

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS**  
**DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR**  
**GLUKOSA DARAH**

(Studi Kasus di RSUD Dr. Harjono Kabupaten Ponorogo)



Oleh :

NAKI' ALFADILLA

NIM 20613379

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR  
GLUKOSA DARAH**

(Studi Kasus di RSUD Dr. Harjono Kabupaten Ponorogo)

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan



Oleh :

NAKI' ALFADILLA

NIM 20613379

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Oleh : NAKI' ALFADILLA


Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES  
MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH

Telah disetujui untuk diajukan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
tanggal 11 Juli 2023.

Oleh:

Pembimbing I


Pembimbing II

  
Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN : 0711117901

  
Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN : 0717107001

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN : 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : NAKI' ALFADILLA

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES  
MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH

Telah diuji dan disetujui oleh tim penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program  
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Ponorogo, tanggal 11 Juli 2023.

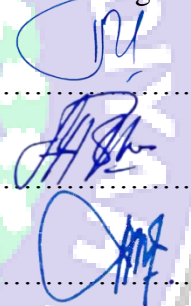
Tim penguji :

Ketua : Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota : 1. Lina Ema P, S.Kep., Ns., M.Kep

2. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep

Tanda Tangan



Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN : 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Naki' Alfadilla

NIM : 20613379

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

**“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 01 Juli 2023

Yang menyatakan



(Naki' Alfadilla)

NIM 20613379

## ABSTRAK

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH

(Studi Kasus di RSUD Dr. Harjono Kabupaten Ponorogo)

Oleh : NAKI' ALFADILLA

NIM 20613379

Ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus merupakan suatu masalah keperawatan yang berulang dan apabila tidak ditangani dengan baik dan benar kadar gula darah dapat terus meningkat sehingga mengakibatkan timbulnya komplikasi. Studi kasus ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Mellitus dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah.

Asuhan Keperawatan pada pasien Diabetes Mellitus dilakukan di RSUD Dr. Harjono Kabupaten Ponorogo selama 4 hari yaitu tanggal 17-20 Mei 2023. Metode yang digunakan dengan desain studi kasus yaitu dengan proses pendekatan proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan pasien mengeluh terdapat benjolan pada paha dalam sebelah kiri, badan terasa lemas, sering buang air kecil, kadar glukosa darah tinggi yaitu 367 mg/dL dan tidak terkontrol secara rutin. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah tersebut yaitu pemberian edukasi tentang gizi seimbang dengan diet 3J (Jenis makanan, Jumlah makan, dan Jadwal makan). Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari, hasil kestabilan kadar glukosa darah meningkat dengan hasil GDA awal 367 mg/dL dan GDA pada evaluasi terakhir yaitu 295 mg/dL.

Asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah diharapkan dapat menjadi gambaran bagi peneliti selanjutnya khususnya dalam penatalaksanaan pasien dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah.

**Kata Kunci** : Diabetes Mellitus, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah

## **ABSTRACT**

### ***NURSING CARE OF DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH BLOOD GLUCOSE LEVELS INSTABILITY NURSING PROBLEMS***

*(Case Study in Dr. Harjono Hospital, Ponorogo Regency)*

By: NAKI' ALFADILLA  
NIM 20613379

*Instability of blood glucose levels in patients with diabetes mellitus is a recurring nursing problem and if it is not handled properly and correctly blood sugar levels can continue to increase resulting in complications. This case study aims to provide nursing care for patients with Diabetes Mellitus with unstable blood glucose levels.*

*Nursing care for Diabetes Mellitus patients is carried out at RSUD Dr. Harjono, Ponorogo Regency for 4 days, namely May 17-20 2023. The method used is a case study design, namely the nursing process approach.*

*The results of the study found that the patient complained of a lump on the left inner thigh, body feeling weak, frequent urination, high blood glucose level of 367 mg/dL and not routinely controlled. Nursing actions taken to overcome this problem are providing education about balanced nutrition with the 3J diet (type of food, amount of food, and meal schedule). After nursing actions for 3 days, the results of stable blood glucose levels increased with the initial GDA of 367 mg/dL and the last day's GDA of 295 mg/dL.*

*Nursing care in patients with diabetes mellitus with unstable blood glucose levels is expected to be an illustration for future researchers, especially in the treatment of patients with unstable blood glucose levels.*

**Keywords:** *Diabetes Mellitus, Instability of Blood Glucose Levels*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis haturkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah”**. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih sangat jauh dari kesempurnaan dan tidak dapat berjalan dengan lancar tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan arahan oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Kepala Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memotivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
4. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah dan kesabaran dalam bimbingan.
5. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepada orang tua dan teman-teman memberikan motivasi dan semangat sehingga terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.



Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini untuk menjadi lebih baik. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat menambah ilmu pengetahuan dan wawasan kepada pembaca.

