

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI
APENDIKTOMI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
(Studi Kasus Di Ruang Flamboyan II RSUD Darmayu Ponorogo)



Oleh :

HERMIN LESTARI

20613358

PRODI D-III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022/2023

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI
APENDIKTOMI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
(Studi Kasus Di Ruang Flamboyan II RSUD Darmayu Ponorogo)**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan kepada Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo untuk Memenuhi Syarat
Penyusunan Karya Tulis Ilmiah**



Oleh :

HERMIN LESTARI

(20613358)

PRODI D-III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022/2023

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

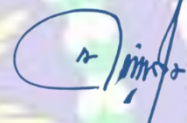
Karya Tulis Oleh : HERMIN LESTARI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST
OPERASI APENDIKTOMI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya tulis Ilmiah pada
tanggal : 14 Juli 2023

Pembimbing I

Pembimbing II



Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep

Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0730017702

NIDN. 0711128601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulisty Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : HERMIN LESTARI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST
OPERASI APENDIKTOMI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo,

Tanggal : 14 Juli 2023

Tim Penguji:

Tanda Tangan

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M. Kep :

Anggota : 1. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M. Kes :

2. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep :

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : HERMIN LESTARI

NIM : 20613358

Institusi : Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Apendiktomi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di RSUD Darmayu Ponorogo”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 14 Juli 2023

Yang menyatakan



Hermin Lestari

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI APENDIKTOMI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT Studi Kasus Di Ruang Flamboyan II RSUD Darmayu Ponorogo

Oleh :
HERMIN LESTARI
20613358

Apendiktomi adalah intervensi bedah untuk melakukan pengangkatan bagian tubuh yang mengalami masalah atau mempunyai penyakit, dapat dilakukan dengan dua metode pembedahan yaitu pembedahan secara terbuka atau pembedahan konveksional (laparotomi) atau dengan menggunakan teknik laparoscopi. Masalah keperawatan nyeri akut terjadi karena luka post operasi apendiktomi. Metode yang digunakan dalam karya ilmiah ini adalah metode pemecahan masalah dalam proses keperawatan. Asuhan keperawatan dilakukan pada tanggal 30 Mei – 02 Juni 2023 di Ruang Flamboyan II RSUD Darmayu Ponorogo. Tujuan dari penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien post operasi apendiktomi dengan masalah keperawatan nyeri akut.

Asuhan keperawatan dilakukan selama 5 hari. Dari pengkajian yang dilakukan, data dari pasien yang mengeluhkan nyeri pada abdomen karena luka operasi apendiktomi. Tindakan keperawatan yang dilakukan yaitu identifikasi lokasi nyeri, karakteristiknya, durasi, frekuensi, kualitas dan intensitasnya, mengidentifikasi skala nyeri, mengenali reaksi nyeri non verbal, mengidentifikasi faktor-faktor yang memperberat atau mengurangi nyeri, menganjurkan teknik non farmakologis pada pasien apendisitis. Hasil evaluasi didapatkan masalah manajemen nyeri akut yang berhubungan dengan agen trauma fisik (prosedur bedah) dengan data klien menunjukkan bahwa nyeri perut mereda pada skala nyeri 1-3 dan klien tampak rileks, gelisah menurun, meringis berkurang, frekuensi nadi membaik, fokus meningkat, keinginan untuk makan membaik, jam tidur membaik.

Asuhan keperawatan ini diharapkan dapat menambah pengetahuan untuk mencegah dan mengurangi terjadinya masalah keperawatan nyeri akut pada pasien post operasi apendisitis menggunakan teknik imajinasi terbimbing, menganjurkan untuk meningkatkan istirahat, menganjurkan memonitor nyeri secara mandiri.

