

DAFTAR PUSTAKA

- Adnil Edwin Nurdin, (2013). *Psikoneuroimunologi Dasar Edisi ke-5*. Padang.
- Al-Banjary N. H. (2012). *Penemu Ilmu Falak*. Yogyakarta: Pustaka Ilmu.
- Alimul, A., & Hidayat. (2012). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. (D. Sjabana, Ed.) (1st ed.). Jakarta: Salemba Medika
- Amanta, N. R. (2018). Pengaruh Terapi Suara Murottal Al-Qur'an Surat Ar-Rahman Terhadap Perubahan Depresi Pada Lansia Di UPT PSTW Kabupaten Ponorogo. *STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun*.
- Amir, A. S. (2013). SKRIPSI Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Meraih Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM) Jurusan Kesehatan Masyarakat pada Fakultas Ilmu Kesehatan UIN Alauddin Makassar. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 109.
- Arikunto, S. (2002). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Arnis, A. (2018). Hubungan Antara Kuantitas dan Kualitas Tidur Dengan Uji Kompetensi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Jakarta I. *Quality : Jurnal Kesehatan*, 12(2), 33–36. <https://doi.org/10.36082/qjk.v12i2.45>
- Beek, K. Van, Woitha, K., Ahmed, N., Menten, J., Jaspers, B., Engels, Y., Ahmedzai, S. H., Vissers, K., & Hasselaar, J. (2013). Comparison of legislation, regulations and national health strategies for palliative care in seven European countries (Results from the Europall Research Group): A descriptive study. *BMC Health Services Research*, 13(1). <https://doi.org/10.1186/1472-6963-13-275>
- Dinas Kominfo Provinsi Jawa Timur. (2022). *Lansia Jatim Meningkat, Capai 13,57%*. <https://kominfo.jatimprov.go.id/berita/lansia-jatim-meningkat-capai-13-57>
- Fabiana Meijon Fadul. (2019). *Identifikasi Aktivitas Anak Usia Sekolah Di Masa Pandemi Covid-19*. 27–36.
- Fathoni, A. (2006). *Metodologi Penelitian dan Teknik Penyusunan Skripsi*. Rineka Cipta.
- Ferdian, S., Rihiantoro, T., Sri Handayani, R., & Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang, D. (2015). Penelitian Pengaruh Madu Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*, XI(2), 310–317.

- Handayani, W., Lukman, M., & Sari, C. W. . (2021). Gambaran Kualitas Tidur Lansia dengan Hipertensi di Panti Werdha Provinsi Jawa Barat. *Jurnal Ilmu Keperawatan : Journal of Nursing Science*, 9(1), 133–142.
- Hidayat, A. A. A. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*, Jakarta Salemba Medika.
- Hu, Z., Zhu, X., Kaminga, A. C., Zhu, T., Nie, Y., & Xu, H. (2020). Association Between Poor Sleep Quality and Depression Smtptoms among the Elderly in Nursing Homes in Hunan Province, China: A Cross-Sectional Study. *BMJ Open*, 10(7), 1–8. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2019-036401>
- Iksan, R. R., & Hastuti, E. (2020). Terapi Murotal dalam Upaya Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 597–606. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1091>
- Iqbal, M. D. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Perantau di Yogyakarta. In *Prodi Penjasorkes Universitas Negeri Yogyakarta*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Joly, F., Coffin, B., & Messing, B. (2017). Probiotics and digestive diseases (except IBD and colorectal cancer). *Nutrition Clinique et Métabolisme*, 21(2), 89–94.
- Kavurmaci, M., Dayapoglu, N., & Tan, M. (2020). Effect of Music Therapy on Sleep Quality. *Altern Ther Health Med*, 26(4), 22–26.
- Maryam et al. (2011). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Salemba Medika.
- Mubarak. (2017). Konsep istirahat dan tidur universitas muhammadiyah malang. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 110(9), 1689–1699.
- Mudzakiroh. (2020). Pengaruh Terapi Murottal Al-Quran Dengan Terjemahan Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Trimester III Di Wilayah Kerja PUSkesmas Sewon II Bantul. In *Universitas Alma Ata*. Universitas Alma Ata.
- Nachmias, D. (1976). *Research Methods in the Social Sciences*. St. Martin Press.
- Najmudin, A. (2020). Alquran dan Ketenangan Jiwa. *Republika*, 20, 28–30.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis* (4th ed.). Salemba Medika.
- Oktaviani, L. D. (2018). Hubungan Faktor Usia, Tingkat Kecemasan dan Status

Kesehatan Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia di Panti Werdha Pangesti Lawang. *Journal of Community Medicine and Public Health Research*.

Oktora, S. P. D., Purnawan, I., & Achiriyati, D. (2016). The Effect of Murottal Al Qur'an Therapy on Sleep Quality in the Social Rehabilitation Unit of the Dewanata Cilacap. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 11(3), 168–173. <http://jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/article/view/710/397>

Prasetyaningsih, R. H., Indarto, D., & Akhyar, M. (2016). Association of Determinant Factors on Bio-psychosocial with Quality of Life in Elderly. *Journal of Epidemiology and PublicHealth*, 01(02), 108–117. <https://doi.org/10.26911/jepublichealth.2016.01.02.04>

Štefan, L., Vrgoč, G., Rupčić, T., Sporiš, G., & Sekulić, D. (2018). Sleep duration and sleep quality are associated with physical activity in elderly people living in nursing homes. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 15(11). <https://doi.org/10.3390/ijerph15112512>

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.

Uprianingsih, A. (2013). *Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an terhadap Tingkat Depresi pada Lansia di Kelurahan Batua Kecamatan Manggala Kota Makassar*. Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.

Wang, C., Li, G., Zheng, L., Meng, X., Meng, Q., Wang, S., Yin, H., Chu, J., & Chen, L. (2021). Effects of music intervention on sleep quality of older adults: A systematic review and meta-analysis. *Complementary Therapies in Medicine*, 59, 102719. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2021.102719>

Yunus, E. S., Rukanta, D., & Arismunandar, P. A. (2021). Pengaruh Mendengarkan Murottal Al-Quran terhadap Penurunan Tingkat Stres Orang Dewasa. *Prosiding Kedokteran*, 7(1), 382–390.