

## Lampiran 1

### PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI STUDI KASUS

1. Kami adalah Peneliti berasal dari institusi/ jurusan/ program studi Universitas Muhammadiyah Ponorogo Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Diploma III dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam studi kasus yang berjudul Asuhan Keperawatan Pada Penderita Dispepsia Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi.
2. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk melakukan Asuhan Keperawatan Pada Penderita Dispepsia dengan masalah keperawatan defisit nutrisi (di Ruang Flamboyan II RSUD Darmayu Ponorogo) yang dapat memberi manfaat berupa menambah dan meningkatkan pengetahuan bagi para pembaca tentang penyakit dispepsia, sehingga dapat melakukan pencegahan untuk diri sendiri serta orang lain agar tidak menderita penyakit dispepsia. Studi kasus ini akan berlangsung selama 5 hari.
3. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara terpimpin dengan menggunakan pedoman wawancara yang akan berlangsung kurang lebih 15 – 20 menit. Cara ini menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena studi kasus ini untuk kepentingan pengembangan asuhan keperawatan/ pelayanan keperawatan.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada studi kasus ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan/ tindakan yang diberikan.
5. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan.

6. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan studi kasus ini, silahkan menghubungi peneliti pada nomor HP : 085821183308.

PENELITI



**DIANITA AYU LESTARI**

**NIM : 20613387**



## Lampiran 2

### INFORMED CONSENT (Persetujuan Menjadi Partisipan)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai studi kasus yang akan dilakukan oleh Dianita Ayu Lestari dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Penderita Dispepsia Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi.


Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada studi kasus ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama studi kasus ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu – waktu tanpa sanksi apapun.

Saksi

  
.....  
NUR CAHYO.....

Ponorogo, 17-05-2023.....

Yang memberikan persetujuan

  
.....  
Ns. Tukiyem.....

Ponorogo, 17-05-2023.....

Peneliti

  
.....  
Dianita Ayu Lestari.....

### Lampiran 3

#### SATUAN ACARA PENYULUHAN

Masalah	: Defisit Nutrisi
Pokok Bahasan	: Manajemen nutrisi pada pasien dispepsia
Sub Pokok Pembahasan	: Nutrisi
Sasaran	: Pasien dan keluarga
Waktu	: 15 menit
Hari/tanggal	: Minggu, 21 Mei 2023
Tempat	: Ruang rawat inap Flamboyan II RSUD Darmayu Ponorogo

##### A. Tujuan

###### 1. Tujuan Umum

Setelah diberikan penyuluhan 15 menit, diharapkan pasien dan keluarga mampu memahami dan mengerti cara mengatasi masalah serta manajemen terkait nutrisi pada pasien dispepsia.

###### 2. Tujuan Khusus

Setelah mengikuti penyuluhan selama 15 menit diharapkan pasien dan keluarga mampu memahami defisit nutrisi dan manajemen nutrisi pada pasien dispepsia.

##### B. Pokok Bahasan

###### 1. Pengertian Dispepsia

###### 2. Manajemen nutrisi

##### C. Metode Penyuluhan

###### 1. Ceramah

###### 2. Tanya Jawab

##### D. Media

Leaflet dan materi

##### E. Materi Penyuluhan

Dispepsia merupakan kondisi yang disebabkan oleh rasa tidak nyaman pada perut bagian atas atau ulu hati karena penyakit asam lambung. Sindrom dispepsia berupa kumpulan gejala dari nyeri atau rasa tidak nyaman di

lambung, mual, muntah, kembung, mudah kenyang, rasa perut penuh, sendawa berulang atau kronis. Dispepsia dapat terjadi karena pola makan yang tidak teratur sehingga memicu munculnya masalah lambung dan pencernaan menjadi terganggu. Makan yang tidak teratur berhubungan dengan waktu makan seperti pada kondisi yang terlalu lapar atau terlalu kenyang. Faktor lain yang memicu produksi asam lambung yang berlebihan yaitu beberapa zat kimia seperti alkohol, obat penahan nyeri, asam cuka, makanan dan minuman yang bersifat asam, makanan pedas dan bumbu yang merangsang. Dispepsia dapat menyebabkan masalah defisit nutrisi.

