

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN (*SMARTPHONE ADDICTION*) TERHADAP *NOMOPHOBIA*  
DI SMA NEGERI 1 NAWANGAN PACITAN**



Oleh :

**WAHYU NUR COMSIANA**

**19631857**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2023**

**HUBUNGAN (SMARTPHONE ADDICTION) TERHADAP NOMOPHOBIA  
DI SMA NEGERI 1 NAWANGAN PACITAN**

**SKRIPSI**

Untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep)  
dalam program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

**WAHYU NUR COMSIANA**

**19631857**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya bersumpah bahwa proposal skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 27 Juli 2023  
Yang Menyatakan,



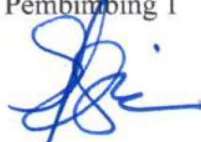
**Wahyu Nur Comsiana**  
NIM : 19631857

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**  
**HUBUNGAN (SMARTPHONE ADDICTION) TERHADAP NOMOPHOBIA**  
**DI SMA NEGERI 1 NAWANGAN PACITAN**

WAHYU NUR COMSIANA

Proposal Skripsi ini telah disetujui pada tanggal :

Oleh :  
Pembimbing 1



**Nurul Sri W. S.Kep.Ns.,M.Kes**  
**NIDN. 0707017503**

Pembimbing 2



**Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes**  
**NIDN.0715127903**

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes**  
**NIDN.0715127903**

## HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi oleh : Wahyu Nur Comsiana  
Judul : Hubungan (*smartphone addiction*) terhadap *nomophobia*  
Di SMA Negeri 1 Nawangan Pacitan

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal : 2 Agustus 2023.

### PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.Kes ( )

Anggota :

1. Ririn Nasriati, S., Kep., Ns., M. Kep ( )
2. Sulisty Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes ( )

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes**

**NIDN.07-1512-7903**



## ABSTRAK

### Hubungan *Smartphone Addiction* terhadap *Nomophobia* di SMA Negeri 1 Nawangan Pacitan

Oleh:  
Wahyu Nur Comsiana  
NIM. 19631857

Ketergantungan penggunaan *smartphone* pada remaja mengalami peningkatan yang dapat berpengaruh terhadap kesehatan berupa gejala stress, gelisah, dan kecemasan (*nomophobia*). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *smartphone addiction* terhadap *nomophobia* di SMA Negeri 1 Nawangan Pacitan.

Metode dalam penelitian ini yaitu kuantitatif non parametrik dengan sampel penelitian sejumlah 54 siswa di SMA Negeri 1 Nawangan Pacitan. Pengumpulan data dilakukan dengan pemberian kuesioner SAS-SV (*smartphone addiction scale-short version*) dan kuesioner NMP-Q (*nomophobia questionnaire*). Data dianalisis menggunakan uji *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada kejadian *smartphone addiction* di SMA Negeri 1 Nawangan ditemukan sebanyak 47 responden (87%) mengalami *smartphone addiction* yang rendah dan sebanyak 48 responden mengalami *nomophobia* dalam kategori rendah (88,9%).

Berdasarkan uji *chi-square* diperoleh *pvalue*  $0,002 < 0,05$  sehingga  $H_1$  diterima, yaitu terdapat hubungan antara *smartphone addiction* terhadap *nomophobia* di SMA Negeri 1 Nawangan Ponorogo. Responden yang merupakan pelajar maupun orangtua dapat memberlakukan kedisiplinan terkait pemanfaatan *smartphone* dengan bijak dan sesuai kebutuhan sehingga meminimalisir perilaku adiktif pada siswa.

**Kata Kunci:** *Smartphone Addiction*, *Nomophobia*, Remaja

## ABSTRACT

### *The Relationship between Smartphone Addiction and Nomophobia in SMA Negeri 1 Nawangan Pacitan*

By:  
Wahyu Nur Comsiana  
NIM. 19631857

*The dependence on smartphone use in adolescents has increased which can affect health in the form of symptoms of stress, anxiety, and anxiety (nomophobia). This study aims to determine the relationship between smartphone addiction and nomophobia at SMA Negeri 1 Nawangan Pacitan.*

*The method in this research is quantitative non-parametric with a sample of 54 students at SMA Negeri 1 Nawangan Pacitan. Data collection was carried out by administering the SAS-SV questionnaire (smartphone addiction scale-short version) and the NMP-Q questionnaire (nomophobia questionnaire). Data were analyzed using the chi-square test.*

*The results showed that in the event of smartphone addiction at SMA Negeri 1 Nawangan, 47 respondents (87%) experienced low smartphone addiction and 48 respondents experienced nomophobia in the low category (88.9%).*

