

**PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP *COPING* STRES  
WANITA PERIMENOPAUSE DI DESA PATIHAN KIDUL KECAMATAN SIMAN  
KABUPATEN PONOROGO**



**SKRIPSI**

*Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat guna memperoleh gelar Psikologi  
pada program studi S-1 Psikologi Islam Fakultas Agama Islam  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo*

**MULTYNISARI DYANA PUTRI**

**19190005**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**FAKULTAS AGAMA ISLAM**

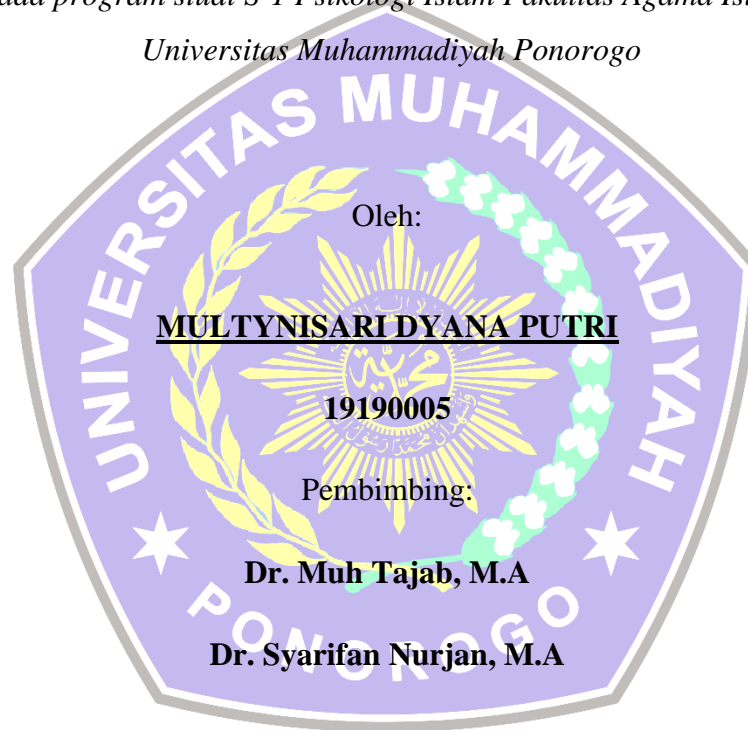
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2023**

**PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP COPING STRES  
WANITA PERIMENOPAUSE DI DESA PATIHAN KIDUL KECAMATAN SIMAN  
KABUPATEN PONOROGO**

**SKRIPSI**

*Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat guna memperoleh gelar Psikologi  
pada program studi S-1 Psikologi Islam Fakultas Agama Islam  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo*



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**FAKULTAS AGAMA ISLAM**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2023**



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**FAKULTAS AGAMA ISLAM**

Jl. Budi Utomo No.10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
Telp (0352) 481124, Fax. (0352) 461796, e-mail : akademik @umpo.ac.id, Website : www.umpo.ac.id  
Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B  
(SK Nomor 77/SK/BAN-PT/Ak-PPJ/PT/IV/2020)

**PENGESAHAN**

Skripsi ini telah dipertahankan di dalam sidang Ujian Munaqasyah Skripsi Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada:

Hari : Kamis  
Tanggal : 22 Juni 2023

Dan sidang telah menerima sebagai pelengkap tugas dan salah satu syarat ujian akhir program strata satu (S-1) guna memperoleh gelar sarjana Psikologi Islam (S.Psi) pada fakultas agama islam universitas muhammadiyah ponorogo.

Maka dengan ini kami syahkan hasil sidang Ujian Munaqasyah di atas.

Ponorogo, 5 Juli 2023



**Dr. Ayok Arivanto, M.Pd.I**  
NIDN. 0726058801

Sidang Ujian Munaqasyah:

1. Penguji 1 : **Dr. Wahyudi Setiyawan, M.Pd.I**  
NIDN. 0723128602

*(Signature)*  
3 Juli 2023  
(.....)

2. Penguji 2 : **Lilis Sumaryanti, M.Pd**  
NIDN. 0712058601

*(Signature)*  
(.....)



