

SKRIPSI
HUBUNGAN LINGKUNGAN SOSIAL DENGAN PERILAKU MEROKOK
PADA REMAJA
Di SMP Negeri 1 Slogohimo Wonogiri



Oleh :
LARAS ATI MURDANINGSIH
NIM 19631870

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2023

SKRIPSI
HUBUNGAN LINGKUNGAN SOSIAL DENGAN PERILAKU MEROKOK
PADA REMAJA
Di SMP Negeri 1 Slogohimo Wonogiri



Oleh :

LARAS ATI MURDANINGSIH

NIM 19631870

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023

SKRIPSI
HUBUNGAN LINGKUNGAN SOSIAL DENGAN PERILAKU MEROKOK
PADA REMAJA
Di SMP Negeri 1 Slogohimo Wonogiri

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

LARAS ATI MURDANINGSIH

NIM 19631870

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN LINGKUNGAN SOSIAL DENGAN PERILAKU MEROKOK
PADA REMAJA

Di SMP Negeri 1 Slogohimo Wonogiri

LARAS ATI MURDANINGSIH

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal : 18 Juli 2023

Oleh :

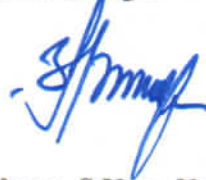
Pembimbing 1



Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0720058001

Pembimbing 2



Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0711096801

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIK 19791215 200302 12

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 18 Juli 2023

Yang Menyatakan,



Laras Ati Murdaningsih


NIM 19631870

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI


SKRIPSI


Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 18 Juli 2023.

PANITIA PENGUJI

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep ()

Anggota :

1. Dian Laila Purwaningroom, M.Biomed ()

2. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes ()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIK 19791215 200302 12

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Lingkungan Sosial Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di SMP Negeri 1 Slogohimo Wonogiri”**. Penyusunan Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes sebagai pembimbing pertama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan skripsi.
5. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes sebagai pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan skripsi.
6. Bapak dan Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberi semangat dan dukungan dalam mengerjakan skripsi.
7. Cinta pertama dan panutanku, Bapak Aris Mulyatto yang telah mendidik penulis, memberikan doa, semangat dan motivasi tiada henti hingga penulis dapat menyelesaikan studinya.

8. Ibu saya Winarmi, ucapan terima kasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat, dan doa yang selalu dipanjatkan untuk penulis. Terima kasih atas nasihat yang selalu diberikan hingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir.
9. Adik saya Galang Yayah Pambudi, yang telah luar biasa memberikan doa, dukungan, dan semangat sehingga skripsi ini bisa diselesaikan.
10. Sahabat-sahabat penulis yang telah memberi support serta doanya, terkhusus Rahmania Sepvindha G.A yang sudah menjadi partner kemanapun, terimakasih atas perhatian, motivasi, dan saran yang telah diberikan.
11. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2019 khususnya kelas A, terimakasih atas kerjasama dan motivasinya.
12. R. A. Fauzan dengan NIM 19631841, yang telah kebersamai penulis, selalu memberi motivasi, menjadi teman bertukar pikiran, tempat berkeluh kesah, dan menjadi support system penulis dalam menyelesaikan tugas akhir.

Dalam penyusunan skripsi, penulis menyadari bahwa skripsi ini mungkin masih banyak kekurangan. Maka dari itu penulis berharap ada kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 18 Juli 2023

Peneliti



Laras Ati Murdaningsih

NIM 19631870

ABSTRAK
HUBUNGAN LINGKUNGAN SOSIAL DENGAN PERILAKU MEROKOK
PADA REMAJA

Di SMP Negeri 1 Slogohimo Wonogiri

Laras Ati Murdaningsih

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-mail : larasati6164@gmail.com

Salah satu perilaku yang dapat dipengaruhi lingkungan sosial adalah perilaku merokok. Kebiasaan merokok menjadi trend yang tidak hanya dilakukan oleh laki-laki saja. Banyak terjadi kecenderungan usia merokok pada usia remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lingkungan sosial dengan perilaku merokok pada remaja.

Desain penelitian ini adalah korelasi menggunakan metode penelitian *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh siswa laki-laki kelas VIII SMP Negeri 1 Slogohimo sejumlah 115 responden, dengan besar sampel sebesar 54 responden. Sampling menggunakan teknik *proportional random sampling*. Teknis pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan Uji *Chi Square* dengan Signifikan 0,05.

