

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS
TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PERFUSI PERIFER
TIDAK EFEKTIF DI RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO**



Oleh:

AULIA ANISSA PUTRI
NIM 19613337

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS
TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PERFUSI PERIFER
TIDAK EFEKTIF DI RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo untuk Memperoleh Gelar Amd.Kep



Oleh:

AULIA ANISSA PUTRI
NIM 19613337

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2023

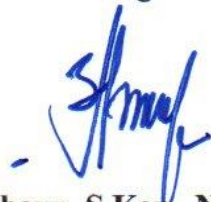
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Aulia Anissa Putri
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe
2 dengan Masalah Keperawatan Perfusi Perifer Tidak
Efektif di RSUD Muhammadiyah Ponorogo

Telah diuji dan disetujui disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji pada
tanggal: 10 Februari 2023

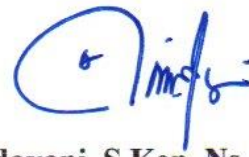
Oleh:

Pembimbing I



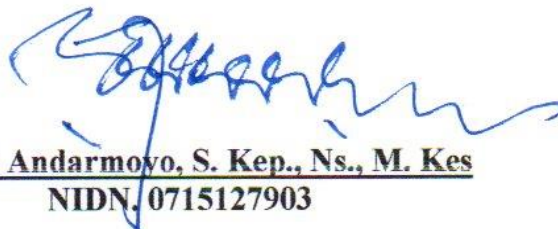
Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0711096801

Pembimbing II



Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0711128601

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes
NIDN. 0715127903

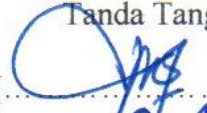
HALAMAN PENGESAHAN



Karya Tulis Oleh: Aulia Anissa Putri

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2
dengan Masalah Keperawatan Perfusi Perifer Tidak Efektif di
RSU Muhammadiyah Ponorogo

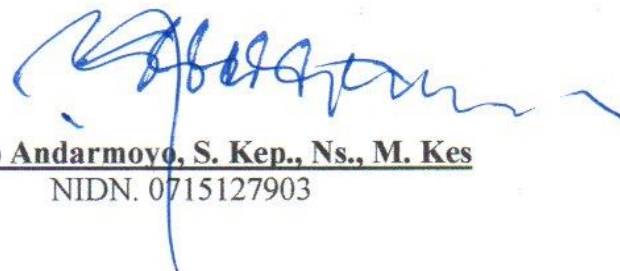
Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Hasil Karya Tulis Ilmiah di
Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal: 10 Februari 2023

Tim Penguji

Ketua : Hery Ernawati, S. Kep., Ns., M.Kep (.....) 

Anggota : 1. Rika Maya Sari, S. Kep., Ns., M.Kes (.....) 
2. Sri Andayani, S. Kep., Ns., M.Kep (.....) 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes
NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aulia Anissa Putri

NIM : 19613337

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Dewasa Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Masalah Keperawatan Perfusi Perifer Tidak Efektif di RSUD Muhammadiyah Ponorogo” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 10 Februari 2023



Aulia Anissa Putri
NIM. 19613337

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF (di RSUD Muhammadiyah Ponorogo)

Oleh:

Aulia Anissa Putri
NIM. 19613337

Diabetes mellitus merupakan penyakit gangguan metabolisme, karbohidrat, lemak, dan protein yang terkait dengan defisiensi atau resistensi insulin kronis, ditandai oleh peningkatan glukosa darah atau hiperglikemia di atas nilai normal. Studi kasus ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Mellitus dengan masalah keperawatan perfusi perifer tidak efektif.

Asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Mellitus dilakukan di RSUD Muhammadiyah Ponorogo selama 3 hari perawatan pada tanggal 27 Oktober, 28 Oktober dan 02 November 2022. Metode yang digunakan adalah dengan pendekatan proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa keadaan umum pasien lemah, kebas kesemutan dan sulit digerakkan pada tangan sebelah kanan dan kaki sebelah kanan. Berdasarkan analisis data tersebut maka intervensi yang digunakan yaitu perawatan sirkulasi dan memberikan edukasi kesehatan tentang diet diabetes. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari hasil perfusi perifer meningkat. Hasil evaluasi menunjukkan perfusi perifer tidak efektif yang terkait dengan hiperglikemi teratasi. Asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Mellitus dengan masalah keperawatan perfusi perifer tidak efektif diharapkan dapat dijadikan acuan untuk dapat memberikan perawatan dan mencegah terjadinya masalah perfusi perifer tidak efektif.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus, Perfusi Perifer Tidak Efektif, Asuhan Keperawatan.

ABSTRACT

NURSING CARE OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH PERIPHERAL PERFUSION PROBLEMS IS NOT EFFECTIVE (at RSU Muhammadiyah Ponorogo)

By:

***Aulia Anissa Putri
NIM. 19613337***

Diabetes mellitus is a disease of metabolic disorders, carbohydrates, fats and proteins associated with deficiency or chronic insulin resistance, characterized by increased blood glucose or hyperglycemia above normal values. This case study aims to provide nursing care to patients with Diabetes Mellitus with ineffective peripheral perfusion nursing problems.

Nursing care for Diabetes Mellitus patients is carried out at Muhammadiyah Ponorogo General Hospital for 3 days of treatment in October - November 2022. The method used is the nursing process approach.

The results of the study found that the patient's general condition was weak, numb and tingling and difficult to move in the right hand and right leg. Based on the data analysis, the interventions used are circulation care and providing health education about the diabetes diet. After nursing actions for 3 days the results of peripheral perfusion increased. The evaluation results showed ineffective peripheral perfusion associated with resolved hyperglycemia. Nursing care for Diabetes Mellitus patients with ineffective peripheral perfusion nursing problems is expected to be used as a reference to be able to provide care and prevent ineffective peripheral perfusion problems.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Peripheral Perfusion is Ineffctive, Nursing Care.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan Dewasa Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Masalah Keperawatan Perfusi Perifer Tidak Efektif di RSUD Muhammadiyah Ponorogo”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat Tugas Akhir Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyono Andarmoyo, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.

5. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Kedua orang tua dan keluarga besar yang senantiasa memberikan semangat baik moral maupun material sehingga terselesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Teman – teman seperjuangan Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo merupakan teman yang sudah seperti keluarga di kelas yang senantiasa memberikan saran dan kritik yang membangun serta motivasi sehingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Ponorogo, 10 Februari 2023
Penulis,



Aulia Anissa Putri
NIM. 19613337

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalh	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.3.3 Manfaat Penelitian	6
1.3.4 Manfaat Teoritis.....	6
1.3.5 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Konsep Dia Betes Mellitus	8
2.1.1. Defenisi Dia Betes Mellitus	8
2.1.2. Etiologi.....	8

2.1.3.Patofisiologi	10
2.1.4.Manifestasi Klinis	11
2.1.5.Komplikasi	12
2.1.6.Klasifikasi	14
2.1.7.Pathway	15
2.1.8.Pemeriksaan Diagnosis	16
2.1.9.Penatalaksanaan.....	17
2.2. Perfusi Perifer Tidak Efektif	21
2.2.1.Definisi Perfusi Perifer Tidak Efektif	21
2.2.2.Etiologi Perfusi Perifer Tidak Efektif	21
2.2.3.Tanda Dan Gejala Perfusi Perifer Tidak Efektif	23
2.2.4.Kondisi Klinis Terkait.....	23
2.2.5.Dampak Perfusi Perifer Tidak Efektif	24
2.3. Konsep Asuhan Keperawatan Diaberes Millitus	25
2.3.1.Pengkajian Keperawatan.....	25
2.3.2.Diagnosis Keperawatan.....	31
2.3.3.Intervensi Keperawatan.....	31
2.3.4.Implementasi Keperawatan	33
2.3.5.Evaluasi Keperawatan.....	34
2.3.6.Hubungan Antar Konsep.....	36
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	37
3.1. Metode	37
3.2. Teknik Penulisan	37
3.3. Waktu Dan Tempat Penelitian	38
3.4. Pengumpulan Data.....	39

3.5. Alur Kerja (Frame Work)	40
3.6. Etika Penelitian.....	40
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN.....	34
4.1. Pengkajian	43
4.1.1. Identitas Klien	43
4.1.2. Keluhan Utama.....	43
4.1.3. Riwayat Kesehatan Sekarang.....	44
4.1.4. Riwayat Kesehatan Keluarga.....	45
4.1.5. Riwayat Psikososial	45
4.1.6. Pola Kesehatan Sehari-Hari.....	49
4.1.7. Pemeriksaan Fisik	51
4.1.8. Pemeriksaan Penumpang.....	58
4.2. Diagnosis Keperawatan	59
4.3. Daftar Masalah	61
4.4. Rencana Asuhan Keperawatan.....	61
4.5. Catatan Tindakan Keperawatan.....	64
4.6. Catatan Petkembangan.....	69
4.7. Evaluasi.....	72
BAB 5 PEMBAHASAN	73
5.1 Pengkajian	73
5.1.1 Identitas Diri	73
5.1.2 Keluhan Utama.....	74
5.1.3 Riwayat Kesehatan Sekarang.....	74
5.1.4 Riwayat Kesehatan Dahulu.....	75
5.1.5 Riwayat Kesehata Keluarga.....	76

5.1.6 Pola Kesehatan Sehari-Hari	76
5.1.7 Pemeriksaan Fisik	78
5.1.8 Pemeriksaan Penunjang	82
5.2 Diagnose Keperawatan.....	83
5.3 Interviu Keperawatan	84
5.4 Implementasi Keperawatan	85
5.5 Evaluasi	87
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	88
6.1 Kesimpulan	88
6.2 Saran	90
DAFTAR PUSATAKA.....	92
LAMPIRAN.....	96