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**FAKULTAS AGAMA ISLAM**

Jl. Budi Utomo No.10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
Telp (0352) 481124, Fax. (0352) 461796, e-mail : [akademik@umpo.ac.id](mailto:akademik@umpo.ac.id),  
Website : [www.umpo.ac.id](http://www.umpo.ac.id)

[Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B](#)  
(SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

---

**NOTA PERSETUJUAN MUNAQASYAH**

Hal: **Persetujuan Munaqasyah**

Kepada:

Yth. Dekan Fakultas Agama Islam Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo.

Assalamu'alaikum Warahmatullahi wabarakaatuh.

Setelah secara cermat kami baca/teliti kembali, dan telah diadakan perbaikan/penyempurnaansesuai dari arahan kami, maka kami berpendapat bahwa skripsi saudara:

Skripsi atas nama saudara

Nama : Multy nisari Dyana Putri

NIM : 19190005

Program Studi : Psikologi Islam

JudulSkripsi : **Pengaruh Religiusitas Terhadap Coping Stres Wanita Perimenopase di  
Desa Patihan Kidul Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo**

Telah memenuhi syarat untuk diajukan dalam sidang Ujian Munaqasyah Skripsi Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Untuk itu kami mengharapakan agar dapat segera dimunaqasyahkan.

Demikian dan atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahiwabarakaatuh.

Ponorogo 7, Dzulqa'idah 1444 H

28 Mei 2023

Pembimbing I,

**Dr. Syarifan Nurjan., M.A**  
NIK. 1973112520210612

Pembimbing II,

**Dr. Muh Tabab., M.A**  
NIK. 197107161990914



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
FAKULTAS AGAMA ISLAM

Jl. Budi Utomo No.10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia Telp (0352)  
481124, Fax. (0352) 461796, e-mail : [akademik@umpo.ac.id](mailto:akademik@umpo.ac.id), Website :  
[www.umpo.ac.id](http://www.umpo.ac.id)

Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B  
(SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

**BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI**

1. Nama Mahasiswa : Multy nisari Dyana Putri
2. NIM / NIMKO : 19190005
3. Jurusan : Psikologi Islam
4. Program Studi : Fakultas Agama Islam
5. Tanggal Mengajukan Judul : 22 Oktober 2023
6. Judul Skripsi : Pengaruh Religiusitas Terhadap Coping Stres Wanita Perimenopause di Desa Patihan Kidul Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo
7. Pembimbing I : Dr. Syarifan Nurja, M.A
8. Pembimbing II : Dr. Muh Tajan, M.A
9. Daftar Konsultasi :

Tanggal	Paraf Pembimbing		Keterangan
	I	II	
22 Oktober 2023			Pengajuan proposal
31 Oktober 2023			Pengesahan proposal
22 November 2023			Pengajuan bab 1,2,3
29 Desember 2023			Revisi bab 1,2,3
28 Desember 2023			Pengesahan bab 1,2,3
11 Februari 2023			Bimbingan Instrumen Penelitian
26 Maret 2023			Pengajuan Bab 1,2,3,4,5
24 Mei 2023			Revisi bab 4,5
27 Mei 2023			Pengesahan bab 1,2,3,4,5

10. Tanggal selesai Penulisan Skripsi

11. Tanggal selesai Bimbingan

Pembimbing I

**Dr. Syarifan Nurjan, M.A**  
NIK. 1973112520210612

Ponorogo: 28 Mei 2023  
Pembimbing II

**Dr. Muh Tajan, M.A**  
NIK. 197107161990914



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
PONOROGO FAKULTAS AGAMA ISLAM**

Jl. Budi Utomo No.10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia Telp (0352)  
481124, Fax. (0352) 461796, e-mail : [akademik@umpo.ac.id](mailto:akademik@umpo.ac.id), Website :  
[www.umpo.ac.id](http://www.umpo.ac.id) Akreditasi Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B  
(SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

**NOTA PERBAIKAN SKRIPSI**

Hal: ***Perbaikan Skripsi***

Kepada:

Yth. Dekan Fakultas Agama Islam Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo

di-Ponorogo

Assalamu'alaikum Warahmatullahi wabarakaatuh.

