

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST PARTUM SECTIO CAESAREA*

DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF

DI RUMAH SAKIT UMUM DARMAJU PONOROGO



PRODI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST PARTUM SECTIO CAESAREA*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DI RUMAH SAKIT UMUM DARMAJU PONOROGO

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh :

GALUH DHIAH AYU PERMADANI

NIM 20613381

PRODI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya tulis oleh : GALUH DHIAH AYU PERMADANI (20613381)

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST PARTUM*
SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI
RUMAH SAKIT UMUM DARMAJU PONOROGO


Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Karya Tulis Ilmiah

Tanggal : 12 Juli 2023

Oleh :

Pembimbing I

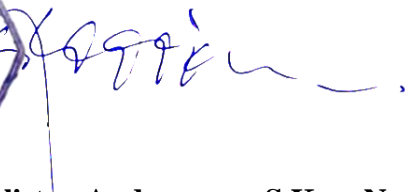
Pembimbing II


Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0711117901


Laily Isroin, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0704057002

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis oleh : GALUH DHIAH AYU PERMADANI (20613381)

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST PARTUM*
SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI
RUMAH SAKIT UMUM DARMAJU PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 13 Juli 2023

Tim penguji

Tanda Tangan

Ketua : Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep :

Anggota : 1. Filia Icha Sukamto, S. Kep., Ns., M. Kep:

2. Hery Ernawati, S. Kep., Ns., M. Kep :

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Galuh Dhiah Ayu Permadani

NIM : 20613381

Institusi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu *Post Partum Sectio Caesarea* Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Di Rumah Sakit Umum Darmayu Ponorogo” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi

Ponorogo, 1 Juli 2023

Yang menyatakan



Galuh Dhiah Ayu Permadani
20613381

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST PARTUM SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUMAH SAKIT UMUM DARMAJU PONOROGO

Oleh : Galuh Dhiah Ayu Permadani

Menyusui tidak efektif merupakan suatu kondisi dimana ibu dan bayi mengalami ketidakpuasan atau kesulitan pada saat menyusui. Kegagalan dalam proses menyusui sering disebabkan karena timbulnya beberapa masalah, baik masalah pada ibu ataupun pada bayinya. Ibu yang mengalami proses persalinan melalui tindakan *section caesarea* akan mengalami kesulitan IMD oleh kelemahan akibat pengaruh anastesi yang diberikan sebelumnya dan sayatan pada perut ibu. Oleh karena itu, ibu dengan *section caesarea* bisa menyusui setelah lewat beberapa jam setelah melahirkan. Penulisan ini bertujuan mengetahui asuhan keperawatan menyusui tidak efektif pada ibu *post partum section caesarea*.

Jenis penulisan yang digunakan adalah penulisan deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan metode pendekatan proses keperawatan. Subyek studi kasus ini adalah ibu *post partum primipara sectio caesarea* dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif di ruang Melati RSUD Darmayu Ponorogo selama 18 – 22 Mei 2023.

Hasil dari studi kasus ini ditemukan diagnosis keperawatan yaitu menyusui tidak efektif dibuktikan dengan data subjektif ASI tidak memancar/keluar, puting ibu lecet, ketidaktahuan ibu akan manfaat dan pentingnya ASI bagi ibu dan bayi, posisi menyusui yang benar, dan cara perawatan payudara. Perencanaan berfokus pada ibu dan keluarga untuk melakukan pemberian Edukasi menyusui. Evaluasi yang didapat setelah pelaksanaan proses keperawatan selama 3 hari pada klien adalah menunjukkan adanya status menyusui membaik.

Diharapkan bagi tenaga medis untuk memperbaiki status menyusui dengan pemberian edukasi menyusui bagi ibu melahirkan terutama pada ibu yang baru pertama kali melahirkan agar dapat memenuhi kebutuhan bayi nya dengan baik.

