

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS BUKU PANDUAN UNTUK MENINGKATKAN
KEPATUHAN DIET PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG
MENJALANI HEMODIALISA**



Oleh :
TANIA NUR HARIANI
NIM. 19631877

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2023**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS BUKU PANDUAN UNTUK MENINGKATKAN
KEPATUHAN DIET PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG
MENJALANI HEMODIALISA**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :
TANIA NUR HARIANI
NIM. 19631877

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
EFEKTIVITAS BUKU PANDUAN UNTUK MENINGKATKAN
KEPATUHAN DIET PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG
MENJALANI HEMODIALISA

TANIA NUR HARIANT

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal 13 Juli 2023

Oleh :
Pembimbing 1



Laily Isro'in, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 07 0405 7002

Pembimbing 2



Nurul Sri W, S.Kep. Ns., M.Kes
NIDN. 07 0701 7503

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep. Ns., M.Kes
NIDN. 07 1512 7903

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 13 Juli 2023

Yang menyatakan,



Tania Nur Hariani
NIM. 19631877

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
pada tanggal 18 Juli 2023

PANITIA PENGUJI

Ketua Penguji : Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Anggota

Penguji 1 : Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji 2 : Nurul Sri W, S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmowo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 07 1512 7903

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, penulis haturkan atas segala nikmat serta hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Efektivitas Buku Panduan untuk Meningkatkan Kepatuhan Diet pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa”. Penulis menyadari bahwa dalam kegiatan penelitian ini tidak akan berjalan sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Direktur RSUD dr. Harjono Ponorogo yang telah memberikan izin dilakukannya penelitian di rumah sakit.
4. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.,M.Kep sebagai Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
5. Laily Isro'in, S.Kep.Ns.,M.Kep sebagai pembimbing pertama yang banyak memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan skripsi.
6. Nurul Sri W, S.Kep., Ns., M.Kes sebagai pembimbing kedua yang memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan skripsi.

7. Kedua orang tua saya yang telah banyak memberikan doa, dukungan, dan semangat sehingga skripsi ini bisa diselesaikan.
8. Sahabat sahabat saya yang luar biasa telah memotivasi dan membantu dalam proses mengerjakan skripsi ini.
9. Rekan rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2019 atas kerjasama dan motivasinya dalam penyusunan skripsi.

Dalam penyusunan skripsi penulis menyadari bahwa skripsi ini mungkin masih banyak kekurangan. Maka dari itu penulis berharap ada kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 13 Juli 2023

Peneliti



Tania Nur Hariani
NIM. 19631877

ABSTRAK

EFEKTIVITAS BUKU PANDUAN UNTUK MENINGKATKAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA

Tania Nur Hariani

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Email: tanianurhaa4500@gmail.com

Ginjal memiliki tugas penting dalam sistem perkemihan manusia. Tugas utama ginjal memilah darah dari senyawa yang tidak digunakan oleh tubuh menjadi urine. ginjal bisa bekerja dengan tidak sempurna karena ada gangguan pada nefron dalam waktu panjang yang dikenal dengan Gagal Ginjal Kronik (GGK). Kerusakan nefron berkaitan adanya jaringan parut glomerulus menyebabkan *Glomerulus Filtration Rate* (GFR) berjalan kurang dari 60 ML/menit per 1,73 m² dalam waktu paling sedikit 3 bulan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui keefektifan buku panduan untuk meningkatkan kpatuhan diet pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.

Desain penelitian menggunakan *pre- experiment* dengan rancangan *one group pre-post test design*. Populasi penelitian adalah seluruh pasien yang menjalani hemodialisa di unit HD RSUD dr. Hardjono Ponorogo. Sampling yang digunakan penelitian *Purposive Sampling*, besar sampel 16 responden. pengumpulan data menggunakan kuisioner. Teknik penghitungan analisa data menggunakan *Uji Wilcoxon*.

Berdasarkan hasil penelitian penelitian 16 responden, hasil kepatuhan sebelum intervensi patuh (43,8%) atau 7 responden, tidak patuh (56,3%) atau 9 responden. Kepatuhan setelah intervensi hasil patuh dan tidak patu sama sebesar (50%) atau 8 responden. Hasil analisa didapat *P Value* 0,180, nilai α 0,05 jadi tolak H₀. Jadi, hasil penelitian buku panduan tidak efektif untuk meningkatkan kepatuhan diet pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.