*Based on the chi-square test, a pvalue of  $0.002 < 0.05$  is obtained, so  $H_1$  is accepted, namely there is a relationship between smartphone addiction and nomophobia at SMA Negeri 1 Nawangan Ponorogo. Respondents who are students and parents can apply discipline related to the use of smartphones wisely and as needed so as to minimize addictive behavior in students.*

**Keywords:** *Smartphone Addiction, Nomophobia, Adolescents*

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan *Smartphone Addiction* terhadap *Nomophobia* di SMA Negeri 1 Nawangan Pacitan”. Penyusunan Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S. Kes., Ns., M. Kes sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan selaku dosen pembimbing 2 penyusunan Skripsi.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep sebagai Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Nurul Sri W, S.Kep.Ns.,M.Kes Sebagai Pembimbing I yang banyak memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan Skripsi.
5. Bapak Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberi semangat dan dukungan dalam mengerjakan skripsi.



6. Ibu saya Suyatmi yang telah luar biasa memberikan doa, dukungan, dan semangat sehingga skripsi ini bisa diselesaikan.
7. Sahabat sahabat saya yang telah memotivasi dan membantu dalam proses mengerjakan proposal skripsi ini walaupun terkadang membuat saya kesal tetapi saya bertemukasih, rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2019 atas kerja sama dan motivasinya dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini mungkin masih banyak kekurangan.

Maka dari itu penulis berharap ada kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 25 Juli 2023  
Peneliti,



**Wahyu Nur Comsiana**  
**NIM : 19631857**

## DAFTAR ISI

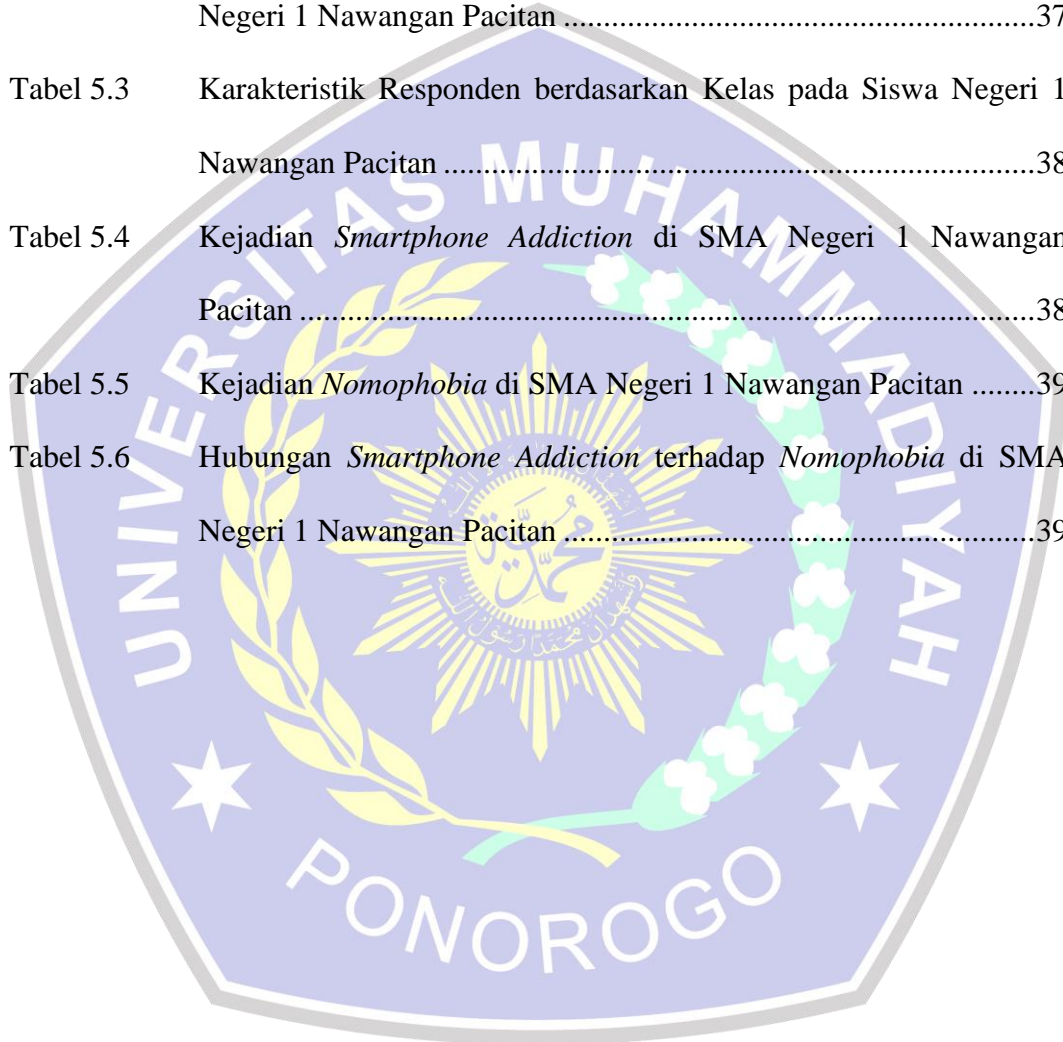
SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iv
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Keaslian Penelitian .....	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	10
2.1 Konsep <i>Nomophobia</i> .....	10
2.1.1 Definisi <i>Nomophobia</i> .....	10
2.1.2 Dimensi - dimensi <i>Nomophobia</i> .....	11
2.1.3 Ciri - ciri <i>Nomophobia</i> .....	12
2.1.4 Pengukuran <i>Nomophobia</i> .....	16
2.2 Konsep <i>Smartphon Addiction</i> .....	17
2.2.1 Pengertian <i>Smartphone Addiction</i> .....	17
2.2.2 Aspek-Aspek <i>smartphone addiction</i> .....	18
2.3 Kerangka Teori .....	21
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	22
3.1 Kerangka Konseptual.....	22
3.2 Hipotesis Penelitian .....	23
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	24
4.1 Desain Penelitian .....	24
4.2 Kerangka Operasional.....	25
4.3 Populasi, Sampel, Sampling .....	26
4.3.1 Populasi .....	26
4.3.2 Sampel .....	26
4.3.3 Sampling.....	26
4.4 Variabel Penelitian.....	26
4.4.1 Definisi Operasional.....	27
4.5 Instrumen Penelitian .....	28
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29