Kata kunci : Apendiktomi, Nyeri akut, Asuhan keperawatan

ABSTRACT

NURSING CARE FOR POSTOPERATIVE PATIENTS WITH APPENDICITIS WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS

Case Study in Flamboyant II Room Darmayu Ponorogo Hospital

By:

HERMIN LESTARI

20613358

Appendicectomy is a surgical intervention to remove parts of the body that have problems or have a disease, can be done with two surgical methods, namely open surgery or conventional surgery (laparotomy) or by using laparoscopic techniques. Nursing problems of acute pain occur due to postoperative appendicectomy wounds. The method used in this scientific work is the problem solving method in the nursing process. Nursing care was carried out on May 30 - June 02, 2023 in Flamboyant Room II Darmayu Ponorogo Hospital. The purpose of writing this scientific paper is to provide nursing care to postoperative appendicectomy patients with acute pain nursing problems.

Nursing care was carried out for 5 days. From the assessment carried out, data from patients complaining of abdominal pain due to appendicectomy surgery. Nursing actions taken are identification of pain location, characteristics, duration, frequency, quality and intensity, identifying pain scales, recognizing non-verbal pain reactions, identifying factors that aggravate or reduce pain, advocating non-pharmacological techniques in appendicitis patients. The evaluation results obtained acute pain management problems associated with physical trauma agents (surgical procedures) with client data showing that abdominal pain subsided on a pain scale of 1-3 and the client appeared relaxed, decreased anxiety, reduced grimacing, improved pulse frequency, increased focus, desire to eat improved, sleeping hours improved.

This nursing care is expected to increase knowledge to prevent and reduce the occurrence of acute pain nursing problems in postoperative appendicitis patients using guided imagination techniques, recommending increasing rest, recommending monitoring pain independently.

Keywords: *Appendicitis, Acute pain, Nursing care*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji Syukur Kehadiran Allah Yang Maha Esa penulis panjatkan atas limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Apendiktomi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di RSUD Darmayu Ponorogo”**.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih sangat jauh dari kesempurnaan dan tidak dapat berjalan dengan lancar adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan arahan oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M. A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyono Andarmoyo, S. Kep., Ns, M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S. Kep., Ns, M. Kes selaku kepala Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Lina Ema P, S. Kep., Ns., M. Kep selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah dan kesabaran dalam bimbingan.
5. Sri Andayani, S. Kep., Ns., M. Kep selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepada kedua orang tuaku yang sangat saya sayangi yang telah memberikan motivasi dan semangat dalam pengerjaan karya tulis ilmiah ini sehingga dapat selesai dengan tepat waktu.

7. Kepada semua dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

8. Kepada teman-teman seperjuangan Prodi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan semangat dan memberikan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah sehingga dapat selesai dengan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih sangat jauh dari kesempurnaan oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini untuk menjadi lebih baik. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah dapat menambah ilmu pengetahuan dan wawasan kepada pembaca serta mendapat ridho Allah SWT.



Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Hermin Lestari', is placed over a white rectangular background.