Kata kunci : *section caesarea*, menyusui tidak efektif, asuhan keperawatan

ABSTRACT

NURSING CARE IN POST PARTUM SECTIO CAESAREA WOMEN WITH INEFFECTIVE BREASTFEEDING PROBLEMS IN DARMAYU PUBLIC HOSPITAL PONOROGO

By: Galuh Dhiah Ayu Permadani

Ineffective breastfeeding is a condition where the mother and baby experience dissatisfaction or difficulty with breastfeeding. Failure in the breastfeeding process is often caused by the emergence of several problems, both problems in the mother or in the baby. Mothers who experience labor through a cesarean section will experience IMD difficulties due to weakness due to the influence of the anesthesia previously given and incisions in the mother's abdomen. Therefore, mothers with cesarean sections can breastfeed after a few hours after giving birth. This writing aims to determine ineffective breastfeeding nursing care for post partum mothers with cesarean section.

The type of writing used is descriptive writing in the form of case studies with the nursing process approach method. The subject of this case study was a post partum primipara sectio caesarea mother with the problem of ineffective breastfeeding nursing in the Melati room of RSUD Darmayu Ponorogo during 18-22 May 2023.

The results of this case study found a nursing diagnosis, namely ineffective breastfeeding, as evidenced by subjective data of breast milk not gushing out, the mother's nipples were chafed, the mother's ignorance of the benefits and importance of breast milk for mother and baby, correct breastfeeding position, and how to care for the breast. Planning focuses on mothers and families to provide breastfeeding education. The evaluation that was obtained after carrying out the nursing process for 3 days on the client indicated that there was an improved breastfeeding status.

It is hoped that medical personnel will improve their breastfeeding status by providing breastfeeding education for mothers who are giving birth, especially for mothers who are giving birth for the first time so that they can properly meet the needs of their babies.

Keywords: cesarean section, ineffective breastfeeding, nursing care

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji Syukur Kehadirat Allah Yang Maha Esa penulis panjatkan atas limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan pembuatan tugas untuk memenuhi syarat penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST PARTUM SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUMAH SAKIT UMUM DARMAJU PONOROGO”.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih sangat jauh dari kesempurnaan dan tidak dapat berjalan dengan lancar tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan arahan oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M. A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyono Andarmoyo, S. Kep., Ns, M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S. Kep., Ns, M. Kes selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Hery Ernawati, M. Kep selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta memberikan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah dan kesabaran dalam bimbingan.
5. Laily Isroin, M. Kep selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam terselesainya karya tulis ilmiah ini.

6. Kepada kedua orang tuaku yang sangat saya sayangi yang telah memberikan motivasi dan semangat dalam pengerjaan karya tulis ilmiah ini sehingga dapat selesai dengan tepat waktu.
7. Kepada semua dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
8. Kepada teman-temanku seperjuangan Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan semangat dan memberikan motivasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah sehingga dapat selesai dengan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih sangat jauh dari kesempurnaan oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi perbaikan karya tulis ilmiah ini untuk menjadi lebih baik. Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah dapat menambah ilmu pengetahuan dan wawasan kepada pembaca serta mendapat ridho Allah SWT.