Setelah kami baca dan teliti kembali naskah skripsi saudara:

Nama : Mulyanisari Dyana Putri

NIM : 1919005

Program Studi : Psikologi Islam

Judul Skripsi : **Pengaruh Religiusitas Terhadap Coping Stres Wanita Perimenopause di  
Desa Patihan Kidul Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo**

Telah diperbaiki dan disempurnakan sesuai dengan arahan peguji pada sidang Munaqasyah  
yang dilaksanakan pada tanggal .....

Dengan demikian, kami harap agar dapat segera disyahkan sebagaimana mestinya. Demikian, atas  
perhatian Bapak, kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi wabarakatuh.

Ponorogo, \_\_\_\_\_ H

Penguji I

**Dr Wahyudi Setiawan, M.Pd. I**  
NIDN.0723128602

Penguji II

**Lilis Sumaryanti, M.Pd**  
NIDN. 0712058601



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
FAKULTAS AGAMA ISLAM**

Jl. Budi Utomo No.10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
Telp (0352) 481124, Fax. (0352) 461796, e-mail : [akademik@umpo.ac.id](mailto:akademik@umpo.ac.id),  
Website : [www.umpo.ac.id](http://www.umpo.ac.id)

[Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B](#)  
[\(SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015\)](#)

---

**SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Multynisari Dyana Putri  
NIM : 19190005  
Program Studi : Psikologi Islam

Menyatakan bawa “Skripsi” yang saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan pada program studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo, dengan judul :

**“Pengaruh Religiusitas Terhadap Coping Stres Wanita Perimenopuse  
di Desa Patihan Kidul Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo”**

Adalah hasil karya Saya sendiri bukan “duplikasi” karya orang lain.

Selanjutnya apabila dikemudian hari ada “klaim” dari pihak lain, bukan menjadi tanggung jawab Dosen Pembimbing dan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tetapi menjadi tanggungjawab Saya sendiri.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan tanpa paksaan dari siapapun.

Ponorogo, 28 Mei 2023

Hormat Saya,

  
  
**Multynisari Dyana Putri**

**NIM. 19190005**

## MOTTO

*“Kebaikan itu terdapat dalam lima hal; merasa cukup, mehanan diri untu menyakiti, mencari perkara yang halal, takwa, dan yakin kepada Allah.”*

*(Imam Syafi’i)*

*Jadilah sabar dan sholat sebagai penolongmu, dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang-orang yang khusyu*

*(Q.S. Al-Baqoroh: 45)*

*Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan yang lain)*





## HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirohchim

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, nikmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan penelitian ini yang semoga bermanfaat untuk bangsa, negara dan masyarakat untuk kedepannya, Aamiin. Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan kita nabi besar Muhammad SAW yang telah membaawa kita dari zaman kegelapan menuju zaman terang benderang saat ini.

Peneliti mengucapkan terimakasih kepada orang-orang yang sangat berjasa dalam hidup senantiasa memberikan dukungan, waktu, materi, kepada peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini.

1. Teruntuk almarhum kedua orang tua tercinta, Bapak Sujono dan Ibu Partini yang telah melahirkanku untuk melanjutkan perjuangan kedepannya.
2. Teruntuk Ayah dan Kakak tersayang, ayah Moh Salam dan Mbak Lina Astutik yang telah memberikan waktu dan segala perjuangan demi terselesaikannya penelitian ini.
3. Teruntuk adik-adikku Nuraulya Saffa Azizah Salam dan Rafli Ahmad Rizki Salam serta keluarga besar.
4. Teruntuk Kakak tersayang Lulus Siti Rahayu, Agus Wijayanto, Hendri Wijayanto yang telah memberikan dukungan sehingga terselesaikannya penelitian ini.
5. Teruntuk teman-teman tersayang Trisna dan Sintiya yang telah bersedia mendengarkan keluh kesah dan semangat bersama untuk menggapai impian serta terselesaikannya penelitian ini.
6. Teruntuk *support system* yang telah bersedia mengeluarkan dukungan secara maksimal untuk selalu memberikan dukungan agar konsisten dalam mengerjakan penelitian ini.

