

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP  
PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS**

**Di Posyandu Lansia Desa Mategal, Kecamatan Parang, Kabupaten Magetan**



**Oleh:**

**VINA NUR ARIFAH**

**NIM 19631832**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2023**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP**

**PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS**

**Di Posyandu Lansia Desa Mategal, Kecamatan Parang, Kabupaten Magetan**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan ( S.Kep )  
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

**VINA NUR ARIFAH**

**NIM 19631832**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**


**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP  
PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS**

Di Posyandu Lansia Desa Mategal,  
Kecamatan Parang, Kabupaten Magetan

Vina Nur Arifah

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal:

Oleh :  
Pembimbing I

  
**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
NIDN. 0715127903

Pembimbing II

  
**Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
NIDN. 0703127602

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
  
**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
NIDN. 0715127903

## SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 18 Juli 2023

Yang Menyatakan



**Vina Nur Arifah**

**Nim. 19631832**

## LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

### SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 18 Juli 2023.

### PANITIA PENGUJI

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep



Anggota : 1. Sri Andayani, S.Kep.,Ners.,M.Kep



2. Elmie Muftiana, S.Kep.,Ners.,M.Kep



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
  
Sulistyo Andarmoyo, S.Kep, Ns, M.Kes

NIDN. 0715127903

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus di Posyandu Lanisa Desa Mategal, Kecamatan Parang, Kabupaten Magetan”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari bahwa dalam penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis. Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Happy, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan selaku pembimbing 1 yang telah memberikan banyak bimbingan dan arahan dalam penyusunan dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan skripsi
4. Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing 2 yang juga telah banyak membantu memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
5. Perawat Yuliani dan kader Desa Mategal, Kecamatan Parang, Kabupaten Magetan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
6. Responden yang telah meluangkan waktunya dalam penelitian ini.
7. Keluargaku terutama bapak saya Miskun dan ibu saya Sarmiati yang selalu mendoakan setiap langkahku, menasihati memberikan motivasi yang tanpa henti, serta memberikan banyak dukungan secara moral dan materi.

8. Seluruh anggota keluarga yang selalu memberi semangat, harapan, serta dukungan.
9. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2019 terkhusus kelas A atas kerja sama dan motivasinya.
10. Terimakasih kepada GUYON WATON, DENNY CAKNAN, NDX, GILGA, HAPPY ASMARA, YENI INKA yang sudah menjadi playlist ternyaman dalam menemani saya saat penyusunan skripsi ini.
11. Dan terimakasih untuk diriku sendiri yang sudah semangat dan kuat sampai detik ini, dan ku persembahkan gelar sarjanaku ini khusus untuk kedua orang tuaku.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu saran dan kritik yang membangun, sangat di harapkan oleh penulis untuk tercapainya mutu yang lebih baik lagi. Besar harapan penulis untuk skripsi ini bisa berguna dan bermanfaat bagi penulis selanjutnya dan bagi pembaca umumnya.

Ponorogo, 18 Juli 2023

Peneliti



**Vina Nur Arifah**

**NIM. 19631832**

## ABSTRAK

### **HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS DI POSYANDU LANSIA DESA MATEGAL, KECAMATAN PARANG, KABUPATEN MAGETAN**

**Vina Nur Arifah**

**Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo**

E-mail : [Vinanurarifah23@gmail.com](mailto:Vinanurarifah23@gmail.com)

Diabetes Melitus merupakan salah satu penyakit yang diderita oleh lansia sehingga membutuhkan penanganan atau perawatan menahun di dalam penanganannya. Keluarga memegang peranan penting dalam memberikan dukungan keluarga sehingga diharapkan terjadi peningkatan kualitas hidup pada lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada lansia.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan studi korelasi. Desain penelitian yang akan dilakukan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel 54 responden dengan teknik purposive sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dukungan keluarga (HDFSS) dan kuesioner kualitas hidup (WHOQoL-BREF). Data dianalisis menggunakan uji *Fisher's Exact Test* dengan nilai P value  $< 0,05$ .

