

SKRIPSI

HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA

Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023

SKRIPSI

HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA

Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023

SKRIPSI

HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA

Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Dalam Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

VRIMA AYU FEBRIANI

NIM 19631831

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP PADA
LANSIA

Vrima Ayu Febriani

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 18 JULI 2023

Oleh :

Pembimbing I



Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN.0703127602

Pembimbing II




Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIDN.0711068503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 18 Juli 2023

Yang Menyatakan



Vrma Ayu Febriani

19631831

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 18 Juli 2023

PANITIA PENGUJI

Ketua : Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes

()

Anggota : 1. Filia Icha S, S.Kep.,Ns.,M.Kep

()

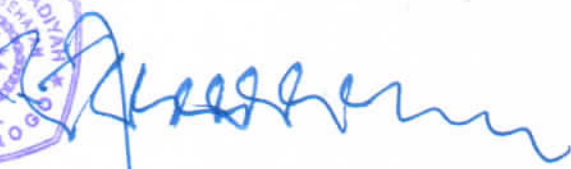
2. Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns., M.Kep

()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



()

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep, Ns, M.Kes

NIDN. 0715127903

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Interaksi Sosial dengan Kualitas Hidup pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Happy, M.A, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S. Kep.,Ns., M. Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku Kaprodi S1 Keperawatn yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan skripsi.
4. Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
5. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Pembimbing II yang juga telah banyak membantu memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.

6. Kepala Bakesbangpol Provinsi Jawa Timur yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
7. Kepala Dinas Sosial Provinsi Jawa Timur yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
8. Kepala UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
9. Keluargaku terutama ibuku tersayang yang selalu mendoakan setiap langkahku, menasihati memberikan motivasi yang tanpa henti, memberikan banyak dukungan secara moral dan materi
10. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2019 terkhusus kelas A atas kerja sama dan motivasinya.
11. Teruntuk diri saya sendiri , terima kasih kepada diri saya sendiri Vrima Ayu Febriani yang sudah kuat melewati segala macam tantangan dalam proses perkuliahan serta pembuatan skripsi ini. Untuk selanjutnya mari bekerja sama untuk berkembang lagi menjadi individu yang lebih baik lagi dari hari ka hari

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu saran dan kritik yang membangun, sangat di harapkan oleh penulis untuk tercapainya mutu yang lebih baik lagi. Besar harapan penulis untuk skripsi ini bisa berguna dan bermanfaat bagi penulis selanjutnya dan bagi pembaca umumnya.

Ponorogo, 18 Juli 2023

Vrima Ayu Febriani
NIM 19631831

ABSTRAK

HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA MAGETAN

Vrima Ayu Febriani
Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

vrima237@gmail.com

Penuaan adalah masa akhir dalam kehidupan manusia dimana manusia mengalami penurunan fisik, mental dan sosial secara bertahap. Hal ini menyebabkan lansia perlahan-lahan menarik diri dari pergaulan dengan masyarakat sekitar sehingga dapat mempengaruhi interaksi sosial. Interaksi sosial yang rendah mempengaruhi perilaku lansia dalam pemeliharaan kesehatannya dan dapat menurunkan kualitas hidup lansia. Interaksi sosial yang terjadi di panti dapat beragam, tidak semua lansia dapat berinteraksi baik dengan sekitarnya. Dengan terjalinnya interaksi sosial yang baik maka akan membuat lansia betah dan nyaman tinggal bersama lansia lain.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan studi korelasi. Desain penelitian yang digunakan dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel 47 responden dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner interaksi sosial dan kuesioner kualitas hidup (WHOQoL-BREF). Data dianalisis menggunakan uji *Fisher's Exact Test* dengan nilai *p value* < 0,05.

Hasil penelitian didapatkan bahwa *p value* (0,002) < α (0,05) yang berarti ada hubungan antara interaksi sosial dengan kualitas hidup pada lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan. Hasil penelitian ini diharapkan lansia lebih meningkatkan komunikasi yang efektif dengan sesama lansia sehingga interaksi sosial terjalin dan dapat meningkatkan kualitas hidup lansia.

