

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN *SKIZOFRENIA*
DENGAN GANGGUAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT
PERAWATAN DIRI

(Studi Kasus Di RSJ Dr. Arif Zainudin Kabupaten Surakarta)



NIM 20613343

PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2022/2023

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN *SKIZOFRENIA*
DENGAN GANGGUAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT
PERAWATAN DIRI**

(Studi Kasus Di RSJ Dr. Arif Zainudin Kabupaten Surakarta)

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan



**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2022/2023**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ditulis Oleh : PURI ARDANA PUTRI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN Jiwa pada
PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN GANGGUAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT
PERAWATAN DIRI



Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada tanggal: Juli 6 2023



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ditulis Oleh : PURI ARDANA PUTRI
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN GANGGUAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal: 6 Juli 2023

Tim Penguji:

Tanda Tangan

Ketua : Saiful Nurhidayat, S Kep., M. Kep
Anggota : 1. Filia Icha Sukamto, S Kep., M. Kep
2. Sulisty Andarmoyo, S Kep., M. Kes

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulisty Andarmoyo, S Kep., M. Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Puri Ardana Putri

NIM : 20613343

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam kutipan yang telah di sebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 12 Juni 2023

Yang menyatakan



Puri Ardana Putri

ABSTRAK

KARYA TULIS ILMIAH: ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI

Oleh:

PURI ARDANA PUTRI
NIM. 20613343

Defisit perawatan diri merupakan salah satu gejala yang di alami oleh klien skizofrenia sebagai gejala negatif yang dapat mengakibatkan gangguan kesehatan seperti gangguan dalam berinteraksi sosial. Tujuan karya tulis ilmiah ini adalah memberikan asuhan keperawatan pada klien skizofrenia yang mengalami defisit perawatan diri yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan

Asuhan keperawatan di lakukan di ruang Arjuna Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr.Arif Zainudin Surakarta tanggal 17–20 Januari 2023. Metode yang di gunakan pendekatan proses keperawatan

Hasil pengkajian di dapatkan klien mengalami defisit perawatan diri klien di bawa ke rumah sakit jiwa karena keluarga mengatakan dirumah tampak bingung, mondar mandir, murung dan terkadang juga marah mengamuk. Klien di rumah sakit jiwa susah melakukan kebersihan diri, malas untuk mandi, rambut gondrong kumal, kumis dan jenggot panjang, kuku panjang kotor. Setelah di lakukan implementasi keperawatan dengan menggunakan strategi pelaksanaan, Strategi pelaksanaan pertama klien mampu mendiskusikan serta mampu melakukan kebersihan diri, strategi pelaksanaan kedua klien mampu melakukan cara berdandan dengan baik dan benar, strategi pelaksanaan ketiga klien mampu melakukan cara makan dan minum yang benar, strategi pelaksanaan keempat klien mampu melakukan BAK/BAB (Toileting) dengan benar dan dalam melakukan perawatan diri klien mampu melakukan secara mandiri. Klien dengan masalah defisit perawatan diri membutuhkan komunikasi terapeutik yang baik, dukungan dan motivasi dalam melakukan perawatan diri. Peran perawat sangat di butuhkan untuk pelaksanaan tindakan asuhan keperawatan, hal ini dapat membantu dalam kesembuhan klien.

Kata Kunci: Defisit Perawatan Diri, Skizofrenia, dan Asuhan keperawatan

ABSTRACT

SCIENTIFIC WRITING: NURSING CARE IN THE SCIZOPRENIA PATIENTS WITH SELF-CARE DEFICITES

By:

PURI ARDANA PUTRI
NIM. 20613343

Self-care deficit is one of the symptoms experienced by schizophrenic clients as a negative symptom that can lead to health problems such as disturbances in social interaction. The purpose of this scientific paper is to provide nursing care to schizophrenic clients who experience self-care deficits which include assessment, data analysis, diagnosis, intervention, simplemplementation, and nursing evaluation.

Nursing care was carried out in the Arjuna room at the Regional Mental Hospital Dr. Arif Zainudin Surakarta date 17-20 in January 2023. The approach method used is the nursing process approach method

The results of the study found that the client had a self-care deficit. After implementing nursing by using an implementation strategy, the first implementation strategy of the client is able to discuss and be able to carry out personal hygiene, the implementation strategy of the two clients is able to do how to dress up properly and correctly, the implementation strategy of the three clients is able to do the right way of eating and drinking, implementation strategy the four clients are able to perform defecation (toileting) correctly and in performing self-care the client is able to do it independently. Clients with self-care deficit problems need good therapeutic communication, support and motivation in performing self-care. The role of nurses is very much needed for the implementation of nursing care actions, this can help in healing the client

