

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN INTERAKSI SOSIAL PADA  
LANSIA**

**Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo, Kabupaten Magetan**



**PRODI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2023**

**HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN INTERAKSI SOSIAL PADA  
LANSIA**

**Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo, Kabupaten Magetan**

**SKRIPSI**

Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
dalam program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**PRODI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2023**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 12 Juli 2023  
Yang Menyatakan,



**Vandiora Wahyu Aprifna**  
**NIM : 19631875**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN INTERAKSI SOSIAL PADA  
LANSIA**

**Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo, Kabupaten Magetan**

**VANDIORA WAHYU APRIFNA**

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal 17 Juli 2023

Oleh :  
Pembimbing 1



**Elmie Muftiana, S.Kep., Ns., M.Kep**  
**NIDN.0703127602**

Pembimbing 2



**Anni Fithrivatul M, S.Stat.,M.K.M**  
**NIDN.0715049002**

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kep**  
**NIDN.0715127903**

## HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi oleh : Vandiora Wahyu Aprifna  
Judul : Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Interaksi Sosial Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo, Kabupaten Magetan

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada

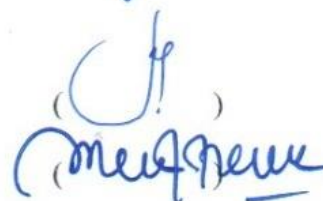
Tanggal : 18 Juli 2023

### PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Sri Susanti, MA

Anggota :

1. Filia Icha S, S.Kep., Ns., M.Kep
2. Elmie Muftiana, S.Kep, Ns., M.Kep



Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep, Ns., M.Kes

NIDN.07-1512-7903



## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Interaksi Sosial Pada Lansia Di Posyandu Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kabupaten Magetan”. Penyusunan Proposal Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Proposal Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.,M.Kep sebagai Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Elmie Muftiana, S.Kep., Ns., M.Kep\_ sebagai Pembimbing 1 yang banyak memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan Proposal Skripsi.
5. Anni Fithriyatul M, S.Stat.,M.K.M\_ sebagai Pembimbing 2 yang memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan proposal skripsi.
6. Bapak Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberi semangat dan dukungan dalam mengerjakan proposal skripsi
7. Kedua orang tua saya, yang telah luar biasa memberikan doa, dukungan, dan semangat sehingga proposal skripsi ini bisa diselesaikan.

8. Adik-adik saya, yang telah luar biasa memberikan doa, dukungan, dan semangat sehingga proposal skripsi ini bisa diselesaikan,
9. Partner terbaik saya Nabil Ahmad Ersyad Muta'al yang luar biasa memberi dukungan dan membantu dalam proses pengerjaan proposal skripsi.
10. Sahabat sahabat saya Fifi, Winggih, dan Shalsa, yang telah memotivasi dan membantu dalam proses mengerjakan proposal skripsi ini.
11. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2019 atas kerja sama dan motivasinya dalam penyusunan proposal skripsi ini.
12. Kepala Desa Banyudono yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di Desanya.
13. Kader posyandu lansia Desa Banyudono, Kecamatan Ngariboyo, Kabupaten Magetan yang telah membantu dalam proses pengambilan data skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Proposal Skripsi ini mungkin masih banyak kekurangan. Maka dari itu penulis berharap ada kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 18 Juli 2023

Peneliti,



**Vandiora Wahyu Aprifna**  
**NIM : 19631875**

## ABSTRAK

**HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN INTERAKSI SOSIAL PADA  
LANSIA**

Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngariboyo, Kabupaten Magetan

**Vandiora Wahyu Aprifna**

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-mail : [vandiorawahyu@gmail.com](mailto:vandiorawahyu@gmail.com)