Berdasarkan hasil analisa pada penelitian ini adalah p value  $(0,023) < \alpha (0,05)$  yang berarti ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada lansia penderita Diabetes Melitus di Posyandu Lansia Desa Mategal, Kecamatan Parang, Kabupaten Magetan. Hasil penelitian ini diharapkan keluarga memberikan dukungan kepada lansia agar dapat meningkatkan kualitas hidupnya.

**Kata kunci : Dukungan Keluarga, Kualitas Hidup Lansia, Diabetes Melitus**



## **ABSTRACT**

### ***THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND QUALITY OF LIFE IN ELDERLY WITH DIABETES MELLITUS AT POSYANDU ELDERLY MATEGAL VILLAGE, PARANG DISTRICT, MAGETAN DISTRICT***

**Vina Nur Arifah**

***Bachelor of Nursing Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Ponorogo***

E-mail : [Vinanurarifah123@gmail.com](mailto:Vinanurarifah123@gmail.com)

*Diabetes Mellitus is one of the diseases suffered by the elderly so that it requires chronic treatment or care in its management. The family plays an important role in providing family support so that it is hoped that there will be an increase in the quality of life for the elderly. This study aims to determine the relationship between family support and quality of life in the elderly.*

*This study uses a quantitative research design with a correlation study. The research design will be carried out using a cross sectional approach. The number of samples is 54 respondents with purposive sampling technique. Data collection used a family support questionnaire (HDFSS) and a quality of life questionnaire (WHOQoL-BREF). Data were analyzed using the Fisher's Exact Test with a P value <0.05.*

*Based on the results of the analysis in this study, the p value (0.023) <  $\alpha$  (0.05) means that there is a relationship between family support and quality of life in elderly people with Diabetes Mellitus at the Elderly Posyandu in Mategal Village, Parang District, Magetan Regency. The results of this study are expected that families provide support to the elderly in order to improve their quality of life.*

***Keywords: Family Support, Quality of Life for the Elderly, Diabetes Mellitus***

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN .....	iv
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktisi.....	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1 Konsep Dukungan Keluarga .....	8
1.1.1 Definisi Keluarga .....	8
1.1.2 Fungsi Keluarga .....	8
1.1.3 Dukungan Keluarga .....	9
1.1.4 Dimensi Dukungan Keluarga.....	9
1.1.5 Faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga.....	10
1.1.6 Pengukuran Dukungan Keluarga .....	10

2.2 Konsep Diabetes Melitus .....	11
2.2.1 Pengertian Diabetes Melitus.....	11
2.2.2 Etiologi .....	11
2.2.3 Patofisiologi.....	12
2.2.4 Klasifikasi.....	13
2.2.5 Faktor Resiko.....	14
2.2.6 Manifestasi Klinis.....	16
2.2.7 Penatalaksanaan.....	18
2.3 Konsep Lansia .....	22
2.3.1 Pengertian Lansia .....	22
2.3.2 klasifikasi Lansia.....	23
2.3.3 Proses Menua .....	23
2.3.4 Perubahan-perubahan yang terjadi pada Lansia.....	24
2.4 Konsep Kualitas Hidup .....	25
2.4.1 Pengertian Kualitas Hidup.....	25
2.4.2 Domain Kualitas Hidup.....	25
2.4.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup .....	26
2.4.4 Pengukuran Kualitas Hidup.....	28
2.5 Kerangka teori.....	30
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian .....	32
3.2 Hipotesis Penelitian.....	33
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
4.1 Desain Penelitian.....	34
4.2 Kerangka Operasional.....	35
4.3 Populasi, Sampel dan Sampling .....	36
4.3.1 Populasi.....	36
4.3.2 Sampel .....	36
4.3.3 Sampling .....	38
4.4 Variabel Penelitian .....	38
4.4.1 Variabel Independen .....	38
4.4.2 Variabel Dependen .....	38

