

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE NON**  
**HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN**  
**RISIKO DEFISIT NUTRISI**

**(Studi Kasus di RSUD Dr. HARJONO PONOROGO)**



**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE NON  
HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO DEFISIT  
NUTRISI**

**(Studi Kasus di RSUD Dr.HARJONO PONOROGO)**

Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan Karya Tulis Ilmiah



Oleh :

**Devi Arta Kartika Putri**

**20613397**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Karya Ditulis Oleh : DEVI ARTA KARTIKA PUTRI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE  
NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN RISIKO DEFISIT NUTRISI

Telah disetujui untuk diajukan di hadapan Dewan Penguji Proposal pada tanggal:  
05 Juli 2023.

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



**Laily Isroin, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIDN : 0704057002

**Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIDN : 0717107001

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes**

NIDN : 0715127903

## HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

Karya ditulis oleh : DEVI ARTA KARTIKA PUTRI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE  
NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN RISIKO DEFISIT NUTRISI


Telah diuji dan disetujui oleh tim penguji pada Ujian Proposal di Program  
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Ponorogo, Tanggal : 12 Juli 2023.

Tim penguji :

Tanda Tangan

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep :

Anggota : 1. Sulistyo Andarmoyo , S.Kep.,Ns.,M.Kes :  
2. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep :



Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo



(Sulistyo Andarmoyo S.Kep.,Ns.,M.Kes)

NIDN : 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

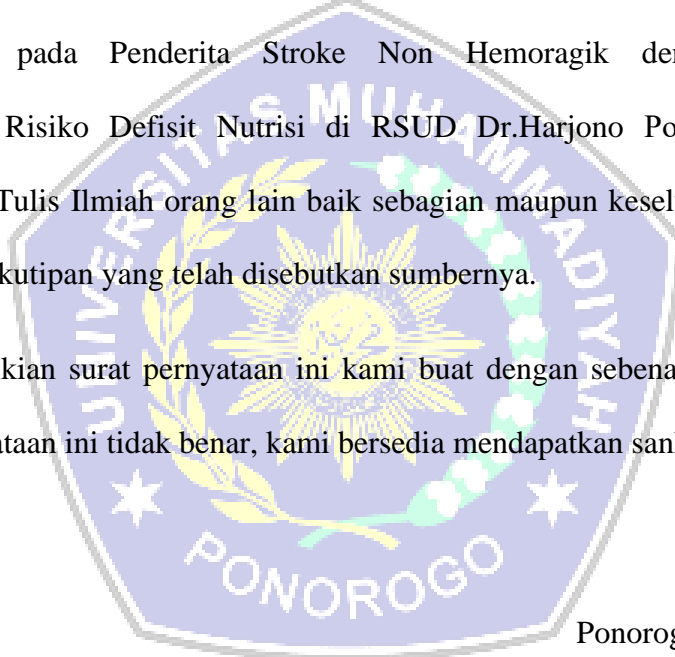
Nama : Devi Arta Kartika Putri

NIM : 20613397

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul:“Asuhan Keperawatan pada Penderita Stroke Non Hemoragik dengan Masalah Keperawatan Risiko Defisit Nutrisi di RSUD Dr.Harjono Ponorogo”Adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.



Ponorogo, 12 Juli 2023

Yang menyatakan



**Devi Arta Kartika Putri**

20613397

**ABSTRAK**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE NON  
HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
RISIKO DEFISIT NUTRISI**

**Di Ruang Aster RSUD Dr. Harjono Ponorogo**

**Oleh:**

**Devi Arta Kartika Putri**

**NIM: 20613397**

Risiko defisit nutrisi merupakan keadaan dimana seseorang beresiko mengalami asupan nutrisi yang tidak cukup untuk memenuhi kebutuhan metabolisme. Studi kasus ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien stroke non hemoragik dengan masalah keperawatan risiko defisit nutrisi.

Asuhan keperawatan pada pasien stroke non hemoragik di RSUD Dr. Harjono dilakukan selama 3 hari pada bulan Mei 2023. Metode yang digunakan dalam karya tulis ini adalah metode pemecahan masalah (problem solving) dengan pendekatan proses keperawatan.

Hasil pengkajian yang dilakukan, didapatkan data pasien mengalami penurunan kesadaran dengan GCS 9, terpasang NGT, mukosa bibir kering, turgor kulit kering, konjungtiva pucat, dan kelemahan anggota gerak kanan. Tindakan keperawatan yang diberikan meliputi mengidentifikasi status nutrisi, mengidentifikasi intoleransi makanan, memonitor asupan makanan, memonitor berat badan, berkolaborasi dengan ahli gizi untuk menentukan jumlah kalori dan jenis nutrient yang dibutuhkan, dan edukasi makanan untuk penderita stroke.

