

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR
(Studi Kasus Di UPT Pelayanan Sosial Tresna WerdhaMagetan)



Oleh:

NOFIKA SARI

NIM. 20613352

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATANUNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH
GANGGUAN POLA TIDUR**

(Studi Kasus Di UPT Pelayanan Sosial Tresna WerdhaMagetan)

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

NOFIKA SARI

NIM. 20613352

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis oleh : NOFIKA SARI (20613352)

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Karya Tulis Ilmiah

Tanggal :



HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis oleh : NOFIKA SARI (20613352)

Judul : ASUIHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo,

Tanggal :

Tim penguji

Tanda tangan

Ketua : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes :
Anggota : 1. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns., M.Kes :
2. Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep :

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Nama : Nofika Sari

NIM : 20613352

Institusi : Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul "Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Kabupaten Magetan" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 4 Juli 2023

Yang menyatakan



Nofika Sari

NIM. 20613352

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR

OLEH :
NOFIKA SARI
20613352

Gangguan tidur merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering dihadapi oleh lansia. Kondisi ini membutuhkan perhatian yang serius. Buruknya kualitas tidur lansia disebabkan oleh meningkatnya latensi tidur, berkurangnya efisiensi tidur dan terbangun lebih awal karena proses penuaan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas pemberian terapi *massage* punggung pada lansia dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur di UPT PSTW Magetan.

Penelitian ini dilakukan selama 5 hari dimulai tanggal 27 Maret sampai 31 Maret 2023 di UPT PSTW Magetan. Metode penelitian ini secara studi kasus dengan kualitatif menggunakan teknik penulisan deskriptif melalui asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur.

Masalah yang timbul pada lansia yaitu gangguan pola tidur dengan tindakan pemberian *massage* punggung yang dilakukan selama 5 hari dalam sehari didapatkan adanya keluhan sulit tidur menurun, waktu tidur siang hari meningkat, kantung mata dan mata sayu menurun.

Simpulan dari studi kasus ini, pemberian *massage* punggung dapat membantu mengatasi masalah keperawatan gangguan pola tidur pada lansia. Perawat diharapkan dapat menerapkan pemberian *massage* punggung terhadap lansia yang mengalami gangguan pola tidur.

Kata kunci : *Massage* punggung, Gangguan pola tidur, Asuhan keperawatan

ABSTRACT

NURSING CARE IN THE ELDERLY WITH NURSING PROBLEMS OF SLEEP DISORDERS

BY :
NOFIKA SARI
20613352

Sleep disturbance is a health problem that is often faced by the elderly. This condition requires serious attention. The poor sleep quality of the elderly is caused by increased sleep latency, reduced sleep efficiency and earlier awakening due to the aging process. The purpose of this study was to determine the effectiveness of giving back massage therapy to the elderly with sleep disorder nursing problems at UPT PSTW Magetan.

This research was conducted for 5 days starting from March 27 to March 31 2023 at UPT PSTW Magetan. This research method is a qualitative case study using descriptive writing techniques through nursing care for the elderly with sleep disorder nursing problems.

Problems that arise in the elderly, namely sleep pattern disturbances with the act of giving back massages which are carried out for 5 days a day, it is found that there are complaints of decreased difficulty sleeping, increased daytime sleep, decreased eye bags and glazed eyes.

The conclusion from this case study, giving back massage can help solve nursing problems of sleep pattern disturbances in the elderly. Nurses are expected to be able to apply back massage to the elderly who experience sleep pattern disturbances.

Keywords: *Back massage, Sleep pattern disturbance, Nursing care*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah yang judul “Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Kabupaten Magetan” sesuai waktu yang ditentukan. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah studi kasus ini penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah studi kasus ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Kaprodi Diploma III Keperawatan yang telah memberikan ijin dan kemudahan sehingga karya tulis ilmiah studi kasus ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns M.Kep, selaku pembimbing satu yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga karya tulis ilmiah studi kasus ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing dua yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga karya tulis ilmiah studi kasus ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Kedua orang tua yang senantiasa memberikan doa, semangat dan motivasi baik moral maupun material sehingga terselesaikan karya tulis ilmiah studi kasus ini.
7. Teman-teman seperjuangan D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam karya tulis ilmiah studi kasus ini banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan dalam penyempurnaan penulisan ini. Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat diterima dan bermanfaat bagi semua.

