesudah persalinan
 - Tidak, alasan :
- Pemberian ulang Oksitosin (2x) ?
 - Ya, alasan :
 - Tidak
- Penegangan tali pusat terkendali ?
 - Ya
 - Tidak, alasan :

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan	
1	20-05	110/70	80	36.2°C	2hr ↑ pt	Baik	Terisi	Sedikit
	20-20	120/80	78		2hr ↓ pt	Baik	Terisi	Sedikit
	20-35	120/70	80		2hr ↑ pt	Baik	Terisi	Sedikit
	20-50	120/80	80		2hr ↑ pt	Baik	Terisi	Sedikit
2	21-20	120/80	80	30.6°C	2hr ↑ pt	Baik	Terisi	
	21-50	120/80	88K		2hr ↓ pt	Baik	500 cc	

Masalah kala IV :

Penatalaksanaan masalah tersebut :

Hasilnya :

BAYI BARU LAHIR :

- Berat badan : 3.300 gram
- Panjang : 48 cm
- Jenis kelamin : L/P
- Penilaian bayi baru lahir : baik/ ada penyulit
- Bayi lahir :
 - Normal, tindakan :
 - mengeringkan
 - menghangatkan
 - rangsang taktil
 - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - Asfiksia (ringan/pucat/biru/lemas/ tindakan :
 - mengeringkan/ bebaskan jalan napas
 - rangsang taktil menghangatkan
 - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - lain - lain sebutkan :
 - Cacat bawaan, sebutkan :
 - Hipotermi, tindakan :
 - a.
 - b.
 - c.
- Pemberian ASI
 - Ya, waktu :jam setelah bayi lahir
 - Tidak, alasan :
- Masalah lain,sebutkan :
- Hasilnya :

Lampiran 10 : Lembar SAP Kebutuhan Cairan Ibu Hamil**SATUAN ACARA PENYULUHAN**

Nama Mahasiswa : Luthfina Khiranitya Zulfahmi
 NIM : 21621689
 Pokok Bahasan : Kebutuhan Cairan Ibu Hamil
 Tempat Praktik : PMB TITIN SUKARTINI, SST
 Tanggal : 09 Februari 2022
 Waktu : 10 menit

A. Tujuan Umum
 Memberikan informasi kepada ibu hamil tentang kebutuhan cairan saat kehamilan

B. Tujuan Khusus
 Setelah mengikuti penyuluhan ini ibu dapat mengetahui :
 1. Ketidaknyamanan selama kehamilan
 2. Pentingnya kebutuhan cairan selama kehamilan

C. Materi : Ketidaknyamanan selama kehamilan , Kebutuhan cairan saat kehamilan

D. Kegiatan Penyuluhan
 1. Metode : Ceramah dan Tanya jawab
 2. Media : Leaflet

Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Audience	Media
6 menit	1.Pembukaan dan salam 2.Pemberian materi	Menjawab salam dan memperhatikan	Leaflet
4 menit	1.Tanya jawab 2. Penutup salam	Bertanya dan menjawab salam	

E. Evaluasi : Ibu mengetahui kebutuhan cairan ibu hamil

Mengetahui,
 Pembimbing Lahan

Ponorogo, 09 Februari 2022
 Mahasiswa



(Bd. Titin Sukartini, SST)
 NIP.

(Luthfina Khiranitya Zulfahmi)
 NIM. 21621689

Lampiran 11 : Lembar SAP Senam Nifas

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nama Mahasiswa : Luthfina Khiranitya Zulfahmi
 NIM : 21621689
 Pokok Bahasan : Senam Nifas
 Tempat Praktik : PMB TITIN SUKARTINI, SST
 Tanggal : 06 Februari 2022
 Waktu : 10 menit

A. Tujuan Umum
 Memberikan informasi kepada ibu pasca bersalin pentingnya senam nifas

B. Tujuan Khusus
 Setelah mengikuti penyuluhan ini ibu dapat mengetahui :
 1. Senam nifas memberikan banyak manfaat seperti mengencang otot panggul, memulihkan berat badan, mencegah depresi dll
 2. Gerakan senam nifas bisa dilakukan di rumah

F. Materi : Manfaat senam nifas dan gerakan senam nifas

G. Kegiatan Penyuluhan

1. Metode : Ceramah dan Tanya jawab
 2. Media : Leaflet

Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Audience	Media
6 menit	1. Pembukaan dan salam 2. Pemberian materi	Menjawab salam dan memperhatikan	Leaflet
4 menit	1. Tanya jawab 2. Penutup salam	Bertanya dan menjawab salam	

H. Evaluasi : Ibu mengetahui pentingnya senam nifas, gerakan senam nifas

Mengetahui,
 Pembimbing Lahan

Ponorogo, 09 Februari 2022
 Mahasiswa



(Bd. Titin Sukartini, SST)
 NIP.

