

## DAFTAR PUSTAKA

- Agusta, D. (2016). Faktor-Faktor Resiko Kecanduan Menggunakan Smartphone pada Siswa di SMK Negeri 1 Kalasan Yogyakarta. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling*, 5(3), 86–96. <http://journal.student.uny.ac.id/ojs/index.php/fipbk/article/view/1021>
- Albursan, I. S., Farhan, M., Qudah, A., Al-barashdi, H. S., Bakhiet, S. F., Darandari, E., Al-asqah, S. S., Hammad, H. I., Al-khadher, M. M., Qara, S., Al-mutairy, S. H., & Albursan, H. I. (2022). Smartphone-Addiction-among-University-Students-in-Light-of-the-COVID19-Pandemic-Prevalence-Relationship-to-Academic-Procrastination-Quality-of-Life-Gender-and-Educational-StageInternational-Journal-of-Environmental-.pdf. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(24), 1–15.
- APJII, B. (2020). Apjii. In *Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia* (Vol. 74, p. 1). <https://apjii.or.id/content/read/104/503/BULETIN-APJII-EDISI-74--November-2020>
- Arnis, A. (2018). Hubungan Antara Kuantitas dan Kualitas Tidur Dengan Uji Kompetensi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Jakarta I. *Quality : Jurnal Kesehatan*, 12(2), 33–36. <https://doi.org/10.36082/qjk.v12i2.45>
- Aswir, & Misbah, H. (2018). Gambaran Kualitas Tidur pada Remaja dengan Obesitas di Yayasan Manaratul Islam Jakarta Selatan. In *Photosynthetica* (Vol. 2, Issue 1). <http://link.springer.com/10.1007/978-3-319-76887-8%0A>
- Atmadja W., B. (2013). Maranatha Journal of Medicine and Health. *Jurnal Kedokteran Maranatha*, 1(2), 36–39. <http://majour.maranatha.edu/index.php/jurnal-kedokteran/article/view/25/pdf>
- Baert, S., Omeij, E., Verhaest, D., & Vermeir, A. (2015). Mister Sandman, bring me good marks! On the relationship between sleep quality and academic achievement. *Social Science and Medicine*, 130, 91–98. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2015.02.011>
- Budyawati, N. P. L. W., Utami, D. K. I., & Widyadharna, I. P. E. (2019). Proposi dan Karakteristik Kualitas Tidur Buruk pada Guru-Guru Sekolah Menengah Atas Negeri di Denpasar. *E-Jurnal Medika*, 8(3), 1–7. <https://ocs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/49852>
- Cahyaningsih, A. D. M. (Studi T. D. P. G. T. P. M. di U. B. A., Ati, N. U., & Abidin, A. Z. (2019). Gadget dan Mahasiswa (Studi Tentang Dampak Penggunaan Gadget Terhadap Perilaku Mahasiswa di Universitas Brawijaya). *Jurnal Respon Publik*, 13(3), 21–29.
- Choi, S. W., Kim, D. J., Choi, J. S., Ahn, H., Choi, E. J., Song, W. Y., Kim, S., & Youn, H. (2015). Comparison of risk and protective factors associated with smartphone addiction and Internet addiction. *Journal of Behavioral*

- Addictions*, 4(4), 308–314. <https://doi.org/10.1556/2006.4.2015.043>
- Chowdhury, S., & Chakraborty, P. pratim. (2017). Universal health coverage - There is more to it than meets the eye. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 6(2), 169–170. <https://doi.org/10.4103/jfmipc.jfmipc>
- Davey, S., & Davey, A. (2014). Assessment of smartphone addiction in Indian adolescents: A mixed method study by systematic-review and meta-analysis approach. *International Journal of Preventive Medicine*, 5(12), 1500–1511.
- Demirci, K., Akgönül, M., & Akpınar, A. (2015). Relationship of smartphone use severity with sleep quality, depression, and anxiety in university students. *Journal of Behavioral Addictions*, 4(2), 85–92. <https://doi.org/10.1556/2006.4.2015.010>
- Dinata, O. (2017). Hubungan Kecanduan Game Online Clash of Clans Terhadap Perilaku Sosial. *Hubungan Kecanduan Game Online Clash of Clans Terhadap Perilaku Sosial*, 4(9), 15.
- Djawa, Y. D., Hariyanto, T., & Ardiyani, V. M. (2017). Perbedaan Kualitas Tidur Sebelum Dan Sesudah Melakukan Relaksasi Otot Progresif Pada Lansia. *Nursing News*, 2(2), 595–606. <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/450/368>
- Dlodlo, N. (2014). Measuring selected M–texting addiction indicators with gender and self–esteem. *Mediterranean Journal of Social Sciences*, 5(23), 489–499. <https://doi.org/10.5901/mjss.2014.v5n23p489>
- Eum, Y., Park, J., & Yim, J. (2016). *Teenager's Addiction to Smart Phones and Its Integrated Therapy Method*. <https://doi.org/10.14257/astl.2016.132.21>
- Fandiani, Y. M., Wantiyah, W., & Juliningrum, P. P. (2017). Pengaruh Terapi Dzikir terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Univeritas Jember (The Effect of Dzikir Therapy on Sleep Quality of College Studnets at School of Nursing University of Jember). *Nurse Line Journal*, 2(1), 52.
- Hariani, F. D., Hidayat, S., & Giyartini, R. (2019). Pengembangan Kreativitas Siswa melalui Pendekatan Ekspresi Bebas dalam Pembelajaran Seni Tari di Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, 6(1), 246–256.
- Hirshkowitz, M., Whiton, K., Albert, S. M., Alessi, C., Bruni, O., DonCarlos, L., Hazen, N., Herman, J., Katz, E. S., Kheirandish-Gozal, L., Neubauer, D. N., O'Donnell, A. E., Ohayon, M., Peever, J., Rawding, R., Sachdeva, R. C., Setters, B., Vitiello, M. V, Ware, J. C., & Adams Hillard, P. J. (2015). National Sleep Foundation's sleep time duration recommendations: methodology and results summary. *Sleep Health*, 1(1), 40–43. <https://doi.org/10.1016/j.sleh.2014.12.010>

- Hutagalung, N., Marni, E., & Erianti, S. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Satu Program Studi Keperawatan Stikes Hang Tuah Pekanbaru. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)*, 2(1), 77–89. <https://doi.org/10.25311/jkh.vol2.iss1.535>
- Irfan, Aswar, & Erviana. (2020). *Hubungan Smartphone dengan Kualitas Tidur Remaja di SMA Negeri 2 Majene*. 5, 95–100.
- Isnainingsih, T., & Sari, F. W. (2022). *Hubungan Perilaku dan Frekuensi Penggunaan Gadget dengan Kualitas Tidur pada Remaja Relationship between Behavior and Frequency of Gadget Use with Sleep Quality in Adolescents*. 1(4), 205–216.
- Istichomaharani, I. S., & Habibah, S. S. (2016). Mewujudkan Peran Mahasiswa Sebagai “Agent of Change, Social Control, Dan Iron Stock.” *Academia*, 1–71.
- Jumiarni. (2018). *Perbandingan Kualitas Tidur Menggunakan Skala Pittsburgh Sleep Quality Index (Psqi) Pada Pasien Gangguan Cemas Yang Mendapat Terapi Benzodiazepin Jangka Panjang Dan Jangka Pendek*. 3, 1–13. [http://digilib.unhas.ac.id/uploaded\\_files/temporary/DigitalCollection/YTk4Zjg5MmI4MWU1ZWZiMWVjODdiZGEwYmM4NmFIYWewOTM0NGE3ZA==.pdf](http://digilib.unhas.ac.id/uploaded_files/temporary/DigitalCollection/YTk4Zjg5MmI4MWU1ZWZiMWVjODdiZGEwYmM4NmFIYWewOTM0NGE3ZA==.pdf)
- Jumilia. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Di Sma Pgr 2 Padang Jumilia. *Lembaga Penelitian Dan Penerbitan Hasil Penelitian Ensiklopedia*, 2(3), 313–322. <http://jurnal.ensiklopediaku.org>
- Kamelia, R. (2022). *Pengaruh Smartphone Addiction Terhadap Kualitas Tidur Siswa*. 09(02), 131–140.
- Kanti, T. (2020). Penggunaan Gadget Terhadap Kualitas Tidur Remaja Madya. *Kaos GL Dergisi*, 8(75), 147–154. <https://doi.org/10.1016/j.jnc.2020.125798%0A>
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Laporan Nasional RKD2018\_FINAL.pdf*. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* (p. 674). [http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan\\_Nasional\\_RKD2018\\_FINAL.pdf](http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf)
- Keswara, U. R., Syuhada, N., & Wahyudi, W. T. (2019). Perilaku penggunaan gadget dengan kualitas tidur pada remaja. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13(3), 233–239. <https://doi.org/10.33024/hjk.v13i3.1599>
- Kurniasanti, K. S., Assandi, P., Ismail, R. I., Nasrun, M. W. S., & Wiguna, T. (2019). Internet addiction: A new addiction? *Medical Journal of Indonesia*,

