

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PEMBERIAN MAKANAN

PENDAMPING ASI (MP-ASI) PADA BAYI UMUR 0-6 BULAN

di Posyandu Ngecek-ecek Desa Bareng Pudak Ponorogo



Oleh:

HESTI TRIANA SAULISTYARI

18631654

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PEMBERIAN MAKANAN

PENDAMPING (MP-ASI) PADA BAYI UMUR 0-6 BULAN

di Posyandu Ngecek-ecek Desa Bareng Pudak Ponorogo

SKRIPSI

untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

HESTI TRIANA SAULISTYARI

18631654

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023

SURAT PERNYATAAN

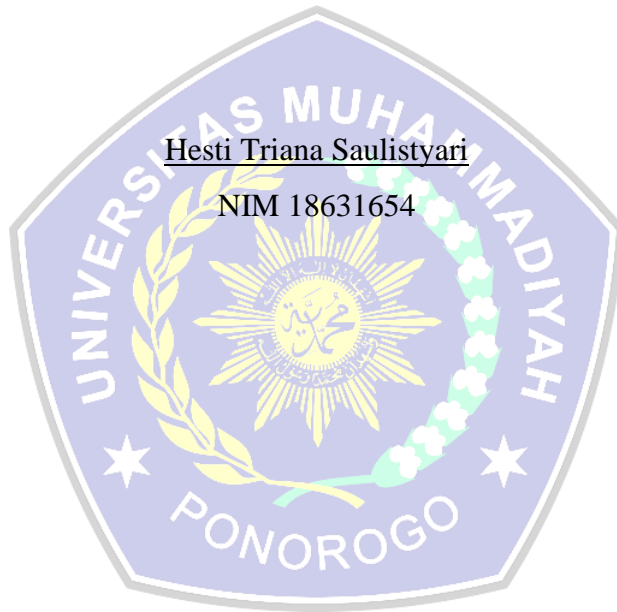
Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, Agustus 2023

Yang Menyatakan

Hesti Triana Saulistyari

NIM 18631654



LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN PERILAKU PEMBERIAN
MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) PADA BAYI UMUR 0-6 BULAN**

Di Wilayah Kerja Puskesmas Pudak Ponorogo

Hesti Triana Saulistyari

NIM 18631654

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL

Oleh :

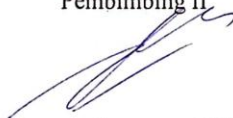
Pembimbing I



Elmie Muftiana, S. Kep., Ns. M.Kep

NIDN.073127602

Pembimbing II



Dian Laila Purwaningroom, S.Si., M. Biomed

NIDN. 0712098702

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistvo Andarmoyo, S. Kep., Ns. M. Kes


NIDN. 0715127903

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal....

PANITIA PENGUJI

Ketua	: Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns. M. kep	(.....)
Anggota	: 1. Ririn Nasriati, S. Kep., Ns. M. Kep	(.....)
	2. Dian Laila P, S.Si., M. Biomed	(.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns. M. Kes
NIDN. 0715127903

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan dan karunianya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) PADA BAYI UMUR 0-6 BULAN di Wilayah Kerja Puskesmas Pudak Ponorogo.” Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian Program Studi S1 Keperawatan.

Peneliti menyadari dalam penelitian ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian izin sehingga memperlancar dalam penelitian ini.
2. Sulisty Andarmoyo S. Kep., Ns. M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian izin sehingga memperlancar dalam penelitian.
3. Kepala Puskesmas Pudak, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Pudak.
4. Elmie Muftiana, S. Kep., Ns. M. Kep selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penelitian ini.

5. Dian Laila Purwaningroom,S.Si., M.Biomed selaku pembimbing II dengan kesabarannya dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Kedua orang tua, kakakku yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesainya penelitian ini. Dan yang senantiasa memberikan dukungan penuh sehingga mampu terselesainya penelitian ini.
7. Teman-teman seangkatan khususnya kelas B S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo 2018/2022 yang telah member motivasi. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu pesatu atas bantuan dalam terselesaikanya penelitian ini.



Ponorogo, Agustus 2023

Hesti Triana Saulistyari
NIM 18631654

Hubungan Pengetahuan Dengan Pemberian Makanan Pendamping Asi (MP-ASI) Pada Bayi Umur 0-6 Bulan di Posyandu Ngecek-ecek Desa Bareng

Pudak Ponorogo

Oleh :

Hesti Triana Saulistyari

NIM : 18631654

ABSTRAK

Pemberian makanan pendamping ASI terlalu dini dapat mengakibatkan gangguan system pencernaan. Faktanya dijumpai di masyarakat masih ada yang memberikan MPASI pada anak kurang dari 6 bulan. Peran ibu dalam pemberian MP-ASI sangat diperlukan, apabila ibu tidak memahami konsep pemberian MP-ASI makan kemungkinan besar akan mengakibatkan permasalahan pencernaan pada anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan perilaku pemberian MP-ASI pada anak umur 0-6 bulan di Posyandu Ngecek-ecek Desa Bareng Pudak Ponorogo.