Penulis



Galuh Dhiah Ayu Permadani

DAFTAR ISI

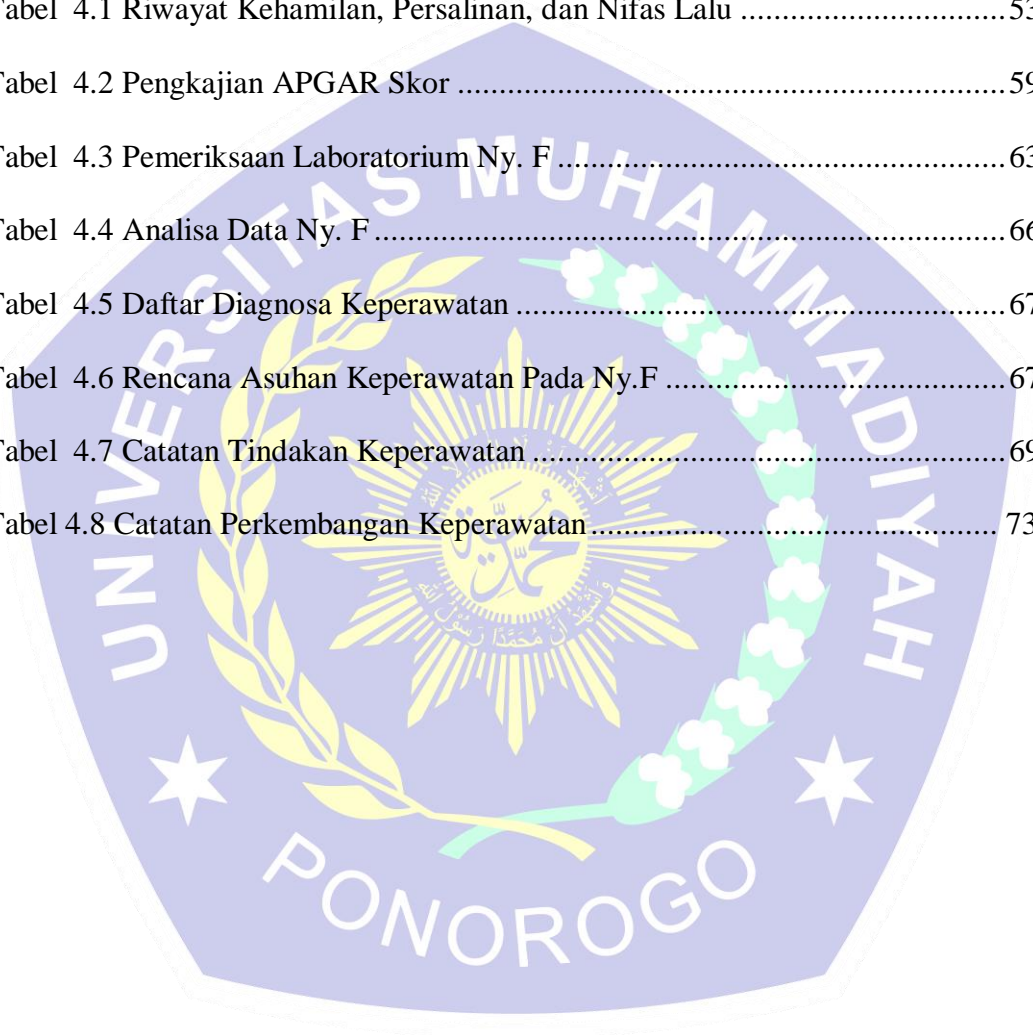
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan.....	5
1.4. Manfaat.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2. 1. Konsep <i>Post Partum</i>	8
2.1.1 Pengertian <i>Post Partum</i>	8
2.1.2 Tahap-tahapan Post Partum	8
2.1.4 Patofisiologis.....	9
2.1.5 <i>Pathway</i>	11

2.1.6	Manifestasi klinis	11
2.1.7	Komplikasi.....	17
2.1.8	Penatalaksanaan Ibu <i>Post Partum</i>	20
2.1.9	Pemeriksaan Penunjang	21
2. 2.	Konsep Menyusui Tidak Efektif Menyusui tidak efektif.....	22
2.2.1	Pengertian	22
2.2.2	Penyebab Menyusui Tidak Efektif.....	22
2.2.3	Faktor Yang Mempengaruhi.....	30
2.2.4	Dampak Tidak Menyusui	33
2.2.5	Penanganan	36
2.3.	Konsep Asuhan Keperawatan Pada Ibu <i>Post Partum Sectio Caesarea</i> Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif.....	36
2.3.1	Pengkajian.....	36
2.3.2	Diagnosis Keperawatan.....	39
2.3.3	Intervensi Keperawatan.....	40
2.3.4	Implementasi.....	41
2.3.5	Evaluasi.....	43
2. 4.	Hubungan Antar Konsep.....	44
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....		46
3.1.	Metode Penelitian.....	46
3.2.	Teknik Penulisan.....	46
3.3.	Waktu dan Tempat Penelitian.....	47
3.4.	Pengumpulan Data	47
3.5.	Alur Kerja	48

