

SKRIPSI
HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT
KECEMASAN LANSIA HIPERTENSI

Di Posyandu Lansia Desa Gelanglor Kecamatan Sukorejo Wilayah Kerja
Puskesmas Sukorejo Kabupaten Ponorogo



Oleh:

NIKEN AYU NINGTIYAS

19631868

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023

SKRIPSI

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT
KECEMASAN LANSIA HIPERTENSI**

Di Posyandu Lansia Desa Gelanglor Kecamatan Sukorejo Wilayah Kerja
Puskesmas Sukorejo Kabupaten Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

NIKEN AYU NINGTIYAS

19631868

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Kecemasan Lansia Hipertensi

Di Posyandu Lansia Desa Gelanglor Kecamatan Sukorejo Wilayah Kerja

Puskesmas Sukorejo Kabupaten Ponorogo

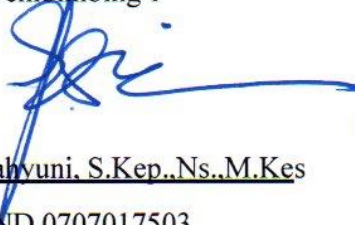
Niken Ayu Ningtiyas

19631868

Ini telah disetujui pada tanggal 02 Agustus 2023

Oleh

Pembimbing I



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIND.0707017503

Pembimbing II



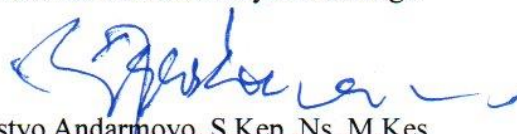
Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIND.0711068503

Mengatahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIND.0715127903

HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Penelitian ini telah diuji dan ditanda tangani oleh Panitia Penguji

Pada Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

- Pada Tanggal 21-08-2023

PANITIA PENGUJI

Ketua: Dr. Sugeng Mashudi, M.Kes

Anggota: 1. Filia Icha S, S.Kep., Ns., M.Kep

2. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes



Handwritten signatures of the examination committee members. The top signature is large and stylized. Below it are two smaller signatures, one of which appears to be 'Filia Icha S' and the other 'Rika Maya Sari'.

Mengatahui:

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Handwritten signature of Sulisty Andarmoyo.

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIND.0715127903

SURAT PERNYATAAN

Saya Bersumpah bahwa penelitian ini merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi

Ponorogo, ²¹..... Agustus 2023



Niken Ayu Ningtiyas

19631868

ABSTRAK
Hubungan Mekanisme Koping dengan Tingkat Kecemasan Lansia Hipertensi

Di Posyandu Lansia Desa Gelanglor Kecamatan Sukorejo Wilayah Kerja

Puskesmas Sukorejo Kabupaten Ponorogo

Niken Ayu Ningtiyas

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Lansia sesuai dengan pertumbuhan usianya mengalami berbagai macam penurunan fungsi tubuh salah satunya penurunan fungsi kardiovaskuler sehingga berpotensi menimbulkan beberapa penyakit salah satunya hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan mekanisme koping dengan tingkat kecemasan yang dialami lansia hipertensi

Penelitian menerapkan desain korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini yaitu 78 lansia dengan sampel sejumlah 66 lansia di Posyandu Lansia Desa Gelanglor Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo yang diperoleh dengan metode *purposive sampling*. Instrumen penelitian ini meliputi kuesioner. Analisis data dilakukan dengan *Chi-Square test*.

Hasil penelitian menunjukkan lansia memiliki mekanisme koping adaptif sebanyak 38 responden (57,6%), dan memiliki tingkat kecemasan ringan dengan jumlah yang besar sebanyak 39 responden (59,1%). Berdasarkan hasil uji *chi-square* diperoleh *p value* 0,000 < 0,05 H_0 ditolak yang berarti Ada hubungan antara mekanisme koping dengan tingkat kecemasan lansia hipertensi di Posyandu Lansia Desa Gelang Kecamatan Sukorejo Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Puskesmas Ponorogo Sukorejo Semakin baik (adaptif) mekanisme koping maka semakin rendah tingkat kecemasannya, sebaliknya semakin buruk (mal adaptif), maka tingkat kecemasannya semakin berat