Penelitian ini bersifat deskriptif dengan menggunakan rancangan survey cross sectional. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah seluruh jumlah balita di Desa Bareng Pudak Ponorogo berjumlah 37 orang dengan menggunakan rumus teknik *Total sampling*. Penelitian ini menggunakan analisa *chi-square (fisher's Exact Test)*.

Hasil penelitian dengan menggunakan analisa *chi-square (fisher's Exact Test)* diperoleh nilai P Value $0,000 < 0,05$ hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara Hubungan pengetahuan dengan perilaku pemberian MP-ASI pada bayi Usia 0-6 bulan di Posyandu Ngecek-ecek Desa Bareng Pudak Ponorogo.

Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pengetahuan ibu tentang pemberian MPASI, jika diberikan MPASI pada bayi usia 0-6 bulan dapat mempengaruhi tumbuh kembang anak, juga menyebabkan bayi diare. Hasil penelitian ini diharapkan dapat mampu memberikan pengetahuan ibu yang baik dalam pemberian MPASI.

Kata Kunci : Pengetahuan, Pemberian MPASI, Bayi 0-6 bulan

Relationship between Knowledge and Providing Complementary Food for Breastfeeding (MP-ASI) to Infants Aged 0-6 Months in the Work Area of the Pudak Ponorogo Health Center

By :
Hesti Triana Saulistyari
NIM : 18631654

ABSTRACT

Giving complementary foods too early can cause digestive system disorders. The fact is found in the community there are still those who give complementary foods to children less than 6 months. The role of the mother in giving MP-ASI is very necessary, if the mother does not understand the concept of giving MP-ASI, it is likely to cause digestive problems in children. This study aims to determine the relationship between knowledge and the behavior of giving MP-ASI to children aged 0-6 months at Posyandu Ngecek-ecek, Bareng Pudak Village, Ponorogo.

This research is descriptive by using cross sectional survey design. The population and sample in this study were the entire number of toddlers in the village of Bareng Pudak Ponorogo totaling 37 people using the total sampling technique formula. This study uses chi-square analysis (fisher's Exact Test).

The results of the study using chi-square analysis (fisher's exact test) obtained a P value of $0.000 < 0.05$. This indicates that there is a relationship between knowledge and the behavior of giving MP-ASI to infants aged 0-6 months at Posyandu Ngecek-ecek Village with Pudak Ponorogo.

From this study it can be concluded that mother's knowledge about giving MPASI, if given MPASI to infants aged 0-6 months can affect the growth and development of children, it also causes diarrhea in babies. The results of this study are expected to be able to provide good knowledge of mothers in giving complementary foods.

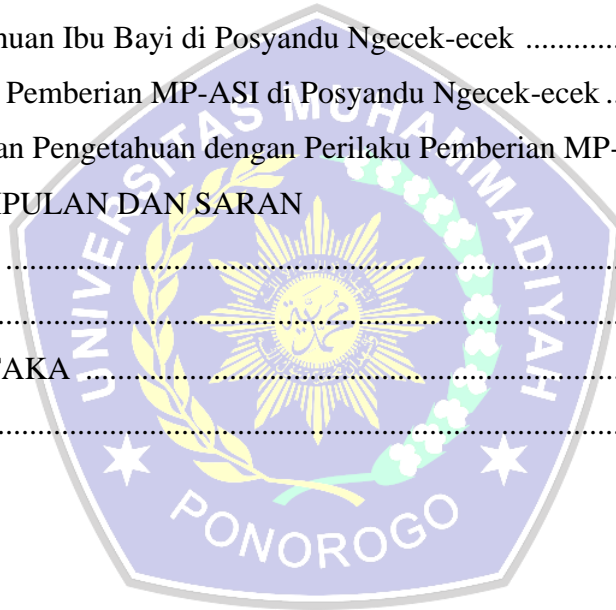
Keywords: Knowledge, Giving complementary foods, Infants 0-6 months

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Surat Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan	iv
Pengesahan Panitia Penguji Skripsi	v
Kata Pengantar	vi
<i>Abstract</i>	viii
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.4.3 Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengetahuan	10
2.1.1 Tingkat Pengetahuan	10
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	12
2.2 Konsep Ibu	13
2.2.1 Pengertian	13
2.2.1 Peran Ibu	14
2.3 Konsep Perilaku	15