3.6. Etika Penelitian	49
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	51
4.1. Pengkajian	51
4.2. Analisa Data.....	66
4.3. Diagnosis Keperawatan.....	67
4.4. Intervensi Keperawatan.....	67
4.5. Implementasi Keperawatan	68
4.6. Evaluasi	73
BAB 5 PEMBAHASAN	75
5.1. Pengkajian	75
5.2. Diagnosis Keperawatan.....	75
5.3. Intervensi Keperawatan.....	76
5.4. Implementasi Keperawatan	77
5.5. Evaluasi Keperawatan.....	78
BAB 6 PENUTUP.....	81
6.1. Kesimpulan.....	81
6.2. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	84

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Diagnosa Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu <i>Post Partum</i> Dengan Menyusui Tidak Efektif.....	41
Table 2.2 Intervensi Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu <i>Post Partum</i> Dengan Menyusui Tidak Efektif.....	42
Tabel 4.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas Lalu	53
Tabel 4.2 Pengkajian APGAR Skor	59
Tabel 4.3 Pemeriksaan Laboratorium Ny. F.....	63
Tabel 4.4 Analisa Data Ny. F.....	66
Tabel 4.5 Daftar Diagnosa Keperawatan	67
Tabel 4.6 Rencana Asuhan Keperawatan Pada Ny.F	67
Tabel 4.7 Catatan Tindakan Keperawatan	69
Tabel 4.8 Catatan Perkembangan Keperawatan.....	73



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Pathway Post Partum</i> Dengan Menyusui Tidak Efektif.....	11
Gambar 2.2	Hubungan Antar Konsep Menyusui Tidak Efektif.....	46
Gambar 3.1	Kerangka Kerja asuhan keperawatan ibu <i>post partum sectio caesarea</i> dengan masalah menyusui tidak efektif	49



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Penjelasan Mengikuti Studi Kasus.....	88
Lampiran 2 : Lembar <i>Informed Consent</i>	90
Lampiran 3 : Format Pengkajian Asuhan Keperawatan Maternitas.....	91
Lampiran 4 : Permohonan Ijin Data Awal.....	102
Lampiran 5 : Permohonan Ijin Studi Kasus.....	103
Lampiran 6 : Leaflet Menyusui Tidak Efektif.....	104
Lampiran 7 : Leaflet Perawatan Payudara (<i>Breast Care</i>).....	105
Lampiran 8 : SAP Menyusui Tidak Efektif.....	106
Lampiran 9 : Surat Balasan Permohonan Ijin Studi Kasus.....	113
Lampiran 10 : Keterangan Lolos Uji Etik.....	114
Lampiran 11 : Log Book Bimbingan Pembimbing 1.....	115
Lampiran 12 : Log Book Bimbingan Pembimbing 2.....	118



DAFTAR SINGKATAN

AIDS : *Acquired Immunodeficiency Syndrome*

ASI : Air Susu Ibu

BCG : *Bacille Calmette-Guerin*

CRT : *Capillary Refill Time*

DM : Diabetes Millitus

FSH : *Follicle Stimulating Hormone*

GCS : *Glasgow Coma Scale*

INH : Isoniazid

IQ : *Intelligence Quotient*

LILA : Lingkar Lengan Atas

PASI : Pendamping Air Susu Ibu

SDKI : Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia

SIKI : Standart Intervensi Keperawatan Indonesia

SLKI : Standart Luaran Keperawatan Indonesia

TBC : Tuberculosis

TFU : Tinggi Fundus Uteri

WHO : *World Health Organization*