Kata Kunci: Mekanisme Koping, Tingkat Kecemasan, Lansia

ABSTRACT

Mechanism of Coping Mechanisms with Anxiety Levels in Elderly Hypertension

In the Elderly Posyandu, Gelanglor Village, Sukorejo District, Working Area

Sukorejo Community Health Center, Ponorogo Regency

Niken Ayu Ningtiyas

Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Ponorogo

The elderly in accordance with their age growth experience various kinds of decline in body functions, one of which is a decrease in cardiovascular function so that it has the potential to cause several diseases, one of which is hypertension. This study aims to determine the relationship between coping mechanisms and anxiety levels experienced by hypertensive elderly people

The study applied a correlation design with a cross sectional approach. The population of this study were 78 elderly with a sample of 66 elderly in the Elderly Posyandu, Gelanglor Village, Sukorejo District, Ponorogo Regency, obtained by purposive sampling method. The research instrument includes a questionnaire. Data analysis was performed by Chi-Square test.

The results showed that the elderly had adaptive coping mechanisms for 38 respondents (57.6%), and a large number of mild anxiety levels for 39 respondents (59.1%). Based on the results of the chi-square test, it was obtained that a p value of 0.000 0.05 H_0 was rejected which means that there is a relationship between coping mechanisms and the anxiety level of elderly hypertensives at the Elderly Posyandu, Gelang Village, Sukorejo District, Working Area of the Sukorejo Health Center, Ponorogo Sukorejo Health Center, the better (adaptive) the mechanism coping, the lower the level of anxiety, on the contrary the worse (adaptive mal), the more severe the level of anxiety

Keywords: Coping Mechanisms, Anxiety Levels,

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah Nya, Penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Kecemasan Lansia Hipertensi” dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan proposal skripsi ini tentunya tidak lepas dari bimbingan, saran dan dukungan moral kepada saya, oleh karena itu saya sampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah membina, menyediakan waktu, memberikan kritik juga saran yang membangun serta tenaga dan pikiran untuk membimbing penulisan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah membina, menyediakan waktu, memberikan kritik juga saran yang

membangun serta tenaga dan pikiran untuk membimbing penulisan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Segenap dosen Program Studi S1 Keperawatan, Karyawan Tata Usaha untuk bantuan ilmu yang bermanfaat yang telah diajarkan.
7. Untuk kedua Orang tua saya tercinta ayahanda “MARJI” dan Ibunda tercinta “MURTINI” yang senantiasa memberikan doa, dan dukungan setiap hari untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Sahabat-sahabat diwaktu SMK saya yang luar biasa yang telah memotivasi dan membantu dalam proses mengerjakan proposal skripsi ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan motivasinya.

Meskipun penulis telah berusaha menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat berguna bagi para pembaca.

Ponorogo,.... Agustus 2023

Niken Ayu Ningtiyas

19631868

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Praktis.....	5
1.4.2 Manfaat Teoritis.....	5

1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Mekanisme Koping	9
2.1.1 Definisi Mekanisme Koping	9
2.1.2 Strategi koping.....	10
2.1.3 Teknik Koping.....	11
2.1.4 Klasifikasi mekanisme koping	12
2.1.5 Cara pengukuran mekanisme koping.....	13
2.1.6 Faktor yang mempengaruhi Mekanisme koping	13
2.1.7 Dampak mekanisme koping pada kecemasan	14
2.2 Tingkat Kecemasan	16
2.2.1 Pengertian Kecemasan	16
2.2.2 Gejala – Gejala Kecemasan.....	17
2.2.3 Etiologi.....	18
2.2.4 Klasifikasi tingkat kecemasan	21
2.2.5 Faktor-faktor yang memengaruhi kecemasan	22
2.2.6 Cara pengukuran kecemasan	23
2.3 Hipertensi	24
2.3.1 Definisi Hipertensi.....	24
2.3.2 Klasifikasi Hipertensi.....	26
2.3.3 Penyebab Hipertensi	26

