

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *SKIZOFRENIA* DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI
(Studi kasus di Di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta)



Oleh:

NANDAWATI

(20613355)

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2022/2023

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI**

(Studi kasus di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta)

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo untuk memperoleh gelar**

Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

NANDAWATI

(20613355)

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2022/2023

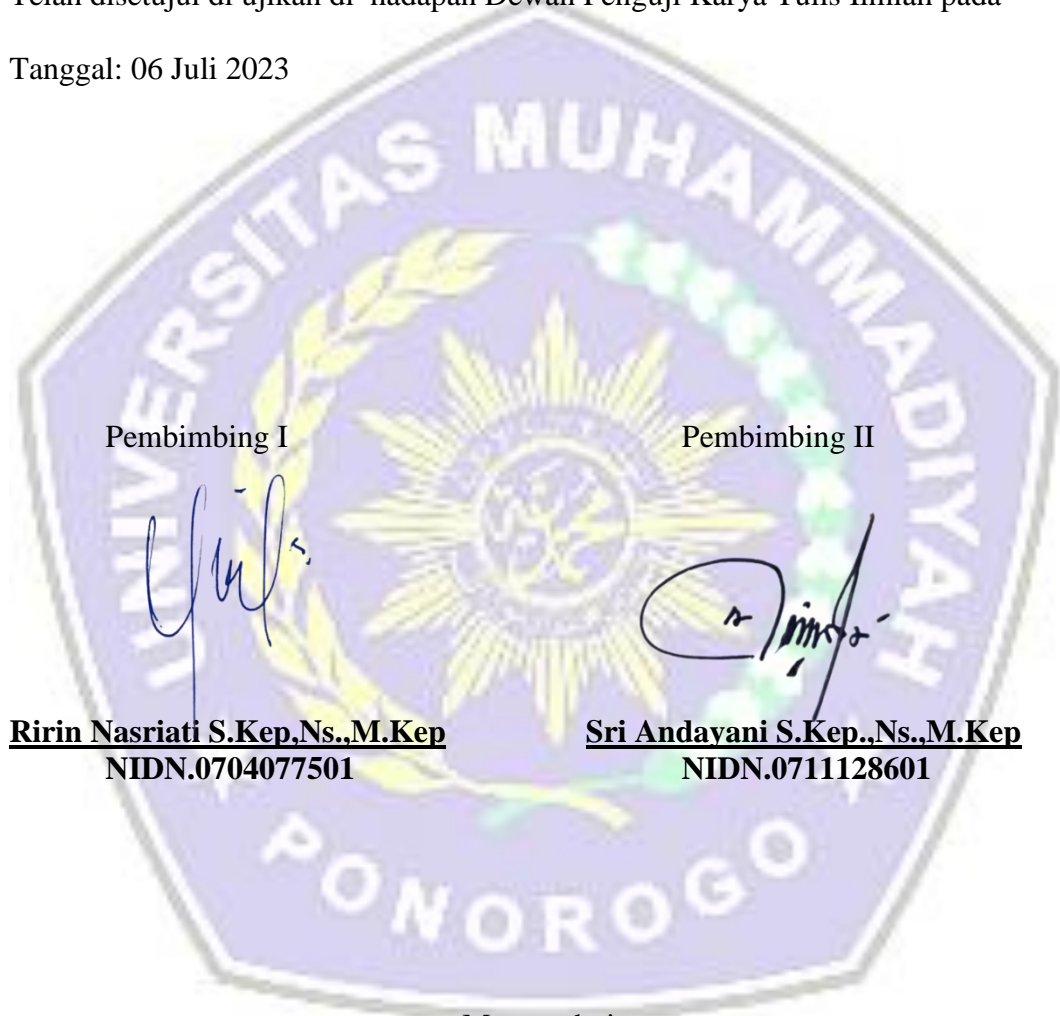
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis oleh :NANDAWATI

Judul :ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
SKIZOFRENIA MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT
PERAWATAN DIRI

Telah disetujui di ujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal: 06 Juli 2023



Pembimbing I

Handwritten signature of Ririn Nasriati in blue ink.

Ririn Nasriati S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0704077501

Pembimbing II

Handwritten signature of Sri Andayani in black ink.

Sri Andayani S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0711128601



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Handwritten signature of Sulistyvo Andarmoyo in blue ink.

