

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN INKONTINENSIA URINE FUNGSIONAL

(Studi Kasus di UPT PSTW Magetan Kabupaten Magetan )



OLEH

SALSA PUTRI ANDINI

NIM:20613348

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022/2023

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN INKONTINENSIA URINE FUNGSIONAL

(Studi Kasus di UPT PSTW Magetan Kabupaten Magetan )

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan



OLEH

SALSA PUTRI ANDINI

NIM:20613348

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022/2023

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : SALSAPUTRI ANDINI  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA URINE  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
INKONTINENSIA URINE FUNGSIONAL

Telah di setujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah  
pada Tanggal : 4 Juli 2023





## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : SALSA PUTRI ANDIINI  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN INKONTINENSIA  
URINE FUNGSIONAL

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah  
di program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal: 4 Juli 2023

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua : Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota : 1. Ririn Nasriati, S. Kep., Ns. ,M.Kep

2. Rika Maya Sari, S. Kep., Ns. ,M.Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : SALSAPUTRI ANDINI  
NIM : 20613348  
Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa studi kasus yang berjudul **Asuhan Keperawatan Pada Lansia dengan Masalah Keperawatan Inkontinensia Urine Fungsional** adalah bukan studi kasus orang lain baik sebagian atau keseluruhan kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini di buat dengan sebenar-benarnya.

Ponorogo, 4 Juli 2023

Yang menyatakan



**SALSAPUTRI ANDINI**

**NIM 20613348**

## ABSTRAK

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INKONTINENSIA URINE FUNGSIONAL

(Studi Kasus di UPT Pelayanan Sosial Tresna Wreda Magetan)

Oleh: SALSAPUTRI ANDINI

NIM.20613348

Masalah kesehatan yang sering muncul pada usia lanjut adalah inkontinensia urine fungsional dengan meningkatnya keinginan buang air kecil (BAK), sehingga tidak mampu untuk mengontrol pengeluaran urine karena terjadi penurunan tonus otot kandung kemih. Penelitian studi kasus bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan dengan masalah inkontinensia urine fungsional, melalui metode pendekatan proses asuhan keperawatan. Asuhan keperawatan dilakukan di Wisma Shinta selama 6 hari pada tanggal 18-23 Maret 2023.

Hasil pengkajian menunjukkan klien tidak dapat mengontrol pengeluaran urine dan tidak ada keluhan nyeri saat buang air kecil. Penanganan inkontinensia urine fungsional dengan latihan berkemih yang dilakukan secara terjadwal dan rutin dengan tujuan mampu untuk berkemih sampai ke toilet.

Asuhan keperawatan selama 6 hari didapatkan klien mengetahui dan memahami cara yang sudah diajarkan untuk dilakukan secara mandiri. Tindakan keperawatan yang sudah diajarkan tidak hanya latihan berkemih, namun memberikan tindakan membatasi intake cairan, membatasi aktivitas berlebih.

Sehingga tindakan dapat dievaluasi kemampuan berkemih Ny. K belum meningkat di buktikan dengan klien tidak mampu berkemih secara tuntas di kamar mandi, masalah inkontinensia urine fungsional belum teratasi

**Kata Kunci:** Inkontinensia Urine Fungsional, Latihan Berkemih, Lanjut Usia



## **ABSTRACT**

### ***NURSING CARE OF THE ELDERLY WITH NURSING PROBLEMS OF FUNCTIONAL URINE INCONTINENCE***

*(Case Study at UPT Social Services Tresna Wreda Magetan)*

**By: SALSAPUTRI ANDINI**

**NIM. 20613348**

*The health problem that often arises in the elderly is functional urinary incontinence with an increased desire to urinate (BAK), resulting in an inability to control urine output due to a decrease in bladder muscle tone. Case study research aims to determine nursing care with functional urinary incontinence problems through the nursing care process approach method. Nursing care was carried out at Wisma Shinta for 6 days on 18-23 March 2023.*

*The results of the study showed that the client could not control urine output and there were no complaints of pain when urinating. Management of functional urinary incontinence with urinary training which is carried out on a scheduled and routine basis with the aim of being able to urinate all the way to the toilet.*

*Nursing care for 6 days is obtained by the client knowing and understanding the ways that have been taught to do independently. The nursing actions that have been taught are not only bladder training, but also provide measures to limit fluid intake, limit excessive activity,*

*So that the action can evaluate the ability to urinate Mrs. K has not increased as evidenced by the client not being able to urinate completely in the bathroom, the problem of functional urinary incontinence has not been resolved*

**Keywords:** *Functional Urinary Incontinence, Micturition Practice, Elderly*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT. Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Lansia dengan Masalah Keperawatan Inkontinensia Urine Fungsional”. Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah . Penulis menyadari dalam penyusunan studi kasus ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M. A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin, sehingga memperlancar Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Sulisty Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin, sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Rika Maya Sari, S. Kep., Ns., M.Kes selaku Kaprodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus pembimbing pertama yang telah memberi ijin dan dengan kesabaran serta ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Elmie Muftiana, S. Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing kedua yang telah memberi ijin dan dengan kesabaran serta ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.



