

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, J. 2014. Dislipidemia. In Setiadi dkk (ed). Buku Ajar Penyakit Dalam Jilid II Edisi VI. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Adhiyani, C., Analisis Kesehatan Nasional Surakarta, A., & Yos Sudarso, J. (2013). Hubungan Usia dan Konsumsi Makanan Berlemak dengan Kolesterol Total Pada Lansia Kelurahan Serengan Surakarta The Relationship of Age and Consumption of Fatty Food with Cholesterol for Elderly People in Serengan Sub-District Surakarta. *Journal of Pharmacy*, 2(1), 1.
- Anwar. (2004). *Dislipidemia sebagai Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner* [Sumatera Utara: Fakultas Kedokteran USU]. <http://www.library.usu.ac.id/downlo%0Aad/fk/gizi-bahri3.pdf>.
- Arikunto,S. (2006). *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ari Wulandari. (2011). *Cara jitu mengatasi kolesterol / Yekti Mumpuni , Ari Wulandari*. Yogyakarta : Penerbit ANDI, 2011.
- Azizah. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur. (2019). *Profil Penduduk Lanjut Usia Provinsi Jawa Timur 2019*. 35520.2009. <https://jatim.bps.go.id/publication/2020/12/07/e5c79d0bc3b0e62a8313f9c6/profil-penduduk-lanjut-usia-provinsi-jawa-timur-2019.html>.
- Cortes, V. A., Busso, D., Maiz, A., Arteaga, A., Nervi, F., & Rigotti, A. (2014). Physiological and pathological implications of cholesterol. *Frontiers in Bioscience - Landmark*, 19(3), 416–428. <https://doi.org/10.2741/4216>.
- Durstine, J. L. (2012). *Program Olahraga: Kolesterol Tinggi*. Yogyakarta: Citra Aji Parama.
- Erwinanto. Pedoman Tatalaksana Dislipidemia. Jakarta: centra Communications, 2013
- Friska, B., Usraleli, U., Idayanti, I., Magdalena, M., & Sakhnan, R. (2020). The Relationship Of Family Support With The Quality Of Elderly Living In Sidomulyo Health Center Work Area In Pekanbaru Road. *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 9(1), 1–8. <https://doi.org/https://doi.org/10.36929/jpk.v9i1.194>.

- Garnadi. (2012). *Hidup Nyaman Dengan Hiperkolesterol*. AgroMedia Pustaka.
- Hamna Vonny Lasanuddin, Rosmin Ilham, & Rianti P. Umani. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan Peningkatan Kadar Kolesterol Lansia Di Desa Tenggara Kecamatan Tilango. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(1), 22–34. <https://doi.org/10.55606/jikki.v2i1.566>
- Handayani, E. D., Herliawati, & Rizona, F. (2020). Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Kadar Kolesterol Darah Pada Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Teratai Palembang. *Keperawatan*, 2, 8–13.
- Hanum Y. (2016). Dampak Bahaya Makanan Gorengan bagi Jantung. *J Kel Sehat Sejah.*, 14(28), 103–114. <https://doi.org/10.24114/jkss.v14i28.4700>
- Hermawati, N. Ayu Gustia, Y. D. (2018). Pengaruh Aktivitas Olah Raga Terhadap Kadar Kolesterol Total Di Poli Klinik Jantung. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 2(August), 79–88. <http://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/meditory/article/view/244>.
- Hutami, A. T., Ratnawati, & Wahyuningsih, H. (2019). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Kolesterol (Studi Observasional Analitik Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Angkatan 2015). *Prosiding Konferensi Ilmiah Mahasiswa Unissula (KIMU) 2*, 12.
- Juli Andry. (2019). Mukjizat Gerakan Shalat & Rahasia 13 Unsur Manusia. Jakarta. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(2), 304–313.
- Kemendes RI. (2013). Riset Kesehatan Dasar. In *Balitbang Kemendes RI*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2016). *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 25 tahun 2016 tentang Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019. Undang-undang Nomor 13 Tahun 1998 tentang Kesejahteraan Lansia*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI. (2016). *PROFIL Penyakit Tidak Menular Tahun 2016*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/profil-penyakit-tidak-menular-tahun-2016>.
- Kementerian Kesehatan RI. (2017). *Analisis Lansia di Indonesia*.
- Kemendes RI. (2018). *RISKESDAS 2018.pdf*. In *Riset Kesehatan Dasar*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *kolestrol*. RSUP dr.Soeradji Tirtonegoro Klaten. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1743/kolesterol.

- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Bahaya Kolesterol Tinggi yang Perlu Diketahui*. <https://www.alodokter.com/bahaya-kolesterol-tinggi-tidak-boleh-diremehkan>.
- Kholifah, S. N. (2016). Keperawatan Gerontik. In *In Modul bahan Ajar Cetak Keperawatan* (8th ed.). Pusdik SDM Kesehatan.
- Kurniadi. (2012). *Stop Penyakit Jantung Koroner*. Yogyakarta: *Familia*.
- Kurniawan, A., & Kusumayanti, E. (2020). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Skala Insomnia Pada Lansia Di Desa Batu Belah Wilayah Kerja Puskesmas Kampar. *Jurnal Ners*
- Lestari, A., Handini, M. C., & Sinaga, T. R. (2018). Faktor Risiko Kejadian Dislipidemia Pada Lansia. *Jurnal Riset Hesti Medan*, 3(2), 16–26.
- Mahardika, Agung Bakti. (2017). *Perbedaan Kepatuhan Mengikuti PROLANIS Dengan Kadar Kolestrol Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Banjardawa Kabupaten Pemalang*. Universitas Muhammadiyah Semarang. Skripsi.
- Mamitoho, R. F., Sapulete, I. M., & Pangemanan, D. H. C. (2016). Pengaruh senam lansia terhadap kadar kolesterol total pada lansia di BPLU Senja Cerah Manado. *Jurnal E-Biomedik*, 4(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.4.1.2016.10845>
- Manungkalit, M. (2019). *Kolesterol Pada Lansia*. 5(2), 52–57.
- Muharni, S., & Christya Wardhani, U. (2020). Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi dengan Senam Ergonomik. *Jurnal Endurance*, 5(1), 71. <https://doi.org/10.22216/jen.v5i1.4550>
- Musdalifa, N. R., S. Wicaksono, & Tien. (2017). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Kolesterol Total pada Staf dan Guru SMA Negeri 1 Kendari. *E-Journal UHO*, 4(2), 361–367. <http://ojs.uho.ac.id/index.php/medula/article/view/2813>. Diakses pada tanggal 14 April 2021.
- Muqorrobin, A. (2017). *Efektifitas Senam Tai Chi Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total Pada Lansia*. Skripsi. Stis Insan Cendekia Medika Jombang.
- Nadirawati & Muthmainnah, N. N. (2010). Pengetahuan ibu rumah tangga tentang kolesterol dan penggunaan minyak jelantah. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 5(2), 58–65.
- Nelson, R. H. (2013). Hyperlipidemia as a Risk Factor for Cardiovascular Disease. *Primary Care - Clinics in Office Practice*, 40(1), 195–211.

<https://doi.org/10.1016/j.pop.2012.11.003>

- Niode, U.L. (2018). Pengaruh Senam Ergonomis terhadap Kadar Asam Urat pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Kota Gorontalo. Skripsi Jurusan Keperawatan, Universitas Negeri Gorontalo
- Notoatmojo.(2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam.(2008).Konsep dan Penerapan Metodologin Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam dan Parini,Siti.(2010). *Pendekatan Praktis Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta:CV.Sagung Seto
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis Edisi 4* (4th ed.). Jakarta : Salemba Medika.
- Padila. (2013). *Buku ajar keperawatan gerontik*. Nuha Medika. http://ucs.sulselib.net//index.php?p=show_detail&id=54771.
- Perdana, R. M. (2014). *Efektivitas Senam Ergonomik dengan Senam Aerobic Low Impact Terhadap Level Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi*. In Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Pontoh, L. P., Pangemanan, D. H. C., & Wungouw, H. I. S. (2013). Pengaruh Senam Bugar Lanjut Usia Terhadap Kadar Kolesterol. *Jurnal Biomedik (Jbm)*, 5(1). <https://doi.org/10.35790/jbm.5.1.2013.2627>
- Pradana, V. O., & Pramana, R. (2018). Efek Kerja Senam Jantung Sehat terhadap Kadar Kolesterol Total Klub Jantung Sehat Mitra Pegangsaan. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 3(1), 12. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v3i1.10395>
- Sagiran., (2012). Mukjizat Gerakan Sholat, edisi 1., Qultum Medika, Jakarta.
- Sartika, RAD. (2012). Pengaruh Suhu dan Lama Proses Menggoreng (Deep Frying) Terhadap Pembentukan Asam Lemak Trans. *Jurnal Kesmas Nasional*, Vol.13,No.1, Hal.26.
- Saputri, D. A., & Novitasari, A. (2021). Hubungan Usia Dengan Kadar Kolesterol Masyarakat Di Kota Bandar Lampung. *BIOEDUKASI (Jurnal Pendidikan Biologi)*, 12(2), 238. <https://doi.org/10.24127/bioedukasi.v12i2.4453>
- Sari, N.W & Ainnur, R. (2022). Penerapan Senam Ergonomik Untuk Menurunkan Kadar Kolesterol Pada Lansia di Keluarga Wilayah Binaan Puskesmas Pegandan Semarang. *Jurnal Kesehatan*, 10(2).
- Sri, U. (2015). Hubungan antara Usia dan Jenis Kelamin dengan Kadar Kolesterol

