

**KARYA TULIS ILMIAH**

***LITERATURE REVIEW: BATUK EFEKTIF PADA PENDERITA ASMA  
BRONKIAL UNTUK MENGATASI MASALAH KETIDAKEFEKTIFAN  
BERSIHAN JALAN NAPAS***



Oleh:

VEGA FETRIA OCTAVIANA DEVI

NIM 18613204

**PRODI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2023**

***LITERATURE REVIEW: BATUK EFEKTIF PADA PENDERITA ASMA  
BRONKIAL UNTUK MENGATASI MASALAH KETIDAKEFEKTIFAN  
BERSIHAN JALAN NAPAS***

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan kepada Progam Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Amd. Kep (Ahli  
Madya Keperawatan)



**PRODI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : VEGA FETRIA OCTAVIANA DEVI

Judul : *Literature Review*: Batuk Efektif pada Penderita Asma  
Bronkial untuk Mengatasi Masalah Ketidakefektifan  
Bersihan Jalan Napas

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
Tanggal : Juni 2023

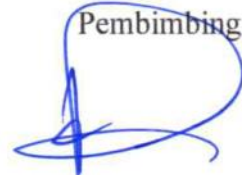
Oleh :

Pembimbing I



**Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIDN : 0704077501

Pembimbing II



**Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
NIDN : 0714127901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
NIDN 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : VEGA FETRIA OCTAVIANA DEVI  
Judul : *Literature Review: Batuk Efektif pada Penderita Asma  
Bronkial untuk Mengatasi Masalah Ketidakefektifan  
Bersihan Jalan Napas*

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di  
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal : Juni 2023

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Anggota : 1. Filia Icha Sukamto, S.Kep., Ns., M.Kep

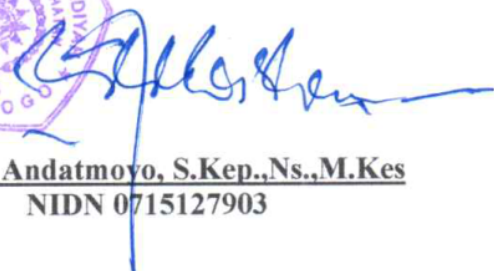
2. Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



  
**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
NIDN 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Vega Fetria Octaviana Devi

NIM : 18613204

Instansi : Progam Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa proposal yang berjudul “*Literature Review: Batuk Efektif pada Penderita Asma Bronkial untuk Mengatasi Masalah Ketidakefektifan Bersihan Jalan Napas*” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi

Ponorogo, Juni 2023



**Vega Fetria Octaviana Devi**  
**NIM. 18613204**

## ABSTRAK

### ***Literature Review: Batuk Efektif pada Penderita Asma Bronkial untuk Mengatasi Masalah Ketidakefektifan Bersihan Jalan Napas***

Oleh:

**Vega Fetria Octaviana Devi**  
**NIM. 18613204**

Asma bronkial dapat terjadi pada seseorang yang ditandai dengan gejala episodic berulang seperti mengi, batuk, sesak nafas, dan rasa berat di dada terutama pada malam dan atau dini hari. Penyakit ini dapat menimbulkan masalah pada jalan nafas dan mengganggu aktivitas sehari-hari. Salah satu penatalaksanaan yang dapat diimplementasikan yaitu batuk efektif. Sehingga penelitian ini bertujuan untuk mengkaji literatur-literatur yang berkaitan dengan penerapan batuk efektif pada penderita asma bronkial dengan masalah keperawatan ketidakefektifan bersihan jalan nafas.

Penelitian ini menggunakan metode *literature review* atau studi kepustakaan dengan literatur yang dianalisis sejumlah 5 jurnal dalam rentang waktu publikasi 5 tahun terakhir. Analisis data dilakukan secara deskriptif analitik.

Hasil literatur menunjukkan bahwa pemberian teknik batuk efektif pada penderita asma bronkial terbukti berpengaruh untuk mengatasi masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif. Pemberian teknik batuk efektif ini mampu mengurangi dahak atau sputum, dimana dalam penatalaksanaannya diberikan secara bertahap dan berkelanjutan hingga dirasa dahak sudah cukup berkurang.

