

SKRIPSI

**HUBUNGAN PARITAS DENGAN KEJADIAN *BABY BLUES*
PADA IBU POSTPARTUM**

Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

SINTYA AYU KRISTANTI

NIM 19631839

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2023

SKRIPSI

**HUBUNGAN PARITAS DENGAN KEJADIAN *BABY BLUES*
PADA IBU POSTPARTUM**

Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

**SINTYA AYU KRISTANTI
NIM 19631839**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2023

SKRIPSI
HUBUNGAN PARITAS DENGAN KEJADIAN *BABY BLUES*
PADA IBU POSTPARTUM
Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 18 Juli 2023

Yang Menyatakan,



Sintya Ayu Kristanti

NIM. 19631839

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PARITAS DENGAN KEJADIAN BABY BLUES
PADA IBU POSTPARTUM
Di RSUD Muhammadiyah Ponorogo

SINTYA AYU KRISTANTI

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal 11 Juli 2023 :

Oleh :

Pembimbing 1

Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0711117901

Pembimbing 2

Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0717107001

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 18 Juli 2023

PANITIA PENGUJI

Ketua : Laily Isro'in S.Kep.,Ners.,M.Kep ()

Anggota :

1. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ners.,M.Kes ()

2. Hery Ernawati, S.Kep.Ns.,M.Kep ()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep, Ns, M.Kes

NIDN. 0715127903

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Paritas Dengan Kejadian Baby Blues Pada Ibu Postpartum Di RSUD Muhammadiyah Ponorogo”**. Penyusunan Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus sebagai pembimbing 2 yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.
4. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai Pembimbing pertama yang banyak memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan Skripsi.
5. Bapak Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberi semangat dan dukungan dalam mengerjakan skripsi.
6. Direktur Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo yang telah mengizinkan untuk pengambilan data skripsi.

7. Ibu Reny Dwi Astuti,S.ST, sebagai kepala ruang Siti Walidah beserta seluruh bidan dan perawat ruang siti walidah yang telah membantu proses penelitian.
8. Responden yang telah bersedia meluangkan waktunya dalam penelitian ini.
9. Kedua orang tua saya, Ayah saya Agung Sugianto dan Ibu saya Hartatik yang telah luar biasa memberikan doa, dukungan, dan semangat sehingga Skripsi ini bisa diselesaikan.
10. Sahabat-sahabat terbaik saya Rahmania Sepvindhha, Nina Irawati, dan Winda Frisha yang selalu memberi dukungan dan membantu dalam penulisan skripsi ini.
11. Amir Noorizqulloh, terima kasih atas dukungan, semangat, serta telah menjadi tempat berkeluh kesah, selalu ada dalam suka maupun duka selama proses penyusunan skripsi ini.
12. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2019 atas kerja sama dan motivasinya.

Dalam penyusunan Skripsi penulis menyadari bahwa Skripsi ini mungkin masih banyak kekurangan. Maka dari itu penulis berharap ada kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 18 Juli 2023

Peneliti



Sintya Ayu Kristanti

NIM. 19631839

ABSTRAK
HUBUNGAN PARITAS DENGAN KEJADIAN BABY BLUES PADA IBU
POSTPARTUM

Di RSUD Muhammadiyah Ponorogo

Sintya Ayu Kristanti

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-mail : ayusintya341@gmail.com

Ibu postpartum tidak semua dapat mengatasi adaptasi pascapersalinan, faktanya beberapa ibu tidak dapat menyesuaikan diri dengan keadaannya. Seorang wanita pada masa setelah melahirkan perlu menyesuaikan diri sebagai seorang Ibu dan seorang istri. Beberapa penyesuaian dibutuhkan oleh seorang ibu dalam menghadapi aktivitas dan peran barunya sebagai seorang ibu. Sebagian wanita berhasil menyesuaikan dirinya dengan baik, tetapi ada juga yang tidak berhasil menyesuaikan dirinya dan mengalami perubahan psikologis yang menimbulkan stress serta berkembang menjadi *baby blues*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan paritas dengan kejadian *baby blues* pada ibu postpartum Di RSUD Muhammadiyah Ponorogo. Penelitian ini menggunakan metode cross sectional. Populasi pada penelitian ini sebanyak 123 ibu postpartum dengan sampel 40 ibu postpartum yang diambil menggunakan metode *consecutive sampling* yang dilakukan pada tanggal 19 Mei – 1 Juni 2023.

Instrumen pada penelitian ini menggunakan kuesioner EPDS (*edinburgh postpartum depression scale*). Analisa data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *chi square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa nilai $p = 0,002 < \alpha 0,05$ yang berarti terdapat hubungan paritas dengan kejadian baby blues pada ibu postpartum di RSUD Muhammadiyah Ponorogo. Dari penelitian ini diharapkan menjadi masukan bagi keluarga ibu postpartum khususnya ibu primipara untuk selalu mendukung baik secara fisik maupun psikis, selain itu diharapkan perawat berperan untuk memberikan edukasi kepada ibu hamil agar mereka siap secara fisik maupun psikologis dalam menghadapi pascapersalinan.

