

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI

(Studi Kasus Di UPT PSTW Magetan)



Oleh:

NENI TASYA NURYANTI

NIM 20613380

PRODI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022/2023

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI

(Studi Kasus Di UPT PSTW Magetan)

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh :

NENI TASYA NURYANTI

NIM 20613380

PRODI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022/2023

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : NENI TASYA NURYANTI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN
DIRI

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal: 13 Juli 2023

Oleh:

Pembimbing I	Pembimbing II
	
<u>Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.M.Kep</u>	<u>Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.M Kes</u>
NIDN. 0717107001	NIDN. 0711068503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep. Ns. M. Kes
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : NENI TASYA NURYANTI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN
DIRI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal : 13 Juli 2023

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua : Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes :

Anggota : 1. Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep :

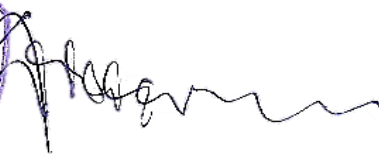
2. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep :



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep. Ns., M. Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Neni Tasya Nuryanti

NIM : 20613380

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri di UPT Panti Sosial Lanjut Usia Kabupaten Magetan”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 13 Juli 2023

Yang menyatakan



ENI TASYA NURYANTI

NIM. 20613380

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai syarat Tugas Akhir Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Yang telah memberi kesempatan kepada peneliti untuk menempuh pendidikan di prodi d3 keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan.
2. Suharsono, S.Sos selaku Kepala UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan yang telah memberikan tempat penelitian.
3. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan karya tulis ilmiah studi kasus ini.
4. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku kaprodi D3 Keperawatan dan pembimbing dua yang telah membimbing dengan penuh kesabaran sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing satu yang telah membimbing dengan penuh kesabaran sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Segenap dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.
7. Terimakasih untuk kedua orang tua saya Bapak M Zaenuri dan Ibu Anti Quri'ah yang telah memberikan dukungan serta semangat dan doa di sepanjang harinya sehingga bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan semangat.

Ponorogo, 13 Juli 2023



(Neni Tasya Nuryanti)

NIM 206133380

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI

(Studi Kasus di UPT PSTW Magetan)

Oleh :

NENI TASYA NURYANTI

NIM. 20613380

Defisit perawatan diri pada lansia adalah gangguan kemampuan untuk melakukan atau menyelesaikan aktivitas mandi/perawatan diri. Penanganan asuhan keperawatan yang tepat pada pasien defisit perawatan diri memerlukan tindakan mandiri untuk membiasakan pasien mempertahankan kebersihan dirinya. Studi ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien Defisit Perawatan Diri (Mandi).

Asuhan Keperawatan pada pasien Defisit Perawatan Diri dilakukan di UPT PSTW Magetan selama 5 hari kegiatan pada tanggal 20 Maret 2023. Metode yang digunakan adalah dengan pendekatan proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa pasien mengeluh gatal-gatal pada anggota badan yang dirasakan setiap malam hari ketika pasien akan tidur dikarenakan menurut teman sekamar pasien jarang mandi dan hanya cuci rambut 1 minggu sekali. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah antara lain adalah memfasilitasi mandi sesuai kebutuhan, mempertahankan kebersihan diri, mengedukasi manfaat mandi dan dampak tidak mandi dan mengajarkan cara mandi yang baik dan benar.

Asuhan keperawatan pada pasien defisit perawatan diri diharapkan dapat menjadi gambaran bagi perawat khususnya dalam penanganan pasien yang mengalami defisit perawatan diri (mandi) dengan tindakan memfasilitasi mandi sesuai kebutuhan, mempertahankan kebersihan diri, mengedukasi manfaat mandi dan dampak tidak mandi dan mengajarkan cara mandi yang benar.

Kata Kunci : Lansia, Defisit Perawatan Diri

ABSTRACT

***NURSING CARE FOR THE ELDERLY WITH SELF-CARE DEFICIT
NURSING PROBLEMS***

(Case Study at UPT PSTW Magetan)

By:

NENI TASYA NURYANTI

NIM. 20613380

Self-care deficits in the elderly are impaired ability to perform or complete bathing / self-care activities. Proper handling of nursing care in patients with self-care deficits requires independent action to familiarize patients with maintaining their hygiene. This study aims to provide nursing care for patients with self-care deficits (bathing).