4.4.3 Definisi Oprasional .....	38
4.5 Instrumen Penelitian.....	40
4.6 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	41
4.6.1 Lokasi Penelitian.....	41
4.6.2 Waktu Penelitian.....	41
4.7 Prosedur Pengumpulan Data Dan Analisa Data.....	41
4.7.1 Pengumpulan Data.....	41
4.7.2 Pengelolaan Data .....	43
4.7.3 Analisa Data.....	44
4.8 Etika Penelitian .....	48
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>50</b>
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	50
5.2 Keterangan Penelitian .....	51
5.3 Hasil Penelitian .....	51
5.3.1 Data Umum.....	51
5.3.2 Data Khusus .....	53
5.4 Pembahasan.....	56
5.4.1 Dukungan Keluarga Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus .	56
5.4.2 Kualitas Hidup Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus.....	58
5.4.3 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus .....	61
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>64</b>
6.1 Kesimpulan.....	64
6.2 Saran.....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>66</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional.....	39
Table 4.2	Rumus menghitung kualitas hidup pada lansia.....	48
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin di Posyandu Lansia Desa Mategal, Kecamatan Parang, Kabupaten Magetan, 20 Mei 2023.....	51
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan usia di Posyandu Lansia Desa Mategal, Kecamatan Parang, Kabupaten Magetan 20 Mei 2023.....	52
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan di Posyandu Lansia Desa Mategal, Kecamatan Parang, Kabupaten Magetan 20 Mei 2023.....	52
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Status Pernikahan di Posyandu Lansia Desa Mategal, Kecamatan, Kabupaten Magetan 20 Mei 2023.....	53
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga di Posyandu Lansia Desa Mategal, Kecamatan Parang, Kabupaten Magetan 20 Mei 2023.....	53
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup di Posyandu Lansia Desa Mategal, Kecamatan Parang, Kabupaten Magetan 20 Mei 2023.....	53
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Domain Kualitas Hidup di Posyandu Lansia Desa Mategal, Kecamatan Parang, Kabupaten Magetan 20 Mei 2023.....	54
Table 5.8	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus di Posyandu Lansia Desa Mategal, Kecamatan Parang, Kabupaten Magetan.....	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	32
Gambar 4.1 Kerangka Operasional.....	35



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Permohonan Data Awal .....	73
Lampiran 2 Surat Ijin Pengantar Dari BAKESBANGPOL .....	74
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	75
Lampiran 4 Informed Consent .....	76
Lampiran 5 Surat Keterangan Uji Etik.....	77
Lampiran 6 Rencana Pembuatan Skripsi .....	78
Lampiran 7 Surat Permohonan Ijin Penelitian .....	79
Lampiran 8 Surat Ijin Dan Pengantar Penelitian Dari BAKESBANGPOL .....	80
Lampiran 9 Data Umum.....	81
Lampiran 10 Kuesioner Dukungan Keluarga dan Kualiatas Hidup .....	82
Lampiran 11 Metode Transformasi Skor 0-100.....	90
Lampiran 12 Penjelasan Sebelum Penelitian .....	91
Lampiran 13 Data Demografi Responden.....	97
Lampiran 14 Data Kuesioner Dukungan Keluarga.....	100
Lampiran 15 Data Kuesioner Kualitas Hidup.....	104
Lampiran 16 Tabulasi Frekuensi Data Umum.....	108
Lampiran 17 Tabulasi Data Khusus.....	109
Lampiran 18 Hasil Uji Fisher's exact test.....	111
Lampiran 19 Loog Book Bimbingan Mahasiswa .....	112
Lampiran 20 Dokumentasi.....	120

## DAFTAR SINGKATAN

WHO : World Health Organization  
IDF : International Diabetes Federation  
HDFSS: Hensarling Diabetes Family Support Scale  
DM : Diabetes Melitus  
QOL : Quality Of Life  
IMT : Indeks Masa Tubuh  
BMI : Body Mass Index  
KAD : Ketoasidosis Diabetik  
OHO : Obat Hipoglikemik Oral