Hasil evaluasi didapatkan yaitu masih tercapai sebagian, dan klien harus menjalani perawatan lanjutan di rumah sakit. GCS klien mengalami peningkatan meskipun hanya dari 9 menjadi 11, namun kondisi klien sudah mengalami perkembangan dan klien sudah bisa makan menggunakan oral dengan bubur cair sedikit demi sedikit. Asuhan keperawatan diharapkan dapat menjadi gambaran dan referensi perpustakaan khususnya dalam penanganan pasien dengan risiko defisit nutrisi.

**Kata kunci** : Asuhan Keperawatan, Stroke Non Hemoragik, Risiko Defisit Nutrisi

## **ABSTRACT**

### ***NURSING CARE OF NON-HEMORRHAGIC STROKE PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS RISK OF NUTRITION DEFICIT***

*In the Aster Room of the RSUD Dr. Harjono Ponorogo*

*By:*

*Devi Arta Kartika Putri*

*NIM: 20613397*

*The risk of nutritional deficit is a condition where a person is at risk of experiencing insufficient nutritional intake to meet metabolic needs. This case study aims to provide nursing care to non-hemorrhagic stroke patients with nutritional deficit risk nursing problems.*

*Nursing care for non-hemorrhagic stroke patients at RSUD Dr. Harjono was carried out for 3 days in May 2023. The method used in this paper is a problem solving method with a nursing process approach.*

*The results of the assessment carried out, obtained data that the patient experienced a decrease in consciousness with a GCS 9, NGT installed, dry lip mucosa, dry skin turgor, pale conjunctiva, and weakness of the right limbs. The nursing actions provided include identifying nutritional status, identifying food intolerances, monitoring food intake, monitoring weight, collaborating with nutritionists to determine the number of calories and types of nutrients needed, and food education for stroke sufferers.*

*The results of the evaluation were obtained, namely that it was still partially achieved, and the client had to undergo further treatment at the hospital. The client's GCS has increased even though only from 9 to 11, but the client's condition has progressed and the client can eat orally with liquid porridge little by little. Nursing care is expected to be an overview and library reference, especially in handling patients with a risk of nutritional deficits.*

***Keywords:*** *Nursing Care, Non-Hemorrhagic Stroke, Risk for Nutritional Deficits*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Yang Maha Esa atas Rahmat dan nikmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Resiko Defisit Nutrisi di RSUD Dr. Harjono Ponorogo”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai tugas akhir dan syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terlaksana dan berjalan dengan lancar sebagaimana diharapkan penulis tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan arahan oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M. A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Sulisty Andarmoyo, S. Kep., Ns, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Rika Maya Sari, S. Kep., Ns, M.Kes selaku kepala Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
4. Direktur RSUD dr Harjono Ponorogo, Kepala Ruang beserta staf yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengambil kasus Karya Tulis Ilmiah ini



5. Laily Isro'in, S. Kep., Ns, M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga serta memberikan kesabaran dalam bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Siti Munawaroh, S. Kep., Ns, M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Kepada kedua orang tuaku yang sangat saya sayangi yang telah memberikan dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
9. Teman-teman seperjuangan prodi DIII keperawatan angkatan 2020 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna sehingga di harapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun untuk Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis



Devi Arta Kartika Putri

20613397

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1Latar Belakang .....	1
1.2Rumusan Masalah .....	4
1.3Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.3Manfaat .....	5
1.4.1Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2Manfaat Praktis .....	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Konsep Dasar Stroke Non Hemoragik .....	7
2.1.1 Definisi Stroke Non Hemoragik .....	7
2.1.2 Klasifikasi Stroke Non Hemoragik.....	7
2.1.3 Etiologi Stroke Non Hemoragik .....	8
2.1.4 Faktor Resiko Stroke Non Hemoragik .....	9
2.1.5 Manifestasi Klinis Stroke Non Hemoragik.....	10
2.1.6 Patofisiologi Stroke Non Hemoragik.....	12
2.1.7 Pathway Stroke Non Hemoragik .....	13
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang Stroke Non Hemoragik.....	14
2.1.9 Penatalaksanaan Stroke Non Hemoragik.....	15
2.1.10 Komplikasi Stroke Non Hemoragik .....	17
2.1.11 Pencegahan Stroke Non Hemoragik.....	17
2.2 Konsep Resiko Defisit Nutrisi.....	18
2.2.1 Definisi.....	18
2.2.2 Faktor Risiko.....	19
2.2.3 Penilaian Status Nutrisi.....	19
2.2.4 Penatalaksanaan Risiko Defisit Nutrisi.....	20
2.2.5 Prinsip - Prinsip Nutrisi .....	22
2.2.6 Pemeriksaan Penunjang .....	24
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Stroke Non Hemoragik dengan Risiko	

