

**KEBIJAKAN PENANGANAN STUNTING DI NEGARA-  
NEGARA ASIA TENGGARA**

**SKRIPSI**



Oleh :

**ELVYRA OCTAVIA DEVI**

**NIM : 19221821**

**PROGAM STUDI ILMU PEMERINTAHAN  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2023**

**KEBIJAKAN PENANGANAN STUNTING DI NEGARA-  
NEGARA BERKEMBANG DI ASIA TENGGARA**

SKRIPSI

Diajukan Guna Melengkapi Tugas Akhir dan Memenuhi syarat – syarat untuk  
mencapai Gelar Sarjana dalam Ilmu Sosial dan Ilmu Politik di Progam Ilmu  
Pemerintah



**PROGAM STUDI ILMU PEMERINTAHAN  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### HALAMAN PERSETUJUAN

**Skripsi ini disusun oleh** : ELVYRA OCTAVIA DEVI  
**NIM** : 19221821  
**Judul** : KEBIJAKAN PENANGANAN  
STUNTING DI NEGARA - NEGARA  
ASIA TENGGARA  
**Disahkan Pada** : 14 JULI 2023

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Ponorogo, 14 Juli 2023

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Dian Suluh Kusuma D., M.A  
NIDN. 0703058104



Dra. Ekapti Wahjuni DJ, M.Si  
NIDN. 0722126101

## LEMBAR PENGESAHAN

### LEMBAR PENGESAHAN

Judul : KEBIJAKAN PENANGANAN STUNTING DI  
NEGARA-NEGARA ASIA TENGGARA

Disusun Oleh : ELVYRA OCTAVIA DEVI

NIM : 19221821

Telah Dipertahankan di : 20 Juli 2023  
depan penguji pada

Hari : Kamis

Ruang : B102

Pukul : 13.00 WIB

Penguji I

Dra. Ekapti Wahyuni D.J., M.Si  
NIDN. 0722126101

Dewan Penguji,

Penguji II

Khoirurrosyidiq, S.IP., M.Si  
NIDN. 0705057501

Penguji III

Dr. Dian Suluh Kusuma D., M.AP  
NIDN. 0703058104

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Rudi Dwi Anggoro, Ph.D  
NIK. 19860325 201309 12

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Karya ini penulis persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang telah memberi kekuatan serta kesabaran untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Diri sendiri atas kerja keras dan tidak putus asa dalam menjalani kehidupan yang sangat penuh dengan kejutan tidak terduga ini.
3. Kepada orang tua dan saudara yang telah memberikan kasih sayang serta do'a yang tidak pernah putus. Segala usaha dan kerja kerasnya dalam membesarkan dan mendidik peneliti. Semoga dan terselesaikannya skripsi ini dapat membayar sedikit lelahnya perjuangan mereka.
4. Kepada Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Serta kepada sahabat saya Hernanda, Arma, Deby, Hesti, dan juga seluruh keluarga PNGR Solutions atas dukungan dan motivasinya hingga terselesaikannya skripsi ini.

Elvyra Octavia Devi

## MOTTO

“God hate the sin, not the sinner”



## ABSTRAK

**Abstrak:** Penelitian ini bertujuan untuk memetakan topik dan isu penelitian tentang tren penanganan stunting di negara-negara berkembang Asia Tenggara. Penelitian ini memberikan kontribusi pada perkembangan kajian kebijakan publik dan memberikan perbandingan kebijakan serta langkah-langkah yang diambil oleh pemerintah dengan angka stunting tinggi. Metode penelitian yang diterapkan pada penelitian ini adalah metode Systematic Literature Review (SLR) dengan menggunakan aplikasi Nvivo 20 dan Vosviewer sebagai alat analisis data. Artikel ini mereview 683 artikel yang bersumber dari database dimensions, selanjutnya dipilih sesuai dengan kriteria. Hasil penelitian mengungkapkan banyak tren penanganan stunting yang dilakukan negara berkembang di Asia Tenggara sesuai dengan kebutuhan dan kesanggupan negara. Kebijakan di Indonesia fokus pada peningkatan sanitasi yang layak, Malaysia memiliki program intervensi gizi dilakukan di setiap sekolah, pemerintah Myanmar memberikan perawatan khusus pada area pengungsian untuk meningkatkan keragaman makanan dan gizi yang cukup pada anak. Thailand sudah mencakup 20% pemenuhan kebutuhan pangan khususnya dalam protein hewani terutama untuk masyarakat miskin, Vietnam memiliki program intervensi gizi yang berupa pertanian dan ketahanan pangan. Penelitian ini penting dilakukan karena memberikan perbandingan kebijakan dan langkah-langkah yang diambil oleh negara-negara berkembang di Asia Tenggara khususnya yang memiliki angka stunting tinggi. Adanya perbedaan penanganan stunting yang dilakukan setiap negara dikarenakan kebutuhan dan kesanggupan negara masing-masing, namun dalam penanganan tersebut harus tetap sesuai dengan ketentuan dari WHO.