Sulistyvo Andarmoyo,S.Kep.,Ns.M.Kes
NIDN.0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis oleh :NANDAWATI

Judul :ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
SKIZOFRENIA MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT
PERAWATAN DIRI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 06 Juli 2023

Tim penguji :

Ketua :Dr. Sugeng Mashudi,S.Kep.,Ns.M.Kes

Anggota :1. Filia Icha Sukamto,S.Kep., Ns.,M.Kep

2. Ririn Nasriati S.Kep,Ns.,M.Kep

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Salisty Andarmoyo,S.Kep.,Ns.M.Kes
NIDN.0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Nandawati

NIM : 20613355

Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien *Skizofrenia* Dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta” adalah bukan karya tulis ilmiah orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi

Ponorogo, 06 Juli 2023
Yang menyatakan



NANDAWATI
20613355

ABSTRAK

KARYA TULIS ILMIAH : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH DEFISIT PERAWATAN DIRI

**Oleh:
NANDAWATI
20613355**

Defisit perawatan diri adalah salah satu dari gejala yang dialami oleh pasien *skizofrenia* sebagai salah satu gejala yang negatif, seseorang yang mengalami kelainan dalam ketidakinginan untuk mandi secara teratur, tidak menyisir rambut, pakaian kotor, bau badan, dan penampilan yang tidak rapi. Tujuan karya tulis ini adalah memberikan asuhan keperawatan pada pasien *skizofrenia* yang mengalami defisit perawatan diri meliputi pengkajian, analisa data, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi

Asuhan keperawatan ini dilakukan pada tanggal 22 Januari 2023 sampai dengan 26 Januari 2023 di Ruang Abimanyu RSJD Dr.ARIF Zainudin Surakarta selama 5 hari dengan pendekatan proses asuhan keperawatan

Hasil pengkajian yang diperoleh yaitu pasien yang mengalami defisit perawatan diri. Setelah dilakukan implementasi keperawatan dengan menggunakan strategi pelaksanaan, SP 1 pasien mampu untuk mempraktikkan dan menjelaskan cara menjaga kebersihan diri, SP 2 pasien mampu untuk melakukan cara berdandan, SP 3 pasien dapat mempraktikkan cara makan dan minum yang baik dan benar, SP 4

pasien dapat melakukan BAB dan BAK dengan benar. Pasien dengan defisit perawatan diri membutuhkan dukungan dan motivasi perawat dalam melakukan perawatan diri sehingga peran perawat sangat di butuhkan untuk melakukan tindakan asuhan keperawatan.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, *Skizofrenia* dan Defisit Perawatan Diri.

ABSTRACT

SCIENTIFIC WRITING : NURSING CARE IN SCHIZOPHRENIC PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS A DEFICIT OF SELF-CARE

By:
NANDAWATI
20613355

Self-care deficit is one of the symptoms experienced by schizophrenia patients as one of the negative symptoms, someone who experiences abnormalities in the unwillingness to bathe regularly, not combing hair, dirty clothes, body odor, and untidy appearance. The purpose of this paper is to provide nursing care to schizophrenic patients who experience self-care deficits including assessment, data analysis, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation.

This nursing care was carried out on January 22, 2023 to January 26, 2023 in the Abimanyu Room of Dr.ARIF Zainudin Surakarta Hospital for 5 days with a nursing care process approach.

The results of the assessment obtained are patients who experience self-care deficits. After carrying out nursing implementation using the implementation strategy, SP 1 the patient is able to practice and explain how to maintain personal hygiene, SP 2 the patient is able to do how to dress up, SP 3 the patient can practice how to eat and drink properly and correctly, SP 4 the patient can do defecation and BAK correctly. Patients with self-care deficits need the support and motivation of nurses in carrying out self-care so that the role of nurses is needed to carry out nursing care actions.

Keywords: *Nursing Care, Schizophrenia and Self-Care Deficit.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji Syukur Kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas limpahan rahmat, taufik serta hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan pembuatan tugas proposal untuk memenuhi syarat penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Defisit Perawatan Diri Di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta”.

Penulis sadar akan proposal ini masih jauh dari kata sempurna dan tidak dapat berjalan dengan lancar tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan arahan, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M. A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Sulistyono Andarmoyo, S. Kep., Ns, M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Rika Maya Sari, S. Kep., Ns, M. Kes selaku kepala Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
4. Ririn Nasriati, S. Kep., Ns., M. Kep selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta memberikan arahan dalam penyusunan proposal dan kesabaran dalam pembimbingan
5. Sri Andayani, S. Kep., Ners. M. Kep selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal ini.
6. Kepada kedua orang tuaku yang sangat saya sayangi yang sudah memberi motivasi dan semangat dalam pengerjaan proposal ini sehingga mampu selesai tepat waktu

7. Kepada semua dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
8. Kepada Teman-temanku seperjuangan Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan yang sudah memberi semangat dan memberi motivasi dalam penyusunan proposal sehingga dapat selesai dengan tepat waktu

