

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST PARTUM SECTIO
CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
RESIKO GANGGUAN PERLEKATAN
DI RSUD HARJONO PONOROGO**



OLEH:

HESTI NAWANGSARI

NIM : 18613255

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST PARTUM SECTIO
CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO
GANGGUAN PERLEKATAN
DI RSUD HARJONO PONOROGO**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Tugas Karya Tulis
Ilmiah



OLEH:

HESTI NAWANGSARI

NIM: 18613255

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh :HESTI NAWANGSARI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST
PARTUM SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RESIKO GANGGUAN
PERLEKATAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal : 10 Oktober 2022

Oleh :

Pembimbing I



Hery Ernawati, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN : 0711117901

Pembimbing II



Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ns., M.Kes

NIDN : 0711096801

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes.

NIDN : 0715137903



HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis oleh : HESTI NAWANGSARI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST PARTUM SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO GANGGUAN PERLEKATAN

Telah diujikan dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal : 10 Oktober 2022

Tim Penguji :

Ketua	:	Metti Verawati, S.Kep.Ns., M.Kes	:	
Anggota	:	1. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns., M.Kes	:	
	:	2. Hery Ernawati, S.Kep.Ns., M.Kep	:	

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes.

NIDN : 0715137903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : HESTI NAWANGSARI

NIM : 18613255

Instansi : Program Studi D III Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa proposal studi kasus yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post partum Sectio Caesarea* Dengan Masalah Keperawatan Resiko Gangguan Perlekatan Di RSUD Dr.Harjono Ponorogo”

Adalah bukan karya tulis ilmiah studi kasus orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenarnya dan Apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 20 Oktober 2020

Yang menyatakan



HESTI NAWANGSARI

ABSTRAK
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST PARTUM *SECTIO*
***CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO GANGGUAN**
PERLEKATAN
(Studi kasus di RSUD Dr.Harjono Ponorogo)

Oleh : HESTI NAWANGSARI
NIM.18613255

Perlekatan merupakan sebuah ikatan emosional yang terjalin antar individu, biasanya diwujudkan dalam bentuk hubungan orangtua dan bayi/anak. Resiko gangguan perlekatan adalah beresiko mengalami gangguan interaksi antara orangtua atau orang terdekat dengan bayi/anak yang dapat mempengaruhi proses asah, asih, asuh. Penelitian ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien *post partum sectio caesarea* dengan masalah keperawatan resiko gangguan perlekatan.

Metode yang digunakan dengan pendekatan proses keperawatan. Asuhan keperawatan pada Ny.N karena adanya hospitalisasi di Ruang Melati sehingga terpisah dengan bayinya selama 3 hari di RSUD Dr.Harjono Ponorogo. Kegiatan dilakukan pada tanggal 4-6 agustus 2022.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa Ny.N mengalami resiko gangguan perlekatan dikarenakan Ny.N dirawat terpisah dengan bayinya dan pasien mengatakan tidak bertemu dengan bayinya. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah Ny.N antara lain : melakukan promosi perlekatan. Hasil evaluasi didapatkan resiko perlekatan menurun. Diharapkan Ny.N mampu melakukan perlekatan dengan baik dengan bayinya.

Kata kunci : Resiko perlekatan, *post partum*.

ABSTRACT
NURSING CARE IN POST PARTUM SECTION CAESARIA PATIENTS WITH
NURSING PROBLEMS THE RISK OF ATTACHMENT DISORDERS
(Case study at Dr. Harjono Ponorogo hospital)

By : HESTI NAWANGSARI
NIM.18613255

Attachment itself is basically an emotional bond that exists between individuals, usually manifested in the form of a parent and baby/child relationship. The importance of an attachment is often not realized and even ignored by patients for their babies so that there is a risk of impaired attachment between mother and baby. The risk of attachment disorders is the risk of experiencing interaction disturbances between parents or those closest to the baby/child that can affect the parenting process. This case study aims to perform nursing care for post partum sectio caesarea patients with nursing problems at risk of attachment disorders.

Nursing care for post partum sectio caesarea patients who are separated from their babies who are cared for in the perinatology room due to hospitalization is carried out at Dr.harjono Ponorogo General Hospital in the jasmine postpartum room for 3 days of activity on 4-6 August 2022. The method used is a process approach. nursing.

The results of the study found that Mrs. N's patient was at risk for attachment disorders characterized by patients who were treated separately from their babies and the patients said they did not meet their babies. Nursing actions taken to overcome the problem of Mrs. N's patient include promoting attachment. The results of the evaluation showed that there was decreased concern, the patient was able to attach well and the patient met his baby.

