

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU MENYUSUI DENGAN PERILAKU
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF

Di Posyandu Keniten, Mangkujayan, dan Cokromenggalan Kabupaten
Ponorogo
Di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Utara



Oleh:
EKI MELIA DAMAYANTI
18631659

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2023

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU MENYUSUI DENGAN PERILAKU
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF

Di Posyandu Keniten, Mangkujayan, dan Cokromenggalan Kabupaten
Ponorogo
Di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Utara

SKRIPSI
Untuk Memenuhi Tugas Mata Kuliah Skripsi
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:
EKI MELIA DAMAYANTI
18631659

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2023

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo 17 Juli 2023

Saya menyatakan



ERI MELIA DAMAYANTI

NIM 18631659

LEMBAR PENGESAHAN

**SKRIPSI HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU MENYUSUI DENGAN
PERILAKU PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI POSYANDU KENITEN,
MANGKUJAYAN COKROMENGALAN KABUPATEN PONOROGO DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PONOROGO UTARA**

**EKI MEILIA DAMAYANTI
NIM 18631659**

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 17 JULI 2023

Oleh :

Pembimbing I



Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0711117901

Pembimbing II



Yavuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIDN 0711096801

Mengetahui


Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo





Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIDN. 0715127903

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 20 Juli 2023

PANITIA PENGUJI

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep. ()

Anggota : 1. apt. Dianita Rifqia Putri, M.Sc. ()

2. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes. ()

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIDN. 0715127903

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU MENYUSUI DENGAN PERILAKU PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF

Di Posyandu Keniten, Mangkujayan, Cokromenggalan Kabupaten Ponorogo
Di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Utara

Oleh : Eki Meilia Damayanti

Pada era sekarang ini pengetahuan teknologi berkembang secara cepat dan tepat, namun hal itu tidak menjamin bagi sebagian ibu menyusui untuk memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya dengan baik dan benar. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu menyusui dengan perilaku pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Keniten, Mangkujayan, Cokromenggalan Kabupaten Ponorogo Di wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Utara

Metode penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional* . populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu menyusui yang mempunyai bayi usia 6-12 bulan yang datang di Posyandu Keniten sejumlah 23 responden, Mangkujayan sejumlah 9 responden, Cokromenggalan sejumlah 19 responden. Jumlah sampel sebanyak 51 ibu menyusui pengambilan sampel dengan teknik *consecutive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan dan perilaku pemberian ASI Eksklusif. Data dianalisis menggunakan uji *Chi-Square* dengan tabel 2x2 df:1 nilai signifikansi α 0,05.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 51 responden sebagian besar 32 responden (62,7%) memiliki tingkat pengetahuan baik, dan hampir setengahnya 19 responden (37,3%) memiliki tingkat pengetahuan buruk.

Sedangkan perilaku pemberian ASI Eksklusif sebagian besar 29 responden (56,9%) memiliki perilaku ASI Eksklusif, dan hampir setengahnya 22 responden (43,1%) memiliki perilaku tidak ASI Eksklusif. Uji hipotesis menggunakan *Chi-Square* dengan nilai *p-value* = 0,001 α 0,05 dan nilai CC = 0,429.

Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan signifikan antara pengetahuan dengan perilaku pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Keniten, Mangkujayan, Cokromenggalan. Responden diharapkan untuk tetap mempertahankan memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya selama 6 bulan.

Kata Kunci : pengetahuan, perilaku pemberian ASI Eksklusif

ABSTRACT

**THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE OF BREASTFEEDING
MOTHERS WITH EXCLUSIVE BREAST FEEDING BEHAVIOR**
*At Integrated Healthcare Center Keniten, Mangkujayan, Cokromenggalan
Ponorogo District
In The Working Area Of The North Ponorogo Public Health Center*

By : Eki Meilia Damayanti

In this era, knowledge of technology is developing quickly and precisely, but this does not guarantee that some breastfeeding mothers can give exclusive breastfeeding to their babies properly and correctly. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge of breastfeeding mothers and exclusive breastfeeding behavior at Posyandu Keniten, Mangkujayan, Cokromenggalan Ponorogo District in the working area of the North Ponorogo Public Health Center.