**Kata Kunci:** *Stunting, Kebijakan, Negara Berkembang*

**Abstract:** *This study aims to map research topics and issues regarding stunting management trends in developing Southeast Asian countries. This research contributes to the development of public policy studies and provides a comparison of policies and measures taken by governments with high stunting rates. The research method applied in this study is the Systematic Literature Review (SLR) method using the Nvivo 20 and Vosviewer application as a data analysis tool. This article reviews 683 articles sourced from the dimensions database, then selected according to the criteria. The results of the research reveal that there are many trends in stunting management carried out by developing countries in Southeast Asia in accordance with the needs and capabilities of the country. Policies in Indonesia focus on improving proper sanitation, Malaysia has a nutrition intervention program carried out in every school, the Myanmar government provides special care in refugee areas to increase food diversity and adequate nutrition for children. Thailand already covers 20% of meeting food needs, especially in animal protein, especially for the poor, Vietnam has a nutrition intervention program in the form of agriculture and food security. This research is important because it provides a comparison of policies and steps taken by developing countries in Southeast Asia, especially those with high stunting rates. There are differences in the handling of stunting in each country due to the needs and capabilities of each country, but this handling must still be in accordance with the provisions of WHO.*

**Keywords:** *Stunting, Policy, Developing Countries*

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis haturkan kepada Allah SWT atas izin, rahmat, dan hidayah-Nya penulisan skripsi dengan judul “Kebijakan Penanganan Stunting di Negara-Negara Asia Tenggara” dapat selesai dengan baik. Penulis berharap hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi banyak pihak. Skripsi ini adalah satu tugas yang harus ditempuh oleh mahasiswa sebagai tugas akhir studi di Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini tidak dapat terwujud tanpa adanya keterlibatan dari berbagai pihak. Maka dari itu, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ayub Dwi Anggoro, S.IKom., M.Si., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Robby Darwis Nasution, M.A, selaku Ketua Program Studi Ilmu Pemerintahan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Dr. Dian Suluh Kusuma D.,M.AP selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Seluruh dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Demikianlah ucapan terima kasih ini saya ucapkan, apa bila ada salah kata saya ucapkan mohon maaf.

Elvyra Octavia Devi



## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

### SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini saya

Nama : ELVYRA OCTAVIA DEVI

NIM : 19221821

Program Studi : Ilmu Pemerintahan

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa

1. Skripsi dengan judul "**KEBIJAKAN PENANGANAN STUNTING DI NEGARA – NEGARA ASIA TENGGARA**" adalah hasil karya saya dan tidak terdapat karua ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, baik sebagian ataupun keseluruhan, kecuali yang secara tertulis/dikutip dalam naskah ini serta disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.
2. Apabila ternyata di dalam skripsi ini terdapat unsur – unsur **PLAGIAT**, saya bersedia skripsi ini **DIGUGURKAN** dan gelar akademik saya yang telah saya peroleh **DIBATALKAN**, serta diproses sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber Pustaka yang merupakan **HAK BEBAS ROYALTY NON EKSLUSIF**.

Dengan pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ponorogo, 14 Juli 2023

Yang menyatakan



Elvyra Octavia Devi

NIM.19221821

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. LATAR BELAKANG .....	1
B. RUMUSAN MASALAH .....	4
C. TUJUAN PENELITIAN .....	4
D. MANFAAT PENELITIAN.....	4
E. PENEGASAN ISTILAH.....	4
F. LANDASAN TEORI.....	5
G. DEFINISI OPERASIONAL .....	11
H. METODOLOGI PENELITIAN.....	14
<b>BAB II. DESKRIPSI OBYEK PENELITIAN.....</b>	<b>18</b>
A. Kondisi Geografis Obyek Penelitian.....	18
B. Kondisi Demografis Obyek Penelitian.....	20
C. Data Teknis Obyek Penelitian.....	22
<b>BAB III. PENYAJIAN DAN ANALISIS DATA .....</b>	<b>24</b>
A. PENYAJIAN DATA.....	24
B. ANALISIS DATA.....	38
<b>BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>50</b>
A. KESIMPULAN.....	50
B. SARAN-SARAN .....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Angka stunting di negara berkembang Asia Tenggara .....	24
Gambar 2. Perbandingan stunting laki-laki dan perempuan .....	25
Gambar 3: faktor penyebab stunting .....	26
Gambar 4. Prevalensi Stunting.....	31
Gambar 5. stunting di negara berkembang.....	33