Kata Kunci : Interaksi Sosial, Kualitas Hidup

ABSTRACT

SOCIAL INTERACTION RELATIONSHIP WITH QUALITY OF LIFE IN THE ELDERLY AT UPT SOCIAL SERVICES TRESNA WERDHA MAGETAN

Vrima Ayu Febriani

*S1 Nursing Program, Faculty of Health Sciences, University of
Muhammadiyah Ponorogo*

vrma237@gmail.com

Aging is the final period in human life where humans experience gradual physical, mental and social decline. This causes the elderly to slowly withdraw from association with the surrounding community so that it can affect social interaction. Low social interaction affects the behavior of the elderly in maintaining their health and can reduce the quality of life of the elderly. The social interactions that occur in the orphanage can vary, not all elderly can interact well with their surroundings. With the establishment of good social interaction, it will make the elderly feel at home and comfortable living with other elderly.

This study uses a quantitative research design with a correlation study. The research design used was a cross sectional approach. The number of samples is 47 respondents with purposive sampling technique. Data collection used a social interaction questionnaire and a quality of life questionnaire (WHOQoL-BREF). Data were analyzed using the Fisher's Exact Test with a p value <0.05.

Based on the results of the analysis in this study, the p value (0.002) < α (0.05) means that there is a relationship between social interaction and quality of life in the elderly at UPT Social Services Tresna Werdha Magetan. The results of this study are expected that the elderly will increase social interaction with others so that the quality of life will improve.

Keywords: Social Interaction, Quality of Life

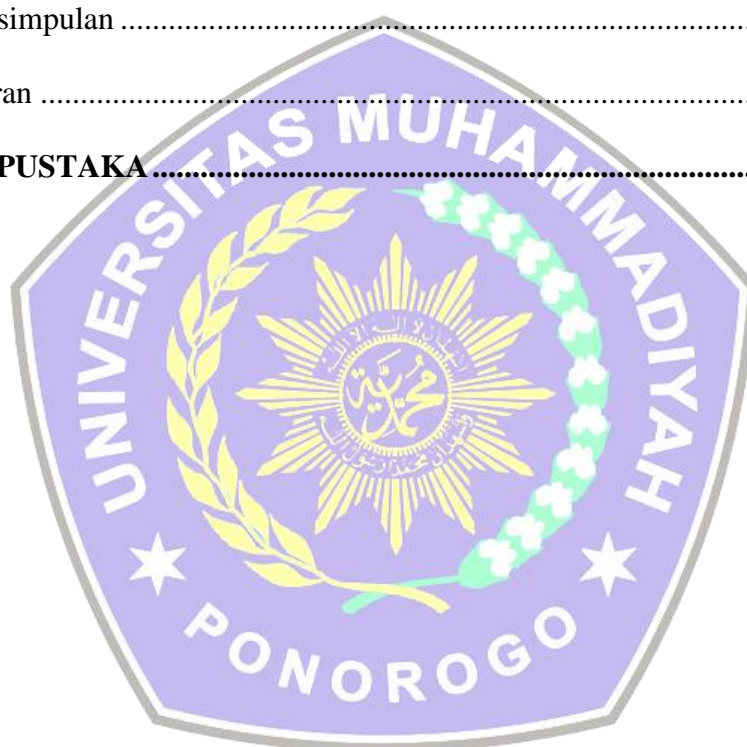
DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penulisan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Konsep Lansia.....	11
2.1.1 Definisi Lansia	11
2.1.2 Teori Proses Menua.....	11
2.1.3 Batasan Umur Lansia	15
2.1.4 Karakteristik Lansia	17
2.1.5 Kebutuhan Lanjut Usia	19
2.1.6 Tugas Perkembangan Lansia.....	20
2.1.7 Permasalahan Pada Lansia.....	21
2.2 Konsep Interaksi Sosial.....	22
2.2.1 Definisi Interaksi Sosial	22
2.2.2 Klasifikasi Interaksi Sosial.....	23
2.2.3 Faktor-Faktor Interaksi Sosial.....	24
2.2.4 Syarat Terjadinya Interaksi Sosial	26
2.2.5 Bentuk-bentuk Interaksi Sosial	28
2.3 Konsep Kualitas Hidup	30
2.3.1 Definisi Kualitas Hidup	30
2.3.2 Domain Kualitas Hidup	31
2.3.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	31
2.3.4 Dampak Kualitas Hidup Jika Tidak Terpenuhi.....	32
2.3.5 Kajian Keislaman Interaksi sosial dengan kualitas hidup.....	33
2.4 Kerangka Teori Penelitian.....	35
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	36