Defisit Nutrisi .....	25
2.3.1 Pengkajian Keperawatan.....	25
2.3.2 Diagnosis Keperawatan .....	40
2.3.3 Intervensi Keperawatan .....	40
2.3.4 Implementasi.....	45
2.3.5 Evaluasi.....	45
2.3.6 Hubungan Antar Konsep .....	47
<b>BAB III METODEDE STUDI KASUS .....</b>	<b>48</b>
3.1 Metode.....	48
3.2 Teknik Penulisan .....	48
3.3 Waktu dan tempat.....	49
3.3.1 Lokasi.....	49
3.3.2Waktu dan penelitian .....	49
3.4 Metode Pengumpulan Data .....	49
3.5 Alur kerja.....	51
3.5 Etika.....	51
<b>BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN .....</b>	<b>54</b>
4.1 Pengkajian .....	54
4.1.1 Identitas Klien.....	54
4.1.2keluhan Utama .....	55
4.1.3riwayat Penyakit Sekarang.....	55

4.1.4 Riwayat Kesehatan Dahulu .....	55
4.1.5 Riwayat Kesehatan Keluarga .....	56
4.1.6 Riwayat Psikososial .....	56
4.1.7 Pola Kesehatan Sehari-Hari .....	58
4.1.8 Pemeriksaan Fisik .....	59
4.2 Analisa Data .....	69
4.3 DAFTAR MASALAH .....	70
4.4 RENCANA ASUHAN KEPERAWATAN .....	71
4.5 CATATAN TINDAKAN KEPERAWATAN .....	73
4.6 CATATAN PERKEMBANGAN .....	75
<b>BAB 5 PEMBAHASAN .....</b>	<b>77</b>
5.1 Pengkajian .....	77
5.2 Diagnosa Keperawatan .....	81
5.3 Intervensi Keperawatan .....	82
5.4 Implementasi keperawatan .....	84
5.5 Evaluasi Keperawatan .....	85
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>87</b>
6.1 Kesimpulan .....	87
6.6.1 Pengkajian Keperawatan .....	87
6.6.2 Diagnosis Keperawatan .....	87
6.6.3 Intervensi Keperawatan .....	88

6.6.4 Implementasi Keperawatan.....	88
6.6.5 Evaluasi Keperawatan.....	88
6.2 Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA .....	91



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Resiko Defisit Nutrisi .....	13
Gambar 2. 2 Hubungan Antar Konsep .....	47
Gambar 2. 3 Alur Kerja.....	51



## DAFTAR TABEL

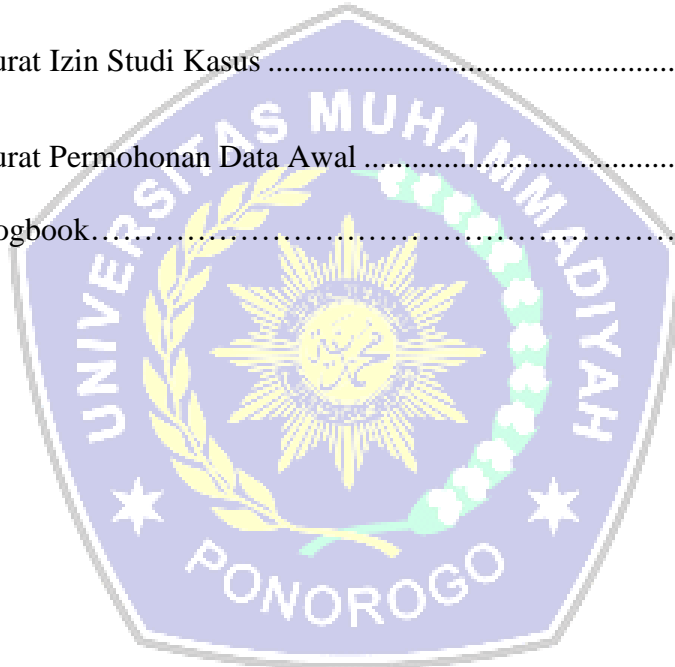
Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	41
Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari-hari .....	58
Tabel 4.2 Pemeriksaan penunjang .....	66
Tabel 4.3 Penatalaksanaan .....	68
Tabel 4.4 Analisa Data.....	69
Tabel 4.5 Daftar Masalah.....	71
Tabel 4.6 Rencana Asuhan Keperawatan.....	72
Tabel 4.7 Catatan tindakan keperawatan .....	74
Tabel 4.8 Catatan perkembangan.....	77





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent .....	94
Lampiran 2 Standart Operasional Prosedur SOP .....	95
Lampiran 3 Leafleat .....	98
Lampiran 4 Surat Izin Bakesbangpol .....	99
Lampiran 5 Surat Balasan Bakesbangpol .....	100
Lampiran 6 Surat Lolos Uji Etik .....	101
Lampiran 7 Surat Izin Studi Kasus .....	102
Lampiran 8 Surat Permohonan Data Awal .....	103
Lampiran 9 Logbook .....	104



## DAFTAR SINGKATAN

BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
CRT	: <i>Cardiac resynchronization therapy</i>
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
IMT	: Indeks Massa tubuh
LILA	: Lingkar Lengan Atas
NGT	: <i>Nasogastric tube</i>
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
TTV	: Tanda-tanda Vital
WHO	: World Health Organization

