

**SKIRPSI**

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT**  
**(KEBERSIHAN PERORANGAN BADAN, PAKAIAN, DAN KUKU)**  
**DENGAN KEJADIAN *SCABIES***

**Di Pondok Pesantren Nurul Qur'an Pakunden Ponorogo**



**Oleh :**

**RAHMANIA SEPVINDHA GITA ANJANI**

**NIM. 19631851**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2023**

**SKIRPSI**

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT**  
**(KEBERSIHAN PERORANGAN BADAN, PAKAIAN, DAN KUKU)**  
**DENGAN KEJADIAN *SCABIES***

**Di Pondok Pesantren Nurul Qur'an Pakunden Ponorogo**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2023**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT**  
**(KEBERSIHAN PERORANGAN BADAN, PAKAIAN, DAN KUKU)**  
**DENGAN KEJADIAN *SCABIES***

**Di Pondok Pesantren Nurul Qur'an Pakunden Ponorogo**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan ( S.Kep )  
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

**RAHMANIA SEPVINDHA GITA ANJANI**  
**NIM. 19631851**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2023**

## SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 18 Juli 2023

Yang Menyatakan,



**Rahmania Sepvindhya Gita Anjani**  
**NIM. 19631851**

**LEMBAR PENGESAHAN**

HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT  
(KEBERSIHAN PERORANGAN BADAN, PAKAIAN, DAN KUKU)  
DENGAN KEJADIAN *SCABIES*

Di Pondok Pesantren Nurul Qur'an Pakunden Ponorogo

RAHMANIA SEPVINDHA GITA ANJANI.

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal : 18 Juli 2023

Oleh :

Pembimbing 1

**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes**

**NIK. 19791215 200302 12**

Pembimbing 2

**Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep**

**NIDN. 0717107001**

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes**

**NIK. 19791215 200302 12**

**LEMBAR PENETAPAN  
PANITIA PENGUJI SKRIPSI**

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji skripsi pada program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 18 Juli 2023.

**PANITIA PENGUJI**

Ketua : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes

(  )

Anggota :

1. Dian Laila P, M.Biomed

(  )

2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

(  )

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes**

**NIK. 19791215 200302 12**

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (Kebersihan Perorangan Badan, Pakaian, dan Kuku) dengan Kejadian *Scabies* di Pondok Pesantren Nurul Qur’an Pakunden Ponorogo”**. Penyusunan Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan sebagai Pembimbing pertama yang banyak memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan skripsi.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan sebagai pembimbing kedua yang memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberi semangat dan dukungan dalam proses mengerjakan skripsi ini.
5. Kepada Pengurus Pondok Pesantren Nurul Qur’an Pakunden Ponorogo dan santri yang telah membantu proses penelitian skripsi ini.

6. Kedua orang tua saya, Ayah saya Alm. Madi yang memotivasi saya menjadi perawat dan Ibu saya Pamuji Yekti Rahayu yang telah luar biasa memberikan doa, dukungan, dan semangat sehingga skripsi ini bisa diselesaikan.
7. Kakak dan Adik saya tercinta, Ramadha P.P dan Rahmad Widura yang telah memberikan motivasi dan semangat penuh dalam mengerjakan skripsi ini dan terimakasih kakak sudah menjadi sosok ayah sehingga mampu membiayai kuliah saya sehingga saya bisa lulus seperti saat ini.
8. Sahabat sahabat saya yang luar biasa yang telah memotivasi dan membantu dalam proses mengerjakan skripsi ini. Terkhusus untuk Sintya Ayu K dan Laras Ati M yang menjadi TIM riwa riwi saya dan menyukseskan dalam penelitian ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2019 atas kerja sama dan motivasinya .
10. Reza Mahendra, Amd.Kep yang menjadi support system terbaik saya yang telah memberikan motivasi dan memberi semangat serta ketenangan hati dalam penulisan skripsi ini.

Dalam penyusunan Skripsi penulis menyadari bahwa Skripsi ini mungkin masih banyak kekurangan. Maka dari itu penulis berharap ada kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 18 Juli 2023

Peneliti



**Rahmania Sepvindhha Gita Anjani**  
**NIM. 19631851**



## ABSTRAK

# HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (KEBERSIHAN PERORANGAN BADAN, PAKAIAN, DAN KUKU) DENGAN KEJADIAN *SCABIES*

Di Pondok Pesantren Nurul Qu'ran Pakunden Ponorogo

Rahmania Sepvindha Gita Anjani

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-mail : [rahmania.sepvindha24@gmail.com](mailto:rahmania.sepvindha24@gmail.com)

Fenomena yang terjadi di Pondok Pesantren adalah santri sering terpapar penyakit *scabies*, hal itu terjadi perilaku hidup bersih dan sehat seperti kebiasaan perorangan menjadi hal utama yang sangat umum kurang diperhatikan oleh para santri. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan perilaku hidup bersih dan sehat (kebersihan perorangan badan, pakaian, dan kuku) dengan kejadian *scabies* di Pondok Pesantren Nurul Qur'an Pakunden Ponorogo.