Kata Kunci : Kepatuhan, Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa.

ABSTRACT

THE EFFECTIVENESS OF A GUIDEBOOK TO IMPROVE DIET COMPLIANCE IN CHRONIC RENAL FAILURE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS

Tania Nur Hariani

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Email: tanianurhaa4500@gmail.com

Kidneys have an important role in the human urinary system. The main task of the kidneys is to sort blood from compounds that are not used by the body into urine. the kidneys can work imperfectly because there is interference with the nephrons for a long time which is known as Chronic Kidney Failure (CKD). Nephron damage associated with glomerulosic scarring causes the Glomerulus Filtration Rate (GFR) to run less than 60 ML/minute per 1.73 m² for at least 3 months.

The research design used a pre-experiment with a one group pre-post test design. The purpose of this study was to determine the effectiveness of a guidebook to increase dietary adherence in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis. The study population was all patients undergoing hemodialysis at the HD unit of RSUD dr. Hardjono Ponorogo. The sample used was purposive sampling, with a sample size of 16 respondents. data collection using a questionnaire. The data analysis calculation technique uses the Wilcoxon Test.

Of the 16 respondents, the results of compliance before the intervention were obedient (43.8%) or 7 respondents, non-compliant (56.3%) or 9 respondents. Compliance after the intervention results of compliance and disobedience were the same (50%) or 8 respondents. The results of the analysis obtained a P value of 0.180, an α value of 0.05 so reject H₀. So, the results of the guidebook study were not effective in increasing dietary adherence in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis.

Keywords: *Compliance, Chronic Kidney Failure, Hemodialysis.*

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| PROPOSAL SKRIPSI | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING | iii |
| SURAT PERNYATAAN..... | iv |
| LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI..... | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiii |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 5 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 5 |
| 1.3.1 Tujuan Umum..... | 5 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus..... | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 5 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis..... | 5 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 6 |
| 1.5 Keaslian Penelitian | 7 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA..... | 9 |
| 2.1 Gagal Ginjal Kronik | 9 |
| 2.1.1 Definisi Gagal Ginjal Kronik..... | 9 |
| 2.1.2 Etiologi/ Penyebab Gagal Ginjal Kronik..... | 9 |
| 2.1.3 Patofisiologi..... | 10 |
| 2.1.4 Manifestasi Klinis | 13 |

| | |
|---|-----------|
| 1.2.5 Klasifikasi..... | 14 |
| 1.2.6 Penatalaksanaan | 15 |
| 1.2.7 Komplikasi Gagal Ginjal Kronik | 16 |
| 2.2 Hemodialisa..... | 17 |
| 2.2.1 Definisi Hemodialisa..... | 17 |
| 2.2.2 Indikasi dan Kontra indikasin | 17 |
| 2.2.3 Prinsip, prosedur | 19 |
| 2.2.4 Dosis, Adekuasi, Durasi..... | 21 |
| 2.2.5 Komplikasi..... | 24 |
| 2.3 Kepatuhan | 25 |
| 2.3.1 Pengertian Kepatuhan | 25 |
| 2.3.2 Faktor Kepatuhan..... | 25 |
| 2.3.3 Pengukuran Kepatuhan..... | 28 |
| 2.3.4 Indikator Pengukuran Kepatuhan | 29 |
| 2.4 Ketidapatuhan Diet | 32 |
| 2.4.1 Pengertian Ketidapatuhan Diet | 32 |
| 2.4.2 Faktor Pengaruh Ketidapatuhan..... | 32 |
| 2.5 Diet Gagal Ginjal Kronik..... | 34 |
| 2.5.1 Pengertian Diet | 34 |
| 2.5.2 Manfaat Diet Gagal Ginjal Kronik..... | 34 |
| 2.5.3 Syarat Diet Gagal Ginjal Kronik..... | 35 |
| 2.5.4 Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan..... | 36 |
| 2.6 Buku Panduan | 38 |
| 2.6.1 Konsep Buku Panduan Diet..... | 38 |
| 2.7 Kerangka Teori Penelitian | 42 |
| BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN | 42 |

