

**PENELITIAN**  
**PENGARUH EKSTRAK MAHKOTA DEWA TERHADAP**  
**DISMENORE PRIMER PADA SISWI KELAS 2**

**Di Madrasah Tsanawiyah Walisongo Desa Ngabar**  
**Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo**



**Oleh:**  
**DILA**  
**NIM 10621120**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSIRAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2014**

**PENGARUH EKSTRAK MAHKOTA DEWA TERHADAP  
DISMENORE PRIMER PADA SISWI KELAS 2**

**Di Madrasah Tsanawiyah Walisongo Desa Ngabar  
Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan**



**Oleh:  
DILA  
NIM 10621120**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSIRAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2014**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh: Dila

Judul : Pengaruh Ekstrak Mahkota Dewa Terhadap  
Dismenore Primer Pada Siswi Kelas 2 Di Madrasah  
Tsanawiyah Walisongo Desa Ngabar Kecamatan  
Siman Kabupaten Ponorogo

Telah disetujui untuk diajukan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
tanggal: Maret 2014

Oleh:

Pembimbing I



**(Sugeng Mashudi, S.Kep.Ners.M.Kes)**

NIDN.073103-8002

Pembimbing II



**(Visi Prima Twin Putranty.SST)**

NIK. 1987101920111213

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

**Siti Munawaroh, S.Kep.Ners, M.kep**

NIDN.071710-7001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dila

NIM : 10621120

Instansi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul: "PENGARUH EKSTRAK MAHKOTA DEWA TERHADAP DISMENORE PRIMER Pada Siswi Kelas 2 Madrasah Tsanawiyah Walisongo Desa Ngabar Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Maret 2014

Yang menyatakan,



Dila

Mengetahui,

Pembimbing I



**(Sugeng Mashudi, S.Kep.Ners.M.Kes)**  
NIDN.073103-8002

Pembimbing II



**(Visi Prima Twin Putranty.SST)**  
NIK. 1987101920111213

## HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah Di Program Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal: 7 Maret 2014

Dewan Penguji:

Penguji : 1. Siti Faridah, SST, M.Kes  
Penguji : 2. Sriningsih, SST, M.Kes  
Penguji : 3. Visi Prima Twin Putranty, SST

Tanda tangan



Dekan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
2014

**Siti Munawaroh, S.Kep.Ners, M.Kep**  
NIDN.071710-7001

## MOTTO

- ❖ Kegagalan adalah awal dari keberhasilan, tergantung dari apa dan dengan apa kita menyiasati kegagalan tersebut jangan mau gagal untuk kesekian kalinya.
- ❖ Hidup adalah suatu perjuangan dan perjalanan panjang, jika kita mampu berjuang untuk menempuh perjalanan panjang tersebut maka kita akan dikatakan orang yang berhasil dalam hidup.
- ❖ Ujian dan kegagalan dalam perjuangan kita akan memperindah hasil dari keberhasilan yang akan datang asal kita mau memperjuangkannya.
- ❖ Jangan takut gagal, takutlah jika tidak ada kemauan untuk mencoba.
- ❖ Yakinlah, ada peluang di setiap tantangan, ada kesempatan disetiap kesulitan.
- ❖ Jika dirimu lemah jangan takut, bersujudlah dan memintalah padaNya Insya Allah Dia akan memberikan kekuatan bagimu untuk lebih baik menjalani hidup.

## **PERSEMBAHAN**

Karya Tulis Ilmiah yang telah saya susun ini saya persembahkan untuk:

- ❖ Ibuku tersayang, terima kasih atas doa dan dukungannya selama ini, karena tanpa kalian aku tidak akan pernah bisa seperti sekarang ini.
- ❖ Keluargaku tercinta dan adikku tersayang “Missyalova Sherly” yang selalu menyemangatiku dan mendampingi di saat susah maupun senang.
- ❖ Teman-teman seperjuangan Akbid Unmuh Ponorogo angkatan 2010/2011, terima kasih telah menyemangatiku dan membantuku dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
- ❖ Siswi kelas 2 Mts Walisongo Ngabar Siman Ponorogo, terima kasih atas kerja samanya dan bersedia menjadi responden.
- ❖ Bapak Sugeng Mashudi, Ibu Ririn Ratnasari, dan Ibu Visa Prima Twin Putranty terima kasih banyak telah membimbingku dan mengarahkanku dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- ❖ Semua pihak yang telah membantuku dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu terima kasih untuk semuanya.....

## ABSTRAK

Pengaruh Ekstrak Mahkota Dewa Terhadap Dismenore Primer Pada Siswi Kelas 2 Madrasah Tsanawiyah Walisongo Desa Ngabar Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo.