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirohhim

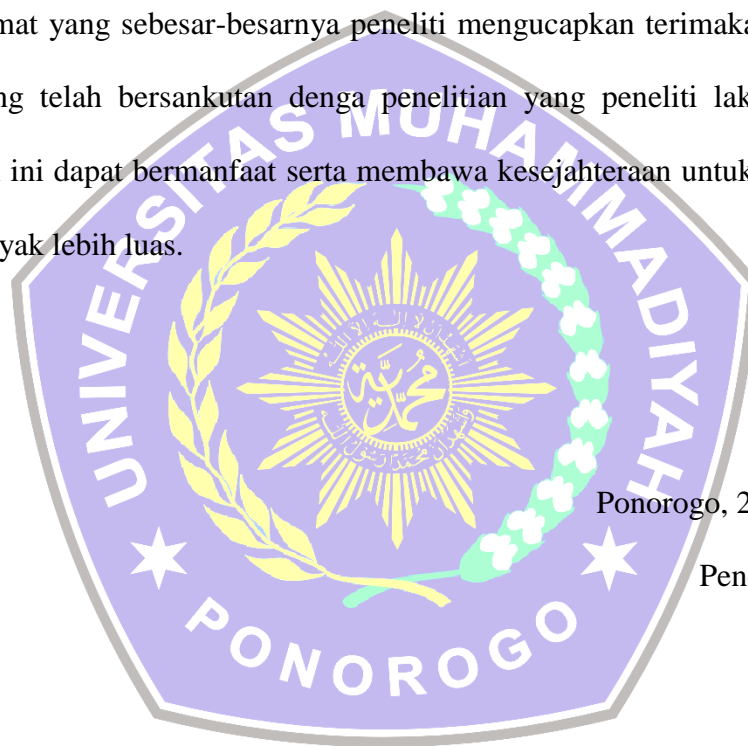
Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, nikmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan penelitian dengan judul **“Pengaruh Religiusitas Terhadap Coping Stres Wanita Perimenopause di Desa Patihan Kidul Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo”** yang semoga bermanfaat untuk bangsa, negara dan masyarakat untuk kedepannya, Aamiin. Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan kita nabi besar Muhammad SAW yang telah membaawa kita dari zaman kegelapan menuju zaman terang benderang saat ini.

Peneliti sadar bahwa penelitian ini dapat terselesaikan dengan lancar dan baik tanpa dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan rasa hormat peneliti mengucapkan banyak rasa terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, Msi., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Dr. Ayok Ariyanto, M.Pd.I., selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Dr. Muh Tajab, M.A., selaku Ketua Bidang Studi Psikologi Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo
4. Dr. Syarifan Nurjan, M.A., selaku Dosen pembimbing peneliti yang senantiasa sabar dalam membimbing dan memberikan masukan kepada peneliti sehingga dapat terselesaikannya penelitian ini.

5. Seluruh Dosen Psikologi Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ide, pikiran, gagasan serta ilmu pengetahuan selama menempuh pendidikan studi S-1
6. Seluruh staf karyawan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan fasilitas, dan segala kebutuhan administrasi dengan pelayanan yang penuh.
7. Pemerintah Desa Patihan Kidul yang telah memberikan izin untuk dilaksanakannya penelitian ini serta warga yang senantiasa ikhlas untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Rasa hormat yang sebesar-besarnya peneliti mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah bersangkutan dengan penelitian yang peneliti lakukan dan semoga penelitian ini dapat bermanfaat serta membawa kesejahteraan untuk peneliti, pembaca dan khalayak lebih luas.