Semakin bertambahnya usia individu akan mengalami beberapa penurunan yaitu fungsi kognitif dan interaksinya. Menurunnya fungsi kognitif pada lansia akan menyebabkan bergesernya peran lansia dalam interaksi sosial di masyarakat maupun dalam keluarga, disebabkan adanya kemunduran atau kelemahan seperti dalam gerak, berpikir serta mengalami gangguan komunikasi secara verbal sehingga menyebabkan gangguan dalam berinteraksi sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan fungsi kognitif dengan interaksi sosial pada lansia di Wilayah kerja Puskesmas Ngariboyo, Kabupaten Magetan. Jenis penelitian korelasi yang menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia sebanyak 115. Teknik sampling yang digunakan *Purposive sampling* dengan jumlah sampel 54 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *MMSE (Mini mental Status Examination)* dan kuesioner interaksi sosial. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 36 responden yang mempunyai fungsi kognitif normal terdapat 32 responden mempunyai interaksi sosial baik, dan 4 responden mempunyai interaksi sosial buruk. Dari 18 responden yang mempunyai fungsi kognitif menurun terdapat 8 responden interaksi sosial baik, dan 10 responden interaksi sosial buruk. Analisis data menggunakan uji *Fisher's Exact Test* dengan hasil *p value*  $(0,01) < \alpha (0,05)$ . Kesimpulannya ada hubungan antara fungsi kognitif dengan interaksi sosial pada lansia.

Kata kunci : fungsi kognitif, interaksi sosial, lansia



## ABSTRACT

### COGNITIVE FUNCTION RELATIONSHIP WITH SOCIAL INTERACTIONS IN THE ELDERLY

In the Working Area of the Ngariboyo Health Center, Magetan Regency

**Vandiora Wahyu Aprifna**

Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Ponorogo

E-mail : [vandiorawahyu@gmail.com](mailto:vandiorawahyu@gmail.com)

*The older the individual will experience some decline, namely cognitive function and social interaction. Decreasing cognitive function in the elderly will cause a shift in the role of the elderly in social interaction in society and within the family, due to setbacks or weaknesses such as in movement, thinking, and experiencing verbal communication disorders, causing disturbances in social interaction. This study aims to determine the relationship between cognitive function and social interaction in the elderly in the working area of the Ngariboyo Health Center, Magetan Regency. This type of correlation research uses a cross-sectional approach. The population in this study was 115 elderly people. The sampling technique used was purposive sampling with a total sample of 54 respondents. The research instrument used the MMSE (Mini Mental Status Examination) questionnaire and the social interaction questionnaire. The results of this study indicate that of the 36 respondents who have normal cognitive function, 32 respondents who have good social interactions, and 4 respondents who have bad social interactions. Of the 18 respondents who had decreased cognitive function, there were 8 respondents with good social interactions and 10 respondents with bad social interactions. Data analysis used the Fisher's Exact Test with a p-value (0.01) <  $\alpha$  (0.05). In conclusion, there is a relationship between cognitive function and social interaction in the elderly.*

*Keywords: cognitive function, social interaction, elderly*

## DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPLAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	10
2.1 Konsep Lansia.....	10
2.1.1 Pengertian Lansia .....	10
2.1.2 Batasan-batasan Lansia .....	10

2.1.3	Karakteristik Lansia .....	11
2.1.4	Perubahan Akibat Proses Menua.....	12
2.2	Konsep Fungsi Kognitif .....	17
2.2.1	Pengertian.....	17
2.2.2	Aspek-Aspek Kognitif.....	17
2.2.3	Perubahan Kognitif pada Lansia .....	22
2.2.4	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif.....	24
2.2.5	Instrumen Pengukuran Fungsi Kognitif .....	26
2.3	Konsep Interaksi Sosial.....	27
2.3.1	Pengertian.....	27
2.3.2	Faktor yang Mempengaruhi Interaksi Sosial.....	28
2.3.3	Klasifikasi Interaksi Sosial.....	29
2.3.4	Syarat Terjadinya Interaksi Sosial.....	30
2.3.5	Bentuk Interaksi Sosial.....	32
2.3.6	Tahap-tahap Interaksi Sosial .....	34
2.3.7	Akibat Interaksi Sosial .....	35
2.3.8	Instrumen Pengukuran Interaksi Sosial.....	36
2.4	Kerangka Teori.....	37
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....</b>		<b>39</b>
3.1	Kerangka Konseptual .....	39
3.2	Hipotesis Penelitian.....	40
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>		<b>41</b>
4.1	Desain Penelitian.....	41
4.2	Kerangka Operasional .....	42
4.3	Populasi, Sampel, dan Sampling .....	43
4.3.1	Populasi .....	43
4.3.2	Sampel .....	43
4.3.3	Sampling.....	44
4.4	Variabel Penelitian .....	45
4.5	Definisi Operasional.....	45
4.6	Instrumen Penelitian.....	46
4.6.1	Instrumen Pengumpulan Data .....	46