2.3.4 Faktor Penyebab Hipertensi	27
2.4 Lansia.....	30
2.4.1 Definisi Lansia.....	30
2.4.2 Perubahan fisik lansia	30
2.4.3 Perubahan Kognitif	33
2.4.4 Perubahan Psikologis	35
2.4.5 Perubahan Sosial.....	36
2.5 Kerangka Teori.....	37
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	38
3.1 Kerangka konsep	38
3.2.Hipotesis Penelitian.....	39
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	40
4.1 Desain Penelitian	40
4.2 Kerangka Operasional.....	40
4.3. Populasi, sampel, dan sampling	42
4.3.1 Populasi.....	42
4.3.2 Sampel	42
4.3.3 Sampling	43
4.4 Variabel Penelitian.....	44
4.4.1 Variabel Independen.....	44
4.4.2 Variabel Dependen.....	44

4.4.3 Definisi Operasional.....	44
4.5 Instrumen Penelitian.....	46
4.6. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	46
4.7 Prosedur Pengumpulan Data Dan Analisa Data	47
4.7.1. Prosedur Pengumpulan Data	47
4.7.2. Pengolahan Data	49
4.7.3. Analisa Data.....	50
4.8 Etika Penelitian.....	52
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	53
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian	53
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	54
5.3 Hasil Penelitian.....	54
5.4 Pembahasan.....	59
BAB 6 PENUTUP.....	72
6.1 Kesimpulan	72
6.2 Saran	73
DAFTAR PUSTAKA.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi operasional Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Kecemasan Lansia Hipertensi di Posyandu Desa Gelanglor Kecamatan Sukorejo Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Ponorogo.....	45
Tabel 5.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Posyandu Lansia Desa Gelanglor Kecamatan Sukorejo Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Kabupaten Ponorogo (Juni, 2023)	54
Tabel 5.2 Karakteristik Responden berdasarkan usia di Posyandu Lansia Desa Gelanglor Kecamatan Sukorejo Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Kabupaten Ponorogo (Juni,2023)	55
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Posyandu Lansia Desa Gelanglor Kecamatan Sukorejo Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Kabupaten Ponorogo (Juni,2023)	55
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Agama di Posyandu Lansia Desa Gelanglor Kecamatan Sukorejo Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Kabupaten Ponorogo (Juni,2023)	56
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Gelanglor Kecamatan Sukorejo Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Kabupaten Ponorogo (Juni,2023)	56
Tabel 5.5 Mekanisme Koping Lansia Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Gelanglor Kecamatan Sukorejo Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Kabupaten Ponorogo (Juni,2023)	57
Tabel 5.6 Tingkat Kecemasan Lansia Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Gelanglor Kecamatan Sukorejo Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Kabupaten Ponorogo (Juni,2023)	57
Tabel 5.7 Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Kecemasan Lansia Hipertensi Di Posyandu Desa Gelanglor Kecamatan Sukorejo Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Kabupaten Ponorogo (Juni,2023)	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	38
Gambar 4.2 Kerangka Operasional	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)	80
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	82
Lampiran 3 Informed Consent	83
Lampiran 4 Surat Permohonan Data Awal	84
Lampiran 5 Permohonan Data Awal	85
Lampiran 6 Kisi-Kisi Kecemasan.....	86
Lampiran 7 Kisi-Kisi Kuesioner Mekanisme Koping	87
Lampiran 8 Data Demografi.....	88
Lampiran 9 Kuesioner.....	89
Lampiran 10 Kuesioner.....	94
Lampiran 11 Kuesioner Mekanisme Koping	95
Lampiran 12 Permohonan Data Awal DINKES.....	97
Lampiran 13 Permohonan Surat Ke BAKESBANGPOL.....	98
Lampiran 14 Surat BAKESBANGPOL.....	99
Lampiran 15 Pengajuan Uji Etik	100
Lampiran 16 Surat Etik.....	101
Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian.....	102
Lampiran 18 Tabulasi data.....	103
<i>Lampiran 19 kuesioner penelitian</i>	107
Lampiran 20 Tingkat Kecemasan.....	111
Lampiran 21 lampiran hasil olah data.....	119
Lampiran 22 Cek Plagiasi	126
Lampiran 23 Lembar Konsultasi	127