Ponorogo, 28 Mei 2023

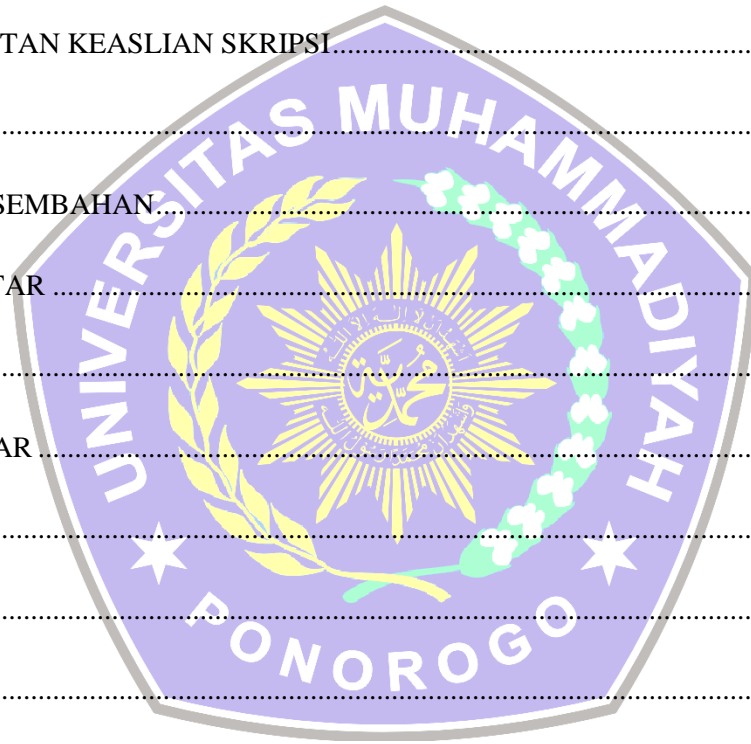
Peneliti

**Multynisari Dyana Putri**

**NIM. 19190005**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PENGESAHAN .....	iv
NOTA PERSETUJUAN MUNAQOSYAH .....	iv
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI .....	iv
NOTA PERBAIKAN SKRIPSI.....	v
SURAT PERNYATAN KEASLIAN SKRIPSI.....	vi
MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Rumusan Masalah.....	7



D.	Batasan Masalah .....	8
E.	Tujuan Penelitian .....	9
F.	Manfaat Penelitian .....	9
G.	Hipotesis Penelitian .....	10
H.	Definisi Konseptual dan Desinisi Operasional .....	10
BAB II LANDASAN TEORI .....		13
A.	Kajian Penelitian yang Relevan .....	13
B.	Kajian Teori .....	15
1.	Religiusitas .....	15
2.	<i>Coping Stres</i> .....	26
3.	Konsep Menopause .....	34
C.	Kerangka Berfikir .....	39
BAB III METODE PENELITIAN .....		41
A.	Jenis dan Metode Penelitian .....	41
B.	Identifikasi Variabel Penelitian .....	41
C.	Teknik Sampling .....	42
D.	Populasi dan Sempel Penelitian .....	42
E.	Metode Pengumpulan Data .....	43



F.	Instrumen Penelitian .....	44
G.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	51
H.	Teknis Analisa Data.....	52
1.	Uji Deskriptif.....	53
2.	Uji Koefisien Korelasi (r) .....	54
3.	Uji Koefisien Determinasi ( <b>R<sup>2</sup></b> ) .....	56
4.	Analisa Regresi Linier Sederhana .....	56
I.	Uji Hipotesis .....	57
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....		58
A.	Penyajian Data Hasil Penelitian.....	58
1.	Gambaran Lokasi Penelitian.....	58
2.	Waktu dan Tempat.....	59
3.	Jumlah Subjek.....	59
4.	Prosedur dan Administrasi Pengambilan Data .....	60
5.	Hambatan-hambatan yang dijumpai dalam Pelaksanaan Peneitian.....	61
B.	Analisis Data dan Uji Hipotesis.....	61
1.	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	61
2.	Analisa Data.....	66
3.	Analisis Regresi Sederhana .....	72

4. Uji (t) .....	73
C. Pembahasan .....	75
1. Pengaruh Religiusitas Terhadap Wanita Permenopause di Desa Patihan Kidul, Kecamatan Siman, Kabupaten Ponorogo .....	75
 BAB V PENUTUP.....	 79
A. Kesimpulan .....	79
B. Saran .....	79

