

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANJUT USIA
di Posyandu Lansia Desa Ngampel, Kecamatan Balong, Kabupaten Ponorogo**



Oleh:

MAULIDA ZAHROTUL JANNAH

NIM 19631863

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2023

**HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANJUT USIA
di Posyandu Lansia Desa Ngampel, Kecamatan Balong, Kabupaten Ponorogo**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

MAULIDA ZAHROTUL JANNAH

NIM 19631863

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2023

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 30 Juli 2023

Yang Menyatakan



Maulida Zahrotul Jannah

NIM. 19631863



LEMBAR PENGESAHAN

Hubungan antara obesitas dengan kejadian hipertensi pada lanjut usia
di Posyandu Lansia Desa Ngampel, Kecamatan Balong, Kabupaten Ponorogo

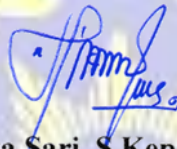
MAULIDA ZAHROTUL JANNAH

19631863

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal 22 Agustus 2023

Oleh:

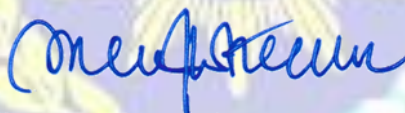
Pembimbing 1



Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0711068503

Pembimbing 2



Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0703127602

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 071512790

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Penelitian ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
pada Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 3 Agustus 2023

PANITIA PENGUJI

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)

Anggota : 1. Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)

2. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes (.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0715127903

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “hubungan antara obesitas dengan kejadian hipertensi pada lanjut usia di Posyandu Lansia Posyandu Lansia Desa Ngampel, Kecamatan Balong, Kabupaten Ponorogo” dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan skripsi ini tentunya tidak lepas dari bimbingan, saran dan dukungan moral kepada saya, untuk itu saya sampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulistyono Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah membina, menyediakan waktu, memberikan kritik tak lupa saran yang membangun serta tenaga dan pikiran untuk membimbing penulisan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah membina, menyediakan waktu, memberikan kritik tak lupa saran yang membangun serta tenaga dan pikiran untuk membimbing penulisan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Segenap dosen Program Studi S1 Keperawatan, Karyawan Tata Usaha untuk bantuan ilmu yang bermanfaat yang telah diajarkan.
7. Kedua Orang tua dan kakak saya tercinta yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan motivasi setiap hari untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Sahabat sahabat saya yang luar biasa yang telah memotivasi dan membantu dalam proses mengerjakan skripsi ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2019 yang memberikan dukungan dan motivasinya.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak lain yang berkepentingan.

Ponorogo, 30 Juli 2023

Penulis



Maulida Zahrotul Jannah
NIM. 19631863

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANJUT USIA

Di Posyandu Lansia Desa Ngampel, Kecamatan Balong, Kabupaten Ponorogo

Oleh: Maulida Zahrotul Jannah

Hipertensi disebut sebagai “*silent killer*” karena dapat muncul secara tiba-tiba terlebih pada lansia. Beban global hipertensi meningkat seiring meningkatnya populasi lansia serta prevalensi obesitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara obesitas dengan kejadian hipertensi pada lanjut usia di Posyandu Lansia Desa Ngampel, Kecamatan Balong, Kabupaten Ponorogo.

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini sejumlah 39 lansia di Posyandu Lansia Desa Ngampel yang diperoleh dengan metode *purposive sampling*. Variabel obesitas diukur dengan IMT, sedangkan variabel hipertensi diukur dengan tekanan darah. Analisa statistik menggunakan *Chi-square test* dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan dari 39 responden terdapat sebanyak 14 (35,9%) lansia mengalami obesitas dan 21 (53,5%) lansia mengalami hipertensi. Uji statistik *Chi-square* menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,043 < \alpha = 0,05$ maka H_1 diterima yang berarti ada hubungan antara obesitas dengan kejadian hipertensi pada lanjut usia di Posyandu Lansia Desa Ngampel, Kecamatan Balong, Kabupaten Ponorogo. Dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi angka obesitas, maka semakin tinggi pula prevalensi hipertensi pada lansia. Diharapkan kepada lansia agar dapat menjaga berat pola makan, meningkatkan aktivitas fisik, serta rutin melakukan cek tekanan darah.

Kata kunci : *obesitas, hipertensi, lansia.*

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN OBESITY AND HYPERTENSION IN THE ELDERLY

At the Elderly Posyandu, Ngampel Village, Balong District, Ponorogo Regency

By: Maulida Zahrotul Jannah

Hypertension is referred to as a " silent killer " because it can appear suddenly, especially in the elderly. The global burden of hypertension is increasing with the increase in the elderly population and the prevalence of obesity. This study aims to determine the relationship between obesity and the incidence of hypertension in the elderly at the Elderly Posyandu in Ngampel Village, Balong District, Ponorogo Regency.

This study used a cross sectional design. The sample in this study were 39 elderly in the Ngampel Village Elderly Posyandu who were obtained by the purposive sampling method. The obesity variable is measured by BMI, while the hypertension variable is measured by blood pressure. Statistical analysis using Chi-square test with $\alpha = 0.05$.