4.6.2	Prosedur Pengumpulan Data .....	47
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	48
4.8	Pengolahan Data dan Analisa Data .....	48
4.8.1	Tahapan Pengolahan Data .....	48
4.8.2	Analisa Data .....	50
4.9	Etika Penelitian .....	55
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>56</b>
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	56
5.2	Keterbatasan Penelitian .....	57
5.3	Hasil Penelitian .....	57
5.3.1	Data Umum .....	57
5.3.2	Data Khusus .....	60
5.4	Pembahasan.....	62
5.4.1	Fungsi Kognitif Lansia di Desa Banyudono, Kecamatan Ngariboyo, Kabupaten Magetan.....	62
5.4.2	Interaksi Sosial Lansia di Desa Banyudono, Kecamatan Ngariboyo, Kabupaten Magetan.....	67
5.4.3	Hubungan Fungsi Kognitif dengan Interaksi Sosial pada Lansia di Desa Banyudono, Kecamatan Ngariboyo, Kabupaten Magetan .....	70
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>72</b>
6.1	Kesimpulan.....	72
6.2	Saran.....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>74</b>

## LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Data Awal .....	78
Lampiran 2. Surat Pengantar Bangkesbankpol .....	79
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	80
Lampiran 4. Surat Rekomendasi Izin Penelitian Bangkesbangpol .....	81
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i> .....	82
Lampiran 6. Lembar Persetujuan menjadi Responden.....	83
Lampiran 7. Kisi-kisi Kuesioner .....	84
Lampiran 8. Data Demografi .....	86
Lampiran 9. Kuesioner Fungsi Kognitif (MMSE).....	87
Lampiran 10. Kuesioner Interaksi Sosial .....	89
Lampiran 11. Data Demografi Responden.....	91
Lampiran 12. Tabulasi Data Khusus .....	94
Lampiran 13. Uji Statistik .....	99
Lampiran 14. Uji Validitas .....	109
Lampiran 15. Uji Reliabilitas .....	116
Lampiran 16. Logbook .....	117
Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian .....	121
Lampiran 18. Surat Layak Etik .....	123



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Fungsi Kognitif dengan Interaksi Sosial di Desa Banyudono, Kecamatan Ngariboyo, Kabupaten Magetan.....	45
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin di Desa Banyudono, Kecamatan Ngariboyo, Kabupaten Magetan	57
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia di Desa Banyudono, Kecamatan Ngariboyo, Kabupaten Magetan .....	58
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan di Desa Banyudono, Kecamatan Ngariboyo, Kabupaten Magetan .....	58
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan di Desa Banyudono, Kecamatan Ngariboyo, Kabupaten Magetan .....	58
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendapatan di Desa Banyudono, Kecamatan Ngariboyo, Kabupaten Magetan .....	59
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Status Pernikahan di Desa Banyudono, Kecamatan Ngariboyo, Kabupaten Magetan .....	59
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Keaktifan dalam Kegiatan Masyarakat di Desa Banyudono, Kecamatan Ngariboyo, Kabupaten Magetan.....	60
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Fungsi Kognitif pada Lansia di Desa Banyudono, Kecamatan Ngariboyo, Kabupaten Magetan .....	60
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Interaksi Sosial pada Lansia di Desa Banyudono, Kecamatan Ngariboyo, Kabupaten Magetan .....	61
Tabel 5.9	Hubungan Fungsi Kognitif dengan Interaksi Sosial pada Lansia di Desa Banyudono, Kecamatan Ngariboyo, Kabupaten Magetan .....	61

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Penelitian Hubungan Fungsi Kognitif dengan Interaksi Sosial di Desa Banyudono, Kecamatan Ngariboyo, Kabupaten Magetan .....	37
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Penelitian Hubungan Fungsi Kognitif dengan Interaksi Sosial di Desa Banyudono, Kecamatan Ngariboyo, Kabupaten Magetan .....	39
Gambar 4.1	Kerangka Operasional Penelitian Hubungan Fungsi Kognitif dengan Interaksi Sosial di Desa Banyudono, Kecamatan Ngariboyo, Kabupaten Magetan .....	42