Penulis sadar bahwa proposal ini masih sangat jauh dari kesempurnaan oleh karena itu penulis berharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi perbaikan proposal ini untuk menjadi lebih baik. Penulis berharap semoga proposal ini dapat menambah ilmu pengetahuan dan wawasan kepada pembaca serta mendapat ridho Allah SWT

Penulis



NANDAWATI
20613355



DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT | vi |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xv |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan..... | 4 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 4 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus..... | 4 |
| 1.4 Manfaat..... | 5 |
| 1.4.1 Manfaat teori | 6 |
| 1.4.2 Manfaat dari segi praktik..... | 6 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| 2.1 Konsep <i>Skizofrenia</i> | 7 |
| 2.1.1 Pengertian <i>Skizofrenia</i> | 7 |
| 2.1.2 Faktor Penyebab <i>Skizofrenia</i> | 8 |

| | |
|---|-----------|
| 2.1.3 Gejala Klinis <i>Skizofrenia</i> | 11 |
| 2.1.4 Klasifikasi <i>Skizofrenia</i> | 13 |
| 2.1.5 Penatalaksanaan <i>Skizofrenia</i> | 14 |
| 2.2 Konsep Defisit Perawatan Diri..... | 16 |
| 2.2.1 Pengertian Defisit Perawatan Diri..... | 16 |
| 2.2.2 Tanda dan gejala masalah Defisit Perawatan Diri | 17 |
| 2.2.3 Jenis-jenis masalah keperawatan diri | 17 |
| 2.2.4 Proses terjadinya masalah | 18 |
| 2.2.5 Rentang Respon..... | 18 |
| 2.2.6 Pohon Masalah | 19 |
| 2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri | 19 |
| 2.3.1 Pengkajian | 19 |
| 2.3.2 Diagnosa Keperawatan..... | 25 |
| 2.3.3 Intervensi Keperawatan..... | 26 |
| 2.3.4 Implementasi | 30 |
| 2.3.5 Evaluasi | 32 |
| BAB 3 METODE | 35 |
| 3.1 Metode Penelitian..... | 35 |
| 3.2 Teknik Penulisan | 35 |
| 3.3 Waktu dan Tempat | 36 |
| 3.4 Pengumpulan Data | 36 |
| 3.5 Alur Kerja..... | 37 |
| 3.6 Etika penulisan | 39 |
| BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN | 41 |
| 4.1 Pengkajian | 41 |
| 4.1.1 Identitas Klien | 41 |

| | |
|---|-----------|
| 4.1.2 Alasan masuk dan Faktor Presipitasi | 41 |
| 4.1.3 Faktor Predisposisi | 42 |
| 4.1.4 Pengkajian Psikososial | 43 |
| 4.1.5 Pemeriksaan Fisik | 46 |
| 4.1.6 Status Mental..... | 47 |
| 4.1.7 Kebutuhan Keperawatan Mandiri Di Rumah..... | 49 |
| 4.1.8 Mekanisme Koping | 52 |
| 4.1.9 Masalah Psikososial dan Lingkungan | 52 |
| 4.1.10 Aspek Pengetahuan | 53 |
| 4.1.11 Aspek Medis..... | 53 |
| 4.2 Analisa Data | 54 |
| 4.3 Pohon Masalah | 55 |
| 4.4 Diagnosa Keperawatan..... | 55 |
| 4.5 Rencana Tindakan Keperawatan | 55 |
| 4.6 Implementasi Evaluasi | 59 |
| BAB 5 PEMBAHASAN | 66 |
| 5.1 Pengkajian | 66 |
| 5.2 Diagnosa Keperawatan..... | 69 |
| 5.3 Intervensi Keperawatan..... | 70 |
| 5.4 Implementasi | 72 |
| 5.5 Evaluasi | 75 |
| BAB 6 PENUTUP..... | 78 |
| 6.1 Kesimpulan..... | 78 |
| 6.2 Saran..... | 79 |
| DAFTAR PUSTAKA | 81 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1 Rentang respon defisit perawatan diri | 20 |
| Gambar 2. 2 Pohon masalah defisit perawatan diri..... | 21 |
| Gambar 2.3 Hubungan antar konsep defisit perawatan diri | 33 |
| Gambar 3.1 Kerangka kerja | 36 |