Kata Kunci : Paritas, Baby Blues, Edinburgh Postpartum Depression Scale

ABSTRACT
RELATIONSHIP BETWEEN PARITY AND BABY BLUES INCIDENCE IN
POSTPARTUM MOTHERS

At The RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO

Sintya Ayu Kristanti

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-mail : ayusintya341@gmail.com

Postpartum mothers are not all able to cope with postpartum adaptation, in fact some mothers cannot adjust to their circumstances. A woman in the postpartum period needs to adjust as a mother and a wife. Some adjustments are needed by a mother in facing her new activities and role as a mother. Some women manage to adjust well, but others do not manage to adjust and experience psychological changes that cause stress and develop into baby blues.

This study aims to determine the relationship of parity with the incidence of baby blues in postpartum mothers at RSU Muhammadiyah Ponorogo. This study used the cross sectional method. The population in this study was 123 postpartum mothers with a sample of 40 postpartum mothers taken using the consecutive sampling method conducted on May 19 – June 1, 2023.

The instrument in this study used the EPDS (edinburgh postpartum depression scale) questionnaire. The data analysis used in this study used univariate and bivariate analysis with chi square test.

The results of this study showed that $p \text{ value} = 0.002 < \alpha 0.05$ which means there is a parity relationship with the incidence of baby blues in postpartum mothers at RSU Muhammadiyah Ponorogo. From this research, it is expected to be input for families of postpartum mothers, especially primiparous mothers, to always support both physically and psychologically, besides that nurses are expected to play a role in providing education to pregnant women so that they are physically and psychologically ready to face postpartum.

Keywords : Parity, Baby Blues, Edinburgh Postpartum Depression Scale

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PRASARAT GELAR	iii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penulisan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penulisan	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Konsep Teori Paritas	12
2.1.1 Definisi Paritas	12
2.1.2 Klasifikasi Paritas.....	12
2.2 Konsep Teori Postpartum.....	14
2.2.1 Definisi Postpartum.....	14
2.2.2 Tahapan Masa Postpartum	14
2.2.3 Perubahan Psikologis Ibu Postpartum.....	15
2.2.4 Gangguan Psikologi Ibu Postpartum.....	16
2.3 Konsep Teori Baby Blues	18
2.3.1 Definisi Baby Blues	18
2.3.2 Faktor Penyebab Baby Blues	19
2.3.3 Tanda dan Gejala Baby Blues	25
2.3.4 Dampak Baby Blues.....	26
2.3.5 Pencegahan Baby Blues	29
2.3.6 Cara Deteksi Dini Baby Blues	30
2.4 Kerangka Teori Penelitian.....	33
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.	34
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	34
3.2 Hipotesis Penelitian.....	35
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	36
4.1 Desain Penelitian.....	36
4.2 Kerangka Operasional	38
4.3 Populasi, Sampel dan Sampling	39

4.3.1	Populasi.....	39
4.3.2	Sampel.....	39
4.3.3	Sampling.....	40
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	41
4.4.1	Variabel Penelitian.....	41
4.4.2	Definisi Operasional.....	42
4.5	Instrumen Penelitian.....	43
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	45
4.6.1	Lokasi Penelitian.....	45
4.6.2	Waktu Penelitian.....	45
4.7	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	46
4.7.1	Prosedur Pengumpulan Data.....	46
4.7.2	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	47
4.7.3	Pengolahan Data.....	49
4.7.4	Analisa Data.....	50
4.8	Etika Penelitian.....	53
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		56
5.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	56
5.2	Keterbatasan Penelitian.....	57
5.3	Hasil Penelitian.....	57
5.3.1	Data Umum.....	58
5.3.2	Data Khusus.....	59
5.4	Pembahasan.....	61

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	74
6.1 Kesimpulan	74
6.2 Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	77



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional	43
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan, Pekerjaan, Proses Persalinan di RSUD Muhammadiyah Ponorogo, 19 Mei 2023- 1 Juni 2023	58
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paritas Pada Ibu Postpartum di RSUD Muhammadiyah Ponorogo, 19 Mei 2023 – 1 Juni 2023	59
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian <i>Baby Blues</i> Pada Ibu Postpartum di RSUD Muhammadiyah Ponorogo, 19 Mei 2023 – 1 Juni 2023	59
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Hubungan Paritas Dengan Kejadian <i>Baby Blues</i> Pada Ibu Postpartum di RSUD Muhammadiyah Ponorogo, 19 Mei 2023 – 1 Juni 2023	60



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	33
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	34
Gambar 4.1 Kerangka Operasional	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	82
Lampiran 2. Surat Keterangan <i>Ethical Clearance</i>	90
Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden	91
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	100
Lampiran 5. Kuesioner EPDS	101
Lampiran 6. Tabulasi Data Hasil Penelitian	105
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	112
Lampiran 8. Hasil Uji Statistik.....	115
Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan	126
Lampiran 10. Lembar Konsultasi.....	130