| | |
|--|-----------|
| 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian | 42 |
| 3.2 Hipotesis Penelitian | 43 |
| BAB 4 METODE PENELITIAN | 44 |
| 4.1 Desain Penelitian | 44 |
| 4.2 Kerangka Operasional | 45 |
| 4.3 Populasi, Sampel, Sampling..... | 47 |
| 4.3.1 Populasi | 47 |
| 4.3.2 Sampel dan Besar Sampel | 47 |
| 4.3.3 Teknik Sampling | 47 |
| 4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional | 48 |
| 4.4.1 Variabel Penelitian | 48 |
| 4.4.2 Definisi Operasional..... | 49 |
| 4.5 Instrumen Penelitian | 50 |
| 4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian | 50 |
| 4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data | 50 |
| 4.7.1 Prosedur Pengumpulan Data | 50 |
| 4.7.2 Pengolahan Data | 52 |
| 4.7.3 Analisa Data..... | 53 |
| 4.8 Etika Penelitian | 55 |
| BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN | 58 |
| 5.1 Gambaran Lokasi | 58 |
| 5.2 keterbatasan Penelitian | 59 |
| 5.3 Hasil Penelitian | 60 |
| 5.3.1 Data Umum..... | 60 |
| 5.3.2 Data Khusus | 62 |
| 5.4 Pembahasan..... | 65 |

| | |
|----------------------------------|----|
| BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN | 73 |
| 5.1 Kesimpulan | 74 |
| 5.2 Saran | 74 |
| DAFTAR PUSTAKA | 75 |



DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| 2.1 Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik | 14 |
| 2.2 Bahan Makanan | 36 |
| 2.3 Definisi Operasional..... | 49 |
| 5.1 Frekuensi Usia Responden | 60 |
| 5.2 Frekuensi Jenis Kelamin | 61 |
| 5. 3 Frekuensi Pekerjaan | 61 |
| 5.4 Frekuensi Pendidikan | 62 |
| 5.5 Frekuensi Lama Hd | 62 |
| 5.6 Frekuensi Sebelum Intervensi..... | 63 |
| 5.7 Frekuensi Setelah Intervensi | 63 |
| 5.8 Frekuensi Sebelum dan Setelah Intervensi..... | 64 |



DAFTAR GAMBAR

| | |
|-------------------------------------|----|
| 2.1 Tampilan Petunjuk Diet | 39 |
| 2.5 Tampilan Isi Menu | 41 |
| 2.8 Kerangka Teori Penelitian | 43 |
| 3.1 Kerangka Konseptual | 44 |
| 4.1 Kerangka Operasional | 46 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1 Jadwal Kegiatan | 77 |
| Lampiran 2 Surat Ijin Data Awal dari Kampus | 78 |
| Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Data Awal dari RS | 89 |
| Lampiran 4 Surat Izin Bankesbangpol dari Kampus | 80 |
| Lampiran 5 Surat Bankesbangpol..... | 81 |
| Lampiran 6 Jawaban Etik dari RS | 82 |
| Lampiran 7 Surat Izin Instalasi Gizi | 83 |
| Lampiran 8 Surat Izin Ruang Hemodialisis | 84 |
| Lampiran 9 Surat Etik | 85 |
| Lampiran 10 Lembar Uji Pakar | 86 |
| Lampiran 11 Lembar Informed Consent..... | 87 |
| Lampiran 12 Informed Consent..... | 89 |
| Lampiran 13 Media Buku Panduan | 140 |
| Lampiran 15 Kisi Kisi Kuisisioner..... | 103 |
| Lampiran 16 Data Karakteristik | 104 |
| Lampiran 17 Hasil Kuisisioner Sebelum Intervensi..... | 107 |
| Lampiran 18 Hasil Kuisisioner Setelah Intervensi..... | 108 |
| Lampiran 19 Hasil Penghitungan T Score Sebelum Intervensi..... | 109 |
| Lampiran 20 Hasil Penghitungan T Score Setelah Intervensi..... | 110 |
| Lampiran 21 Rekapitulasi Kepatuhan..... | 111 |
| Lampiran 22 Hasil Pengolahan Data SPSS..... | 112 |
| Lampiran 23 Bimbingan Bu Laily Isro'in..... | 113 |
| Lampiran 24 Bimbingan Bu Nurul Sri W | 114 |
| Lampiran 25 Dokumentasi | 126 |