Nutrisi adalah zat yang terdapat pada makanan dan diperlukan oleh tubuh untuk proses metabolisme. Defisit nutrisi merupakan keadaan dimana terjadi ketidakcukupan asupan nutrisi untuk memenuhi kebutuhan metabolisme tubuh. Defisit nutrisi pada pasien dispepsia dapat dikontrol dengan cara:

- a. Menghindari minuman yang mengandung kafein seperti kopi. Kafein pada kopi akan meningkatkan sekresi gastrin pada sistem gastrointestinal sehingga akan merangsang produksi asam lambung dan menyebabkan peradangan serta erosi mukosa lambung.
- b. Menghindari makanan yang dapat meningkatkan asam lambung seperti makanan yang mengandung gas atau bersifat asam, karena dapat mempercepat proses naiknya asam lambung serta mengiritasi lambung, sehingga menyebabkan produksi gas berlebih di dalam lambung dan membuat perut terasa kembung.
- c. Menjaga berat badan agar tidak obesitas, hindari berbaring setelah makan, makan banyak terutama pada malam hari, hindari makanan berlemak tinggi serta pedas, hindari minuman yang asam, bersoda, mengandung alkohol dan kafein, serta hindari merokok dan konsumsi obat-obatan terlalu banyak.
- d. Hindari makan tidak teratur karena akan membuat lambung tidak dapat beradaptasi. Jika berlangsung dalam waktu yang lama, produksi asam lambung akan berlebih dan dapat mengiritasi dinding mukosa lambung sehingga timbul gastritis dan dapat berlanjut menjadi tukak peptik.

Pencegahan yang dapat dilakukan yaitu menerapkan gaya hidup sehat, seperti mengurangi atau berhenti merokok, menghindari konsumsi alkohol, istirahat yang cukup, dan kelola stress yang dialami, berhati-hati dalam menggunakan obat anti inflamasi non steroid.

#### F. Kegiatan Penyuluhan

No	Tahap Kegiatan	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Sasaran
1.	Pembukaan	2 menit	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Mengucapkan salam</li> <li>b. Memperkenalkan diri</li> <li>c. Menyampaikan tentang tujuan pokok materi</li> <li>d. Menyampaikan pokok pembahasan</li> <li>e. Kontrak waktu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Menjawab salam</li> <li>b. Mendengarkan dan menyimak</li> <li>c. Bertanya mengenai perkenalan dan tujuan jika ada yang kurang jelas</li> </ul>
2.	Pelaksanaan	10 menit	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Penyampaian materi</li> <li>b. Menjelaskan tentang pengertian dispepsia</li> <li>c. Menjelaskan defisit nutrisi</li> <li>d. Menjelaskan nutrisi pada pasien dispepsia</li> <li>e. Tanya jawab</li> <li>f. Memberikan kesempatan pada peserta untuk bertanya</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Mendengarkan dan menyimak</li> <li>b. Bertanya mengenai hal-hal yang belum jelas dan dimengerti</li> </ul>
3.	Penutup	2 menit	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Melakukan evaluasi</li> <li>b. Menyampaikan kesimpulan materi</li> <li>c. Mengakhiri pertemuan dan menjawab salam</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Sasaran dapat menjawab tentang pertanyaan yang diajukan</li> <li>b. Mendengar</li> <li>c. Memperhatikan</li> <li>d. Menjawab salam</li> </ul>

## Defisit nutrisi

Defisit nutrisi merupakan keadaan dimana terjadi ketidakcukupan asupan nutrisi untuk memenuhi kebutuhan metabolisme tubuh.

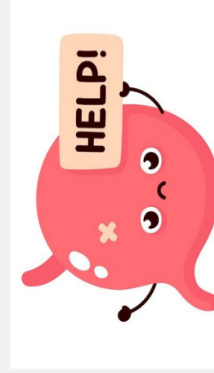
Penyebab terjadinya masalah defisit nutrisi yaitu ketidakmampuan menelan makanan, ketidakmampuan mencerna makanan, ketidakmampuan mengabsorpsi nutrisi, peningkatan kebutuhan metabolisme, faktor ekonomi (mis. finansial yang tidak mencukupi) dan faktor psikologis (mis. stres, keengganan untuk makan).