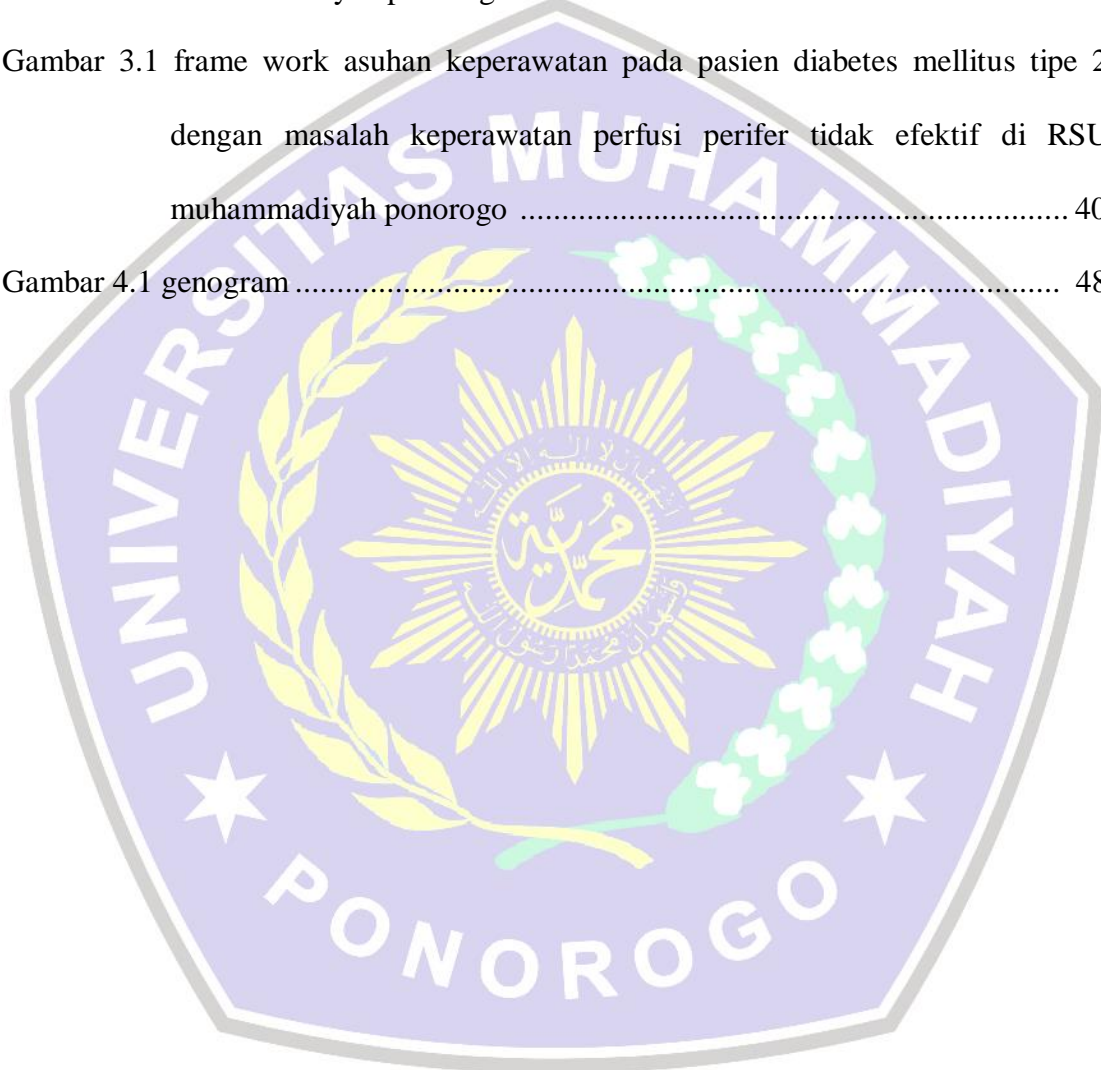
DAFTAR GAMBAR

Tabel 2.1 Tanda Dan Gejala Mayor	23
Table 2.2 Tanda Dan Gejala Minor.....	23
Table 2.3 Kadar Glukosa	30
Table 2.4 Intervensi Keperawatan.....	31
Table 4.1 Pola Kesehatan Sehari-Hari	49
Table 4.2 Hasil Pemeriksaan Labolatorium.....	58
Table 4.3 Analisis Data	59
Table 4.4 Daftar Masalah	61
Table 4.5 Rencana Asuhan Keperawatan.....	61
Table 4.6 Catatan Tindakan Keperawatan.....	64
Table 4.7 Catatan Perkembangan.....	69



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 pathway diabetes mellitus.....	15
Gambar 2.2 hubungan antara konsep asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan masalah keperawatan perfusi perifer tidak efektif di RSUD Muhammadiyah ponorogo	36
Gambar 3.1 frame work asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan masalah keperawatan perfusi perifer tidak efektif di RSUD muhammadiyah ponorogo	40
Gambar 4.1 genogram.....	48



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 penjelasan untuk mengikuti penelitian	96
Lampiran 2 informed costen	97
Lampiran 3 satuan acara penyuluhan	98
Lampiran 4 booklet	108
Lampiran 5 surat ijin penelitian	116
Lampiran 6 rekomondasi	118
Lampiran 7 surat layak etik	120
Lampiran 8 loodbok	121