Teknik batuk efektif yang digunakan sebagai penatalaksanaan terhadap penderita asma bronkial memiliki dampak yang signifikan. Teknik batuk efektif yang dilakukan harus diiringi dengan Kerjasama klien yang kooperatif, dukungan dan motivasi yang konsisten, sehingga hasil yang diharapkan dapat tercapai dengan harapan klien. Diharapkan penatalaksanaan terapi batuk efektif dapat diimplementasikan pada setiap layanan kesehatan sehingga dapat meminimalisir terjadinya peningkatan penderita asma bronkial dengan masalah keperawatan ketidakefektifan bersihan jalan nafas.

**Kata Kunci:** *Literature Review*, Batuk Efektif, Asma Bronkial

## **ABSTRACT**

### ***Literature Review: of Effective Cough in Patients with Bronchial Asthma to Overcome Problems of Ineffective Airway Clearance***

**By:**

***Vega Fetria Octaviana Devi***  
***NIM. 18613204***

*Bronchial asthma can occur in someone who is characterized by recurrent episodic symptoms such as wheezing, coughing, shortness of breath, and a feeling of heaviness in the chest, especially at night and or early in the morning. This disease can cause problems in the airway and interfere with daily activities. One of the management that can be implemented is effective cough. So this study aims to examine the literature relating to the application of effective cough in bronchial asthma sufferers with ineffective airway clearance nursing problems.*

*This study used the literature review method or literature study with literature analyzed in a number of 5 journals within the last 5 years of publication. Data analysis was carried out by descriptive analytic.*

*The results of the literature show that giving effective cough techniques to bronchial asthma sufferers has proven to have an effect on overcoming the problem of ineffective airway clearance nursing. The provision of this effective cough technique is able to reduce phlegm or sputum, which in its management is given gradually and continuously until it is felt that the phlegm has reduced sufficiently.*

*The effective cough technique used in the management of patients with bronchial asthma has a significant impact. Effective coughing techniques that are carried out must be accompanied by cooperative client cooperation, consistent support and motivation, so that the expected results can be achieved with the client's expectations. It is hoped that effective cough therapy management can be implemented in every health service so as to minimize the increase in bronchial asthma sufferers with ineffective airway clearance nursing problems.*

**Keywords:** *Literature Review, Effective Cough, Bronchial Asthma*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “*Literature Review: Batuk Efektif pada Penderita Asma Bronkial untuk Mengatasi Masalah Ketidakefektifan Bersihan Jalan Napas*”. Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.



6. Kepala Ruang Asoka Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Harjono Ponorogo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data dan membantu dalam pelaksanaan pengambilan data untuk penelitian ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Juni 2023

