

**PENELITIAN**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN**  
**ASI EKSKLUSIF**  
**Di Desa Ngrayun Kecamatan Ngrayun Kabupaten Ponorogo**



Oleh:  
**MIRANDA HEVY DWI CAHYA**  
**NIM: 10621099**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2014**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF**  
**di Desa Ngrayun, Kecamatan Ngrayun, Kabupaten Ponorogo.**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
Diajukan kepada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan



Oleh:  
**MIRANDA HEVY DWI CAHYA**  
**NIM: 10621099**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2014**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Oleh : Miranda Hevy Dwi Cahya  
Judul : Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI ekslu  
di Desa Ngrayun, Kecamatan Ngrayun, Kabupaten  
Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal : 30 Januari 2014

Oleh:

Pembimbing I



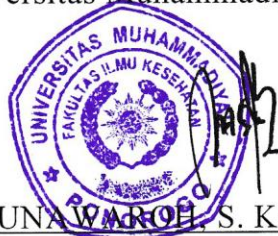
**SUHARTI, S.ST, M.Kes**  
NIDN: 071908-4901

Pembimbing II



**SITI MUNAWAROH. S.Kep.Ners, M.Kep**  
NIDN: 071710-7001

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**SITI MUNAWAROH, S. Kep. Ners, M. Kep**  
NIDN : 0717107001

## HALAMAN PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Penelitian di Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah

Tanggal: 4 Maret 2014

Tim Penguji

Ketua : 1. Sugeng Mashudi, M. Kes  
Anggota : 2. Siti Munawaroh, S.Kep,Ners,M.Kep  
3. Suharti, S.ST, M.Kes

Tanda tangan

.....  
.....  
.....

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S. Kep. Ners, M. Kep

NIDN : 0717107001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Miranda Hevy Dwi Cahya

NIM : 10621099

Instansi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: **“Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif di Desa Ngrayun, Kecamatan Ngrayun, Kabupaten Ponorogo”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pertanyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 30 Januari 2014  
Yang menyatakan



**MIRANDA HEVY DWI CAHYA**  
**NIM: 10621099**

Mengetahui

Pembimbing I



**SUHARTI, S.ST, M.Kes**  
**NIDN: 071908-4901**

Pembimbing II



**SITI MUNAWAROH. S.Kep.Ners, M.Kep**  
**NIDN: 071710-7001**

## ABSTRAK

### **FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA NGRAYUN, KECAMATAN NGRAYUN, KABUPATEN PONOROGO**

**Oleh: Miranda Hevy Dwi Cahya**

Pemberian ASI Eksklusif merupakan proses memberikan air susu ibu mulai dari diproduksi sampai bayi berumur 6 bulan tanpa pemberian makanan lain. Dalam pemberian ASI Eksklusif dipengaruhi oleh faktor perubahan Sosial budaya, faktor psikologis, faktor fisik ibu, faktor kekurangan petugas kesehatan, meningkatkan promosi susu kaleng sebagai pengganti ASI, keterangan yang salah dari petugas kesehatan. Tujuan penelitian untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif di Desa Ngrayun, Kecamatan Ngrayun, Kabupaten Ponorogo.

Variabel dalam penelitian ini adalah faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif di Desa Ngrayun, Kecamatan Ngrayun, Kabupaten Ponorogo. Dengan menggunakan desain diskriptif, Populasi Seluruh ibu yang mempunyai anak usia 0-6 bulan di Desa Ngrayun, Kecamatan Ngrayun, Kabupaten Ponorogo tahun 2014, dengan jumlah sampel sebanyak 38 ibu. Sampling penelitian menggunakan *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner di bagikan pada ibu yang mempunyai anak usia 0-6 bulan.

Dari hasil penelitian faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif didapatkan pada faktor perubahan sosial budaya didapatkan sebagian besar 26 responden atau (68,4%) mempengaruhi, dan hampir setengahnya 12 responden atau (31,6%) tidak mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif. Pada faktor fisik ibu didapatkan sebagian besar 24 responden atau (63,2%) mempengaruhi, dan hampir setengahnya 14 responden atau (36,8%) tidak mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif.