## Penatalaksanaan

1. Menghindari minuman yang mengandung kafein seperti kopi
2. Menghindari makanan yang dapat meningkatkan asam lambung seperti makanan bersifat asam dan mengandung gas
3. Menjaga berat badan agar tidak obesitas, hindari berbaring setelah makan, menghindari makanan berlemak tinggi serta pedas, tidak makan banyak pada malam hari, menghindari minuman yang mengandung asam, soda, alkohol, hindari merokok dan konsumsi obat-obatan terlalu banyak
4. Hindari makan tidak teratur

Defisit nutrisi pada pasien dispepsia dapat diatasi dengan mengelola asupan nutrisi yang seimbang, mengatur jadwal makan serta porsi makan dan menghindari faktor pemicu seperti makanan dan minuman yang bersifat asam, mengandung alkohol, soda dan merokok



## PENATALAKSANAAN FARMAKOLOGIS

1. Antasida untuk menetralkan asam lambung
2. Golongan antikolinergik untuk menghambat pengeluaran asam lambung
3. Prokinetik untuk mencegah terjadinya muntah
4. Antagonis reseptor H<sub>2</sub> untuk mengobati dispepsia organik atau esensial seperti tukak lambung dengan penghambatan reseptor H<sub>2</sub>
5. Proton pump inhibitor (PPI) untuk menghambat sekresi asam lambung
6. Sitoprotektif untuk menekan sekresi



Sindrom dispepsia berupa kumpulan gejala dari nyeri atau rasa tidak nyaman di lambung disertai mual, muntah, kembung, mudah kenyang rasa perut penuh, sendawa berulang atau kronis



## PENANGANAN DEFISIT NUTRISI PADA PASIEN DISPEPSIA

"Dispepsia merupakan kondisi yang disebabkan oleh rasa tidak nyaman pada perut bagian atas atau ulu hati karena penyakit asam lambung"

Dispepsia terjadi karena pola makan yang tidak teratur sehingga memicu masalah lambung dan pencernaan menjadi terganggu. Faktor lain yang memicu asam lambung berlebih yaitu alkohol, obat NSAID, makanan dan minuman yang bersifat asam, pedas



**Lampiran 5**



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email:  
[akademik@umpo.ac.id](mailto:akademik@umpo.ac.id) website :

**FORMAT PENGKAJIAN**

**Nama Mahasiswa :**

**NIM :**

**Tanggal Pengkajian:**

**I. IDENTITAS KLIEN**

**a. KLIEN**

Nama/inisial :

Umur :

No.Register :

Agama :

Suku/Bangsa :

Alamat :

Status Perkawinan :

Pendidikan terakhir :

Pekerjaan

Golongan Darah :

Tanggal MRS :

Dx. Medis :

**b. PENANGGUNG JAWAB**

Nama Suami :

Umur :

Pendidikan :

Agama :

Pekerjaan :

Suku/Bangsa :

Alamat :

**II. KELUHAN UTAMA :**

Saat MRS :

Saat Pengkajian :

**III. RIWAYAT PENYAKIT SEKARANG :****IV. RIWAYAT KESEHATAN DAHULU****V. RIWAYAT KESEHATAN KELUARGA****VI. RIWAYAT PSIKOSOSIAL**

- a. Persepsi dan harapan klien terhadap masalahnya
- b. Persepsi dan harapan keluarga terhadap masalah klien
- c. Pola interaksi dan komunikasi
- d. Pola pertahanan
- e. Pola nilai dan kepercayaan
- f. Pengkajian konsep diri

## g. Genogram

## VII. POLA KESEHATAN SEHARI-HARI

POLA-POLA	SEBELUM SAKIT	SAAT SAKIT
<p data-bbox="427 573 528 607"><b>Nutrisi</b></p> <p data-bbox="427 801 560 835"><b>Eliminasi</b></p> <p data-bbox="461 880 539 913"><b>BAK</b></p> <p data-bbox="461 1032 539 1066"><b>BAB</b></p> <p data-bbox="427 1184 550 1218"><b>Istirahat</b></p> <p data-bbox="427 1413 671 1447"><b>Personal Hygiene</b></p> <p data-bbox="427 1641 555 1675"><b>Aktivitas</b></p>		

