

SKRIPSI
HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP
PENDERITA DIABETES

Di Desa Serangan Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Ponorogo



OLEH:

RUSLAN ABDUSSALAM FAUZAN

NIM: 19631841

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023

SKRIPSI

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP

PENDERITA DIABETES

Di Desa Serangan Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Ponorogo



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENAN KUALITAS
HIDUP PASIEN DIABETES MELLITUS**

Di Desa Serangan Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

RUSLAN ABDUSSALAM FAUZAN

NIM: 19631841

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP

PENDERITA DIABETES

Di Desa Serangan Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Ponorogo

RUSLAN ABDUSSALAM FAUZAN

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal :

Oleh:

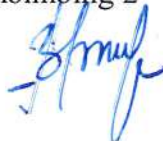
Pembimbing 1



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

NIDN. 0715127903

Pembimbing 2



Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ners.M.Kes

NIDN. 0711096801

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

SKRIPSI

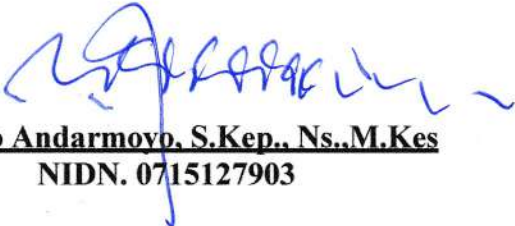
Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Pada Tanggal 20 Juli 2023.

PANITIA PENGUJI

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Anggota : 1. Apt. Dianita Rifqia putri, S.Farm., M.Sc
2. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ners,M.Kes



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

SURAT PERNYATAAN

Saya selaku peneliti bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil sendiri dan belum pernah digunakan orang lain di manapun dan di universitas manapun

Ponorogo, ²⁹ Juli 2023

Yang Menyatakan,



Ruslan Abdussalam Fauzan
NIM. 19631841

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES DI DESA SERANGAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKOREJO”**. Penyusunan Skripsi ini dibuat untuk menuntaskan salah satu syarat kelulusan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Skripsi ini dapat tertuntaskan dengan bantuan berbagai pihak, dan penulis juga dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik. Sehubungan dengan hal tersebut, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Sekaligus pembimbing kesatu yang memberikan sangat banyak nasihat, arahan, serta motivasi selama penyusunan Skripsi.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes sebagai Pembimbing kedua yang memberikan sangat banyak nasihat, arahan, dan motivasi selama penyusunan Skripsi.
5. Bapak Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang selalu memberikan motivasi dan dukungan dalam mengerjakan skripsi.

6. Orang tua saya yang selalu menjadi motivasi dan selalu memberikan semua yang saya butuhkan dalam pengerjaan skripsi.
7. Sahabat saya Elan, Adham, Reyhan, Reynaldi yang luar biasa yang telah memotivasi serta menjadi sosok penegar dalam proses mengerjakan skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan s1 Keperawatan angkatan 2019 yang telah menjadi dukungan dan dorongan sehingga saya dalam mengerjakan skripsi lebih bersemangat.
9. L.Murdaningsih dengan NIM 19631870, yang selalu memberi motivasi, saran dan bisa menjadi tempat berkeluh kesah dalam proses pengerjaan skripsi, tidak jarang juga menjadi pengingat agar tidak lupa untuk mengerjakan skripsi.

Saat menulis skripsi, penulis menyadari potensi kekurangannya masih banyak sekali. Oleh karena itu, penulis mohon kritik dan saran yang membangun untuk kebaikan kita bersama.



Ponorogo, 29 Juli 2023

Peneliti

Ruslan Abdussalam Fauzan
NIM. 19631841

ABSTRAK

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES

Di Desa Serangan Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Ponorogo

Ruslan Abdussalam Fauzan

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Penyakit tidak menular yang sering terjadi di Indonesia diantaranya adalah penyakit Diabetes Mellitus. Selama ini angka kematian Diabetes Mellitus semakin meningkat, dan salah satunya disebabkan oleh ketidakpatuhan pasien dalam meminum obat sehingga dapat mempengaruhi kualitas hidup.

Metode penelitian yang dipakai dalam penelitian ini adalah jenis penelitian korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh penderita penyakit diabetes mellitus di Desa Serangan Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo sebanyak 80 responden, dengan besar sampel 45 responden. Sampling menggunakan teknik random sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji *chi square* tabel 2x2 df= 1 dengan signifikan 0,05.

Hasil penelitian didapatkan 32 responden penderita Diabetes Mellitus berkualitas hidup baik. Hasil uji statistik didapatkan hasil p value $0.043 < (0,05)$. Kesimpulannya ada hubungan kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup pasien Diabetes Mellitus di Desa Serangan Sukorejo Ponorogo.

Hasil penelitian didapatkan semakin kepatuhan minum obat seseorang tinggi maka semakin baik kualitas hidupnya. Bagi Puskesmas Sukorejo disarankan meningkatkan kinerja tenaga kesehatan untuk meningkatkan kepatuhan minum obat dan juga kualitas hidup pasien seperti memberikan edukasi, memberikan pelayanan dan pemeriksaan untuk pasien Diabetes Mellitus.