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



## DAFTAR GAMBAR

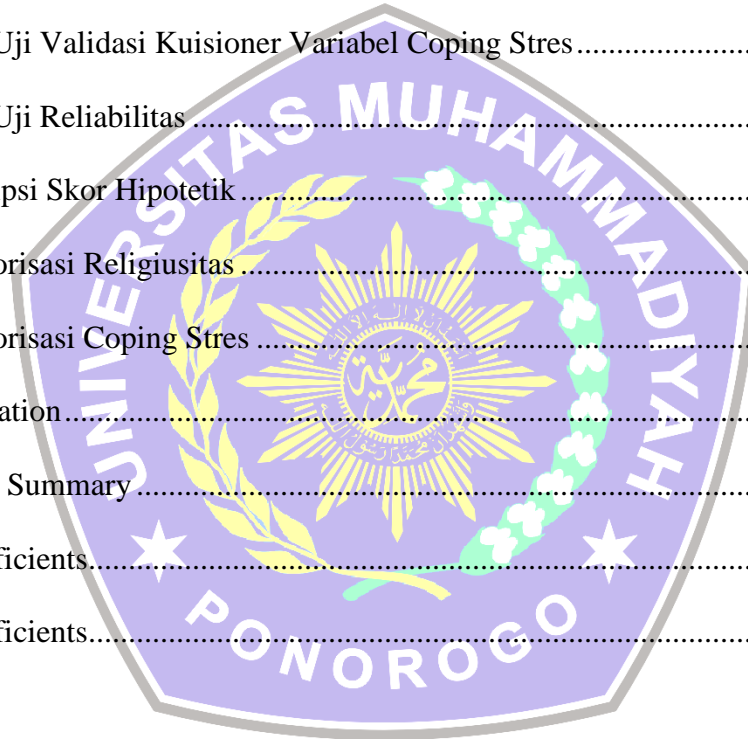
Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir .....	39
Gambar 4. 1 Religiusitas .....	69
Gambar 4. 2 Coping Stres .....	71





## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kategori Jawaban .....	44
Tabel 3. 2 <i>Blueprint</i> Skala Religiustas .....	45
Tabel 3. 3 Bluprint Skala Coping Stres .....	48
Tabel 3. 4 Rumus Kategori Deskriptif .....	54
Tabel 3. 5 Intepretasi Koefisien Korelasi .....	55
Tabel 4. 1 Frekuensi Umur Responden .....	59
Tabel 4. 2 Hasil Uji Validasi Kuisisioner Variabel Religiustas.....	62
Tabel 4. 3 Hasil Uji Validasi Kuisisioner Variabel Coping Stres.....	63
Tabel 4. 4 Hasil Uji Reliabilitas .....	65
Tabel 4. 5 Deskripsi Skor Hipotetik .....	67
Tabel 4. 6 Kategorisasi Religiustas .....	68
Tabel 4. 7 Kategorisasi Coping Stres .....	69
Tabel 4. 8 Correlation.....	71
Tabel 4. 9 Model Summary .....	72
Tabel 4. 10 Coefficients.....	72
Tabel 4. 11 Coefficients.....	74



## ABSTRAK

Multynisari Dyana Putri. 2023. SKRIPSI. Pengaruh Religiusitas terhadap *Coping* Stres Wanita Perimenopause di Desa Patihan Kidul Kecamatan Siman. Pembimbing I: Dr. Syarifan Nurjan, M.A, Pembimbing II: Dr. Muh Tajab, M.A

Kata Kunci : Religiusitas, Coping Stres, Wanita Perimenopuase

Religiusitas adalah pengalaman yang universal yang tidak terdapat dalam kegiatan-kegiatan ritual keagamaan di tempat-tempat ibadah namun terdapat pada aspek kehidupan manusia dengan contoh seperti mendapatkan pertolongan tuhan dalam keadaan susah, merasakan ketenangan batin setelah melaksanakan ibadah sholat dan berdoa (Darmawanti, 2012). Secara teori dapat dinyatakan bahwa mekanisme efektif untuk mengatasi stress atau *coping stres* dapat dilakukan melalui pendekatan keagamaan. Menurut Lazarus coping stres adalah suatu proses dimana individu mencoba untuk mengelola jarak yang ada antara tuntutan dengan sumber daya yang mereka gunakan dalam menghadapi situasi. Stres juga terdapat pada salah satu gejala yang muncul pada wanita perimenopuase. Wanita perimenopuase terdapat pada kisaran usia 45-55 tahun dengan memiliki berbagai gejala fisik dan psikologis. Fenomena yang terjadi di Desa Patihan Kidul terdapat adanya problematika keluarga ekonomi menengah kebawah serta data monografi menunjukkan bahwa terdapat prosentase 98 % beragama islam