Ponorogo, 01 Juli 2023

Yang Menyatakan



Naki' Alfadilla

20613379



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Konsep Penyakit Diabetes Melitus .....	7
2.1.1 Definisi .....	7
2.1.2 Etiologi .....	7

2.1.3 Manifestasi Klinis.....	8
2.1.4 Klasifikasi.....	10
2.1.5 Patofisiologi.....	11
2.1.6 <i>Pathway</i> .....	12
2.1.7 Pemeriksaan Diagnostik.....	13
2.1.8 Penatalaksanaan.....	14
2.1.9 Komplikasi.....	18
2.2 Konsep Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	19
2.2.1 Definisi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	19
2.2.2 Etiologi.....	19
2.2.3 Tanda dan Gejala.....	20
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	21
2.3.1 Pengkajian.....	21
2.3.2 Diagnosis Keperawatan.....	30
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	31
2.3.4 Implementasi.....	33
2.3.5 Evaluasi.....	34
2.4 Hubungan Antar Konsep.....	36
<b>BAB 3 METODE STUDI KASUS.....</b>	<b>37</b>
3.1 Metode.....	37
3.2 Teknik penulisan.....	37
3.3 Waktu dan tempat.....	38
3.3.1 Waktu.....	38
3.3.2 Tempat.....	38
3.4 Pengumpulan data.....	38
3.5 Alur kerja ( <i>frame work</i> ).....	40

3.6 Etika .....	41
<b>BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN .....</b>	<b>43</b>
4.1 Pengkajian .....	43
4.1.1 Identitas Klien .....	43
4.1.2 Keluhan Utama .....	44
4.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang .....	44
4.1.4 Riwayat Penyakit Dahulu .....	45
4.1.5 Riwayat Penyakit Keluarga .....	45
4.1.6 Riwayat Psikososial .....	45
4.1.7 Pola Kesehatan Sehari-hari .....	48
4.1.8 Pemeriksaan Fisik .....	49
4.1.9 Pemeriksaan Penunjang .....	52
4.1.10 Penatalaksanaan .....	54
4.2 Analisis Data .....	55
4.3 Daftar Masalah .....	56
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan .....	57
4.5 Catatan Tindakan Keperawatan .....	59
4.6 Catatan Perkembangan .....	62
<b>BAB 5 PEMBAHASAN .....</b>	<b>64</b>
5.1 Pengkajian .....	64
5.2 Perencanaan .....	66
5.3 Pelaksanaan .....	68
5.4 Evaluasi .....	69
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>71</b>
6.1 Kesimpulan .....	71

6.2 Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA .....	74



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kadar Tes Laboratorium Darah Diagnosis Diabetes dan Prediabetes ...	14
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan .....	31
Tabel 4. 1 Pola Kesehatan Sehari-hari.....	48
Tabel 4. 2 Hasil Pemeriksaan Laboratorium Ny.P.....	52
Tabel 4. 3 Hasil Pemeriksaan Laboratorium Ny.P.....	53
Tabel 4. 4 Penatalaksanaan .....	54
Tabel 4. 5 Analisis Data.....	55
Tabel 4. 6 Daftar Diagnosis Keperawatan .....	56
Tabel 4. 7 Rencana Asuhan Keperawatan .....	57
Tabel 4. 8 Catatan Tindakan Keperawatan .....	59
Tabel 4. 9 Catatan Perkembangan .....	62



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Pathway</i> Ketidakstabilan kadar glukosa darah .....	12
Gambar 2. 2 Hubungan Antar Konsep.....	36
Gambar 3. 2 Alur Kerja .....	40
Gambar 4. 1 Genogram Keluarga Ny.P.....	47



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Balasan Permohonan Data Awal .....	77
Lampiran 2: Permohonan Studi Kasus .....	78
Lampiran 3 : Rekomendasi pengambilan studi kasus BAKESBANGPOL.....	79
Lampiran 4 : Jawaban Permohonan Studi Kasus.....	80
Lampiran 5 : <i>Ethical Approval</i> .....	81
Lampiran 6 : Penjelasan Mengikuti Studi Kasus .....	82
Lampiran 7 : Lembar <i>Informed Consent</i> .....	84
Lampiran 8 : Satuan Acara Penyuluhan.....	85
Lampiran 9 : <i>Leaflet</i> .....	91
Lampiran 10 : Buku Kegiatan Bimbingan Pembimbing I.....	93
Lampiran 11 : Buku Kegiatan Bimbingan Pembimbing II.....	96





## DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH



The watermark logo of Universitas Muhammadiyah Purwokerto is a large, semi-transparent purple octagon. It features a central yellow sunburst with a crescent moon and star. The text 'UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH' is written in white along the top inner edge, and 'PURWOKERTO' is written along the bottom inner edge. There are two white stars on the left and right sides of the octagon.

b.d	: Berhubungan Dengan
CRT	: <i>Capillary Refill Time</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DM	: Diabetes Mellitus
DNA	: Deoxyribose Nucleic Acid
DO	: Data Objektif
DPP	: Dewan Pengurus Pusat
DS	: Data Subjektif
Hb	: Hemoglobin
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
KO	: Kekuatan Otot
NIDDM	: <i>Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
POKJA	: Kelompok Kerja
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
QS	: Qur'an Surat
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>