Desain Penelitian yang digunakan adalah kolerasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah 625 santri dengan sampel 86 yang diambil dengan menggunakan metode teknik *sampling* yaitu *purposive sampling*. Proses pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan analisis *chi-square  $\alpha$  (0,05)*.

Hasil penelitian dari 86 responden diketahui bahwa 3 responden (18,8 %) memiliki perilaku hidup bersih dan sehat baik dengan kejadian *scabies*, sedangkan 13 responden (81,2%) tidak mengalami kejadian *scabies*, 3 responden (13,0 %) memiliki perilaku hidup bersih dan sehat cukup dengan kejadian *scabies*, dan 20 responden (87,0%) tidak mengalami *scabies*. Sebanyak 38 responden (80,9%) memiliki perilaku hidup bersih dan sehat kurang dengan kejadian *scabies*, dan 9 responden (19,1%) tidak mengalami *scabies*. Berdasarkan hasil uji statistik didapatkan *p-value*  $(0,000) < (0,05)$ , menunjukkan bahwa ada hubungan perilaku hidup bersih dan sehat (kebersihan perorangan badan, pakain, dan kuku) dengan kejadian *scabies* di Pondok Pesantren Nurul Qur'an Pakunden Ponorogo.

Kesimpulan pada penelitian ini adalah ada hubungan antara perilaku dengan kejadian *scabies*. Semakin baik perilaku santri di pondok pesantren maka kejadian penyakit *scabies* akan semakin berkurang. Diharapkan bagi pengelola pondok pesantren untuk meningkatkan kebersihan lingkungan pondok secara rutin dan memberikan sosialisasi terkait pencegahan *scabies* dan menjalankan perilaku hidup bersih dan sehat.

**Kata kunci : Perilaku hidup bersih dan sehat, Santri, *Scabies***

**ABSTRACT**  
**THE RELATIONSHIP BETWEEN CLEAN AND HEALTHY BEHAVIOR**  
**(PERSONAL HYGIENE, CLOTHES, AND NAILS) WITH SCABIES**  
**INCIDENCE**

**At Islamic Boarding School Nurul Qur'an Pakunden Ponorogo**

**Rahmania Sepvindhya Gita Anjani**

**Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Ponorogo**

**E-mail : [rahmania.sepvindhya24@gmail.com](mailto:rahmania.sepvindhya24@gmail.com)**

*The phenomenon that occurs in Islamic boarding schools is that students are often exposed to scabies, it happens that clean and healthy living behaviors such as individual habits become the main thing that is very common to be less noticed by students. This study aimed to determine the relationship between clean and healthy living behavior (personal hygiene of the body, clothes, and nails) with the incidence of scabies at the Nurul Qur'an Pakunden Ponorogo Islamic Boarding School.*

*The research design used was a correlation with a cross-sectional approach. The population in this study was 625 students with 86 samples taken using the sampling technique method, namely purposive sampling. The data collection process used questionnaires with chi-square analysis  $\alpha$  (0.05).*

*The results of the study of 86 respondents found that 3 respondents (18.8%) had clean and healthy living behaviors both with the incidence of scabies, while 13 respondents (81.2%) did not experience the incidence of scabies, 3 respondents (13.0%) had clean and healthy living behaviors sufficient with the incidence of scabies, and 20 respondents ( 87.0%) did not experience scabies. A total of 38 respondents (80.9%) had less clean and healthy living behavior with the incidence of scabies, and 9 respondents (19.1%) did not experience scabies. Based on the results of statistical tests, p-values (0.000) < (0.05) were obtained, indicating that there was a relationship between clean and healthy living behavior (personal cleanliness of the body, clothing, and nails) with the incidence of scabies at the Nurul Qur'an Pakunden Ponorogo Islamic Boarding School.*

*This study concludes that there is a relationship between behavior and the incidence of scabies. The better the behavior of students in Islamic boarding schools, the incidence of scabies will decrease. It is expected for Islamic boarding school managers to improve the cleanliness of the cottage environment regularly and provide socialization related to scabies prevention and carrying out clean and healthy living behaviors.*

**Keywords: Clean and healthy living behavior, Students, Scabies**

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
1.5 Keaslian Penelitian .....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Konsep Teori PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat) .....	11

2.1.1	Definisi PHBS .....	11
2.1.2	Tujuan PHBS.....	11
2.1.3	Manfaat PHBS.....	12
2.1.4	Tatanan PHBS .....	13
2.1.5	Perilaku Yang Mempengaruhi PHBS .....	15
2.2	Konsep Teori <i>Scabies</i> .....	16
2.2.1	Pengetian <i>Scabies</i> .....	16
2.2.2	Klasifikasi <i>Scabies</i> .....	16
2.2.3	Etiologi.....	18
2.2.4	Gejala <i>Scabies</i> .....	19
2.2.5	Patogenesis .....	19
2.2.6	Komplikasi <i>Scabies</i> .....	20
2.2.7	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Scabies</i> .....	22
2.2.8	Penularan Penyakit <i>Scabies</i> .....	24
2.2.9	Pemeriksaan Penunjang .....	25
2.2.10	Pencegahan <i>Scabies</i> .....	26
2.2.11	Penatalaksanaan.....	26
2.3	Konsep Santri.....	28
2.3.1	Pengertian Santri.....	28
2.3.2	Pengkelompokan Santri .....	29
2.3.3	Faktor Resiko Terjadinya <i>Scabies</i> pada Santri.....	29
2.4	Kerangka Teori Penelitian .....	31
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....</b>		<b>32</b>
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian .....	32