Nursing care for patients with self-care deficits was carried out at UPT PSTW Magetan for 5 days of activities in March 2023. The method used is the nursing process approach.

The results of the assessment found that the patient complained of itching in the limbs that was felt every night when the patient was going to sleep because according to the patient's roommate rarely bathed and only washed his hair once a week. Nursing actions taken to overcome the problem include facilitating bathing as needed, maintaining personal hygiene, educating the benefits of bathing and the impact of not bathing and teaching good and correct bathing methods.

Nursing care in patients with self-care deficits is expected to be an illustration for nurses, especially in handling patients who experience self-care deficits (bathing) with the action of facilitating bathing as needed, maintaining cleanliness in the bathroom.

Keywords: Elderly, Self-Care Deficit

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Lanjut Usia.....	6
2.1.1 Definisi Lanjut Usia.....	6
2.1.2 Batasan Lansia.....	7
2.1.3 Ciri-ciri Lansia	8
2.1.4 Karakteristik Lansia	9
2.1.5 Masalah Pada Lansia	10
2.1.6 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Proses Menua.....	12
2.2 Konsep Defisit Perawatan Diri	13
2.2.1 Definisi	13
2.2.2 Etiologi	14
2.2.3 Manifestasi Klinis	15
2.2.4 Klasifikasi.....	16

2.2.5 Dampak Defisit Perawatan Diri	17
2.2.6 Penatalaksanaan	17
Pathway.....	18
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Lansia	19
2.3.1 Definisi Asuhan Keperawatan Lansia	19
2.3.2 Tujuan Asuhan Keperawatan Lansia	19
2.3.3 Fokus Keperawatan Lansia.....	20
2.3.4 Pendekatan Asuhan Keperawatan Lansia	20
2.3.5 Pengkajian pada Lansia	21
2.3.6 Diagnosis Keperawatan.....	31
2.3.7 Intervensi	31
2.3.8 Implementasi	33
2.3.9 Evaluasi	34
2.3.10 Dari Segi Keislaman.....	34
BAB 3	37
METODE STUDI KASUS	37
3.1 Metode.....	37
3.2 Teknik Penelitian.....	38
3.3 Waktu dan Tempat	38
3.4 Pengumpulan Data.....	39
3.5 Alur Kerja.....	40
3.6 Etika.....	41
BAB 4	43
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA.....	43
4.1. Pengkajian.....	43
4.1.1 Identitas	43
4.1.2 Riwayat Kesehatan.....	44
4.1.3 Pemeriksaan Fisik.....	50
4.1.4 Status Kognitif	53
4.1.5 Pengkajian Lingkungan Tempat Tinggal.....	54
4.2 Analisis Data	55
4.3 Daftar Diagnosis	57
4.4 Rencana Keperawatan	57
4.5 Tindakan Keperawatan	58
4.6 Evaluasi	60

BAB 5	63
PEMBAHASAN	63
5.1 Pengkajian.....	63
5.2 Intervensi	67
5.3 Implementasi	68
5.4 Evaluasi	71
BAB 6	73
KESIMPULAN DAN SARAN	73
6.1 Kesimpulan.....	73
6.2 Saran	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Pathway	18
Gambar 2 2 Kerangka konsep.....	36
Gambar 3 2 Alur Kerja studi kasus di UPT PSTW Kab Magetan	40
Gambar 4. 1 Genogram.....	46



DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Rencana Asuhan Keperawatan	32
Tabel 4 1 Analisis Data.....	55
Tabel 4 2 Daftar Diagnosa.....	58
Tabel 4 3 Rencana Keperawatan.....	58
Tabel 4 5 Implementasi Keperawatan.....	59
Tabel 4 6 Evaluasi Keperawatan.....	63



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	78
Lampiran 2	79
Lampiran 3	80
Lampiran 4	81
Lampiran 5	82
Lampiran 6	83
Lampiran 7	84
Lampiran 8	85
Lampiran 9	86
Lampiran 10	87
Lampiran 11	88
Lampiran 12	90
Lampiran 13	93
Lampiran 14	94
Lampiran 15	95
Lampiran 16	100
Lampiran 17	107
Lampiran 18	108
Lampiran 19	109
Lampiran 20	110
Lampiran 21	111
Lampiran 22	112
Lampiran 23	113