Oleh: Dila, 2014

Angka kejadian *dismenore* (nyeri haid) di dunia sangat besar. Rata-rata lebih dari 50% perempuan di setiap negara mengalami *dismenore* yang menyebabkan mereka tidak mampu melakukan kegiatan apapun dan ini akan menurunkan kualitas hidup pada individu masing-masing. Angka kejadian *dismenore* primer di Indonesia adalah sekitar 54,89%, sedangkan sisanya adalah penderita *dismenore* sekunder. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh ekstrak mahkota dewa terhadap dismenore primer pada siswi kelas 2 Madrasah Tsanawiyah Walisongo Desa Ngabar Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo.

*Design* penelitian yang digunakan adalah *pre experimental design* dengan *one group pre test post test design*. Populasi dari penelitian ini adalah sebagian siswi kelas 2A dan 2B sebanyak 32 siswi di Madrasah Tsanawiyah Walisongo Desa Ngabar Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo yang mengalami dismenore primer. Besar sampel ada 16 responden sesuai dengan kriteria yang diinginkan. Pemilihan sampel dengan *simple random sampling*. *Variabel independent* dari penelitian ini yaitu ekstrak mahkota dewa, sedangkan *variable dependent* dari penelitian ini yaitu dismenore primer. Pengumpulan data menggunakan instrument lembar observasi (*checklist*) yaitu dengan mengkaji skala nyeri *pre* dan *post* intervensi. Data yang telah terkumpul lalu diolah dengan cara *scoring*, *uji paired t test* dengan signifikansi 0,05.

Hasil penelitian pada 16 responden saat *pre-test* didapatkan skala nyeri dengan skala nyeri rata-rata 4,5 (nyeri sedang) pada saat *pre test*, sedangkan pada saat *post test* dari 16 responden mengalami nyeri dengan skala nyeri rata-rata 1,1 (nyeri ringan). Hal ini ditunjukkan dari *uji paired t test* dan tabel penurunan skala nyeri antara sebelum dan sesudah pemberian mahkota dewa. Ini berarti ada pengaruh ekstrak mahkota dewa terhadap dismenore primer pada siswi kelas 2 Madrasah Tsanawiyah Walisongo Desa Ngabar Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo.

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk penelitian selanjutnya tentang pengaruh ekstrak mahkota dewa terhadap pre menstrual syndrome.

**Kata Kunci: Dismenore, Ekstrak Mahkota Dewa, Siswi Kelas 2 Madrasah Tsanawiyah**



## **ABSTRACT**

*Against Primary Dysmenorrhea Schoolgirl In Class 2 junior secondary school  
Walisongo Ngabar Village Subdistrict Siman Ponorogo .*

*By : Dila , 2014*

*The incidence of dysmenorrhea ( painful menstruation ) in the world so besar.Rata average more than 50 % of women in each country experienced dismenoreyang cause they are not able to do any activity and this will degrade the quality of life in each individual . The incidence of primary dysmenorrhea in Indonesia is around 54.89 % , while the rest is secondary dysmenorrhea patients . The purpose of this study is to determine the effect of the extract on primary dysmenorrhea god crown at 2 grader junior secondary school Walisongo Ngabar Village Subdistrict Siman Ponorogo .*

*Design study is a pre experimental design with one group pre test post test design . The population of this study adalahsebagian grader 2A and 2B as many as 32 students in junior secondary school Walisongo Ngabar Village Subdistrict Siman Ponorogo experiencing primary dysmenorrhea . Large sample there were 16 respondents in accordance with the criteria in inginkan.Pemilihan simple random sample with independent sampling.Variabel extracts from this research that the gods crown , while the dependent variable of this study are of primary dysmenorrhea . Data collection instrument observation sheet ( checklist ) is to assess the pain scale pre and post intervention . The data have been collected and processed by means of scoring , test paired t test with significance of 0.05 .*

*The results of the study on 16 respondents obtained when the pre-test pain scale pain scale with an average of 4.5 ( moderate pain ) during the pre-test , post-test , while at the time of the 16 respondents had pain with pain scale averaged 1.1 ( mild pain ) . It is shown from the test and paired t test table decrease pain scale before and after the crowning of dewa.Ini means no influence on the crown of the gods extracts of primary dysmenorrhea in junior secondary school second grader Walisongo Ngabar Village Subdistrict Siman Ponorogo .*

*The results of this study are recommended for further study on the effect of extracts of crowns god to pre menstrual syndrome .*