Hermin Lestari

DAFTAR ISI

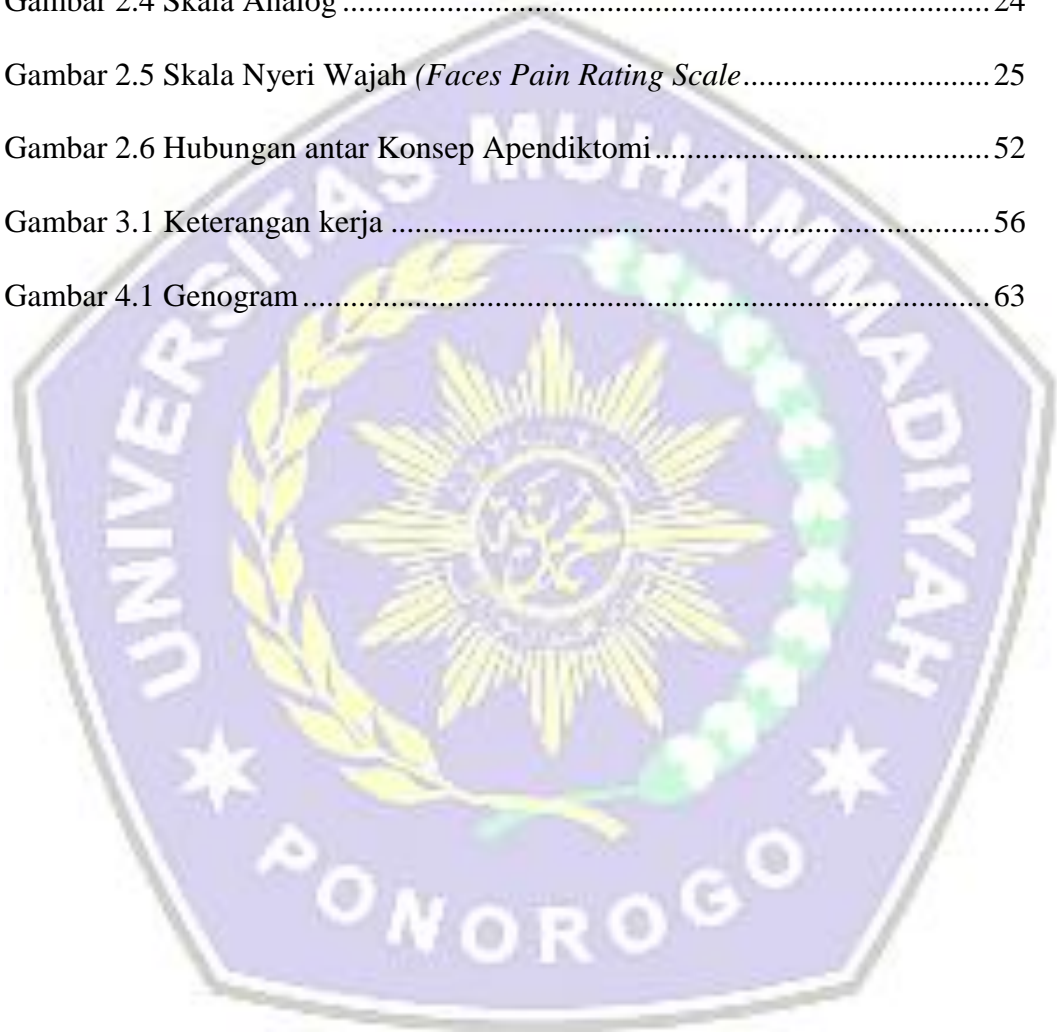
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoristik	6
1.4.2 Manfaat Praktik	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Apendiktomi	8
2.1.1 Definisi Apendiktomi	8
2.1.2 Etiologi Apendiktomi	10
2.1.3 Klasifikasi Apendiktomi	11
2.1.4 Manifestasi Klinis	12
2.1.5 Patofisiologi Apendiktomi	13
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang Apendiktomi	14
2.1.7 Komplikasi Apendiktomi	15
2.1.8 Penatalaksanaan Apendiktomi	15
2.1.9 <i>Pathway</i> Apendiktomi.....	17

2.2 Konsep Nyeri	18
2.2.1 Definisi Nyeri	18
2.2.2 Etiologi	18
2.2.3 Klasifikasi.....	19
2.2.4 Intensitas Nyeri	21
2.2.5 Dampak nyeri	26
2.2.6 Reaksi	27
2.2.7 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	28
2.2.8 Upaya dalam mengatasi nyeri	32
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	37
2.3.1 Pengkajian	37
2.3.2 Pemeriksaan Fisik	40
2.3.3 Pemeriksaan Penunjang.....	44
2.3.4 Analisa Data	45
2.3.5 Diagnosis Keperawatan.....	45
2.3.6 Intervensi	46
2.3.7 Implementasi	48
2.3.8 Peran Doa dalam mengurangi Rasa Sakit	49
2.3.9 Evaluasi	50
2.4 Hubungan Antar Konsep	52
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	53
3.1 Metode	53
3.2 Teknik Penulisan.....	53
3.3 Waktu dan Tempat.....	53
3.4 Pengumpulan Data	54
3.4.1 Wawancara	54
3.4.2 Observasi dan pemeriksaan fisik.....	55
3.4.3 Dokumentasi.....	55
3.5 Alur Kerja (<i>Frame work</i>)	56
3.6 Etika	57
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN.....	59
4.1 Pengkajian	59