3.2 Hipotesis Penelitian .....	34
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
4.1 Desain Penelitian .....	35
4.2 Kerangka Operasional .....	36
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Sampling .....	37
4.3.1 Populasi .....	37
4.3.2 Sampel .....	37
4.3.3 Besar Sampel .....	37
4.3.4 Sampling .....	38
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	39
4.4.1 Variabel Independen (Variabel Bebas) .....	39
4.4.2 Variabel Dependen (Variabel Terikat) .....	39
4.5 Instrumen Penelitian .....	42
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	43
4.6.1 Lokasi Penelitian .....	43
4.6.2 Waktu Penelitian .....	43
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	43
4.7.1 Prosedur Pengumpulan Data .....	43
4.7.2 Pengolahan Data .....	45
4.7.3 Analisa Data .....	46
4.8 Etika Penelitian .....	50
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>52</b>
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	52
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	53

5.3 Hasil Penelitian .....	54
5.3.1 Data Demografi (Umum).....	54
5.3.2 Data Khusus.....	58
5.4 Pembahasan .....	60
5.4.1 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	61
5.4.2 Kejadian <i>Scabies</i> .....	68
5.4.3 Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan Kejadian <i>Scabies</i> .....	73
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....	81
6.1 Kesimpulan.....	81
6.2 Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA .....	84



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi operasional hubungan perilaku hidup bersih dan sehat (kebersihan perorangan badan, pakaian, kuku) dengan kejadian <i>scabies</i> di Pondok Pesantren Nurul Qur'an Pakunden Ponorogo.....	40
Tabel 5.1	Distibusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Pondok Pesantren Nurul Qur'an Pakunden Ponorogo .....	54
Tabel 5.2	Distibusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Pondok Pesantren Nurul Qur'an Pakunden Ponorogo .....	54
Tabel 5.3	Distibusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Pondok Pesantren Nurul Qur'an Pakunden Ponorogo .....	55
Tabel 5.4	Distibusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua di Pondok Pesantren Nurul Qur'an Pakunden Ponorogo.....	55
Tabel 5.5	Distibusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendapatan Orang Tua di Pondok Pesantren Nurul Qur'an Pakunden Ponorogo .....	56
Tabel 5.6	Distibusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Tinggal di Pondok Pesantren Nurul Qur'an Pakunden Ponorogo .....	56
Tabel 5.7	Distibusi Frekuensi Responden Berdasarkan Informasi Penyakit <i>Scabies</i> di Pondok Pesantren Nurul Qur'an Pakunden Ponorogo.....	57
Tabel 5.8	Distibusi Frekuensi Responden Berdasarkan Asal Informasi <i>Scabies</i> di Pondok Pesantren Nurul Qur'an Pakunden Ponorogo.....	57
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Pondok Pesantren Nurul Qur'an Pakunden Ponorogo.....	58
Tabel 5.10	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian <i>Scabies</i> di Pondok Pesantren Nurul Qur'an Pakunden Ponorogo .....	59
Tabel 5.11	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (Kebersihan Perorangan Badan, Pakaian, Dan Kuku) dengan Kejadian <i>Scabies</i> di Pondok Pesantren Nurul Qur'an Pakunden Ponorogo.....	59

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Kebersihan Perorangan Badan, Pakaian, Dan Kuku) Dengan Kejadian *Scabies* Di Pondok Pesantren Nurul Qur'an Pakunden Ponorogo..... 31
- Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Kebersihan Perorangan Badan, Pakaian, Dan Kuku) Dengan Kejadian *Scabies* Di Pondok Pesantren Nurul Qur'an Pakunden Ponorogo..... 32
- Gambar 4.1 Kerangka Operasional Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (Kebersihan Perorangan Badan, Pakaian, dan Kuku) Dengan Kejadian *Scabies* di Pondok Pesantren Nurul Qur'an Pakunden Ponorogo..... 36





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	90
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian .....	91
Lampiran 3 Permohonan Keterangan <i>Ethical Clear</i> .....	97
Lampiran 4 Surat Ijin Menggunakan Kuesioner .....	98
Lampiran 5 Permohonan Menjadi Responden .....	100
Lampiran 6 Informed Consent.....	101
Lampiran 7 Kisi - Kisi Kuesioner.....	102
Lampiran 8 Instrumen penelitian.....	103
Lampiran 9 Tabulasi Data Hasil Penelitian.....	108
Lampiran 10 Hasil Uji Validitas dan Realibitas.....	123
Lampiran 11 Hasil Uji Statistik.....	126
Lampiran 12 Dokumentasi Kegiatan .....	138
Lampiran 13 Buku Kegiatan Bimbingan Skripsi .....	139