Berdasarkan paparan tersebut, peneliti ingin mencari tahu pengaruh religiusitas terhadap coping stress wanita perimenopuase di Desa Patihan Kidul Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo. Tujuan terlaksananya penelitian ini untuk mengetahui pengaruh religiusitas terhadap coping stress wanita perimenopuase di Desa Patihan Kidul Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan cara mengambil sampel acak dan menggunakan skala likert. Sampel dalam penelitian ini diambil 25 % yaitu 57 dari 228 populasi yang memenuhi kriteria. Skala yang digunakan didalamnya terdapat skala religiusitas dan skala coping stres. Metode selanjutnya ialah analisa data dengan menggunakan bantuan sistem *IBM Statistik SPSS 26*.

Hasil penelitian yang telah dilakukan bahwa, analisis data dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh positif yang signifikan antara religiusitas dengan coping stres wanita perimenopuase di Desa Patihan Kidul Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo. Hal tersebut dapat diartikan bahwa semakin tinggi religiusitas maka semakin tinggi pula coping stres, begitu sebaliknya semakin rendah religiusitas maka semakin rendah pula coping stres dalam menemukan strategi serta menggangguli masalah yang dihadapi. Hasil persentase yang ditunjukkan bahwa 28,2% coping stres dipengaruhi oleh religiusitas, sedangkan 71,8% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak ada dalam penelitian ini

## ABSTRACT

Multynisari Dyana Putri. 2023. THESIS. The Effect of Religiosity on Stress Coping in Perimenopausal Women in Patihan Kidul Village, Siman District. Advisor I: Dr. Syarifan Nurjan, M.A, Supervisor II: Dr. Muh Tajab, M.A

Keywords: Religiosity, Stress Coping, Perimenopausal Women

Religiosity is a universal experience that is not found in religious ritual activities in places of worship but is found in aspects of human life with examples such as getting God's help in difficult circumstances, feeling inner peace after praying and praying (Darmawanti, 2012). Theoretically, it can be stated that an effective mechanism for dealing with stress or coping with stress can be done through a religious approach. According to Lazarus, stress coping is a process in which individuals try to manage the distance that exists between demands and the resources they use in dealing with situations. Stress is also found in one of the symptoms that appear in perimenopausal women. Perimenopausal women are in the age range of 45-55 years with various physical and psychological symptoms. The phenomenon that occurs in Patihan Kidul Village is that there are problems with middle to lower economic families and monographic data shows that there is a percentage of 98% Muslim

Based on this explanation, researchers wanted to find out the effect of religiosity on coping stress in perimenopausal women in Patihan Kidul Village, Siman District, Ponorogo Regency. The purpose of this study was to determine the effect of religiosity on coping stress in perimenopausal women in Patihan Kidul Village, Siman District, Ponorogo Regency.

This research uses quantitative methods by taking random samples and using a Likert scale. The sample in this study was taken 25%, namely 57 out of 228 populations that met the criteria. The scale used includes a religiosity scale and a stress coping scale. The next method is data analysis using the help of the IBM SPSS 26 Statistics system.

The results of the research that has been done, data analysis and discussion, it can be concluded that there is a significant positive influence between religiosity and coping with stress in perimenopausal women in Patihan Kidul Village, Siman District, Ponorogo Regency. This can be interpreted that the higher the religiosity, the higher the coping stress, and conversely the lower the religiosity, the lower the coping stress in finding strategies and overcoming the problems encountered. The percentage results show that 28.2% coping stress is influenced by religiosity, while 71.8% is influenced by other factors that are not present in this study