Keywords: Attachment, post partum.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayahnya, sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Partum Dengan Masalah Keperawatan Resiko Gangguan Perlekatan di Ruang Melati RSUD Harjono Ponorogo”.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya ada kendala dan kesulitan. Namun, berkat dorongan semangat dan dukungan dari orang-orang terdekat sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Hery Ernawati, S.Kep.Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Yayuk Dwi Rahayu, S.Kep.Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Sri Winarni malaikat dan surga dalam hidup saya atas semua jerih payahmu sendiri, semua jasa, pengorbananmu serta doamu sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
6. Ketut Panji Asmoro sudah memberikan semangat dan support materil sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik.
7. Putri Pamungkas dan Aziza Hani selaku sahabat terima kasih sudah banyak membantu dan memberikan semangat kepada saya.
8. Teman teman D-III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan dukungan dan bantuan.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya masih banyak kritik dan saran, penulis menyadari bahwa banyak kekurangan dan penulis mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi orang lain dan khususnya bagi orang di bidang Keperawatan.

Ponorogo, 20 Oktober 2022

Penulis

Hesti Nawangsari

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH	xvix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Askep <i>Post Partum</i>	6
2.1.1 Definisi <i>Post Partum</i>	6
2.1.2 Klasifikasi masa nifas	7
2.1.2 Klasifikasi masa nifas	7

2.1.3 Perubahan Fisiologis Masa Nifas	13
2.1.4 Tahapan Psikologi Masa Nifas.....	15
2.1.5 Tanda dan Gejala masa nifas	16
2.1.6 Kunjungan Masa Nifas	17
2.1.7 Penatalaksanaan masa nifas	18
2.2 Konsep Dasar Perlekatan.....	18
2.2.1 Definisi perlekatan.....	18
2.2.2 Perkembangan Perlekatan.....	18
2.2.3 Tujuan perlekatan	19
2.2.4 Manfaat perlekatan	19
2.2.5 Cara melakukan perlekatan	20
2.2.6 Macam-macam perlekatan	23
2.2.7 Tahap-tahap perekatan.....	27
2.2.8 Manifestasi klinis	27
2.2.9 Faktor-faktor terjadi perlekatan.....	28
2.2.10 Hal yang mempengaruhi perlekatan	28
2.2.11 Keuntungan perlekatan	30
2.2.12 Hambatan perlekatan	30
2.2.13 Perlekatan dalam segi islam	31
2.2.14 <i>Pathway</i>	35
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Risiko Gangguan Perlekatan	36
2.3.1 Pengkajian keperawatan	36
2.3.2 Diagnosis Keperawatan	50

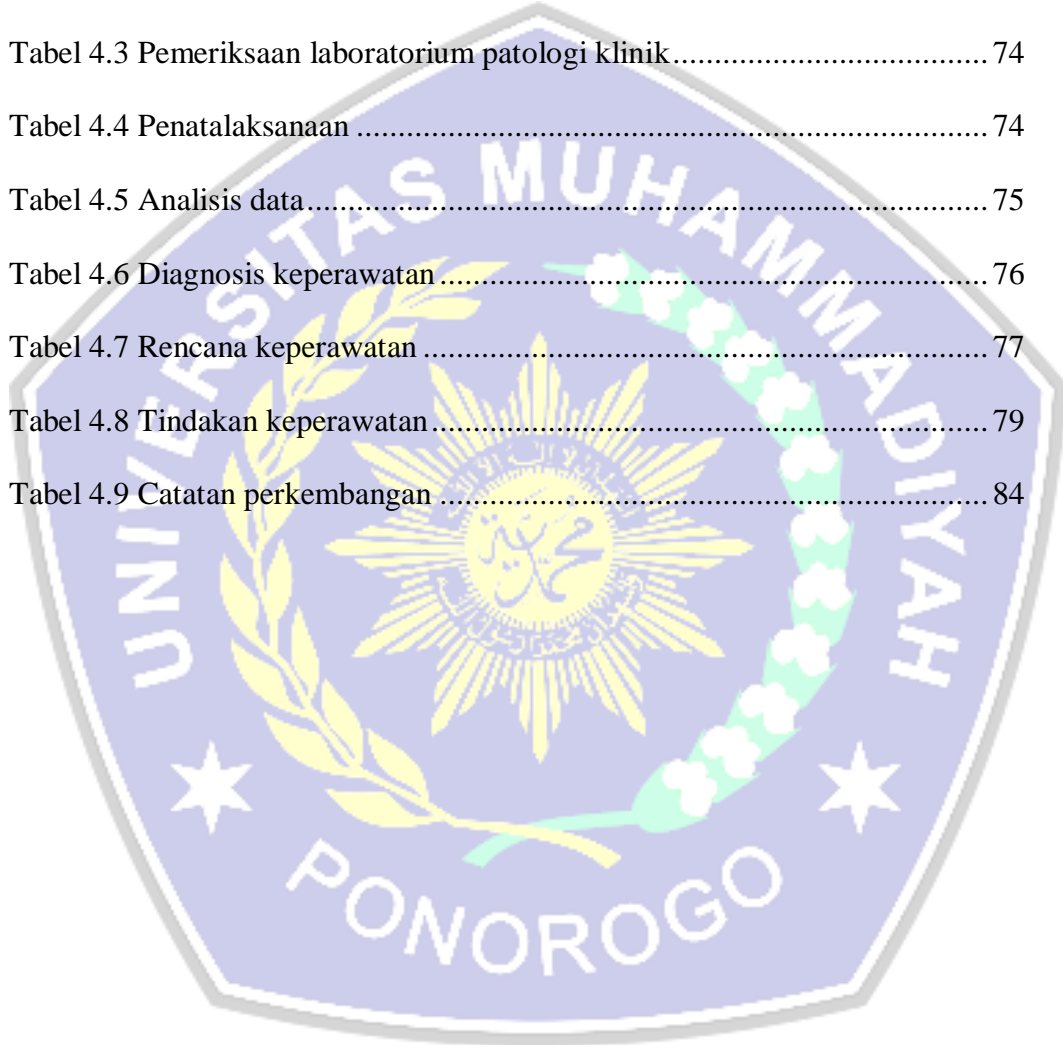
2.3.3 Perencanaan Keperawatan	51
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	52
2.3.5 Evaluasi Keperawatan	53
2.3.6 Dokumentasi Keperawatan	54
2.4 Hubungan antar konsep	55
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	56
3.1 Metode	56
3.2 Teknik Penulisan.....	57
3.3 Waktu dan Tempat	58
3.4 Pengumpulan data	58
3.5 Alur Kerja	60
3.6 Etika Penelitian	61
BAB 4 HASIL PENELITIAN.....	63
4.1 Pengkajian.....	63
4.2 Analisis Data.....	75
4.3 Diagnosis Keperawatan	76
4.4 Rencana Keperawatan	77
4.5 Tindakan Keperawatan.....	79
4.6 Catatan Perkembangan Keperawatan.....	84
Bab 5 PEMBAHASAN.....	88
5.1 Pengkajian Keperawatan	88
5.2 Diagnosis Keperawatan.....	94
5.3 Perencanaan keperawatan.....	95
5.4 Pelaksanaan keperawatan	96

5.5 Evaluasi keperawatan	97
BAB 6 PEMBAHASAN	99
6.1 Kesimpulan	99
6.2 Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA	101



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kunjungan Nifas	16
Tabel 2.2 Rencana Keperawatan	51
Tabel 4.1 Pola kesehatan pasien sehari-hari.....	68
Tabel 4.2 Pemeriksaan laboratorium pasien	73
Tabel 4.3 Pemeriksaan laboratorium patologi klinik.....	74
Tabel 4.4 Penatalaksanaan	74
Tabel 4.5 Analisis data.....	75
Tabel 4.6 Diagnosis keperawatan.....	76
Tabel 4.7 Rencana keperawatan	77
Tabel 4.8 Tindakan keperawatan.....	79
Tabel 4.9 Catatan perkembangan	84



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pohon masalah.....	35
Gambar 2.2 Hubungan antar konsep.....	55
Gambar 3.1 Alur kerja	60
Gambar 4.1 Genogram pasien Ny.N.....	67



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan untuk mengikuti penelitian (PSP)	105
Lampiran 2 <i>Informed consent</i>	106
Lampiran 3 Satuan Acara Penyuluhan.....	107
Lampiran 4 Dokumentasi	110



DAFTAR SINGKATAN



ASI	: Air Susu Ibu
ASEAN	: <i>Asociation Of Southeast Asian Nations</i>
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
CPD	: <i>Cephalopelvic Disproportion</i>
CRT	: <i>Cardiac Resynchronization Therapy</i>
DINKES	: Dinas Kesehatan
Dr	: Dokter
Dx	: Diagnosis
EKG	: <i>Elektrokardiogram</i>
HPHT	: Haid Pertama Hari Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
ICS	: <i>Intercostal</i>
IGD	: Intensif Gawat Darurat
JATIM	: Jawa Timur
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
LOCHIA	: Keluarnya Darah Setelah Persalinan
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MK	: Masalah Keperawatan

Mmhg	: <i>Milimeter Hydragyrum</i>
Nifas	: Masa setelah persalinan
Ny	: Nyonya
OP	: Operasi
Post Op	: Setelah Operasi
Partum	: Kondisi setelah melahirkan
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
PPNI	: Persatuan Persatuan Perawat Indonesia
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SDKI	: Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standart Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standart Intervensi Keperawatan Indonesia
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
TFU	: Tinggi Fundus Uterus
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
Vagina	: Sistem Reproduksi Wanita
WHO	: World Health Organization

