

KARYA TULIS ILMIAH  
ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI  
HALUSINASI PENDENGARAN

( Studi Kasus Di RS dr. Arif Zainudin Surakarta )



Oleh:

IMELDA SAGITA ARYANTI

NIM: 20613363

PRODI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022/2023

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI  
HALUSINASI PENDENGARAN

(Studi Kasus Di RS Dr. Arif Zainudin Surakarta )

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo untuk memperoleh gelar Ahli Madya  
Keperawatan



Oleh :

IMELDA SAGITA ARYANTI

NIM 20613363

PRODI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022/2023

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : IMELDA SAGITA ARYANTI

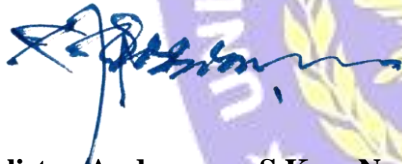
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN  
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI  
HALUSINASI PENDENGARAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
tanggal: 5 Juli 2023

Oleh:

Pembimbing I

pembimbing 2



Sulistyo Andarmoyo S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN: 0715127903



Metti Verawati S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN: 072005800

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN: 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : IMELDA SAGITA ARYANTI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN  
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI  
HALUSINASI PENDENGARAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.


Tanggal: 5 Juli 2023

Tim Penguji

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kes : .....  
Anggota 1 : Filia Icha Sukanto, S.Kep.,Ns.,M.Kep : .....  
Anggota 2 : Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes : .....

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
  
**Sulistyo Andarmoyo S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
NIDN: 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIHAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Imelda Sagita Aryanti

NIM : 20613363

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan keperawatan pada pasien Skizofrenia dengan Masalah Keperawatan Halusinasi Pendengaran di RSJD Surakarta”, adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam kutipan yang telah disebutkan semuanya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 12 Juni 2023

Yang menyatakan



**Imelda Sagita Aryanti**

## ABSTRAK

### KARYA TULIS ILMIAH: ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI HALUSINASI PENDENGARAN

Oleh:

IMELDA SAGITA ARYANTI

NIM: 20613363

Halusinasi merupakan gangguan jiwa dimana klien mengalami perubahan persepsi sensori, merasakan sensasi palsu seperti suara, penglihatan, rasa, sentuhan, dan penciuman. Halusinasi pendengaran ditandai dengan tidak adanya rangsangan dari luar, meskipun efek yang timbul dari sesuatu yang tidak nyata halusinasi sesungguhnya ialah bagian dari kehidupan mental penderita halusinasi yang teresepsi. Tujuan Karya Tulis Ilmiah ini adalah memberikan asuhan keperawatan pada klien skizofrenia yang mengalami halusinasi pendengaran yang meliputi pengkajian, analisa data, diagnosis, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan. Asuhan keperawatan ini dilakukan di ruang Abimanyu Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. Arif Zainudin Surakarta selama 5 hari pada tanggal 2 Januari 2023-6 Januari 2023. Metode pendekatan yang digunakan adalah proses keperawatan.

Hasil pengkajian yang didapatkan bahwa klien mengalami halusinasi pendengaran, klien mengatakan mendengar suara bisikan orang dan suara hewan, suara tersebut sering muncul disepanjang malam saat mau tidur, dan klien juga mendengar suara yang menyuruhnya tidak boleh tidur, menyuruh makan, menyuruh minum, biasanya muncul saat klien melamun, dan didapatkan data objektif bahwa klien nampak berbicara sendiri, klien nampak berbicara melantur, klien mengarahkan telinga ke arah tertentu, kontak mata klien kurang, perhatian klien mudah beralih, klien nampak menutup mata dan telinga saat suara tersebut muncul, klien nampak gelisah.