28(1), 82–91. <https://doi.org/10.13181/mji.v28i1.2752>

- Kwon, M., Kim, D. J., Cho, H., & Yang, S. (2013). The smartphone addiction scale: Development and validation of a short version for adolescents. *PLoS ONE*, 8(12), 1–7. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0083558>
- Lakshono, B. D., & Zulaikha, F. (2018). Tidur Pada Remaja Di Sma Negeri 2 Kota Bangun Correlation Between Smartphone Usage With Sleeping. *Umkt*.
- Lau, J. T. F., Gross, D. L., Wu, A. M. S., Cheng, K.-M., & Lau, M. M. C. (2017). Incidence and predictive factors of Internet addiction among Chinese secondary school students in Hong Kong: a longitudinal study. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 52(6), 657–667. <https://doi.org/10.1007/s00127-017-1356-2>
- Lee, J., Sung, M. J., Song, S. H., Lee, Y. M., Lee, J. J., Cho, S. M., Park, M. K., & Shin, Y. M. (2018). Psychological Factors Associated With Smartphone Addiction in South Korean Adolescents. *Journal of Early Adolescence*, 38(3), 288–302. <https://doi.org/10.1177/0272431616670751>
- Ludyaningrum, R. M. (2016). Perilaku Berkendara dan Jarak Tempuh Dengan Kejadian Ispa pada Mahasiswa Universitas Airlangga Surabaya Driving Behavior and Mileage with the Incidence of URI on Students at Universitas Airlangga Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(3), 384–395. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i3>
- Mahera, R. (2020). Hubungan Antara Kecanduan Gadget Dengan Empati Pada Siswa SMA IT Pekanbaru. <https://repository.uir.ac.id/12626/%0Ahttps://repository.uir.ac.id/12626/1/168110060.pdf>
- Mangoenprasodjo. (2017). Hubungan Penggunaan Gadget Terhadap Pola Tidur Pada Anak Sekolah Di UPT SDN Gadingrejo II Pasuruan. *Perpustakaan Universitas Airlangga*, 1–56.
- Mawitjere, omega T., Onibala, F., & Ismanto, Y. A. (2017). Hubungan Lama Penggunaan Gadget dengan Kejadian Insomnia pada Siswa Siswi di SMA Negeri 1 Kwangkoan. *E-Journal Keperawatan*, 5, 1–6.
- Miftahudin, M. S. (2017). Jurnal Pendidikan dan Konseling. *Al-Irsyad*, 105(2), 79. <https://core.ac.uk/download/pdf/322599509.pdf>
- Morgan, D., & Tsai, S. (2015). Sleep and the Endocrine System. *Critical Care Clinics*, 31. <https://doi.org/10.1016/j.ccc.2015.03.004>
- Mulyati, T., & NRH, F. (2018). Kecanduan smartphone ditinjau dari kontrol diri dan jenis kelamin pada siswa SMA Semarang. *Jurnal Empati*, 7(4), 152–161.
- Olanrewaju GT, I. B. (2014). Association between Subjective Sleep Quality, Hypertension, Depression and Body Mass Index in a Nigerian Family

Practice Setting. *Journal of Sleep Disorders & Therapy*, 03(02).  
<https://doi.org/10.4172/2167-0277.1000157>

- Robby, A., Chaidir, D. I. R., & Rahayu, U. (2015). Kualitas tidur pasien praoperasi di ruang rawat inap. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 11(2).
- Saraswati, S. S. (2019). Faktor-faktor Psikologis yang Memengaruhi Kesehatan Tidur pada Mahasiswa. *UIN Jakarta*, 49.
- Seok, S., & DaCosta, B. (2014). An Investigation into the Questionable Practice of Using Excessive Massively Multiplayer Online Game Play as a Marker of Pathological Video Game Dependence among Adolescent and Young Adult Male Players. *Psychology*, 05(04), 289–299.  
<https://doi.org/10.4236/psych.2014.54039>
- Subhan. (2018). Hubungan Perilaku Penggunaan Gawai dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Keperawatan Semester VI (Enam) di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. *Jurnal Unisa*, 11.  
<http://digilib2.unisayogya.ac.id/handle/123456789/1015>
- Sukmawati Ni M. H., & Putra I G. S. W. (2019). Reabilitas kuesioner pittsburgh sleep quality index (PSQI) versi bahasa indonesia dalam mengukur kualitas tidur lansia. *Universitas Wamadewa*, 3(2), 30–38.  
<https://ejournal.warmadewa.ac.id/index.php/wicaksana>
- Tarlemba, F., Asrifuddin, A., & Langi, F. L. F. G. (2018). Hubungan Tingkat Stres dan Kecanduan Smartphone dengan Gangguan Kualitas Tidur Pada Remaja di SMA Negeri 9 Binsus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(5), 1–9. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/22080>
- Trisia Merianto, M. (2018). *Hubungan Antara Kecanduan Smartphone dengan Kualitas Tidur pada Remaja*. 48.
- Ulag, D., Sekeon, S. A. S., & Ratag, B. T. (2022). Hubungan Antara Kecanduan Smartphone Dengan Kualitas Tidur Peserta Didik Smp Negeri 12 Dumoga Pendahuluan Definisi dari Definisi kualitas tidur yaitu suatu kepuasan seseorang terhadap tidur serta penyegaran saat bangun . Definisi dari tidur sendiri berupa. *Kesmas*, 11(4), 14–21.
- Yolanda, A. A., Wuryanto, M. arie, Kuasriana, N., & Saraswati, L. D. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik, Screen Based Activity dan Sleep Hygien dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Usia 15-18 Tahun (Studi pada Siswa di SMA Negeri 1 Ungaran). *Jurnal Kesehatan Mas*, 7.  
<https://doi.org/10.14710/jkm.v7i1.22861>