(Luthfina Khiranitya Zulfahmi)
 NIM. 21621689

Lampiran 12 : Lembar SAP KB IUD**SATUAN ACARA PENYULUHAN**

Nama Mahasiswa : Luthfina Khiranitya Zulfahmi
 NIM : 21621689
 Pokok Bahasan : MKJP (Metode Kontrasepsi Jangka Panjang) IUD
 Tempat Praktik : PMB TITIN SUKARTINI, SST
 Tanggal : 18 Maret 2022
 Waktu : 10 menit

- A. Tujuan Umum
 Diharapkan ibu dapat memahami tentang MKJP IUD
- B. Tujuan Khusus
 Setelah mengikuti penyuluhan ini ibu dapat mengetahui :
1. Macam - macam MKJP
 2. Kekurangan dan kelebihan IUD
- C. Materi :
- D. Kegiatan Penyuluhan
1. Metode : Ceramah dan Tanya jawab
 2. Media : Leaflet

Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Audience	Media
6 menit	1.Pembukaan dan salam 2.Pemberian materi	Menjawab salam dan memperhatikan	Leaflet
4 menit	1. Tanya jawab 2. Penutup salam	Bertanya dan menjawab salam	

- E. Evaluasi : Ibu mengetahui tentang MKJP dan KB IUD sebagai Kontrasepsi pilihan Ny.D yang akan dipasang pada kunjungan selanjutnya

Mengetahui,
 Pembimbing Lahan

Ponorogo, 18 Maret 2022
 Mahasiswa



(Bd. Titin Sukartini, SST)
 NIP.

(Luthfina Khiranitya Zulfahmi)
 NIM. 21621689

Lampiran 13 : Leaflet Kebutuhan Cairan Ibu Hamil

BUMIL HARUS MINUM

Ini dia pentingnya cairan pada masa kehamilan

Minimal dalam sehari : 8 Gelas atau 2.1 L (KEMENKES RI, 2020)



MENGAPA?

- Mengurangi ketidaknyamanan seperti mual, muntah, susah BAB, pusing, keram pada saat kehamilan
- Tidak terjadi dehidrasi yang menyebabkan kulit kering, mulut, kering dan kadar hb rendah/ anemia(Hb < 10 gr/dl)

Tabel Warna Urine

	}	ZONA AMAN / Tidak Dehidrasi Pertahankan frekuensi konsumsi cairan anda
		DEHIDRASI RINGAN Konsumsi cairan secara rutin
	}	DEHIDRASI Konsumsi cairan lebih banyak
		DEHIDRASI BERAT Secepatnya konsumsi cairan

- cairan ketuban cukup
- membantu perkembangan janin

Kenali tanda kekurangan cairan melalui warna urine yang anda keluarkan



Mencegah lebih baik daripada mengobati, pastikan selama kehamilan kebutuhan kehamilan ibu cukup

by Luthfina Khiranitya Z

Lampiran 14 : Leaflet Senam Nifas

SENAM NIFAS

- MEMBANTU MENURUNKAN BERAT BADAN
- MENGURANGI STRES DAN MENCEGAH DEPRESI USAI MELAHIRKAN.
- MENGENCANGKAN VAGINA

senam nifas dilakukan apabila kamu sudah siap secara fisik dan mental,





PENTINGNYA SENAM NIFAS

Setelah melahirkan, aktivitas fisik seperti berjalan atau senam dapat membantu Bunda untuk kembali buger dan menguatkan kembali otot-otot perut yang sempat merenggang dan mengalami relaksasi.



SENAM NIFAS



BY : Luthfina Khiranitya Z



Lampiran 15 : Leaflet Keluarga Berencana



Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP)

MKJP merupakan jenis kontrasepsi yang sekali pemakaiannya dapat bertahan selama 3 tahun sampai seumur hidup. Terdapat berbagai jenis MKJP seperti alat kontrasepsi dalam rahim (AKDR), implan, medis operatif wanita (MOP) dan medis operasi pria (MOP)

IUD

ALAT KONTRASEPSI DALAM RAHIM (AKDR)

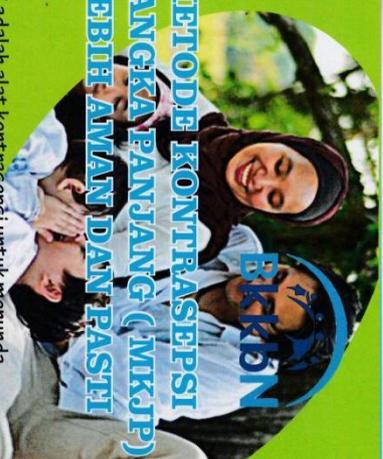


Kerangka dari plastik, berbentuk huruf T, fleksibel dan dipasang dalam rahim.

Jangka waktu pemakaian 5 - 10 tahun.

Alat ini menetap kuat dan tidak berkarat di dalam rahim

METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG (MKJP) LEBIH AMAN DAN PASTI



MKJP adalah alat kontrasepsi untuk menunda kehamilan serta menghentikan kesuburan yang digunakan dengan jangka panjang.