Hasil penelitian faktor perubahan sosial dan faktor fisik ibu dalam pemberian ASI Eksklusif berdasarkan usia, pekerjaan tingkat pendidikan, mendapatkan informasi, dan jenis informasi. Direkomendasikan sebagai referensi untuk peneliti selanjutnya dalam meneliti tentang perilaku primipara dalam pemberian ASI Eksklusif.

Kata kunci : *Faktor-faktor yang mempengaruhi, ASI Eksklusif*

**ABSTRACT**  
**FACTORS AFFECTING THE EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN**  
**PUBLIC HEALTH NGRAYUN PONOROGO**

**By: Hevy Dwi Cahya Miranda**

*Exclusive breastfeeding is the process of giving breast milk from manufactured until the baby was 6 months without feeding another. Exclusive breastfeeding is influenced by changes in Socio-cultural factors, psychological factors, maternal physical factors, factors shortage of health workers, improving the promotion of canned milk instead of breast milk, the misinformation from health workers. The purpose of the study to determine the factors that influence exclusive breastfeeding in the health center Ngrayun Roxburgh.*

*The variables in this study are the factors that influence exclusive breastfeeding in the health center Ngrayun Roxburgh. By using a descriptive design, Population All the women who have children aged 0-6 months in Puskesmas Ngrayun Roxburgh in 2014, with a total sample of 38 mothers. Sampling studies using total sampling. Collecting data using a questionnaire distributed to mothers who have children aged 0-6 months.*

*From the research, the factors that influence exclusive breastfeeding was found in the socio-cultural change factors obtained most of the 26 respondents or (68.4%) influence, and nearly half of 12 respondents or (31.6%) did not affect exclusive breastfeeding. On physical factors obtained mostly mothers of 24 respondents or (63.2%) influence, and nearly half of 14 respondents or (36.8%) did not affect exclusive breastfeeding.*

*The results of the study of social change factors and physical factors in exclusive breastfeeding mothers by age, education level jobs, get information, and the type of information. Recommended as a reference for further research in examining the behavior of primiparous in exclusive breastfeeding.*

*Keywords: Factors affecting, exclusive breastfeeding*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penyusunan penelitian dengan judul “Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif di Desa Ngrayun, Kecamatan Ngrayun, Kabupaten Ponorogo” dapat terselesaikan. Penelitian ini disusun untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Kebidanan.

Dalam penyusunan penelitian ini, peneliti banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh, S.Kep,Ners,M.Kep Selaku Dekan Faklutas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan penelitian ini.
3. Suharti, S.ST, M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan penelitian ini;
4. Kepala Puskesmas Ngrayun Ponorogo yang telah mengizinkan peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama penelitian.
5. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan;
6. Para Responden yang telah meluangkan waktu dan kesempatan dalam mengisi lembar kuesioner penelitian ini;
7. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan penelitian ini.



Dalam penulisan penelitian ini, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang kebidanan.

Ponorogo, 30 Januari 2013

Yang menyatakan

**MIRANDA HEVY DWI CAHYA**  
**NIM: 10621099**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL BELAKANG .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN KEASLIAN PENULISAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Teoritis .....	5
2. Praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep ibu .....	7
1. Definisi Ibu .....	7
2. Peran Ibu terhadap Anggota Keluarga .....	7
3. Fungsi ibu .....	8
B. Konsep ASI Eksklusif .....	9
1. Pengertian ASI eksklusif .....	9
2. Jenis-jenis ASI .....	11
3. Manfaat ASI .....	13
4. Komposisi ASI .....	18
5. Menyusui .....	22

6. Konsep faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI .....	23
7. Konsep faktor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan ASI eksklusif.....	24
8. Konsep yang mempengaruhi pengeluaran asi.....	29
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	31
B. Kerangka Kerja .....	32
C. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Sampling .....	34
1. Populasi .....	34
2. Sampel .....	34
3. Besar Sampel .....	34
4. Sampling Penelitian .....	34
D. Variabel Penelitian .....	35
E. Definisi Operasional .....	35
F. Waktu dan Lokasi Penelitian .....	36
1. Waktu .....	36
2. Lokasi .....	36
G. Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	36
1. Pengumpulan Data .....	36
2. Prosedur Pengumpulan Data .....	37
3. Instrumen Penelitian .....	37
H. Analisa Data .....	38
1. Data Umum .....	38
2. Data Khusus .....	39
I. Etika Penelitian .....	41
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Keterbatasan Penelitian .....	42
B. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	43
C. Hasil Penelitian .....	43
1. Data Umum .....	43
2. Data Khusus .....	46
D Pembahasan .....	47