4.1.1 Identitas Klien	59
4.1.2 Keluhan Utama.....	60
4.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang.....	60
4.1.4 Riwayat Kesehatan Dahulu	61
4.1.5 Riwayat Kesehatan Keluarga	61
4.1.6 Riwayat Psikososial.....	62
4.1.7 Pola Kesehatan Sehari-hari	64
4.1.8 Pemeriksaan Fisik	65
4.1.9 Pemeriksaan Penunjang.....	70
4.1.10 Penatalaksanaan	71
4.2 Analisa Data.....	73
4.3 Diagnosis Keperawatan.....	75
4.4 Intervensi Keperawatan.....	76
4.5 Implementasi.....	78
4.6 Evaluasi.....	81
BAB 5 PEMBAHASAN	85
5.1 Pengkajian	85
5.2 Diagnosis	88
5.3 Intervensi	89
5.4 Implementasi	90
5.5 Evaluasi	93
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	98
6.1 Kesimpulan	98
6.2 Saran	100
DAFTAR PUSTAKA	102

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Apendiktomi.....	17
Gambar 2.2 <i>Verbal Descriptor Scale (VDS)</i>	22
Gambar 2.3 <i>Numerical Rating Scale (NRS)</i>	23
Gambar 2.4 Skala Analog	24
Gambar 2.5 Skala Nyeri Wajah (<i>Faces Pain Rating Scale</i>).....	25
Gambar 2.6 Hubungan antar Konsep Apendiktomi.....	52
Gambar 3.1 Keterangan kerja	56
Gambar 4.1 Genogram.....	63



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keterangan skala nyeri numerik	23
Tabel 2.2 Intervensi keperawatan	46
Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari-hari	64
Tabel 4.2 Hasil Laboratorium	70
Tabel 4.3 Hasil Laboratorium	71
Tabel 4.4 Obat Oral.....	71
Tabel 4.5 Obat Injeksi	72
Tabel 4.6 Analisa Data	73
Tabel 4.7 Diagnosis Keperawatan.....	75
Tabel 4.8 Rencana Asuhan Keperawatan.....	76
Tabel 4.9 Catatan Tindakan Keperawatan	78
Tabel 4.10 Catatan Perkembangan.....	81

DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

SDKI : Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia

USG : Ultrasonografi

NHS : *National Health Service*

ILO : Infeksi Luka Operasi

CT : *Computed Tomography*

VDS : *Verbal Descriptor Scale*

NRS : *Numerical Rating Scale*

VAS : *Visual Analog Scale*

TENS : *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation*

PQRST : *Provokatif, Quality, Region, Severity, Time*

NSAID : *Nonsteroid Anti Inflammatory Drugs*



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus.....	109
LAMPIRAN 2 <i>Informed Consent</i>	111
LAMPIRAN 3 Satuan Acara Penyuluhan	109
LAMPIRAN 4 Leaflet.....	115
LAMPIRAN 5 Ijin Studi Kasus	117
LAMPIRAN 6 Ijin Data Awal	118
LAMPIRAN 7 Surat Balasan RSU Darmayu Ijin Data Awal	119
LAMPIRAN 8 Data Jumlah Pasien Apendisitis	120
LAMPIRAN 9 Surat Rekomendasi Bakesbangpol	121
LAMPIRAN 10 Surat Uji Etik.....	122
LAMPIRAN 11 Surat Balasan RSU Darmayu Ijin Studi Kasus	123
LAMPIRAN 12 Gambar Bagian yang Dioperasi	124
LAMPIRAN 13 Log Book Bimbingan Dosen Pembimbing 1	125
LAMPIRAN 14 Log Book Bimbingan Dosen Pembimbing 2	129