## **VIII. PEMERIKSAAN FISIK**

**a. Keadaan Umum Klien**

**b. Pemeriksaan Kepala dan Muka**

**c. Pemeriksaan Telinga**

**d. Pemeriksaan Mata**

**e. Pemeriksaan Mulut dan Faring**

**f. Pemeriksaan Leher**

**g. Pemeriksaan Payudara dan Ketiak**

**h. Pemeriksaan Thorax :**

- **Pemeriksaan Paru-Paru**

- **Pemeriksaan Jantung**



**i. Pemeriksaan Abdomen**

**j. Pemeriksaan Integumen**

**k. Pemeriksaan Anggota Gerak (Ekstremitas)**

**l. Pemeriksaan Genitalia Dan Sekitar Anus**

**m. Pemeriksaan Status Neurologis**

**IX. PEMERIKSAAN PENUNJANG**

**X. PENATALAKSANAAN**

**Mengetahui** .....20...

**Pembimbing Ruangan** **Mahasiswa**

(.....)

(.....)



**ANALISA DATA****Nama :****No. Reg. :****Umur :**

No	Tanggal	Kelompok Data	Masalah	Penyebab
 The image shows a large, semi-transparent watermark of the logo of Universitas Muhammadiyah Ponorogo. The logo is a shield-shaped emblem with a purple background. It features a central sunburst with a crescent moon and a star, surrounded by a green and white wreath. The text 'UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH' is written in white along the top inner edge of the shield, and 'PONOROGO' is written along the bottom inner edge. Two white stars are positioned on the left and right sides of the shield.				

**DAFTAR MASALAH****Nama :****No. Reg. :****Umur :**

<b>No</b>	<b>TGL. MUNCUL</b>	<b>MASALAH KEPERAWATAN</b>	<b>TGL. TERATASI</b>	<b>TT</b>

The image contains a large, semi-transparent watermark of the logo for Universitas Muhammadiyah Ponorogo. The logo is circular with a purple border and features a central sunburst design with Arabic calligraphy. The text 'UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH' is written along the top inner edge, and 'PONOROGO' is written along the bottom inner edge. Two white stars are positioned on the left and right sides of the inner circle.

**RENCANA ASUHAN KEPERAWATAN****Nama :****No. Reg. :****Umur :**

<b>NO.</b>	<b>DIAGNOSA KEPERAWATAN (SDKI)</b>	<b>TUJUAN DAN KRITERIA HASIL (SLKI)</b>	<b>INTERVENSI KEPERAWATAN (SIKI)</b>	<b>RASIONAL</b>	<b>TT</b>






**CATATAN TINDAKAN KEPERAWATAN****Nama :** \_\_\_\_\_ **Ruang :** \_\_\_\_\_**Umur :** \_\_\_\_\_ **No. Reg. :** \_\_\_\_\_

<b>NO. DX</b>	<b>TANGGAL/ JAM</b>	<b>TINDAKAN KEPERAWATAN</b>	<b>TT</b>
 The image shows a large, semi-transparent watermark of the logo of Universitas Muhammadiyah Ponorogo. The logo is a shield-shaped emblem with a purple background. It features a central sunburst with a crescent moon and star inside it. The sunburst is surrounded by a green and white laurel wreath. The text "UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH" is written in white capital letters along the top inner edge of the shield, and "PONOROGO" is written along the bottom inner edge. There are two white stars on either side of the bottom text.			

**CATATAN PERKEMBANGAN****Nama :****No. Reg. :****Umur :**

<b>NO. DX</b>	<b>TANGGAL/ JAM</b>	<b>PERKEMBANGAN</b>	<b>TT</b>
 The logo of Universitas Muhammadiyah Ponorogo is a purple shield-shaped emblem. It features a central golden sunburst with a circular seal in the middle containing Arabic calligraphy. The sunburst is flanked by a green and white beaded garland and a golden laurel wreath. The text 'UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH' is written in white along the top curve of the shield, and 'PONOROGO' is written along the bottom curve. Two white stars are positioned on either side of the bottom text.			