The results showed that out of 39 respondents, 14 (35,9%) elderly were obese and 21 (53,5%) elderly had hypertension. The Chi-square statistical test showed a p -value = 0.043, so H_1 was accepted, which means there is a relationship between obesity and the incidence of hypertension in the elderly at the Elderly Posyandu, Ngampel Village, Balong District, Ponorogo Regency. It can be concluded that the higher the obesity rate, the higher the prevalence of hypertension in the elderly. It is expected that respondents will be able to keep the diet, increase physical activity and routinely check blood pressure.

Keywords : *obesity, hypertension, elderly.*

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Lanjut Usia	10
2.1.1 Definisi Lanjut Usia	10
2.1.2 Klasifikasi Usia Lanjut	11
2.1.3 Karakteristik Lansia	12
2.1.4 Perubahan pada Lansia	14
2.2 Obesitas	17
2.2.1 Definisi Obesitas.....	17
2.2.2 Etiologi Obesitas.....	18
2.2.3 Tipe-tipe Obesitas	22
2.2.4 Patofisiologi Obesitas	22
2.2.5 Manifestasi Klinis Obesitas	23

2.2.6 Pengukuran Obesitas.....	24
2.2.7 Faktor Resiko Obesitas	25
2.2.8 Komplikasi Obesitas	27
2.2.9 Penatalaksanaan Obesitas	27
2.3 Hipertensi	28
2.3.1 Definisi Hipertensi	28
2.3.2 Etiologi Hipertensi	29
2.3.3 Klasifikasi Hipertensi.....	31
2.3.4 Patofisiologi Hipertensi	32
2.3.5 Manifestasi Klinis Hipertensi	33
2.3.6 Alat Ukur Hipertensi.....	34
2.3.7 Diagnosa Hipertensi.....	35
2.3.8 Faktor Resiko Hipertensi	35
2.3.9 Penatalaksanaan Hipertensi	39
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	42
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	42
3.2 Hipotesis.....	43
BAB 4 METODE PENELITIAN	44
4.1 Desain Penelitian.....	44
4.2 Kerangka Operasional.....	45
4.3 Populasi, Sampel, Sampling.....	46
4.3.1 Populasi.....	46
4.3.2 Sampel.....	46
4.3.3 Sampling	48
4.4 Variabel Penelitian	48
4.5 Instrumen Penelitian.....	50
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	50
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	51
4.7.1 Prosedur Pengumpulan Data.....	51
4.7.2 Analisa Data.....	55
4.8 Etika Penelitian	56
4.9 Layak Uji Etik.....	58
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	59
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	59

5.2	Keterbatasan penelitian	60
5.3	Hasil Penelitian	60
5.3.1	Hasil Analisa Univariat.....	60
5.3.2	Hasil Analisa Bivariat	67
5.4	Pembahasan.....	69
5.4.1	Kejadian obesitas pada lanjut usia di Posyandu Lansia Desa Ngampel, Kecamatan Balong, Ponorogo.	69
5.4.2	Kejadian hipertensi pada lanjut usia di Posyandu Lansia Desa Ngampel, Kecamatan Balong, Ponorogo.	74
5.4.3	Hubungan antara obesitas dengan kejadian hipertensi pada lanjut usia di Posyandu Lansia Desa Ngampel, Kecamatan Balong, Ponorogo	79
BAB 6_KESIMPULAN DAN SARAN.....		83
6.1	Kesimpulan	83
6.2	Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA		85
LAMPIRAN.....		90



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi IMT menurut WHO	23
Tabel 2.2 Klasifikasi Tekanan Darah menurut JNC VII	30
Tabel 2.3 Klasifikasi Tekanan Darah Usia >16 Tahun	30
Tabel 4.1 Definisi Operasional Penelitian	47
Tabel 4.2 Data <i>Coding</i> IMT dan Tekanan darah	53
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	59
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	59
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	60
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	61
Tabel 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Hipertensi.....	61
Tabel 5.6 Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Obesitas.....	62
Tabel 5.7 Distribusi Responden Berdasarkan Kebiasaan Olahraga.....	63
Tabel 5.7 Distribusi Responden Berdasarkan Pola Makan Berlebih.....	63
Tabel 5.8 Distribusi Responden Berdasarkan Obesitas.....	64
Tabel 5.9 Distribusi Responden Berdasa Hipertensi.....	65
Tabel 5.10 Hubungan antara Obesitas dengan Kejadian Hipertensi.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	40
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	41
Gambar 4.1 Kerangka Operasional	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent.....	88
Lampiran 2 Kuisisioner Karakteristik Lansia	89
Lampiran 3 Data Responden	91
Lampiran 4 Data Coding	97
Lampiran 5 Tabulasi Data	100
Lampiran 6 Keterangan Lolos Uji Etik.....	105
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	107
Lampiran 8 Data Awal Penelitian.....	112
Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur.....	114
Lampiran 10 Gambar Kegiatan Penelitian.....	118