**Vega Fetria Octaviana Devi**  
**NIM. 18613204**

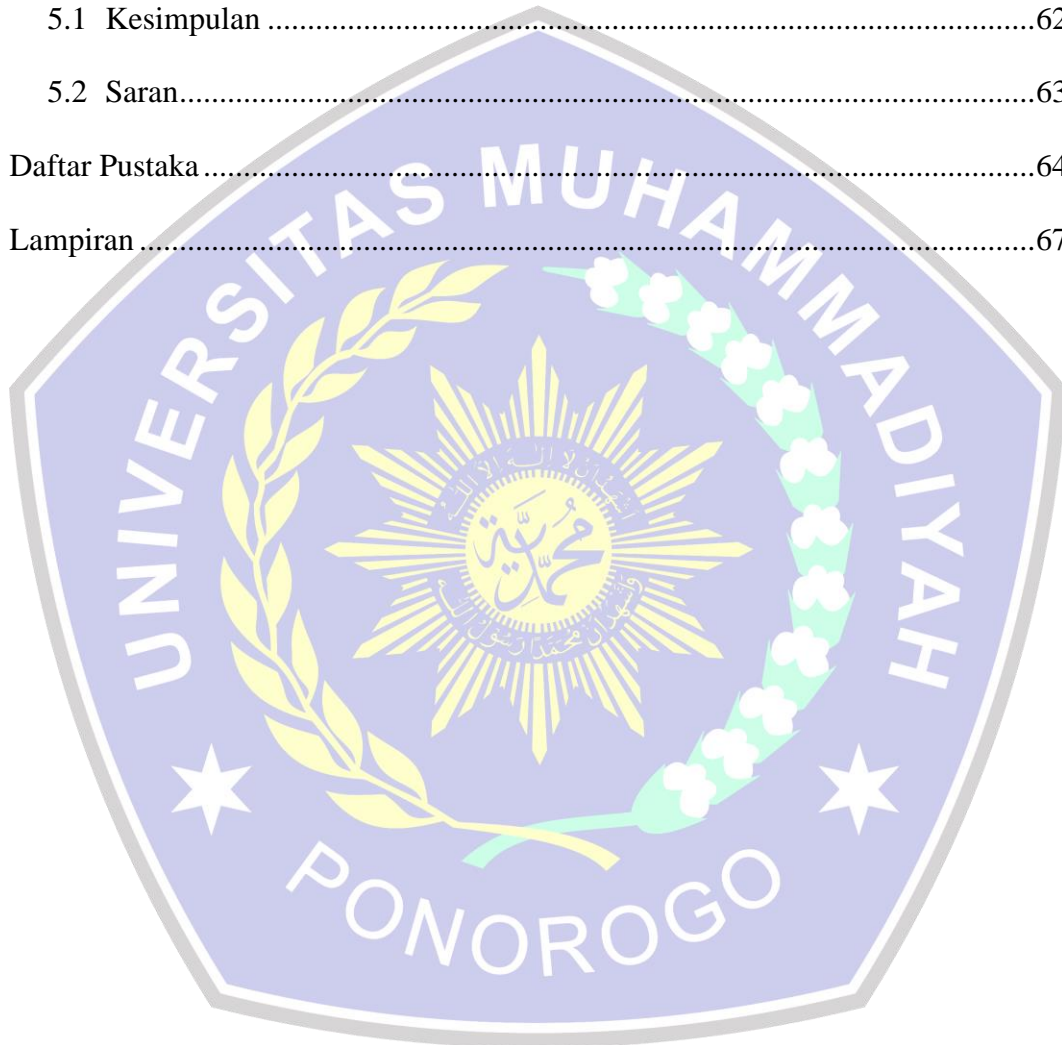


## DAFTAR ISI

Halaman Sampul .....	
Halaman Persetujuan Pembimbing .....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan .....	iii
Abstrak .....	iv
<i>Abstract</i> .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Daftar Isi .....	viii
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Gambar .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
BAB 1 Pendahuluan .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penulisan .....	6
1.4 Manfaat .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
BAB 2 Tinjauan Pustaka .....	7
2.1 Konsep Asma Bronkial .....	7
2.1.1 Definisi .....	7
2.1.2 Etiologi .....	8
2.1.3 Manifestasi Klinis .....	11

2.1.4	Patofisiologi.....	11
2.1.5	Faktor Risiko .....	12
2.1.6	<i>Pathway</i> .....	21
2.2	Konsep Dasar Bersihan Jalan Nafas pada Anak Penderita Asma	
	Bronkial.....	22
2.2.1	Definisi Bersihan Jalan Nafas .....	22
2.2.2	Anatomi Sistem Pernafasan.....	22
2.2.3	Fisiologi Sistem Pernafasan .....	25
2.2.4	Sistem yang Berpengaruh dalam Bersihan Jalan Nafas .....	27
2.2.5	Faktor yang Mempengaruhi Jalan Nafas.....	31
2.2.6	Masalah yang Sering Terjadi Jalan Nafas .....	31
2.2.7	Perubahan Fungsi Nafas .....	32
2.2.8	Metode Pemenuhan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas.....	33
2.3	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	34
2.3.1	Pengkajian .....	34
2.3.2	Diagnosa Keperawatan .....	39
2.3.3	Intervensi Keperawatan .....	39
2.3.4	Implementasi Keperawatan .....	41
2.3.5	Evaluasi .....	42
2.4	Analisis Jurnal.....	44
2.5	Hubungan Antar Konsep.....	49
BAB 3	Metode Penelitian .....	50
3.1	Metode Penelitian.....	50
3.2	Waktu Penyusunan.....	50

3.3 Sumber Data.....	50
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	51
3.5 Metode Analisa Data.....	51
BAB 4 Pembahasan.....	53
BAB 5 Kesimpulan dan Saran .....	62
5.1 Kesimpulan .....	62
5.2 Saran.....	63
Daftar Pustaka .....	64
Lampiran .....	67



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Diagnosa Keperawatan dan Intervensi Keperawatan.....	40
Tabel 2.2	Analisis Jurnal .....	44
Tabel 4.1	Analisis Jurnal .....	53



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Pathway</i> Asma.....	21
Gambar 2.2	Anatomi dan Fisiologi Asma.....	22
Gambar 2.3	Hubungan Antar Konsep .....	49



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jurnal .....	67
Lampiran 2	Logbook.....	108