5. Kedua orang tua serta adik saya yang senantiasa mendo'akan serta memberi semangat baik moral maupun material sehingga Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan dengan baik.
6. Teman-teman seperjuangan 3B DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga ALLAH SWT berikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan kepada penulis selama ini

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna sehingga di harapkan ada kritikan dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis



**SALSA PUTRI ANDINI**

**NIM 20613348**

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	
HALAMAN SAMPUL BELAKANG.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Lansia.....	7
2.1.1 Definisi Lansia.....	7
2.1.2 Batasan Usia Lanjut Usia.....	7
2.1.3 Pengertian Proses Menua.....	8
2.1.4 Teori-teori Proses Menua.....	8
2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi Penuaan.....	11

2.1.6 Perubahan yang Terjadi pada Lansia.....	13
2.1.7 Permasalahan pada Lansia.....	15
2.2 Anatomi Fisiologi Sistem Perkemihan.....	17
2.3 Konsep Inkontinensia Urine Fungsional.....	19
2.3.1 Definisi Inkontinensia Urine Fungsional.....	19
2.3.2 Etiologi Inkontinensia Urine Fungsional .....	20
2.3.3 Klasifikasi Inkontinensia Urine Fungsional .....	21
2.3.4 Manifestasi Klinis Inkontinensia Urine Fungsional .....	21
2.3.5 Patifisiologi Inkontinensia Urine Fungsional .....	22
2.3.6 Pemeriksaan Penunjang Inkontinensia Urine Fungsional.....	23
2.3.7 Penatalaksanaan Inkontinensia Urine Fungsional .....	24
2.3.8 Komplikasi Inkontinensia Urine Fungsional .....	25
2.3.9 <i>Pathway</i> Inkontinensia Urine Fungsional .....	27
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Inkontinensia Urine Fungsional.....	28
2.4.1 Pengkajian.....	28
2.4.2 Diagnosis.....	40
2.4.3 Intervensi.....	40
2.4.4 Implementasi.....	45
2.4.5 Evaluasi .....	45
2.5 Hubungan Antar Konsep Inkontinensia Urine Fungsional .....	47
<b>BAB 3 METODE STUDI KASUS.....</b>	<b>48</b>
3.1 Metode.....	48
3.2 Teknik Penulisan.....	48
3.3 Waktu dan tempat.....	48
3.3.1 Waktu.....	48
3.3.2 Tempat.....	48
3.4 Pengumpulan Data.....	49
3.5 Alur Kerja.....	49
3.6 Etika.....	51



<b>BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN INKONTINENSIA URINE</b>	
<b>FUNGSIONAL</b> .....	54
4.1 Pengkajian.....	54
4.1.1 Identitas.....	54
4.1.2 Riwayat kesehatan.....	55
4.1.3 Status Fisiologi.....	58
4.1.4 Status Kognitif.....	65
4.1.5 Status Psikososial dan Spriritual.....	66
4.1.6 Pengkajian Lingkungan Tempat Tinggal.....	67
4.1.7 Informasi Tambahan.....	68
4.2 Analisis Data.....	69
4.3 Daftar diagnosis.....	70
4.4 Rencana Keperawatan.....	71
4.5 Tindakan Keperawatan.....	73
4.6 Evaluasi.....	77
<b>BAB 5 PEMBAHASAN</b> .....	81
5.1 Pengkajian.....	81
5.2 Diagnosis.....	83
5.3 Prencanaan.....	84
5.4 Pelaksanaan.....	86
5.5 Evaluasi.....	88
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	91
6.1 Kesimpulan.....	91
6.2 Saran.....	92
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	94
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	41
Tabel 4.1 Analisis Data.....	69
Tabel 4.2 Daftar Diagnosis.....	70
Tabel 4.3 Rencana Keperawatan.....	71
Tabel 4.4 Tindakan Keperawatan.....	73
Tabel 4.5 Eavaluasi.....	77



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway.....	27
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep.....	47
Gambar 2.3 Alur Kerja.....	50
Gambar 4.1 Genogram.....	57





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Penjelasan Mengikuti Studi Kasus.....	96
Lampiran 2	<i>Informed consent</i> .....	98
Lampiran 3	Surat Permohonan izin data.....	99
Lampiran 4	Surat Permohonan Studi kasus.....	100
Lampiran 5	Surat Dinas Sosial.....	101
Lampiran 6	Surat Bakebangpol.....	102
Lampiran 7	Pengkajian Keseimbangan Untuk Lansia.....	103
Lampiran 8	Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis.....	104
Lampiran 9	<i>Short Portable Mental Status Questioner (SPMSQ)</i> .....	106
Lampiran 10	<i>Mini-Mental State Exam (MMSE)</i> .....	107
Lampiran 11	Apgar Lansia.....	108
Lampiran 12	<i>Geriatric Depression Scale (GDS)</i> .....	109
Lampiran 13	Depression Beck Inventory.....	110
Lampiran 14	Indek Katz.....	112
Lampiran 15	Indek Barthel.....	115
Lampiran 16	Satuan Acara Penyuluhan.....	116
Lampiran 17	Dokumentasi.....	120

## DAFTAR SINGKATAN

BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
Lansia	: Lanjut Usia
MMSE	: <i>Mini-Mental State Exam</i>
SPMSQ	: <i>Short Portable Mental Status Questionnaire</i>
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan
WHO	: <i>World Health Organization</i>