Setelah dilakukan implementasi keperawatan dengan menggunakan strategi pelaksanaan, pertama klien mampu mengontrol halusinasi dengan cara menghardik halusinasi, kedua klien mampu mengontrol halusinasi dengan cara minum obat secara rutin, ketiga klien mampu mengontrol halusinasi dengan cara bercakap-cakap dengan orang lain, keempat klien mampu mengontrol halusinasi dengan cara melakukan aktivitas terjadwal. Dalam melakukan cara mengontrol halusinasi, klien dibantu dan diingatkan oleh perawat, klien mampu melakukan kontrol halusinasi dengan baik dan benar dengan bantuan perawat. Klien yang mengalami halusinasi membutuhkan komunikasi terapeutik yang baik sehingga menunjang kesembuhan klien. Setelah dilakukan strategi pelaksanaan pada klien skizofrenia dengan masalah gangguan halusinasi pendengaran berkurang.

Kata kunci: *Skizofrenia*, Halusinasi pendengaran, dan Asuhan Keperawatan.

## ABSTRACT

### SCIENTIFIC WRITING: MENTAL NURSING CARE OF SCHIZOPHRENIC PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS OF SENSORY PERCEPTION DISORDER HEARING HALUCINAS

By:

IMELDA SAGITA ARYANTI  
NIM: 20613363

*Hallucinations are mental disorders in which the client experiences changes in sensory perception, feeling false sensations such as sound, sight, taste, touch, and smell. Auditory hallucinations are characterized by the absence of external stimulation, although the effects that arise from something that is not real, hallucinations are actually part of the mental life of the hallucinatory sufferer that is perceived. The purpose of this scientific paper is to provide nursing care to schizophrenic clients who experience auditory hallucinations which include assessment, data analysis, diagnosis, intervention, implementation and evaluation of nursing. This nursing care is carried out in the Abimanyu room at the Dr. Arif Zainudin Surakarta for 5 days on 2 January 2023-6 January 2023. The approach method used is the nursing process.*

*The results of the study found that the client experienced auditory hallucinations, the client said he heard whispering people and animal sounds, these sounds often appeared all night when he was going to sleep, and the client also heard voices telling him not to sleep, told him to eat, ordered to drink, usually appeared when the client is daydreaming, and objective data is obtained that the client seems to be talking to himself, the client seems to be talking rambling, the client directs his ear in a certain direction, the client's eye contact is lacking, the client's attention is easily switched, the client seems to close his eyes and ears when the sound appears, the client seems restless.*

*After implementing nursing by using implementation strategies, first the client is able to control hallucinations by rebuking hallucinations, the second client is able to control hallucinations by taking medication regularly, the third client is able to control hallucinations by conversing with other people, the fourth client is able to control hallucinations by carrying out scheduled activities. In carrying out how to control hallucinations, the client is assisted and reminded by the nurse, the client is able to control hallucinations properly and correctly with the help of the nurse. Clients who experience hallucinations need good therapeutic communication so as to support the client's recovery. After carrying out the implementation strategy on schizophrenic clients with reduced auditory hallucination problems.*

*Keywords: Schizophrenia, Auditory Hallucinations, and Nursing Care.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Jiwa pada Pasien Skizofrenia dengan Masalah Keperawatan Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran di Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. Arif Zainudin Surakarta” tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, masukan serta dorongan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan pembimbing 1 yang memberikan kemudahan, memberikan bimbingan, dan izin sehingga memperlancar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kaprodi DIII Keperawatan yang telah memotivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
4. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Pembimbing 2 Yang dengan sabar dan penuh ketelitian membimbing sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.



5. Ayu Wulansari, S.Kom,M.A selaku Kepala perpustakaan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam penyediaan buku sebagai pendukung untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
6. Kedua orang tua dan semua keluarga yang telah memberikan Do'a dan dukungan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Semua sahabat dan teman-teman tingkat III khususnya III B D3 Keperawatan Angkatan 2020/2021 atas kerja sama dan motivasinya.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas doa dan budi baik serta ketulusan yang telah diberikan kepada peneliti. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya mendukung demi kesempurnaan studi kasus ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 12 Juni 2023