MKJP lebih rasional dan memiliki efek samping yang sedikit

IMPLAN

Alat Kontrasepsi Bawah Kulit (AKBK)/Implan/Susuk

Berbentuk batang kecil, plastik, dipasang dilubang lapisan kulit lengan atas bagian samping dalam. Berishormon progesterone. Efektif dipakai 3 -5 tahun. Dapat kembali subur setelah kapsul dicabut



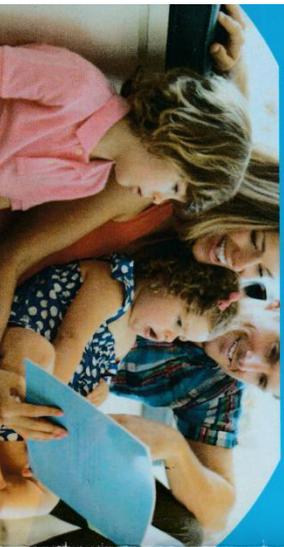


by : Luthfina Khirantiga Z

KELUARGA BERENCANA



Keluarga berencana adalah gerakan untuk membentuk keluarga yang sehat dan sejahtera dengan membatasi kelahiran. Itu bermakna adalah perencanaan jumlah keluarga dengan pembatasan yang bisa dilakukan dengan penggunaan alat - alat kontrasepsi atau penangguhan kehamilan seperti kondom, spiral, IUD dan sebagainya.

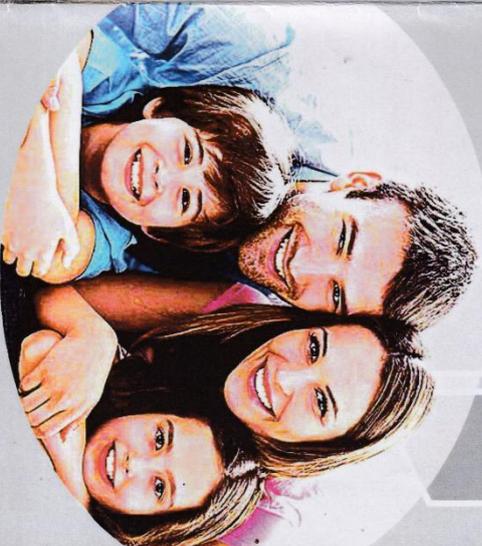


Menjaga kesehatan mental keluarga

Meski pahit untuk didengar, kenyataannya tidak semua anak hasil kehamilan di luar rencana tergolong sejahtera lahir batin selama hidupnya. Kehamilan yang tidak diinginkan berpotensi merampas hak anak untuk bertumbuh kembang secara maksimal dari segala aspek, mulai dari tumbuh kembang secara biologis, sosial, dan pendidikan.



KELUARGA BERENCANA



Memperiapkan masa depan yang baik

Anda berdua bisa mempersiapkan kehamilan secara fisik, finansial, dan mental dengan lebih baik. Program Keluarga Berencana juga bahkan dapat membantu Anda merencanakan masa depan si kecil dengan lebih matang.

by : Lutfyina Khiraniyga Z

Lampiran 16 : Lembar Konsultasi Pembimbing 1 & 2

No	Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Evaluasi/Masukan	TTD Pembimbing
1	4/11/2021	BAB I Proposal LTA	Revisi - line spacing - metode pengumpulan Data - Batasan masalah	
2	8/12/2021	BAB II Proposal LTA	- proses kehamilan - ketidaksihambatan kehamilan - Keb. dasar - Ibu hamil - K. saat persalinan	
3	13/12/2021	BAB II Proposal LTA	- Margin - Kerapian Penulisan	
4	27/12/21		Lampiran proposal	

14

No	Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Evaluasi/Masukan	TTD Pembimbing
1	06/07/22	BAB III LTA sampai ke. GB	Revisi - J/11/1 : dihapus - Bag. Anc : - ke. berkaitan dgn keluhan - Pelake "informasi" consent - Point bimbingan ulang - Buat asterisk dari p. 2 cm - cek lagi line spacing - Bag. ke I : Perencanaan - evaluasi & Obat - Bag. ke 2 : Konseling Pasca KB IUD	
2	07/07/22	BAB III LTA	Revisi	
3	11/07/22	BAB III	R-CL	
4	11/07/22	BAB III	- Pertemuan selanjutnya keanu di print	

15



No	Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Evaluasi/Masukan	TTD Pembimbing
1	05/07	Revisi BAB III & IV Email	Revisi	
2	06/07 2022	BAB III & BAB IV	Revisi Masukan: tidak ada masalah Perencanaan - Evaluasi harus berkesinambungan Format KFN & KB Berbeda	
3	07/07 2022	BAB III BAB IV	Revisi opini Berkas	
4	08/07 22	Berkas III	Campur Berkas DKL Opini admin yang kurang	

6

No	Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Evaluasi/Masukan	TTD Pembimbing
	13/07/2022	Berkas II Kegizi Kec.		

7