<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	51
B. Saran .....	52
1. Untuk Peneliti.....	52
2. Untuk Institusi Pendidikan .....	52
3. Untuk Lahan penelitian .....	52
4. Untuk Peneliti Selanjutnya.....	52
DAFTAR PUSTAKA .....	53
LAMPIRAN.....	56

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif di Desa Ngrayun, Kecamatan Ngrayun, Kabupaten Ponorogo .....	36
Tabel 4.1 Karakteristik Responden berdasarkan usia di Desa Ngrayun, Kecamatan Ngrayun, Kabupaten Ponorogo tahun 2014 .....	44
Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan di Desa Ngrayun, Kecamatan Ngrayun, Kabupaten Ponorogo tahun 2014 .	44
Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan di Desa Ngrayun, Kecamatan Ngrayun, Kabupaten Ponorogo tahun 2014 .	44
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Informasi tentang ASI Eksklusif. ....	45
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi berdasarkan sumber informasi tentang ASI Eksklusif yang diperoleh .....	45
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi faktor perubahan sosial budaya dalam pemberian ASI Eksklusif di Desa Ngrayun, Kecamatan Ngrayun, Kabupaten Ponorogo tahun 2013. ....	46
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi faktor fisik ibu dalam pemberian ASI eksklusif di Desa Ngrayun, Kecamatan Ngrayun, Kabupaten Ponorogo tahun 2013.....	46
Tabel 4.8 Tabulasi silang umur dengan Frekuensi faktor perubahan sosial budaya dalam pemberian ASI Eksklusif .....	72
Tabel 4.9 Tabulasi silang pekerjaan dengan Frekuensi faktor perubahan sosial budaya dalam pemberian ASI Eksklusif .....	72
Tabel 4.10 Tabulasi silang pendidikan dengan Frekuensi faktor perubahan sosial budaya dalam pemberian ASI Eksklusif.....	72
Tabel 4.11 Tabulasi silang mendapatkan informasi dengan Frekuensi faktor perubahan sosial budaya dalam pemberian ASI Eksklusif .....	73
Tabel 4.12 Tabulasi silang jenis informasi dengan Frekuensi faktor perubahan sosial budaya dalam pemberian ASI Eksklusif .....	73

Tabel 4.13 Tabulasi silang umur dengan Frekuensi Faktor Fisik ibu dalam pemberian ASI Eksklusif .....	74
Tabel 4.14 Tabulasi silang pekerjaan dengan Frekuensi Faktor Fisik ibu dalam pemberian ASI Eksklusif.....	74
Tabel 4.15 Tabulasi silang pendidikan dengan Frekuensi Faktor Fisik ibu dalam pemberian ASI Eksklusif.....	74
Tabel 4.16 Tabulasi silang mendapatkan informasi dengan Frekuensi Faktor Fisik ibu dalam pemberian ASI Eksklusif.....	75
Tabel 4.17 Tabulasi silang jenis informasi dengan Frekuensi Faktor Fisik ibu dalam pemberian ASI Eksklusif.....	75

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif di Desa Ngrayun, Kecamatan Ngrayun, Kabupaten Ponorogo.....	30
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif di Desa Ngrayun, Kecamatan Ngrayun, Kabupaten Ponorogo.....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	56
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	57
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner .....	58
Lampiran 4 Lembar Kuesioner .....	59
Lampiran 5 Demografi .....	62
Lampiran 6 Tabulasi Perhitungan .....	64
Lampiran 7 Tabulasi Silang .....	72
Lampiran 8 Anggaran .....	76
Lampiran 9 Jadwal Kegiatan .....	77
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian .....	78