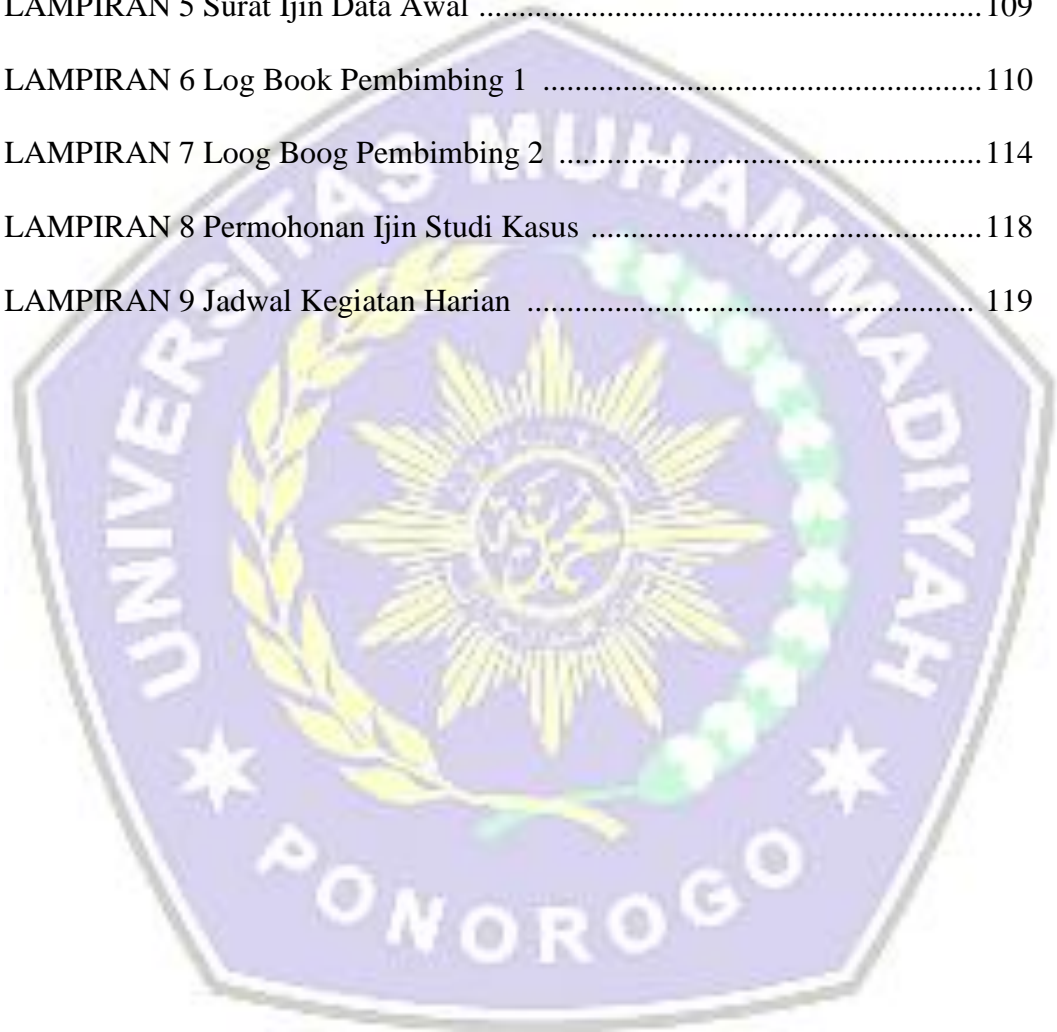
DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan..... | 27 |
| Tabel 2.2 SP Pasien..... | 30 |
| Tabel 2.3 Sp Keluarga..... | 31 |
| Tabel 4.2 Analisa Data..... | 51 |
| Tabel 4.3 Pohon Masalah..... | 56 |
| Tabel 4.5 Rencana Tindakan Keperawatan..... | 52 |
| Tabel 4.6 Implementasi Evaluasi | 56 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| LAMPIRAN 1 Penjelasan Mengikuti Studi Kasus..... | 81 |
| LAMPIRAN 2 Informed Consent..... | 84 |
| LAMPIRAN 3 Strategi Pelaksanaan | 85 |
| LAMPIRAN 4 Format Pengkajian | 94 |
| LAMPIRAN 5 Surat Ijin Data Awal | 109 |
| LAMPIRAN 6 Log Book Pembimbing 1 | 110 |
| LAMPIRAN 7 Loog Boog Pembimbing 2 | 114 |
| LAMPIRAN 8 Permohonan Ijin Studi Kasus | 118 |
| LAMPIRAN 9 Jadwal Kegiatan Harian | 119 |



DAFTAR SINGKATAN

| | |
|------------|--|
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |
| Risikesdas | : Riset Kesehatan Dasar |
| DPD | : Defisit Perawatan Diri |
| SP | : Strategi pelaksanaan |
| TUK | : Tujuan Khusus |
| TUM | : Tujuan Umum |
| ECT | : <i>Elektroconvulsive</i> |
| BAB | : Buang Air Besar |
| BAK | : Buang Air Kecil |
| SDKI | : Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia |
| SIKI | : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia |

