

**PENGARUH EKSTRAKURIKULER *MUHADHARAH*  
TERHADAP PENINGKATAN KEPERCAYAAN DIRI  
SANTRIWATI KELAS VII PONDOK PESANTREN WALI  
SONGO NGABAR PONOROGO**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**DESKA**

**NIM. 19112242**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM  
FAKULTAS AGAMA ISLAM  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2023**

**PENGARUH EKSTRAKURIKULER *MUHADHARAH*  
TERHADAP PENINGKATAN KEPERCAYAAN DIRI  
SANTRIWATI KELAS VII PONDOK PESANTREN WALI  
SONGO NGABAR PONOROGO**

**SKRIPSI**



**Diajukan  
Kepada Fakultas Agama Islam  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana  
Sarjana Pendidikan Islam (S. Pd)  
Pada Program Studi (S-1) Pendidikan Agama Islam**

**Oleh:**

**DESKA**

**NIM. 19112242**

**Pembimbing:**

- 1. Dr. Nuraini, M. Pd. I**
- 2. Azid Syukroni, M. Pd. I**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM FAKULTAS  
AGAMA ISLAM UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2023**



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**FAKULTAS AGAMA ISLAM**

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
Telp (0352) 481124, Fax. (0352) 461796, e-mail : [akademik@umpo.ac.id](mailto:akademik@umpo.ac.id) Website : [www.umpo.ac.id](http://www.umpo.ac.id)  
Akreditasi Institusi B oleh BAN-PT  
(SK Nomor : 77/SK/BAN-PT/Ak-PPJ/PT/IV/2020)

**NOTA PERSETUJUAN MUNAQOSYAH**

**Hal : Persetujuan Munaqosyah**

Kepada :  
Yth. Dekan Fakultas Agama Islam  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Setelah secara cermat kami baca/teliti kembali, dan telah diadkan perbaikan/penyempurnaan sesuai dari arahan kami, maka kami berpendapat bahwa skripsi saudara :

Nama : **DESKA**  
Nim : 19112242  
Program Studi : Pendidikan Agama Islam  
Judul Skripsi : Pengaruh Ekstrakurikuler *Muhadharah* Terhadap Peningkatan Kepercayaan Diri Santriwati Kelas VII Pondok Pesantren Wali Songo Ngabar Ponorogo

Telah memenuhi syarat untuk diajukan dalam sidang Ujian Munaqosyah Skripsi Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Untuk itu kami mengarpakan agar dapat segera dimunaqosyahkan.

Demikian dan atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Ponorogo, 11 Dzulqa'dah 1444H  
31 Mei 2023M

Pembimbing I,

**Dr. Nuraini, M. Pd. I**  
NIDN. 0717118303

Pembimbing II,

**Azid Syukroni, M. Pd. I**  
NIDN. 0716038501

Mengetahui,  
Ketua Program Studi  
Pendidikan Agama Islam



**Dr. Aldo Redho Syam, M. Pd. I**  
NIDN. 0713018806



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**FAKULTAS AGAMA ISLAM**

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
Telp (0352) 481124, Fax. (0352) 461796, e-mail : [akademik@umpo.ac.id](mailto:akademik@umpo.ac.id) Website : [www.umpo.ac.id](http://www.umpo.ac.id)  
Akreditasi Institusi B oleh BAN-PT  
(SK Nomor : 77/SK/BAN-PT/Ak-PPJ/PT/IV/2020)

**SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **DESKA**  
NIM : 19112242  
Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Menyatakan bahwa “Skripsi” yang saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan pada Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo, dengan judul :

*“Pengaruh Ekstrakurikuler Muhadharah Terhadap Peningkatan Kepercayaan Diri Santriwati Kelas VII Pondok Pesantren Wali Songo Ngabar Ponorogo*

Adalah hasil karya saya sendiri, bukan “duplikasi” karya orang lain. Selanjutnya apabila dikemudian hari ada “klaim” dari pihak lain, bukan menjadi tanggung jawab Dosen Pembimbing dan atau Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tetapi menjadi tanggungjawab saya sendiri.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari siapapun.

Ponorogo, 31 Mei 2023  
Hormat Saya,



Deska  
NIM. 19112242



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**FAKULTAS AGAMA ISLAM**

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
Telp (0352) 481124, Fax. (0352) 461796, e-mail : [akademik@umpo.ac.id](mailto:akademik@umpo.ac.id) Website : [www.umpo.ac.id](http://www.umpo.ac.id)  
Akreditasi Institusi B oleh BAN-PT  
(SK Nomor : 77/SK/BAN-PT/Ak-PPJ/PT/IV/2020)

**PENGESAHAN**

Judul : Pengaruh Ekstrakurikuler *Muhadharah* Terhadap Peningkatan Kepercayaan Diri Santriwati Kelas VII Pondok Pesantren Wali Songo Ngabar Ponorogo

Nama : Rabu

NIM : 19112242

Tempat, Tanggal Lahir : Kertajaya, 19 Februari 1999

Isi dan format telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diujikan guna memperoleh Gelar Sarjana Program Strata (S-1) pada Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Pembimbing I

**Dr. Nuraini, M. Pd. I**  
NIDN. 0717118303

Penguji I

**Dr. Afiful Ikhwan, M. Pd. I**  
NIDN. 2122028801

Ponorogo, 21 Juni 2023  
Pembimbing II

**Azid Syukroni, M. Pd. I**  
NIDN. 0716038501

Penguji II

**Dr. Aldo Redho Syam, M. Pd. I**  
NIDN. 0713018806

Mengetahui  
Dekan Fakultas Agama Islam

**Dr. Avok Ariyanto, M. Pd. I**  
NIDN. 0726058801



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**FAKULTAS AGAMA ISLAM**

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
Telp (0352) 481124, Fax. (0352) 461796, e-mail : [akademik@umpo.ac.id](mailto:akademik@umpo.ac.id) Website : [www.umpo.ac.id](http://www.umpo.ac.id)  
Akreditasi Institusi B oleh BAN-PT  
(SK Nomor : 77/SK/BAN-PT/Ak-PPJ/PT/IV/2020)

**NOTA PERBAIKAN SKRIPSI**

Hal. : *Perbaikan Skripsi*  
Kepada :  
Yth. Dekan Fakultas Agama Islam  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
di Tempat

*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Setelah kami baca dan teliti kembali Skripsi saudara :

Nama : Deska  
NIM : 19112242  
Program Studi : Pendidikan Agama Islam  
Judul Skripsi : Pengaruh Ekstrakurikuler *Muhadharah* Terhadap Peningkatan Kepercayaan Diri Santriwati Kelas VII Pondok Pesantren Wali Songo Ngabar Ponorogo

Telah diperbaiki dan disempurnakan sesuai arahan penguji pada sidang Munaqasyah yang dilaksanakan pada tanggal 21 Juni 2023.

Dengan demikian; kami harap agar dapat segera disyahkan sebagaimana mestinya. Demikian dan atas perhatiannya diucapkan terimakasih.

*Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Ponorogo, 23 Dzulhijjah 1444 H  
12 Juli 2023 M

Penguji I

**Dr. Afiful Ikhwan, M. Pd. I**  
NIDN. 2122028801

Penguji II

**Dr. Aldo Redho Syam, M. Pd. I**  
NIDN. 0713018806

## MOTTO

“Percaya diri lah dengan kelebihan dan kekuranganmu jangan biarkan opini orang lain menenggelamkan suara dari dalam dirimu”



## PERSEMBAHAN :

1. Keluarga terhebat motivator terbesar dalam hidup saya, kedua orang tua saya Bapak Bahagia dan Ibu Nur Laya, yang selalu mendoakan, menyemangati, dan selalu mendukung saya.
2. Kakak laki-laki saya (Yogi Pratama) dan adik saya (Yuli ana) yang memberi semangat sekaligus menjadi motivator saya selama menempuh pendidikan serta adik kecil saya (Delvina Mewah Ramadani) yang saya sayangi.
3. Diri saya sendiri Deska, yang telah berjuang selama 12 tahun di bangku sekolah dan 4 tahun di perguruan tinggi. Semoga ilmu yang didapatkan selama ini bermanfaat.
4. Tiga perempuan hebat saya (Dini Alpandi, Sekar Ayu Praptaningtyas, dan Merdiana Agnesia) yang selalu memberikan dukungan beserta do'a kepada saya, menghibur saya, memberi semangat, dan menjadi rumah untuk saya selama 4 tahun menempuh pendidikan.
5. Serta teman-teman seperjuangan saya, yang selalu mendo'akan dan memberi semangat saya dalam menyelesaikan skripsi.



## ABSTRAK

**Deska. 2023** Pengaruh Ekstrakurikuler *Muhadharah* Terhadap Peningkatan Kepercayaan Diri Santriwati Kelas VII Pondok Pesantren Wali Songo Ngabar Ponorogo. Skripsi Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Pembimbing (I) Dr. Nuraini, M. Pd. I (II) Azid Syukroni, M. Pd. I

**Kata Kunci** : Ekstrakurikuler *Muhadharah*, Peningkatan Kepercayaan Diri

Ekstrakurikuler *Muhadharah*, adalah pengejaran akademik yang dilakukan siswa di luar kelas. waktu kelas yang dijadwalkan sebagai perpanjangan dari kurikulum. Kegiatan tersebut dilaksanakan atas mengembangkan kepribadian, bakat, minat, dan keterampilan siswa merupakan tujuan dari pihak administrasi sekolah. Kegiatan ini rutin dilakukan setiap minggu sekali pada hari kamis malam jumat, ini salah satu untuk berlatih berbicara di depan banyak orang dan menjadi terampil berceramah di depan orang banyak dengan menggunakan ekspresi dalam berbahasa serta ungkapan kreatif yang dapat menarik minat masyarakat.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh ekstrakurikuler *muhadharah* terhadap peningkatan Kepercayaan Diri Santriwati Kelas VII Pondok Pesantren Wali Songo Ngabar Ponorogo.

Metode penelitian ini menggunakan penelitian pendekatan kuantitatif dengan menggunakan rumus statistik. Subjek dalam penelitian ini adalah Santriwati Pondok Pesantren Wali Songo Ngabar Ponorogo yang berjumlah 79 siswa. Metode yang digunakan angket dan dokumentasi. Metode analisis menggunakan analisis regresi dengan bantuan IBM SPSS V25 *for windows*.

Hasil penelitian yang telah dilaksanakan dengan segala jenis teknik pengumpulan data melalui analisis data yaitu menganalisis regresi linier sederhana yang mendapatkan skor 9.670 dan melampaui minimal hasil yaitu t-tabel 2.000, dengan nilai signifikan 0.00 sedangkan nilai koefisiensi determinasi (R-Square) sebesar 0.548 atau 54.8%, dengan demikian dapat dikatakan bahwa  $H_a$  diterima dan  $H_0$  di tolak. Artinya, ada pengaruh yang signifikan pada ekstrakurikuler *muhadharah* terhadap peningkatan Kepercayaan Diri Santriwati Kelas VII Pondok Pesantren Wali Songo Ngabar Ponorogo.

## ABSTRAK

**Deska. 2023** *The Effect of Extracurricular Muhadharah on Increasing the Confidence Character of Class VII Students of MTs Wali Songo Putri Ngabar Ponorogo*. Thesis of the Islamic Religious Education Study Program, Faculty of Islamic Studies, Faculty of Islamic Studies, Muhammadiyah University, Ponorogo. Advisor (I) Dr. Nuraini, M.Pd. I (II) Azid Syukroni, M.Pd. I

**Keywords:** Extracurricular Muhadharah, Self-Confidence

Speech activity is an academic pursuit that students undertake outside of the classroom—scheduled class times as an extension of the curriculum. These activities are carried out to develop students' personalities, talents, interests, and skills, which is the goal of the school administration. This activity is routinely carried out once every week on Thursday and Friday nights. This is one way to practice speaking in front of many people and become skilled at speaking in front of crowds by using expressions in language and creative expressions that can attract public interest.

This study aimed to determine the effect of the Speech extracurricular on increasing the self-confidence of Class VII female students at the Islamic Boarding School Wali Songo Ngabar Ponorogo.

This research method uses a quantitative approach to research using statistical formulas. The subjects in this study were students of MTs Wali Songo Putri Ngabar Ponorogo, totalling 79 students. The method used is a questionnaire and documentation. The analytical method uses regression analysis with the help of IBM SPSS V25 for Windows.

The research results that have been carried out with all kinds of data collection techniques through data analysis are analyzing simple linear regression, which gets a score of 9,670 and exceeds the minimum result, namely t-table 2,000, with a significant value of 0.00. In contrast, the coefficient of determination (R-Square) value is 0.548 or 54.8 %. Thus,  $H_a$  is accepted, and  $H_0$  is rejected. This means that there is a significant effect of extracurricular *Speech* on increasing the self-confidence of class VII Female Students at Islamic Boarding School Ngabar Ponorogo.