4.6.1 Lokasi Penelitian .....	29
4.6.2 Waktu Penelitian .....	29
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisis Data .....	29
4.7.1 Pengumpulan Data .....	29
4.7.2 Pengolahan Data.....	31
4.7.3 Analisis Data .....	32
4.8 Etika Penelitian .....	34
<b>BAB 5_HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	35
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	35
5.3 Hasil Penelitian .....	36
5.3.1 Data Umum .....	36
5.3.2 Data Khusus .....	37
5.4 Pembahasan .....	39
5.4.1 Kejadian <i>Smartphone Addiction</i> di SMA Negeri 1 Nawangan Pacitan .....	39
5.4.2 Kejadian <i>Nomophobia</i> di SMA Negeri 1 Nawangan Pacitan .....	42
5.4.3 Hubungan <i>Smartphone Addiction</i> dengan <i>Nomophobia</i> di SMA Negeri 1 Nawangan Pacitan .....	44
<b>BAB 6_KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>46</b>
6.1 Kesimpulan .....	46
6.2 Saran .....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>51</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional.....	27
Tabel 5.1	Karakteristik Responden berdasarkan Usia pada Siswa Negeri 1 Nawangan Pacitan .....	37
Tabel 5.2	Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin pada Siswa Negeri 1 Nawangan Pacitan .....	37
Tabel 5.3	Karakteristik Responden berdasarkan Kelas pada Siswa Negeri 1 Nawangan Pacitan .....	38
Tabel 5.4	Kejadian <i>Smartphone Addiction</i> di SMA Negeri 1 Nawangan Pacitan .....	38
Tabel 5.5	Kejadian <i>Nomophobia</i> di SMA Negeri 1 Nawangan Pacitan .....	39
Tabel 5.6	Hubungan <i>Smartphone Addiction</i> terhadap <i>Nomophobia</i> di SMA Negeri 1 Nawangan Pacitan .....	39





## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan (*smartphone addiction*) terhadap *nomophobia* di SMA Negeri 1 Nawangan Pacitan.....21
- Gambar 3.1 Kerangak Konseptual Hubungan (*smartphone addiction*) terhadap *nomophobia* di SMA Negeri 1 Nawangan Pacitan.....22
- Gambar 4.1 Kerangka Operasiona Hubungan (*smartphone addiction*) terhadap *nomophobia* di SMA Negeri 1 Nawangan Pacitan.....25



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	51
Lampiran 2. Lembar Permohonan menjadi Responden.....	52
Lampiran 3. Lembar Persetujuan menjadi Responden .....	53
Lampiran 4. Kisi-kisi Kuesioner Smartphone Addiction.....	54
Lampiran 5. Kisi-kisi Kuesioner Nomophobia .....	55
Lampiran 6. Lembar Observasi.....	56
Lampiran 7. Kuesioner Smartphone Addiction .....	57
Lampiran 8. Kuesioner Nomophobia .....	59
Lampiran 9. Permohonan Izin Penelitian.....	62
Lampiran 10. Surat Rekomendasi Penelitian .....	63
Lampiran 11. Surat Layak Etik .....	65
Lampiran 12. Tabulasi Data.....	66
Lampiran 13. Uji Statistika .....	74
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian.....	77
Lampiran 15. Logbook.....	78