Ponorogo, 4 Juli 2022

Yang menyatakan



Nofika sari

NIM.20613352

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Identifikasi masalah	4
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Lansia.....	7
2.1.1 Pengertian lansia	7
2.1.2 Klasifikasi lansia	7
2.1.3 Jenis-jenis lansia.....	8

2. 2 Konsep Gangguan Pola Tidur	8
2.2.1 Definisi Gangguan Pola Tidur	8
2.2.2. Penyebab Gangguan Pola Tidur	9
2.2.3 Tanda dan gejala Gangguan Pola Tidur	9
2.2.4 Tahapan Tidur	10
2.2.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Pola Tidur	12
2.2.6 Gangguan Tidur Yang Umum Terjadi	13
2.2.7 Pathway	16
2.2.8 Kebutuhan Tidur Pada Lansia	16
2.2.9 Penatalaksanaan	17
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	19
2.3.1 Pengkajian	19
2.3.2 Diagnosis Keperawatan	23
2.3.3 Intervensi Keperawatan	24
2.3.4 Implementasi Keperawatan	27
2.3.5 Evaluasi	29
2.4 Hubungan Antar Konsep	31
BAB 3 METODE STUDI KASUS	32
3.1 Metode Penelitian	32
3.2 Teknik Penulisan	32
3.3 Waktu dan Tempat	33
3.4 Pengumpulan Data	33
3.5 Alur Kerja	34
3.6 Etika	35

BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	36
4.1 Pengkajian	36
4.2 Analisa Data	49
4.3 Daftar Diagnosis	50
4.4 Intervensi Keperawatan	51
4.5 Implementasi Keperawatan	53
4.6 Evaluasi	55
BAB 5 PEMBAHASAN.....	57
5.1 Pengkajian	57
5.2 Diagnosis Keperawatan	61
5.3 Intervensi Keperawatan	62
5.4 Implementasi Keperawatan	63
5.5 Evaluasi	68
BAB 6 PENUTUP	72
6.1 Kesimpulan.....	72
6.2 Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	74

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan Tidur Pada Lansia.....	17
Tabel 2.2 Analisa Data Gangguan Pola Tidur	23
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan	25
Tabel 4.1 Analisa Data.....	49
Tabel 4.2 Daftar Diagnosis	50
Tabel 4.3 Rencana Intervensi Keperawatan.....	51
Tabel 4.4 Impelementasi.....	53
Tabel 4.5 Evaluasi.....	55



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i>	16
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep.....	31
Gambar 3.1 Alur Kerja	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Penjelasan Mengikuti Studi Kasus.....	76
Lampiran 2: Lembar <i>Informed Consent</i>	77
Lampiran 3: Permohonan Ijin Data Awal.....	78
Lampiran 4 : Permohonan Studi Kasus	79
Lampiran 6 : Permohonan Ijin Studi Kasus Dinkes Surabaya.....	80
Lampiran 7 : SOP <i>Massage</i> punggung	81
Lampiran 8 : Koesioner Tindakan	84
Lampiran 9: Kesehatan kronis	88
Lampiran 10: SPMQ (<i>Short Portable Mental Status Questioner</i>).....	90
Lampiran 11: MMSE (<i>Mini-Mental State Exam</i>)	91
Lampiran 12: Depresi Geriatrik.....	93
Lampiran 13: Depresi Beck	95
Lampiran 14: Indek Barthel.....	98
Lampiran 15: Indek Katz	99

DAFTAR SINGKATAN

Lansia	: Lanjut Usia
NREM	: <i>Non Rapid Eye Movement</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
UPT PSTW	: Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Sosial Tresna Werdha
WHO	: <i>World Health Organization</i>