## Lampiran 6

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: [akademik@umpo.ac.id](mailto:akademik@umpo.ac.id) website :  
[www.umpo.ac.id](http://www.umpo.ac.id)  
Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B  
(SK Nomor 77/SK/BAN-PT-PPJ/PT/IV/2020)

---

Nomor : 558 /IV.6/PN/2022  
Hal : Permohonan Ijin Data Awal

Ponorogo, 25 November 2022

Yth. Direktur RSU Darmayu Ponorogo  
Di-  
Ponorogo

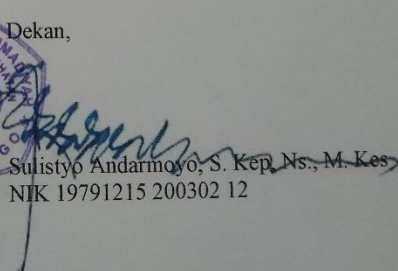
*Assalamu'alaikum w. w.*


Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Mahasiswa Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2021/2022, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Data Awal lingkup Keperawatan, maka bersama ini mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan kemudahan dalam melaksanakan izin data awal untuk Karya Tulis Ilmiah (KTI). Data yang di perlukan adalah : **Jumlah pasien dyspepsia bulan Januari sampai Oktober 2022**  
Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :


Nama : Dianita Ayu Lestari  
NIM : 20613387  
Prodi : D3 Keperawatan

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum w. w.*

Dekan,  
  
Sulistyo Andarmoyo, S. Kep. Ns., M. Kes  
NIK 19791215 200302 12




<b>LEMBAR DISPOSISI</b>	
Surat dari : Universitas Muhammadiyah Po.	Diterima Tgl. : 09 November 2022
Tgl. Surat : 08 November 2022	Nomer Agenda : 733
No. Surat : 599 / W 6 / RU / 2022	Diteruskan Kepada :
Perihal : permohonan ijin Pakta awal (Dianta Ayu Istari)	1. Direktur 2. Wadir ..... 3. Ka. Bag. Admin dan Umum 4. Ka. Bag. Keuangan 5. Ka. .... 6. ....
Intruksi Direktur	Paraf
1. Koordinasi Diklat RS	 8/11/22
2. ACC sesuai ketentuan yg berlaku	
3. ....	
4. ....	
Saran / Pertimbangan	8/11/22
Pukul: Pukul 12.00	

**Lampiran 8**

**DATA PASIEN DIAGNOSA DYSPEPSIA**  
**BULAN JANUARI – OKTOBER 2022**  
**RSU “ DARMAYU”**

<b>BULAN</b>	<b>JUMLAH</b>
<b>JANUARI</b>	28
<b>FEBRUARI</b>	26
<b>MARET</b>	31
<b>APRIL</b>	26
<b>MEI</b>	24
<b>JUNI</b>	19
<b>JULI</b>	22
<b>AGUSTUS</b>	19
<b>SEPTEMBER</b>	38
<b>OKTOBER</b>	23
<b>TOTAL</b>	256

## Lampiran 9

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: [akademik@umpo.ac.id](mailto:akademik@umpo.ac.id) website : [www.umpo.ac.id](http://www.umpo.ac.id)  
Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B  
(SK NO. 77/SK/BAN-PT/Ak/PPJ/PT/IV/2020)

---

Nomor : 505/IV.6/KM-PN/2023 Ponorogo, 11 April 2023  
Hal : Permohonan Ijin Studi Kasus (Penelitian)

Yth. Direktur RSUD Darmayu Ponorogo  
Di-  
Ponorogo  
Assalamu'alaikum wr. wb.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Pendidikan Prodi D-3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2022/2023, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus) lingkup Keperawatan.


Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasama Bapak / Ibu dapatnya memberikan ijin kepada mahasiswa / mahasiswi kami dalam pengambilan Studi Kasus penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Dianita Ayu Lestari  
NIM : 20613387  
Lokasi : RSUD Darmayu Ponorogo  
Waktu : 1 bulan  
Judul Riset : Asuhan Keperawatan Pada Penderita Dispepsia Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum wr. wb.