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Wr. Wb*

Segala puji bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Ekstrakurikuler *Muhadharah* Terhadap Peningkatan Kepercayaan Diri Santriwati Kelas VII Pondok Pesantren Wali Songo Ngabar Ponorogo” dapat terselesaikan. Penulis mengucapkan banyak-banyak terimakasih kepada pihak-pihak yang telah banyak membantu dalam penulisan ini :

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Dr. Ayok Arianto, M. Pd. I, selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Dr. Aldo Redho Syam , M. Pd. I selaku Kaprodi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Dr. Nuraini, M. Pd. I dan Bapak Azid Syukroni, M. Pd. I selaku Pembimbing I dan II dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Endang Sriani, S. Ag selaku Kepala sekolah Di Madrasah Tsanawiyah Wali Songo Putri Ngabar Ponorogo.
6. Dr. Syarifan Nurjan, M. A selaku Dosen konsultasi yang telah membimbing saya selama proses menyelesaikan Skripsi
7. Kepada seluruh Dosen dan Staf di lingkungan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah mendidik dan membimbing peneliti sehingga dapat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Strata Satu (S-1).

8. Kepada kedua orang tua serta keluarga yang sangat mendukung dalam penyelesaian penulisan skripsi.
9. Kepada teman-teman PAI yang sudah banyak mendukung dan membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman seperjuangan yang selalu menyemangatiku

Penulis mohon maaf sebesar-besarnya atas kekurangan yang terdapat dalam penulisan skripsi ini dan mohon kerendahan hati penulis menerima kritik dan saran, besar harapan semoga skripsi ini bermanfaat.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*



Peneliti,

Deska  
NIM19112242

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
NOTA PERSETUJUAN MUNAQOSYAH	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
PENGESAHAN	v
NOTA PERBAIKAN SKRISI	vi
SURAT KETERANGAN HASIL <i>SIMILIARITY CHECK</i>	vii
MOTTO	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Masalah	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Hipotesis Penelitian	5
G. Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Penelitian Yang relevan	9
B. Kajian Teori	12
C. <i>Framework</i>	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel	27
C. Teknik Pengambilan Data	28

D. Instrumen Penelitian	30
E. Teknik Validitas dan Realibilitas	45
F. Teknik Analisis Data	49
G. Prosedur Penelitian	51
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Penyajian Data Hasil Penelitian	52
B. Jumlah Siswa	60
C. Analisis Data dan Uji Hipotesis	61
D. Pembahasan Temuan	70
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan	74
B. Saran	74
<b>CEK PLAGIASI</b>	
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jawaban Alternatif Variabel (X)	29
Tabel 3.2 Jawaban Alternatif Variabel (Y)	30
Tabel 4.1 Unit Kegiatan Siswa	57
Tabel 4.2 Daftar Pengurus Muhadharah Siswa	59
Tabel 4.3 Daftar Siswa	60
Hasil Uji Validitas X	61
Hasil Uji Validitas Y	62
Hasil Uji Reliabilitas	63
Tabel 4.4 Hasil Uji Statistik Deskriptif	64
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas	65
Tabel 4.6 Hasil Uji Linieritas	66
Tabel 4.7 Hasil Uji Linieritas Sederhana	67
Tabel 4.8 Uji Hipotesis (Uji-t)	68
Tabel 4.9 Uji Hipotesis (uji-f)	69
Tabel 4.10 Hasil Uji Koefisiensi Determinasi	70
Tabel 4.11 Hasil Penelitian X dan Y	71

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 <i>Framework</i>	26
Gambar 4.1 Struktur Organisasi Santriwati	58
Gambar 4. 2 Struktur Pengurus <i>Muhadharah</i>	





## DAFTAR LAMPIRAN

No	Kode	Keterangan
1	Lampiran 1	Surat izin penelitian
2	Lampiran 2	Surat Keterangan Sudah Penelitian
3	Lampiran 3	Angket Penelitian
4	Lampiran 4	Hasil Angket Penelitian
5	Lampiran 5	Sekor Variabel X dan Y
6	Lampiran 6	Hasil Uji Validitas
7	Lampiran 7	Hasil Uji Reabilitas
8	Lampiran 8	Hasil Uji Statistik Deskriptif (X,Y)
10	Lampiran 9	Hasil Uji Normalitas
11	Lampiran 10	Hasil Uji Linieritas
12	Lampiran 11	Hasil Uji Linier Sederhana
13	Lampiran 12	Hasil Uji Hipotesis (Uji-t)
14	Lampiran 13	Hasil Uji Hipotesis (Uji-f)
15	Lampiran 14	Hasil Uji Determinasi R-Square
16	Lampiran 15	Dokumentasi 1
17	Lampiran 16	Dokumentasi 2
18	Lampiran 17	Dokumentasi 3
19	Lampiran 18	Dokumentasi 4
20	Lampiran 19	Surat Keterangan Cek Plagiasi
21	Lampiran 20	Daftra Riwayat Hidup