Quantitative research method with cross sectional design. The population in this study were all breastfeeding mothers who had babies aged 6-12 months who came to Posyandu Keniten a number of 23 respondents, Mangkujayan a number of 9 respondents, Cokromenggala a number of 19 respondents. The total sample is 51 breastfeeding mothers taking samples with consecutive sampling technique. Collecting data using a questionnaire of knowledge and behavior of exclusive breastfeeding. Data were analyzed using the Chi-Square test with 2x2 table df:1 a significance value α 0.05.

The results of this study indicate that of the 51 respondents, most of the 32 respondents (62.7%) have a good level of knowledge, and almost half of the 19 respondents (37.3%) have a bad level of knowledge. While the behavior of exclusive breastfeeding, most of the 29 respondents (56.9%) had exclusive breastfeeding behavior, and almost half of the 22 respondents (43.1%) had non-exclusive breastfeeding behavior. Test the hypothesis using Chi-Square with a p-value = 0.001 α 0,05 and a CC value = 0.429.

It can be concluded that there is a significant relationship between knowledge and exclusive breastfeeding behavior at Posyandu Keniten, Mangkujayan, Cokromenggalan. Respondents are expected to maintain exclusive breastfeeding for their babies for 6 months.

Keywords : knowledge, behavior of exclusive breastfeeding

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahNya saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Ibu Menyusui Dengan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas mata kuliah skripsi program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak, serta pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Siti Munawaroh,S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan skripsi.
4. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran untuk membimbing, memberikan petunjuk dan mengarahkan dalam penyusunan naskah proposal skripsi ini.
5. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku pembimbing II yang juga telah banyak membantu memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan naskah skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah mengajar, mengarahkan memberikan semangat dan membantu selama perkuliahan.
7. Kedua orang tua tercinta, Bapak Wahyono dan Ibu Jumiyem, suamiku Wahyu Agung Pramono dan seluruh keluarga besar yang selalu mendoakan, memberikan semangat dan dukungan terbesar kepada saya.
8. Seluruh Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu, nasehat dan masukan kepada saya selama menempuh

pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

9. Niz. Hukma. S.A.S, Tutut Lifita Sari, Dila Restiani dan seluruh teman-temanku S1 yang telah memberi semangat serta membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberi dukungan dan membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya sebagai imbalan atas amal kebaikan dan bantuannya. Besar harapan peneliti agar peneliti dapat memberikan manfaat dan berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan dibidang kesehatan.

Ponorogo, 17 Juli 2023



Penulis

EKI MEILIA DAMAYANTI
NIM 18631659

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PENETAPAN PANITIA PENGUJI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Pengetahuan	10
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	10
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	10
2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan	11
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	12
2.1.5 Pengukuran Pengetahuan	14
2.1.6 Hubungan Pengetahuan Dengan ASI Eksklusif	15
2.2 Konsep Perilaku	15

2.1.7	Pengertian Perilaku	15
2.1.8	Batasan Perilaku	17
2.1.9	Proses Pembentukan Perilaku	18
2.1.10	Perilaku Kesehatan	18
2.1.11	Domain Perilaku	22
2.1.12	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku	23
2.1.13	Pengukuran Perilaku	24
2.2	Konsep ASI Eksklusif	25
2.2.1	Pengertian ASI Eksklusif	25
2.2.2	Stadium Laktasi	25
2.2.3	Kandungan ASI	27
2.2.4	Manfaat ASI	28
2.2.5	Hal-Hal Yang Mempengaruhi Produksi ASI	30
2.2.6	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif.....	32
2.2.7	Teknik Menyusui Dengan Benar	34
2.3	Kerangka Teori	35
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		36
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	36
3.2	Hipotesis Penelitian	37
BAB 4 METODE PENELITIAN		38
4.1	Desain Penelitian	38
4.2	Kerangka Operasional	38
4.3	Populasi, Sampel, Sampling	40
4.3.1	Populasi	40
4.3.2	Sampel	40
4.3.3	Sampling	41
4.4	Variabel Penelitian	41
4.4.1	Variabel Independen (Bebas)	41
4.4.2	Variabel Dependen (Terikat)	42
4.4.3	Definisi Operasional	42
4.5	Instrumen Penelitian	45