  
Dekan  
Sulstyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes  
NIK 19791215 200302 12



## Lampiran 10



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
Jalan Aloon-aalon Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852  
**PONOROGO**

Kode Pos 63413

### REKOMENDASI

Nomor : 072 / 287 / 405.28 / 2023

Berdasarkan surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tanggal 17 April 2023, Nomor: 505/IV.6/KM-PN/2023, Perihal Ijin Studi Kasus.

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo Memberikan Rekomendasi Kepada :

Nama Peneliti : **DIANITA AYU LESTARI**  
Mhs. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.  
Alamat : Jl. Wonorejo Blok A No. 26 RT 034 RW 000 Kel/Desa Gunungsamarinda Kec. Balikpapan Utara Kota Balikpapan  
Thema/Acara Survey/Research/ PKL/Pengumpulan Data/Magang Daerah/Tempat dilakukan PKN/Survey/Pengumpulan Data : **"Asuhan Keperawatan Pada Penderita Dispepsia Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi "**  
Tujuan Penelitian : 1. RSU Darmayu Ponorogo  
2. RSUD Dr Harjono Ponorogo  
Lamanya : Wawancara, Observasi, Pengambilan Data  
Bidang Penelitian / Magang/PKL : 2 (dua) Bulan setelah surat dikeluarkan  
Status Penelitian : Keperawatan  
Nama Penanggung Jawab / Koordinator Penelitian : Baru  
Nama Penanggung Jawab / Koordinator Penelitian : **Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes**  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo  
Anggota / Peserta : -  
Nama Lembaga : Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut:

1. Harus Melaksanakan Protokol Kesehatan Covid 19 ;
2. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat;
3. Mentaati ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat;
4. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk;
5. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas;
6. Setelah berakhirnya dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL;
7. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada:  
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Ponorogo;
8. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo 17 April 2023

An. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
KABUPATEN PONOROGO

  
Kabid. Kesbang

**BAMBANG HERMAWAN, SE.**  
Pembina  
NIP. 19760305 200212 1 005

Tembusan Yth. :  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

## Lampiran 11

**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
*HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE*  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S. PONOROGO**  
*REGIONAL GENERAL HOSPITALS Dr. HARJONO S. PONOROGO*

**KETERANGAN LOLOS UJI ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*

**“ ETHICAL APPROVAL “**

NOMOR : 00542135022211120230503010 / V / KEPK/ 2023

Komite Etik Penelitian Kesehatan RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :  
*Health Research Ethics Committee RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled :*

**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA DISPEPSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI”**

**Peneliti Utama** : DIANITA AYU LESTARI  
*Principal Investigator*

**Nama Program Studi** : D-III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
*Name of Major*

**Nama Penguji** : 1. dr Andri Nurdiyana Sari , Sp.KJ  
*Name of examine* 2. dr. Riza Mazidu Sholihin.Sp.U  
3. drg. Endra Hari Murti  
4. Muhammadu Nawa Adi, S.Kom  
5. Wahyu Ria Wijayanti, S.Gz  
6. Evy Njoman EW, S.Tr.Keb  
7. Agus Suryono, S.Kep.Ns.,MM.Kes

**Dan telah menyetujui protocol di atas**  
*And approved the above-mentioned protocol.*

Ponorogo, 08 Mei 2023

KETUA  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. HARJONO S.  
KABUPATEN PONOROGO



**Dr. ANDRI NURDIYANA SARI, Sp.KJ**  
NIP. 19791205 200604 2 029



## Lampiran 12



### RUMAH SAKIT UMUM "Darmayu"

Jl. Dr. Sutomo No. 44-50 ( 0352 ) 481320, 485999, Fax. (0352) 461253  
PONOROGO



Ponorogo, 12 April 2023

Nomor : 264/RSDMY/S.B/B-ADMRT/1V/2023  
Lampiran : -  
Perihal : Surat balasan Permohonan Ijin Studi Kasus (Penelitian)

Kepada  
**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Ponorogo**  
Di\_

Tempat

Menindaklanjuti surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo tertanggal 11 April 2023 tentang Permohonan Ijin Studi Kasus (Penelitian) atas nama Dianita Ayu Lestari, NIM. 20613387 dengan judul penelitian Asuhan Keperawatan Pada Penderita Dispepsia Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi di Rumah Sakit Umum "Darmayu". Maka kami atas nama Direktur Rumah Sakit Umum "Darmayu" "**memberikan persetujuan**" kegiatan tersebut dengan rincian biaya Rp. 400.000,- (*perjudul*). Untuk pengambilan Data dan konfirmasi pengambilan data dapat menghubungi Sdr. Andi Trisulo, S.Kom (0821-4323-9898).