Hasil penelitian 37 responden mempunyai perilaku positif tentang merokok dan 17 responden tidak mempunyai perilaku merokok. Hasil uji statistik *chi-square* tabel 2x2, dk = 1 diperoleh p *value* = 0,049 yang berarti lebih kecil dari $\alpha=0,05$ maka H₀ ditolak dan H₁ diterima, dengan demikian dapat dikatakan bahwa ada hubungan lingkungan sosial dengan perilaku merokok pada remaja di SMP Negeri 1 Slogohimo Wonogiri.

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar lingkungan sosial responden berperilaku positif terhadap merokok. Saran peneliti kepada tempat penelitian disarankan pihak sekolah untuk tetap menegakkan aturan bahwa dilarang merokok di lingkungan sekolah serta memberikan informasi tentang bahaya merokok agar siswa terhindar dari tindakan yang kurang baik khususnya perilaku merokok.

Kata kunci : Perilaku, Lingkungan Sosial, Merokok

ABSTRACT
SOCIAL ENVIRONMENTAL RELATIONSHIP WITH SMOKING
BEHAVIOR IN ADOLESCENTS

At SMP Negeri 1 Slogohimo Wonogiri

Laras Ati Murdaningsih

Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Ponorogo

E-mail : larasati6164@gmail.com

One of the behaviors that can be influenced by the social environment is smoking behavior. The habit of smoking is a trend that is not only carried out by men. There is a tendency for smoking in adolescence. This study aims to determine the relationship between the social environment and smoking behavior in adolescents.

The design of this research is correlation using cross sectional research method. The population in this study were all male students of class VIII SMP Negeri 1 Slogohimo with a total of 115 respondents, with a sample size of 54 respondents. Sampling using proportional random sampling technique. Technical data collection using a questionnaire and analyzed using the Chi Square Test with a Significance of 0.05.

The results of the study 37 respondents had a positive attitude about smoking and 17 respondents had no smoking behavior. The results of the chi-square statistical test table 2x2, dk = 1 obtained p value = 0.049 which means it is smaller than $\alpha = 0.05$ then H_0 is rejected and H_1 is accepted, thus it can be said that there is a relationship between the social environment and smoking behavior in adolescents in junior high school Negeri 1 Slogohimo Wonogiri.

The results showed that most of the respondents' social environment had a positive attitude towards smoking. The researcher's suggestion to the research location is that the school is advised to continue to enforce the rules that smoking is prohibited in the school environment and to provide information about the dangers of smoking so that students are avoided from bad actions, especially smoking behavior.

Keywords: Behavior, Social Environment, Smoking

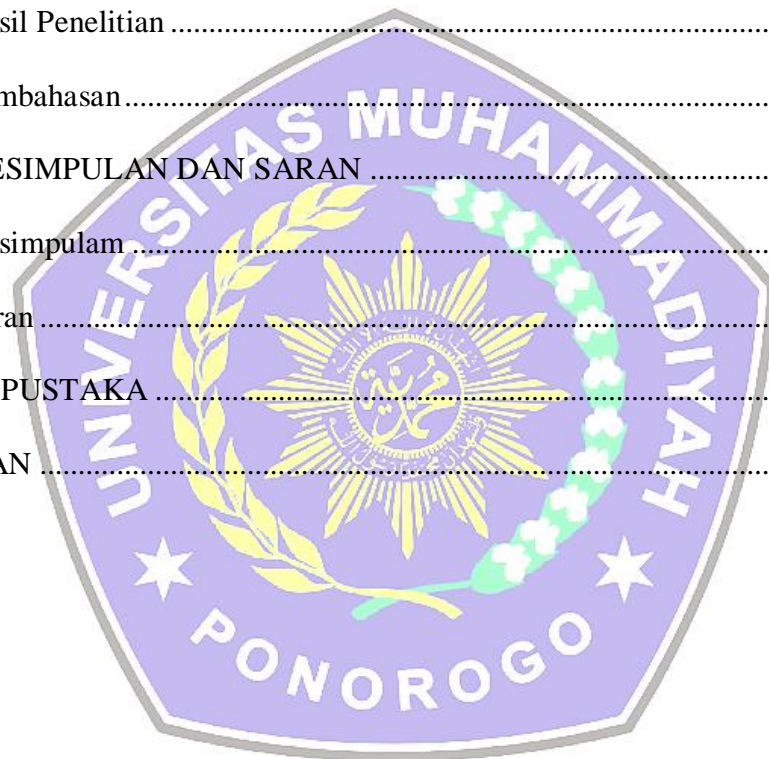
DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	iv
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Lingkungan Sosial	9
2.1.1 Definisi Lingkungan Sosial.....	9
2.1.2 Macam-Macam Lingkungan Sosial.....	10
2.2 Konsep Remaja.....	11
2.2.1 Definisi Remaja	11
2.2.2 Ciri-Ciri Remaja	12
2.2.3 Tugas Perkembangan Remaja	15
2.3 Konsep Perilaku	16
2.3.1 Definisi Perilaku	16
2.3.2 Macam-Macam Perilaku	16
2.3.3 Domain Perilaku	17
2.3.4 Pengukuran Perilaku.....	18
2.3.5 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku	19
2.4 Konsep Merokok.....	20
2.4.1 Definisi Rokok.....	20
2.4.2 Bahan Baku Rokok	20
2.4.3 Kandungan Rokok	21
2.4.4 Jenis Rokok	21
2.5 Konsep Perilaku Merokok	22
2.5.1 Definisi Perilaku Merokok	22
2.5.2 Tipe Perokok	22
2.5.3 Bahaya Merokok.....	24
2.5.4 Intensitas Perilaku Merokok	24