2.3.1 Pengertian	15
2.3.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku	15
2.4 Konsep Bayi 0-6 bulan	16
2.4.1 Definisi Bayi	16
2.4.2 Tahap Perkembangan Bayi	16
2.5 Konsep Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	17
2.5.1 Pengertian	17
2.5.2 Tujuan Pemberian MP-ASI	18
2.5.3 Jenis MP-ASI	18
2.5.4 Syarat MP-ASI	19
2.5.5 Cara Pemberian MP-ASI	20
2.5.6 Pola Pemberian MP-ASI	20
2.5.7 Faktor yang Mempengaruhi Pemberian MP-ASI	22
2.6 Kerangka Teori	29
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIOTESIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	30
3.2 Hipotesis	31
BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	32
4.2 Kerangka Operasional	32
4.3 Populasi dan Sampel	34
4.3.1 Populasi	34
4.3.2 Sampel	34
4.3.3 Teknik Sampling	34
4.4 Variabel Penelitian	35
4.4.1 Variabel Independen (Variabel Bebas)	35
4.4.2 Variabel Dependen (Variabel Terikat)	35
4.4.3 Definisi Operasional	35
4.5 Instrumen Penelitian	36
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	37
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	37
4.7.1 Prosedur Pengumpulan Data	37

4.7.2 Uji Validitas dan Uji Rehabilitas	39
4.7.3 Analisa Data	40
4.7.4 Teknik Analisa Data	41
4.8 Etik Penelitian	44
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1 Lokasi Penelitian	46
5.2 Keterbatasan Penelitian	47
5.3 Hasil Penelitian	47
5.3.1 Data Umum	47
5.3.2 Data Khusus	51
5.4 Pembahasan	54
5.4.1 Pengetahuan Ibu Bayi di Posyandu Ngecek-ecek	54
5.4.2 Perilaku Pemberian MP-ASI di Posyandu Ngecek-ecek	55
5.4.3 Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Pemberian MP-ASI	56
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	58
6.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	63



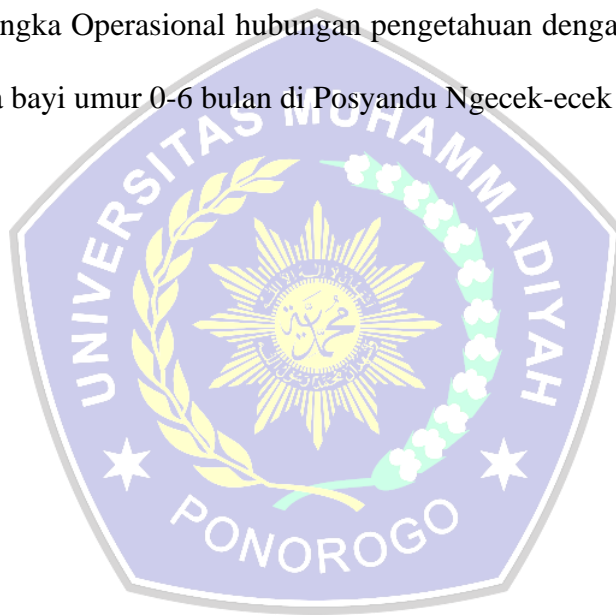
DAFTAR TABEL

Tabel 4.2 : Definisi Operasional	36
--	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori pengetahuan dengan pemberian MP-ASI pada bayi umur 0-6 bulan di Posyandu Ngecek-ecek Puduk Ponorogo	29
Gambar 3.1 : Kerangka konsep penelitian hubungan pengetahuan dengan pemberian MP-ASI pada bayi umur 0-6 bulan di Posyandu Ngecek-ecek Puduk.....	30
Tabel 4.1 : Kerangka Operasional hubungan pengetahuan dengan pemberian MP-ASI pada bayi umur 0-6 bulan di Posyandu Ngecek-ecek Puduk	33



DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1</i> : Rencana Kegiatan.....	62
<i>Lampiran 2</i> : Surat Permohonan Data Awal	63
<i>Lampiran 3</i> : Surat Permohonan Ijin Penelitian	64
<i>Lampiran 4</i> : Surat Balasan Ijin Penelitian Bakesbangpol	65
<i>Lampiran 5</i> : Surat Balasan Telah Melakukan Penelitian	66
<i>Lampiran 6</i> : Surat Keterangan <i>Ethical Clearance</i>	67
<i>Lampiran 7</i> : Permohonan Menjadi Responden	68
<i>Lampiran 8</i> : Lembar Penjelasan	70
<i>Lampiran 9</i> : Penjelasan Penelitian	82
<i>Lampiran 10</i> : Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	84
<i>Lampiran 11</i> : Kisi – kisi Kuisisioner	85
<i>Lampiran 12</i> : Kuisisioner	86
<i>Lampiran 13</i> : Validitas	92
<i>Lampiran 14</i> : Data Umum dan Data Khusus	97
<i>Lampiran 15</i> : Hasil Uji Statistik	99
<i>Lampiran 16</i> : Lembar Konsultasi	111