4.5.1	Uji Validitas	45
4.5.2	Reliabilitas	46
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian	46
4.6.1	Lokasi Penelitian	46
4.6.2	Waktu Penelitian	46
4.7	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	47
4.7.1	Prosedur Pengumpulan Data	47
4.7.2	Pengolahan Data	48
4.7.3	Analisa Data	51
4.8	Etika Penelitian	55
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		58
5.1	Gambaran Lokasi Penelitian	58
5.2	Keterbatasan Penelitian	59
5.3	Hasil Penelitian	59
5.3.1	Data Umum	59
5.3.2	Data Khusus	61
5.4	Pembahasan	63
5.4.1	Pengetahuan Ibu Menyusui	63
5.4.2	Perilaku Pemberian ASI Eksklusif	67
5.4.3	Hubungan Pengetahuan Ibu Menyusui Dengan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif	71
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		75
6.1	Kesimpulan	75
6.2	Saran	75
DAFTAR PUSTAKA		77
LAMPIRAN		81

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional hubungan pengetahuan ibu menyusui dengan perilaku pemberian ASI Eksklusif	39
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia ibu di Posyandu Keniten, Mangkujayan, Cokromengalan	60
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan terakhir ibu di Posyandu Keniten, Mangkujayan, Cokromengalan	61
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan ibu di posyandu Keniten, Mangkujayan, Cokromengalan	61
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pengetahuan ibu di Posyandu Keniten, Mangkujayan, Cokromenggalan	62
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan perilaku pemberian ASI Eksklusif di posyandu Keniten, Mangkujayan, Cokromenggalan.....	62
Tabel 5.6 Dstribusi frekuensi responden berdasarkan Hubungan pengetahuan Ibu menyusui dengan perilaku pemberian ASI Eksklusif di posyandu Keniten, Mangkujayan, Cokromenggalan	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka konsep hubungan pengetahuan ibu menyusui dengan perilaku pemberian ASI Eksklusif	35
Gambar 3.1	Kerangka konsep penelitian hubungan pengetahuan ibu menyusui dengan perilaku pemberian ASI Eksklusif	36
Gambar 4.1	Kerangka operasional hubungan pengetahuan ibu menyusui dengan Perilaku pemberian ASI Eksklusif	39



DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1</i> : Rencana Kegiatan	81
<i>Lampiran 2</i> : Surat Izin Pengambilan Data Awal	82
<i>Lampiran 3</i> : Surat Izin Penelitian	83
<i>Lampiran 4</i> : Surat Keterangan <i>Ethnical Clearence</i>	85
<i>Lampiran 5</i> : Penjelasan Penelitian	86
<i>Lampiran 6</i> : <i>Informed Consent</i>	87
<i>Lampiran 7</i> : Instrumen Penelitian.....	88
<i>Lampiran 8</i> : Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas	92
<i>Lampiran 9</i> : Tabulasi Data Penelitian.....	97
<i>Lampiran 10</i> : Hasil Analisis Penelitian	104
<i>Lampiran 11</i> : Kegiatan Pembimbingan	111
<i>Lampiran 12</i> : Dokumentasi Penelitian.....	119
<i>Lampiran 13</i> : Surat Keterangan Plagiasi.....	120



DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
UNICEF	: United Nations International Childrens Emergency Fund
TB	: Tuberculosis
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
IRT	: Ibu Rumah Tangga
PNS	: Pegawai Negeri Sipil