3.2 Hipotesis Penelitian.....	37
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	38
4.1 Desain Penelitian.....	38
4.2 Kerangka Operasional.....	39
4.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	40
4.3.1 Populasi.....	40
4.3.2 Sampel	40
4.3.3 Sampling	41
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	41
4.4.1 Variabel Penelitian.....	41
4.4.2 Definisi Operasional	42
4.5 Instrumen Penelitian.....	44
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	46
4.6.1 Lokasi Penelitian.....	46
4.6.2 Waktu Penelitian.....	46
4.7 Prosedur Pengumpulan Data, Pengolahan Data dan Analisa Data	46
4.7.1 Prosedur Pengumpulan Data	46
4.7.2 Pengolahan Data.....	48
4.7.3 Analisa Data	50
4.8 Etika Penelitian	53
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	55
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	55
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	56
5.3 Hasil Penelitian	57

5.3.1 Data Umum	57
5.3.2 Data Khusus	59
5.4 Pembahasan.....	61
5.4.1 Interaksi Sosial Lansia	61
5.4.2 Kualitas Hidup Lansia	64
5.4.3 Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia ..	67
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	72
6.1 Kesimpulan	72
6.2 Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	74



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Interaksi Sosial dengan Kualitas Hidup pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan	43
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan 16 Juni 2023.....	57
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan 16 Juni 2023	57
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan 16 Juni 2023	58
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Pasangan di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan 16 Juni 2023.....	58
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Interaksi Sosial di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan 16 Juni 2023	59
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan 16 Juni 2023.....	59
Tabel 5.7 Hubungan Interaksi Sosial dengan Kualitas Hidup pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan 16 Juni 2023	60



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian Hubungan Interaksi Sosial dengan Kualitas Hidup pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan.	35
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Interaksi Sosial dengan Kualitas Hidup pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan.....	36
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Hubungan Interaksi Sosial dengan Kualitas Hidup pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan.....	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	79
Lampiran 2 Data Umum.....	80
Lampiran 3 Kisi-kisi kuisisioner Interaksi Sosial.....	81
Lampiran 4 Kuisisioner Interaksi Sosial.....	82
Lampiran 5 Kuisisioner Kualitas Hidup	84
Lampiran 6 Penjelasan Sebelum Penelitian	89
Lampiran 7 <i>Informed Consent</i>	98
Lampiran 8 Surat Pernyataan Peneliti.....	99
Lampiran 9 Surat Permohonan Data Awal	100
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian.....	101
Lampiran 11 Surat Keterangan <i>Ethical Clearance</i>	103
Lampiran 12 Data Demografi Responden.....	104
Lampiran 13 Data Kuisisioner Interaksi Sosial.....	106
Lampiran 14 Data Kuisisioner Kualitas Hidup.....	109
Lampiran 15 Tabulasi Data Frekuensi Data Umum	111
Lampiran 16 Tabulasi Data Khusus	113
Lampiran 17 Hasil Uji <i>Fisher's Exact Test</i>	117
Lampiran 18 Uji Validitas.....	118
Lampiran 19 Uji Reliabilitas.....	123
Lampiran 20 Lembar Konsultasi.....	124
Lampiran 21 Dokumentasi.....	126

DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

WHOQoL : *World Health Organization Quality Of Life*

UPT : Unit Pelayanan Teknis

BPPLU : Balai Pelayanan dan Penyantunan Lanjut Usia

PSTW : Pelayanan Sosial Tresna Werdha