**Keywords: Dysmenorrhea, Extract Mahkota Dewa, Schoolgirl 2 junior secondary school classes.**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Ekstrak Mahkota Dewa Terhadap Dismenore Primer Pada Siswi Kelas 2 Madrasah Tsanawiyah Walisongo Desa Ngabar Kecamatan Siman Kabupaten Ponorogo”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Drs.H.Sulton, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Siti Munawaroh, S.Kep.Ners,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Visi Prima Twin Putrany, SST selaku KAPRODI D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogodan selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing dan telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Sugeng Mashudi, S.Kep.Ners.M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Para responden yang telah bersedia menjadi objek dalam penelitian ini.
6. Teman-teman tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2010/2011 atas kerja sama dan motivasinya.
7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima dan dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Ponorogo, Maret 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iv
Halaman Pengesahan Dewan Penguji.....	v
Motto.....	vi
Persembahan.....	vii
Abstrak Bahasa Indonesia.....	viii
Abstrak Bahasa Inggris.....	ix
Kata Pengantar.....	x
Daftar isi.....	xii
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar Gambar.....	xvii
Daftar Lampiran.....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Teori.....	7

1. Konsep Haid	
a. Definisi Haid .....	7
b. Gambaran Klinis Menstruasi.....	7
c. Fisiologis Siklus Menstruasi .....	8
d. Siklus Hipofisis Hipotalamus .....	10
e. Siklus Menstruasi.....	11
f. Mekanisme Menstruasi.....	13
g. Faktor yang Mempengaruhi Pola Menstruasi.....	15
2. Konsep Dismenorea	
a. Definisi Dismenore.....	17
b. Klasifikasi Dismenore.....	18
c. Gejala Dismenore.....	21
d. Faktor Penyebab dan Faktor Resiko.....	22
e. Derajat Dismenore.....	23
3. Konsep Mahkota Dewa	
a. Definisi Mahkota Dewa .....	29
b. Taksonomi Mahkota Dewa.....	30
c. Persebaran Mahkota Dewa.....	31
d. Nama Lain Mahkota Dewa.....	31
e. Morfologi Mahkota Dewa.....	32
f. Kandungan Kimia Mahkota Dewa.....	34
g. Efek Samping Mahkota Dewa.....	36
h. Cara Kerja Ekstrak Mahkota Dewa.....	37

i. Aturan Pemakaian Ekstrak Mahkota Dewa.....	37
B. KERANGKA KONSEP.....	39
C. HIPOTESA.....	40
<b>BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	41
B. Kerangka Kerja.....	42
C. Variabel Penelitian.....	43
D. Definisi Operasional.....	43
E. Populasi Dan Sampel.....	45
F. Sampling.....	46
G. Pengumpulan Data.....	46
H. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	48
I. Analisis Data.....	49
J. Etika Penelitian.....	52
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Karakteristik Responden.....	55
B. Keterbatasan Penelitian.....	56
C. Hasil Penelitian.....	56
D. Data Khusus.....	59
E. Pembahasan.....	61
1. Skala Dismenore Primer Sebelum Diberikan Ekstrak Mahkota Dewa.....	61
2. Tingkat Nyeri Haid (Dismenore Primer) Sesudah Diberikan	

Ekstrak Mahkota Dewa.....	64
3. Pengaruh Ekstrak Mahkota Dewa Terhadap Dismenore Primer Pada Siswi Kelas 2 Mts Walisongo Ngabar Siman Ponorogo.....	66
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Simpulan.....	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN.....	75

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	44
Tabel 3.2 Data Mahasiswa <i>Pre test</i> dan <i>post test</i> .....	51
Tabel 3.3 Tabulasi Silang pengaruh Ekstrak Mahkota Dewa.....	51
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	57
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Sosial Dan Keluarga.....	57
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengalaman Masa Lalu Pernah Mengalami Dismenore Primer.....	58
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tindakan Yang Dilakukan Saat Nyeri Haid.....	58
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Skala Nyeri Haid Sebelum dan Sesudah Diberikan Ekstrak Mahkota Dewa.....	60



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Perubahan Hormonal Selama Menstruasi.....	11
Gambar 2.2. Siklus Menstruasi.....	13
Gambar 2.3. Skala Nyeri Haid.....	28
Gambar 2.4. Kerangka Konsep Pengaruh Ekstrak Mahkota Dewa.....	39
Gambar 3.1. Kerangka Kerja Pengaruh Ekstrak Mahkota Dewa.....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	75
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	76
Lampiran 3 Satuan Acara Penelitian.....	77
Lampiran 4 Leaflet.....	80
Lampiran 5 Instrumen penelitian.....	81
Lampiran 6 Lembar Observasi Responden.....	84
Lampiran 7 Tabulasi Silang.....	86
Lampiran 8 Jadwal Kegiatan.....	87
Lampiran 9 Pembiayaan.....	88
Lampiran 10 Lembar Konsultasi.....	89
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian.....	83