Penderita Obesitas RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Jurnal Kesehatan*, 6(1), 43–48.

Sawitri, H., & Maulina, N. (2022). Gambaran Kadar Profil Lipid pada Lansia di Panti Jompo Kota Lhokseumawe Tahun 2021. *GALENICAL: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 1(2), 53. <https://doi.org/10.29103/jkkmm.v1i2.8220>

Sri muharni, utari christya wardhani. (2018). Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Dengan Senam Ergnomi. *Kajian Ilmiah Problem Kesehatan*, 3(3), 71–78. <https://doi.org/http://doi.org/10.22216/jen.v5i1.4550>

Sri Rahayu, M. (2012). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Penyakit Jantung Koroner Di Rumah Sakit Umum Cut Meutia Kabupaten Aceh Utara. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 2(1), 7. <https://doi.org/10.29103/averrous.v2i1.400>

Stoppard. (2010). *Panduan Kesehatan Keluarga*. Jakarta: Erlangga

Sutanto. (2010). *Cekal (cegah dan tangkal) penyakit modern: hipertensi, stroke, jantung, kolesterol, dan diabetes*. ANDI. <http://digilib.ub.ac.id/opac/detail-opac?id=4609>.

Suwarsi, S. (2017). Penurunan Kadar Kolesterol Darah pada Kelompok Lansia yang diberikan Terapi Aktivitas Fisik di Desa Wedomartani Sleman. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 4(3), 252–255. <http://nursingjurnal.respati.ac.id/index.php/JKRY/article/view/128/pdf>.

Sugiyono (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.

Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta., 2013.

Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.

Swastini, I. G. A. A. P. (2021). Gambaran kolesterol total pada lansia di Puskesmas I Denpasar Selatan. *Meditory: The Journal of Medical Laboratory*, 9(2), 68–77. <https://doi.org/10.33992/m.v9i2.1526>.

Taqwin, Rizky M. (2014). *Uji efek ekstrak etanol 70% daging buah asam jawa (Tamarindus indica L.) terhadap penurunan kadar kolesterol total dan trigliserida pada tikus putih jantan (rattus norvegicus) galur wistar dengan dislipidemia*. Naskah Publikasi Ilmiah. Surakarta. Fakultas Kedokteran. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Vito A.D (2018). Kolesterol Tinggi pada Wanita Menopause, Ini Faktanya. <https://www.klikdokter.com/info-sehat/jantung/kolesterol-tinggi-pada-wanita-menopause-ini-faktanya>. Diakses pada tanggal 2 juli 2023.
- Wahyuningsih, E. (2015). Pengaruh Senam Egonomis Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat pada Lansia dengan Hiperuresemia di Unit Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran Kabupaten Semarang. Semarang: Skripsi Stikes Ngudi Waluyo.
- Widiyono., Herawati, V. D., Aryani, A. (2021). Kondisi Lanjut Usia Yang Mengalami Hiperkolesterolemia Di Pos Pelayanan Terpadu (Posyandu) Lanjut Usia Desa Betengsari, Kartasura : Pilot Study. *Jurnal Perawat Indonesia*, 5 (1), 527 – 536. Diakses pada tanggal 2 juli 2023.
- Wiratna Sujarweni.(2014).*Metodologi Penelitian: Lengkap, Praktis ,Dan Mudah Dipahami*.Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- World Health Organisation. (2015). Word Health Organisation 2015. *Geneva WHO Press*
- Wratsongko ,M.(2015).*Mukzizat Gerakan Sholat dan Rahasia 13 Unsur*.Yogyakarta:Nuha Medika.
- Yoga Madani, D. (2017). Hubungan Perilaku Mengonsumsi Gorengan Jember Dengan Tekanan Darah Sistole Pada Dosen Usia Dewasa Muda Di Universitas Muhammadiyah. *Relationship. Universitas Muhammadiyah Jember*.
- Yoviana, S., (2012). *Kolesterol*. Yogyakarta: Pinang Merah Publisher.