2.5.5 Tahapan Perilaku Merokok	25
2.5.6 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok	25
2.5.7 Dampak Rokok Pada Remaja	26
2.6 Hubungan Lingkungan Sosial dengan Perilaku Merokok Remaja	28
2.7 Kerangka Teori	29
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	30
3.1 Kerangka Konseptual	30
3.2 Hipotesis Penelitian	31
BAB 4 METODE PENELITIAN	32
4.1 Desain Penelitian	32
4.2 Kerangka Operasional	33
4.3 Populasi, Sampel, Sampling	34
4.3.1 Populasi	34
4.3.2 Sampel	34
4.3.3 Besar Sampel	34
4.3.4 Sampling	36
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	36
4.4.1 Variabel Penelitian	36
4.4.2 Definisi Operasional	37
4.5 Instrumen Penelitian	39
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	39
4.6.1 Lokasi Penelitian	39
4.6.2 Waktu penelitian	40
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	40

4.7.1	Prosedur Pengumpulan Data	40
4.7.2	Pengolahan Data	41
4.7.3	Analisa Data	42
4.8	Etika Penelitian.....	44
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN		46
5.1	Gambaran Lokasi Penelitian	46
5.2	Keterbatasan Penelitian	47
5.3	Hasil Penelitian	47
5.4	Pembahasan.....	51
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		62
6.1	Kesimpulan	62
6.2	Saran	63
DAFTAR PUSTAKA		65
LAMPIRAN		69



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Perhitungan Sampel <i>Proportional Random Sampling</i>	36
Tabel 4.2 Definisi Operasional Hubungan Lingkungan Sosial Dengan Perilaku Merokok Remaja.....	38
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Usia di SMP Negeri 1 Slogohimo Wonogiri pada tanggal 27 Mei 2023	47
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan mendapatkan informasi tentang bahaya merokok di SMP Negeri 1 Slogohimo Wonogiri pada tanggal 27 Mei 2023	48
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan sumber mendapatkan informasi tentang bahaya merokok di SMP Negeri 1 Slogohimo Wonogiri pada tanggal 27 Mei 2023	48
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan lingkungan sosial di SMP Negeri 1 Slogohimo Wonogiri pada tanggal 27 Mei 2023.....	49
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan perilaku merokok di SMP Negeri 1 Slogohimo Wonogiri pada tanggal 27 Mei 2023.....	49
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan hubungan lingkungan sosial dengan perilaku merokok remaja di SMP Negeri 1 Slogohimo Wonogiri pada tanggal 27 Mei 2023	50

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.7 Kerangka teori hubungan lingkungan sosial dengan perilaku merokok pada remaja di SMP Negeri 1 Slogohimo Wonogiri29
- Gambar 3.1 Kerangka konseptual lingkungan sosial terhadap perilaku merokok remaja di SMP Negeri 1 Slogohimo Wonogiri30
- Gambar 4.1 Kerangka operasional penelitian lingkungan sosial dengan perilaku merokok remaja di SMP Negeri 1 Slogohimo Wonogiri33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan	69
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian.....	70
Lampiran 3 Permohonan Keterangan <i>Etichal Clear</i>	75
Lampiran 4 Ijin Menggunakan Kuesioner	76
Lampiran 5 Permohonan Menjadi Responden	77
Lampiran 6 <i>Informed Consent</i> (Pernyataan Persetujuan Ikut Penelitian).....	78
Lampiran 7 Kisi-Kisi Kuesioner	79
Lampiran 8 Instrumen Penelitian	80
Lampiran 9 Tabulasi Data Hasil Penelitian	83
Lampiran 10 <i>Uji Statistik</i>	91
Lampiran 11 Dokumentasi Kegiatan	96
Lampiran 12 Lembar Konsultasi	97