Demikian surat balasan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya selama ini yang telah terjalin dengan baik kami ucapkan terima kasih.

Rumah Sakit Umum "Darmayu"  
  
**Kusuma Luthfiana**  
Direktur

**Tembusan :**  
1. Ka.Diklat RSU "Darmayu"  
2. Ka.Bag. Keuangan RSU "Darmayu"  
3. Ka.Bid Keperawatan RSU "Darmayu"

## Lampiran 13

**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN  
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

Pembimbing : ~~1~~








Nama Pembimbing : Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M. Kep




Nama Mahasiswa : Dianita Ayu Lestari

NIM : 20613387

Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Penderita ~~Dispepsia~~ Dispepsia  
~~Reflux~~ Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi

**PRODI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2022/2023**

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	5 November 2022	Ace judul	
2.	17 November 2022	Cek buku panduan penulisan Spasi dll. Lengkapi unsur-unsur yang harus ada di LBM: masalah, justifikasi, kronologis dan solusi	
3.	2 Oktober 2022	Revisi sesuai saran	
4.	21 Oktober 2022	Revisi pemeriksaan fisik, dll	
5.	4 November 2022	Penulisan, melengkapi mulai cover sesuai buku panduan penulisan KTI	
6.	12 November 2022	Revisi sesuai saran	
7.	14 November 2022	Ace proposal.	


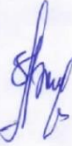


NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
8.	30 Mei 2023	Revisi penulisan judul, Riwayat penyakit keluarga, pengkajian konsep diri, pemeriksaan fisib, etiologi, diagnosis. Reperawatan. Silakan dilengkapi yang masih kosong. Konsul selanjutnya keseluruhan.	
9.	8 Juni 2023	Lengkapi data dukung data mayor di SLK dan meliputi data ABCD. Cek semua data terkait dengan nutrisi.	
10.	21 Juni 2023	Revisi Bab 6. Saran. Lengkapi data obyektif pada kesimpulan. Cek daftar pustaka.  Acc kTI	




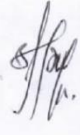
**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN  
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

Pembimbing : *II*  
Nama Pembimbing : *Jayuk Dwirahayu, M. Kes*  
Nama Mahasiswa : *Dianita Ayu Lestari*  
NIM : *20613387*  
Judul KTI : *Asuhan Keperawatan pada Penderita*  
~~*Dyspepsia*~~ *Dengan Masalah Keperawatan*  
*Defisit Nutrisi*

**PRODI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2022/2023**

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	21 September 22	judul Acc → factulen Ruang yg di pakai yg pengambilan pasien y. Bab I: Introduction Kaitan dg masalah. keperawatan yg di judul untuk konsep ulung peptikum bisa di tulis tapi kesulitan aja yg kronologi salun belum di tulis pd latar belakang.	
2.	28 September 22	revisi paragraf semua dg masalah pasien identifikasi masalah pembuat di paragraf terakhir. lanjut Bab II	
3.	18 Oktober 22	Bab II Revisi pada Askep / pemeriksaan fisik lanjut pd Bab III	
4.	4 November 22	Bab II: Revisi Intervensi Bab I: perombakan masalah kep di paragraf I Bab II: Formula daftar pustaka !!!	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
5.	16 Nov 2022		
6.	22 Nov 2022	Siap untuk ujian proposal	
	5 Juni 2023	Bab IV : Acc.	
	14 Jan 2023	Bab V Acc. - Ede penulisan - Daftar pustaka - Caption 3	
	20 Jan 2023	Bab VI. Acc. Siap ujian KTI Pionir, ketelumbu TID. Lembar pegoras	
	23 Juni 2023	Acc siap ujian proposal	