**Imelda Sagita Aryanti**  
**20613363**

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIHAN TULISAN.....	iii
ABSTRAK .....	iv
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Skizofrenia.....	8
2.1.1 Definisi .....	8
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Manifestasi klinis .....	10
2.1.4. Klasifikasi.....	11
2.2 Konsep Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi .....	12
2.2.1 Definisi .....	12
2.2.2 Jenis-jenis Halusinasi .....	14
2.2.3 Etiologi .....	15
2.2.4 Tanda dan gejala .....	16
2.2.5 Fase-fase halusinasi.....	17
2.2.6 Rentang respon halusinasi .....	19
2.1.7 Penatalaksanaan .....	21
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan .....	22
2.3.1 Pengkajian .....	22

2.3.2	Diagnosis Keperawatan.....	31
2.3.3	Intervensi keperawatan.....	32
2.3.4	Implementasi keperawatan .....	37
2.3.5	Evaluasi keperawatan.....	39
2.3.6	Hubungan antar konsep .....	40
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>42</b>
3.1	Desain Penelitian .....	42
3.2	Teknik Penulisan .....	42
3.3	Waktu dan Tempat .....	43
3.4	Alur Kerja ( <i>Frame Work</i> ) .....	45
3.5	Metode Pengumpulan Data.....	44
3.6	Etika Penelitian .....	45
<b>BAB IV</b>	<b>ASUHAN KEPERAWATAN .....</b>	<b>48</b>
4.1	Pengkajian .....	48
4.1.1	Identitas Klien.....	48
4.1.2	Alasan Masuk dan Faktor Presipitasi .....	48
4.1.3	Riwayat penyakit dahulu (Faktor predisposisi) .....	49
4.1.4	Pemeriksaan Fisik .....	49
4.1.5	Psikososial .....	50
4.1.6	Status mental.....	53
4.1.7	Kebutuhan Persiapan Pulang .....	56
4.1.8	Mekanisme koping .....	57
4.1.9	Masalah psikososial dan lingkungan.....	57
4.1.10	Kurang pengetahuan tentang.....	68
4.1.11	Aspek medik .....	59
4.2	Analisa Data.....	60
4.2.1	Pohon Masalah.....	61
4.3	Diagnosis Keperawatan .....	62
4.4	Rencana Tindakan Keperawatan .....	62
4.5	Implementasi dan Evaluasi .....	68
<b>BAB 5</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>73</b>
5.1	Pengkajian.....	73

5.2 Diagnosis Keperawatan .....	81
5.3 Intervensi keperawatan .....	82
5.4 Implementasi keperawatan.....	84
5.5 Evaluasi Keperawatan .....	88
BAB 6 PENUTUP .....	90
6.1 Kesimpulan .....	90
6.2 Saran .....	91
DAFTAR PUSTAKA .....	94



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Neurobiologis Halusinasi.....	19
Gambar 2.2 Diagnosis Keperawatan .....	31
Gambar 2.3 Hubungan antar Konsep Halusinasi.....	40
Gambar 3.1 Alur Kerja pada Pasien Skizorenia .....	44
Gambar 4.1 Genogram.....	50



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Fase-Fase Halusinasi .....	17
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan .....	32
Tabel 4.1 Rencana Tindakan Keperawatan.....	62



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Kasus .....	97
Lampiran 2 Informed Consent.....	98
Lampiran 3 Strategi Pelaksanaan Halusinasi Pendengaran .....	99
Lampiran 4 Buku Bimbingan Pembimbing 1.....	109
Lampiran 5 Buku Bimbingan Pembimbing 2.....	114
Lampiran 6 Jadwal Kegiatan Harian.....	118
Lampiran 7 Leaflet.....	119



## DAFTAR SINGKATAN

Dr	: Doctor
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RSJD	: Rumah Sakit Jiwa Daerah
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SP	: Strategi Pelaksanaan
TTV	: Tanda-Tanda Vital
TUK	: Tujuan Khusus
TUK	: Tujuan Umum
WHO	: World Health Organization