Kata kunci: Diabetes Mellitus, kepatuhan minum obat, kualitas hidup

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF MEDICATION FARMAKOLOGI TO THE QUALITY OF LIFE OF DIABETICS

In Serangan Village, Sukorejo Ponorogo Health Center

Ruslan Abdussalam Fauzan

Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Ponorogo

One of the non-communicable diseases that often occurs in Indonesia is Diabetes Mellitus. During this time the death rate of Diabetes Mellitus has been increasing, and one of them is caused by patient non-compliance in taking medication. This study aims to determine the relationship between medication adherence and quality of life of diabetics.

The research method used in this research is correlation research with a cross sectional approach. The population in this study were all diabetes mellitus sufferers in Serangan Village, the Working Area of the Sukorejo Health Center, as many as 80 respondents, with a sample size of 45 respondents. Sampling using random sampling technique. Collecting data using a questionnaire and analyzed using the chi square test with a significance of 0.05.

The results of the study found that 32 respondents with Diabetes Mellitus had good quality of life of $0.043 < (0.05)$. there is a relationship between medication adherence and quality of life of Diabetes Mellitus patients in Serangan Sukorejo Village.

The results showed that the higher the adherence to taking medication, the better the quality of life. Researchers suggest that respondents are advised to be more regular in taking medication because it is important for the healing process.

It is recommended that the Sukorejo Health Center improve the performance of health workers to improve medication adherence and also the quality of life of patients such as providing education, providing services and examinations for Diabetes Mellitus patients.

Keywords: Diabetes Mellitus, Medication Pharmacologi, Quality of life

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Umum	4
1.4 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat	4
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4
1.6 Keaslian Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Penyakit Diabetes Mellitus.....	8
2.1.1 Pengertian Penyakit Diabetes Mellitus	8
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	9
2.1.3 Etiologi penyakit Diabetes Mellitus.....	10
2.1.4 Patofisiologi Penyakit Diabetes Mellitus	11
2.1.5 Manifestasi klinis	12

2.1.6 Penatalaksanaan Penyakit Diabetes Mellitus	13
2.1.7 Komplikasi.....	13
2.2 Konsep Kepatuhan.....	15
2.2.1 Definisi	15
2.2.2 Pengukuran Perilaku Kepatuhan.....	15
2.2.3 Faktor yang Mendukung Kepatuhan.....	16
2.2.4 Tingkat Kepatuhan.....	17
2.2.5 Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	18
2.2.6 Upaya Untuk Mengurangi Ketidapatuhan.....	20
2.2.7 Alat Ukur Kepatuhan	22
2.3 Kualitas Hidup.....	23
2.3.1 Definisi Kualitas Hidup.....	23
2.3.2 Aspek-Aspek Kualitas Hidup	25
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	26
2.3.4 Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus.....	27
2.3.5 Alat Ukur Kualitas Hidup.....	32
2.3.6 Kerangka Teori.....	35
BAB 3	36
3.1 Kerangka Konseptual.....	36
3.2 Hipotesis Penelitian	37
BAB 4	38
METODE PENELITIAN.....	38
4.1 Rancangan Penelitian.....	38
4.2 . Kerangka Operasional.....	39
4.3 Populasi dan Sampel.....	40
4.3.1 Populasi	40

4.3.2 Sampel	40
4.3.3 Besar Sampel	40
4.3.4 Sampling.....	41
4.4 Variabel Penelitian	42
4.5 Instrumen	43
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	44
4.6.1 Lokasi Penelitian.....	44
4.6.2 Waktu Penelitian.....	44
4.7 Prosedur Pengumpulan Data Dan Analisa Data.....	44
4.7.1 Prosedur Pengumpulan Data	44
4.7.2 `Analisa Data	46
1. Data Umum	46
2.Data Khusus.....	47
4.8 Etika Penelitian	49
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	51
5.1 Gambaran lokasi penelitian.....	51
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	52
5.3 Hasil penelitian.....	52
5.3.1 Data umum	52
5.3.2 Data khusus.....	55
5.4 Pembahasan.....	57
5.4.1 Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Mellitus	57
5.4.2 Kualitas hidup pasien Diabetes Mellitus	61
5.4.3 Hubungan Kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup pasien Diabetes Mellitus	64
BAB 6	67

KESIMPULAN DAN SARAN	67
6.1 Kesimpulan	67
6.2 Saran	68
DAFTAR PUSTAKA.....	69



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Konsep Kerangka Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus.....	35
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus.....	36
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Penelitian Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kualitas Hidup Di Desa Serangan Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Ponorogo.....	39



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Operasional Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Dengan Kualitas Hidup Diabetes Mellitus.....	42
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Subyek Penelitian Berdasarkan Usia Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Desa Serangan Sukorejo 2023.....	53
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Desa Serangan Sukorejo 2023.....	53
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Desa Serangan Sukorejo 2023.....	54
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Terakhir Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Desa Serangan Sukorejo 2023.....	54
Tabel 5. 5 Kepatuhan Penderita Diabetes Mellitus Dalam Meminum Obat Di Desa Serangan Sukorejo 2023.....	55
Tabel 5. 6 Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Desa Serangan Sukorejo 2023.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Kepatuhan Minum Obat	722
Lampiran 2 Kuesioner Kualitas Hidup	733
Lampiran 3 Tabulasi Data Hasil Penelitian.....	777
Lampiran 4 Uji Statistik	833
Lampiran 5 Penjelasan Penelitian.....	888
Lampiran 6 Lembar Persetujuan.....	89
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan	90
Lampiran 8 Kode Etik.....	911
Lampiran 9 Surat Bankesbanpol.....	922