Keywords: *Self-Care Deficit, Schizophrenia, and Nursing Care.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Jiwa pada Pasien Skizofrenia dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri di Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. Arif Zainudin Surakarta” tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, masukan serta dorongan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ijin sehingga diperlancar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
2. Sulisty Andarmoyo, S. Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang memberikan kemudahan dan ijin sehingga diperlancar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah, serta selaku Pembimbing pertama yang telah meluangkan waktu, tenaga dan juga pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Rika Maya Sari, S. Kep., Ns., M.Kes selaku Kaprodi DIII Keperawatan yang telah memotivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
4. Dr. Sugeng Mashudi, S. Kep., Ns., M.Kes selaku Pembimbing kedua yang dengan sabar dan penuh ketelitian membimbing sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Ayu Wulansari, S.Kom,M.A selaku Kepala perpustakaan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam penyediaan buku sebagai pendukung untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
6. Kedua orang tua dan semua keluarga yang telah memberikan Do'a dan dukungan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Semua sahabat dan teman-teman tingkat III khususnya III A D3 Keperawatan angkatan 2020/2021 atas kerja sama dan motivasinya.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas doa dan budi baik serta ketulusan yang telah diberikan kepada peneliti. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya mendukung demi kesempurnaan studi kasus ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 12 Juni 2023

Yang menyatakan



Puri Ardana Putri
NIM. 20613343

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL DEPAN..... | i |
| HALAMAN JUDUL DALAM | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING..... | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | v |
| ABSTRAK | vi |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiv |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 5 |
| 1.3 Tujuan | 5 |
| 1.4 Manfaat | 6 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA..... | 10 |
| 2.1. Konsep skizofrenia | 10 |
| 2.1.1 Definisi..... | 10 |
| 2.1.2 Etiologi..... | 10 |
| 2.1.3 Klasifikasi | 14 |
| 2.1.4 Manifestasi Klinis..... | 15 |

| | |
|--|-----------|
| 2.1.5 Penatalaksanaan..... | 17 |
| 2.2 Konsep Defisit Perawatan Diri..... | 20 |
| 2.2.1 Definisi..... | 20 |
| 2.2.2. Tanda dan Gejala..... | 21 |
| 2.2.3 Jenis Jenis..... | 23 |
| 2.2.4 Proses Terjadinya Masalah..... | 24 |
| 2.2.5 Dampak..... | 26 |
| 2.2.6 Mekanisme Koping..... | 27 |
| 2.2.7 Penatalaksanaan..... | 27 |
| 2.2.8 Rentang Respon..... | 28 |
| 2.2.9 Pohon Masalah..... | 28 |
| 2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Pasien Defisit Perawatan Diri..... | 29 |
| 2.3.1. Pengkajian..... | 29 |
| 2.3.2. Diagnosis..... | 39 |
| 2.3.3 Intervensi..... | 40 |
| 2.3.4 Implementasi..... | 42 |
| 2.3.5. Evaluasi..... | 45 |
| BAB 3 METODE STUDI KASUS..... | 48 |
| 3.1 Metode..... | 48 |
| 3.2 Teknik penulisan..... | 48 |
| 3.3 Waktu dan tempat..... | 49 |
| 3.4 Alur kerja..... | 50 |
| 3.5 Etika penelitian..... | 51 |
| BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN..... | 54 |

| | |
|------------------------|----|
| BAB 5 PEMBAHASAN | 73 |
| BAB 6 PENUTUP | 87 |
| 6.1 Kesimpulan | 87 |
| 6.2 Saran | 89 |
| DAFTAR PUSTAKA | 91 |



DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 Intervensi Defisit Perawatan Diri..... | 40 |
| Tabel 4.1 Analisa Data..... | 66 |
| Tabel 4.2 Rencana Tindakan Defisit Perawatan Diri | 67 |



DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 Rentang Respon Defisit Perawatan Diri | 28 |
| Gambar 2.2 Pohon Masalah Defisit Perawatan Diri..... | 28 |
| Gambar 2.3 Hubungan Antar Konsep | 47 |
| Gambar 3.1 Alur Kerja Metode Penelitian..... | 50 |
| Gambar 4.1 Genogram | 56 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1 Penjelasan Mengikuti Studi Kasus..... | 94 |
| Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> | 95 |
| Lampiran 3 Format Pengkajian | 96 |
| Lampiran 4 Strategi Komunikasi..... | 108 |
| Lampiran 5 Surat Ijin Data Awal..... | 122 |
| Lampiran 6 Buku Bimbingan Pembimbing 1..... | 123 |
| Lampiran 7 Buku Bimbingan Pembimbing 2..... | 128 |
| Lampiran 8 Jadwal Harian | 133 |



DAFTAR SINGKATAN

| | |
|-----------|--|
| BAB | : Buang Air Besar |
| BAK | : Buang Air Kecil |
| CT Scan | : <i>Computerized Tomography</i> |
| DPD | : Defisit Perawatan Diri |
| PET | : <i>Positron Emissio Tomography</i> |
| Riskesdas | : Riset Kesehatan Dasar |
| SDKI | : Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia |
| SIKI | : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia |
| TAK | : Terapi Aktivitas Kelompok |
| TUK | : Tujuan Khusus |
| TUM | : Tujuan Umum |
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |

