

SKRIPSI
IDENTIFIKASI FAKTOR DOMINAN YANG MEMPENGARUHI
PENYEBAB TERJADINYA GASTRITIS PADA REMAJA PUTRI DI
SMKN NGADIROJO PACITAN



Oleh :
ALFARISMA REGITA ARLIANTARI
NIM. 19631827

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023

**IDENTIFIKASI FAKTOR DOMINAN YANG MEMPENGARUHI
PENYEBAB TERJADINYA GASTRITIS PADA REMAJA PUTRI DI
SMKN NGADIROJO PACITAN**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Disusun Oleh :

ALFARISMA REGITA ARLIANTARI
NIM. 19631827

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

IDENTIFIKASI FAKTOR DOMINAN YANG MEMPENGARUHI PENYEBAB
TERJADINYA GASTRITIS PADA REMAJA PUTRI DI SMKN NGADIROJO

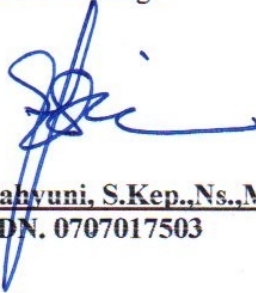
PACITAN

Alfarisma Regita Arliantari
19631827

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL **27 Juli 2023**

Oleh :

Pembimbing I



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0707017503

Pembimbing II



Laily Isro'in, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0704057002

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Pada Tanggal 02 Agustus 2023

PANITIA PENGUJI

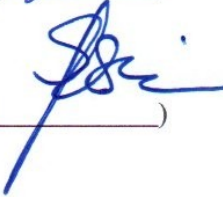
Ketua : Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes

()

Anggota : 1. Dian Laila P, M. Biomed

()

: 2. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes


()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0715127903

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 02 Agustus 2023

Yang menyatakan



ALFARISMA REGITA ARLIANTARI
NIM. 19631827

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Identifikasi Faktor Dominan Penyebab Yang Mempengaruhi Penyebab Terjadinya Gastritis Pada Remaja Putri di SMKN Ngadirojo” skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Penyusunan skripsi ini tentunya tidak lepas dari bimbingan, sarana dan dukungan moral kepada saya, untuk itu saya sampaikan terima kasih kepada:


1. Dr. Happy Susanto, M.A Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Bapak Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan proposal skripsi ini.
3. Ibu Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
4. Ibu Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, memberikan petunjuk dan mengarahkan tak lupa saran yang membangun serta tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan naskah proposal skripsi ini.
5. Ibu Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah membina, menyediakan waktu, memberikan kritik tak lupa saran yang

membangun serta tenaga dan pikiran untuk membimbing penulisan dalam penyusunan proposal skripsi ini.

6. Segenap dosen Program Studi S1 Keperawatan, Karyawan Tata Usaha untuk bantuan ilmu yang bermanfaat yang telah diajarkan.
7. Orang tua saya Ibu Endang Suhartatik dan Bapak Hariyanto serta keluarga besar saya tercinta yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan motivasi setiap hari untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Sahabat sahabat saya yang luar biasa yang telah memotivasi dan membantu dalam proses mengerjakan skripsi ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2019 yang memberikan dukungan dan motivasinya

Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak lain yang berkepentingan.

Ponorogo, 17 Juli 2023



Alfarisma Regita Arliantari
NIM. 19631827

ABSTRAK

Identifikasi Faktor Dominan Yang Mempengaruhi Penyebab Terjadinya Gastritis Pada Remaja Putri di SMKN Ngadirojo Pacitam

Alfarisma Regita Arliantari

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Remaja mengalami gastritis akibat beberapa faktor seperti faktor konsumsi obat-obatan NSAID, pola makan yang buruk, konsumsi kopi yang berlebihan, faktor stress, konsumsi alkohol dan merokok. Tujuan dilakukan penelitian ini untuk mengetahui faktor dominan apa yang menjadi penyebab gastritis pada remaja putri.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dan sampel dalam penelitian ini 78 remaja putri yang mengalami gastritis di SMKN Ngadirojo, Kabupaten Pacitan diperoleh melalui metode *Total Sampling*. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuesioner. analisis data dilakukan dengan analisis multivariat regresi logistik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 48 remaja putri memiliki pola makan yang buruk yang menyebabkan gastritis (61,5%). Berdasarkan hasil Uji Chi-square, p-value yaitu 0,000 sehingga disimpulkan bahwa H1 diterima, ada hubungan pola makan dengan gastritis pada remaja . Pada Hasil uji regresi logistik diperoleh hasil odd ratio pola makan 30,5 kali. Hal ini dapat diartikan bahwa responden berisiko 30,5 kali mengalami gastritis karena pola makan. Hasil pada penelitian ini adalah pola makan merupakan faktor dominan yang mempengaruhi penyebab gastritis pada remaja putri di SMKN Ngadirojo.

Remaja diharapkan lebih memperhatikan pola makan dalam kehidupan sehari-hari dengan mengurangi makan-makanan yang merangsang timbulnya gastritis serta menghindari faktor-faktor lain seperti stress, konsumsi kopi dan penggunaan obat-obatan.

Kata Kunci : Gastritis, Obat-obatan, Pola Makan, Stres, Konsumsi Kopi, Remaja Putri

ABSTRACT

Identification of the Dominant Factors Affecting of Gastritis in the Female Adolescent at SMKN Ngadirojo Pacitan

Alfarisma Regita Arliantari

Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Ponorogo

There several factors that affecting gastritis in female adolescent such as consumption of NSAID drugs, poor diet, excessive coffee consumption, stress, alcohol consumption, smoking, etc. The purpose of this study was to find out are the dominant factors that cause gastritis in female adolescent at SMKN Ngadirojo Pacitan.

This research was a quantitative study with a cross sectional approach. The population and sample in this study were 78 female adolescent who experienced gastritis at the SMKN Ngadirojo Pacitan (Ngadirojo Vocational High School), Pacitan Regency, obtained through the Total Sampling method. The instrument in this study was a questionnaire. Data analysis was performed by logistic regression multivariate analysis.

The results showed that as many as 48 female adolescent had poor eating patterns which caused gastritis (61.5%). Based on the results of the Chi-square test, the p-value was 0.000 so that it said that H1 was accepted, there was a correlation between diet and gastritis in female adolescents. From the results of the logistic regression test obtained an odd ratio of 30.5 times the diet. This can be interpreted that respondents are at risk of 30.5 times experiencing gastritis due to diet. The result of this study is that diet is the dominant factor that influences the cause of gastritis in female adolescent at SMKN Ngadirojo.

Female adolescent are expected to pay more attention to their daily diet in everyday life by reducing foods that stimulate gastritis and avoid other factors such as stress, coffee consumption and drug use.

Keywords: Gastritis, Drugs, Diet, Stress, Coffee Consumption, Female Adolescents

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 LATAR BELAKANG.....	1
1.2 RUMUSAN MASALAH.....	5
1.3 TUJUAN.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 MANFAAT PENELITIAN.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 KEASLIAN PENELITIAN.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Gastritis.....	10
2.1.1 Definisi.....	10
2.1.2 Klasifikasi.....	11
2.1.3 Etiologi / faktor penyebab.....	13
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	28
2.1.5 Patofisiologi.....	29
2.1.6 Komplikasi.....	29
2.1.7 Pemeriksaan penunjang.....	30
2.1.8 Pencegahan.....	30
2.2 Konsep Remaja.....	31
2.2.1 Definisi.....	31
2.2.2 Karakteristik Remaja.....	32
2.2.3 Ciri-ciri remaja.....	32
2.2.4 Perubahan masa remaja.....	34
2.2.5 Perkembangan sosial remaja.....	36
2.2.6 Remaja putri.....	36
2.3 Kerangka Teori.....	42
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	43
3.1 Kerangka Konseptual.....	43
3.2 Hipotesis Penelitian.....	44
BAB IV METODE PENELITIAN.....	46
4.1 Desain Penelitian.....	46
4.2 Kerangka operasional.....	47
4.3 Populasi, sampel, sampling.....	48
4.3.1 Populasi.....	48
4.3.2 Sampel.....	48

4.3.3	Sampling.....	49
4.4	Variabel penelitian dan Definisi operasional penelitian.....	49
4.4.1	Variabel independen.....	49
4.4.2	Variabel dependen.....	49
4.4.3	Definisi operasional.....	50
4.5	Instrumen penelitian.....	51
4.6	Lokasi dan waktu penelitian.....	53
4.6.1	Lokasi penelitian.....	53
4.6.2	Waktu penelitian.....	54
4.7	Prosedur pengumpulan data.....	54
4.8	Teknik Pengolahan Data, Penerapan pengolahan data, dan analisa data.....	55
4.8.1	Teknik pengolahan data.....	55
4.8.2	Analisa Data.....	58
4.5	Etika penelitian.....	62
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....		65
5.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	65
5.2	Keterbatasan Penelitian.....	66
5.3	Hasil Penelitian.....	67
5.4	Pembahasan.....	76
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		96
6.1	Kesimpulan.....	96
6.2	Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA.....		99



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	50
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis kelamin di SMKN Ngadirojo Kab. Pacitan.....	67
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di SMKN Ngadirojo Kab. Pacitan.....	67
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas di SMKN Ngadirojo Kab. Pacitan.....	68
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Orangtua di SMKN Ngadirojo Kab. Pacitan.....	68
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Kekambuhan Gastritis Remaja Putri di SMKN Ngadirojo Kab. Pacitan.....	69
Tabel 5.6 Lama Menderita Gastritis Pada Remaja Putri di SMKN Ngadirojo Kab. Pacitan.....	69
Tabel 5.7 Riwayat Konsumsi obat-obatan pada Remaja Putri di SMKN Ngadirojo.....	69
Tabel 5.8 Riwayat Pola Makan Pada Remaja Putri di SMKN Ngadirojo.....	70
Tabel 5.9 Faktor Stress Pada Remaja Putri di SMKN Ngadirojo.....	70
Tabel 5.10 Faktor Konsumsi Kopi Pada Remaja Putri di SMKN Ngadirojo.....	71
Tabel 5.11 Hubungan Riwayat Konsumsi Obat-Obatan dengan Gastritis pada Remaja Putri di SMKN Ngadirojo.....	71
Tabel 5.12 Hubungan Riwayat Pola Makan dengan Gastritis pada Remaja Putri di SMKN Ngadirojo.....	72
Tabel 5.13 Hubungan Faktor Stres Gastritis pada Remaja Putri di SMKN Ngadirojo.....	73
Tabel 5.14 Hubungan Konsumsi Kopi dengan Gastritis pada Remaja Putri di SMKN Ngadirojo.....	74
Tabel 5.15 Faktor Dominan Yang Mempengaruhi Penyebab Terjadinya Gastritis Pada Remaja Putri Di SMKN Ngadirojo Pacitan.....	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4.1 Kerangka Operasional.....	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Penelitian.....	103
Lampiran 2 Informed Consent <i>Responden</i>	105
Lampiran 3 Surat Permohonan Data Awal.....	106
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	107
Lampiran 5 Data Demografi.....	109
Lampiran 6 Kuesioner	110
Lampiran 7. Tabulasi Data.....	113
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas.....	125
Lampiran 9. Hasil Uji Reliabilitas.....	133
Lampiran 10. Uji Statistik.....	134
Lampiran 11. Uji Etik.....	142
Lampiran 12. Bukti Plagiasi.....	143
Lampiran 13. Dokumentasi.....	144
Lampiran 14. Logbook.....	145

