

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENGENDALIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA

Di Posyandu Lansia Durian Desa Mrayan
Wilayah Kerja Puskesmas Ngrayun Ponorogo



Oleh :

ENGGAR CINDI N E

NIM 19631813

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENGENDALIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA

Di Posyandu Lansia Durian Desa Mrayan
Wilayah Kerja Puskesmas Ngrayun Ponorogo



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENGENDALIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA
Di Posyandu Lansia Durian Desa Mrayan
Wilayah Kerja Puskesmas Ngrayun Ponorogo



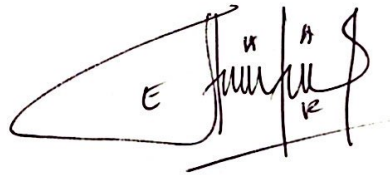
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2023

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo,.....

Yang Menyatakan

A handwritten signature in black ink. The signature is stylized and includes the letters 'E', 'K', 'A', and 'R' interspersed within the strokes. The signature is written over a horizontal line.

Enggar Cindi Nurhayati Ekasari
NIM. 19631813

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENGENDALIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA**

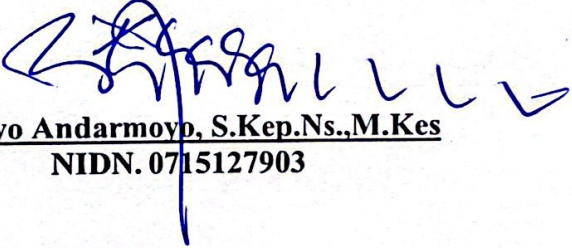
Di Posyandu Lansia Durian Desa Mrayan
Wilayah Kerja Puskesmas Ngrayun Ponorogo

Enggar Cindi Nurhayati Ekasari

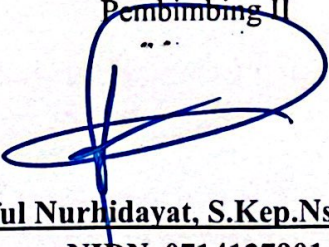
Skripsi ini telah disetujui pada tanggal :

Oleh :

Pembimbing I


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIDN. 0715127903


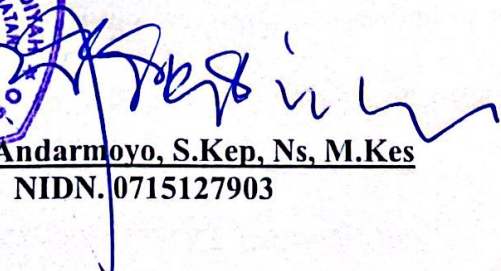
Pembimbing II


Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0714127901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep, Ns, M.Kes
NIDN. 0715127903

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

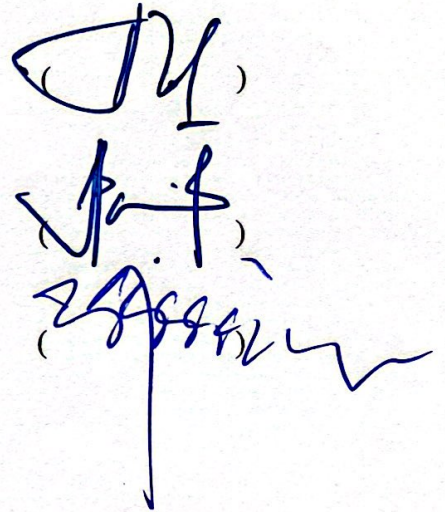
Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 18 Juli 2023

PANITIA PENGUJI

Ketua : Laily Isro'in S.Kep.,Ners.,M.Kep

Anggota :

1. Apt. Dianita Rifqia Putri., M.Sc
2. Sulisty Andarmoyo S.Kep.,Ns.,M.Kes



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulisty Andarmoyo, S.Kep, Ns, M.Kes

NIDN.0715127903

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pengendalian Hipertensi Pada Lansia di Posyandu Lansia Durian Desa Mrayan Wilayah Kerja Puskesmas Ngrayun Ponorogo”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

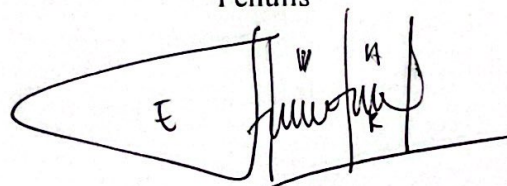
Penulis menyadari bahwa dalam penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis. Bersamaan ini perkenankanlah saya untuk menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan sebagai Pembimbing I yang banyak memberikan bimbingan, arahan serta telah memberikan kesempatan dan izin dalam menyusun dan menyelesaikan proposal skripsi ini.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Kaprodi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam penyusunan skripsi

4. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Pembimbing II yang telah banyak membantu memberikan kritik, saran dan masukan serta memberikan kemudahan dalam penyusunan proposal skripsi ini dari awal hingga akhir
5. Dr. Adi Suryatiningsih selaku kepala UPT Puskesmas Ngrayun yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
6. Bu Khusnul Amd.keb selaku bidan Desa Mrayan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
7. Seluruh anggota keluarga terutama ayah dan ibu yang selalu memberi semangat, harapan, menasehatiku, mendoakan setiap langkahku, memberikan motivasi tanpa henti, dan memberikan banyak dukungan secara moral dan materi.
8. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2019 terkhusus kelas A atas kerja sama dan motivasinya.
9. Anggi deo wardana yang selalu memberi semangat, motivasi serta dukungan selama penyusunan skripsi

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu saran dan kritik yang membangun, sangat di harapkan oleh penulis untuk tercapainya mutu yang lebih baik lagi. Besar harapan penulis untuk skripsi ini bisa berguna dan bermanfaat bagi penulis selanjutnya dan bagi pembaca umumnya.

Ponorogo,
Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Enggar Cindi Nurhayati Ekasari', written over a horizontal line. The signature is stylized and includes some vertical lines that might be initials or part of the name.

Enggar Cindi Nurhayati Ekasari

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA LANSIA

Di Posyandu Lansia Durian Desa Mrayan Wilayah Kerja Puskesmas

Ngrayun Ponorogo

Oleh : Enggar Cindi Nurhayati Ekasari

Seseorang dengan usia >60 tahun akan lebih rentan mengalami penurunan kemampuan fisik yang mengakibatkan keterbatasan dalam menjalani aktivitas sehari-hari, termasuk dalam mengontrol tekanan darah. Dukungan keluarga menjadi salah satu usaha yang dapat diberikan pada lansia dalam mengendalikan hipertensinya. Adanya dukungan yang diberikan oleh keluarga kepada lansia berguna untuk memastikan kontrol yang baik dalam pengobatan hipertensi. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan dukungan keluarga dengan pengendalian Hipertensi pada lansia di Poyandu lansia Durian Desa Marayan Wilayah Kerja Puskesmas Ngrayun.

Penelitian ini termasuk dalam penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian kali ini ialah seluruh lansia di Posyandu Durian Desa Mrayan Wilayah Kerja Puskesmas Ngrayun sejumlah 128 lansia. Teknik sampling yang digunakan adalah *Puposive Sampling*. Sampel pada penelitian ini yaitu sebagian lansia di posyandu Durian Desa Mrayan Wilayah Kerja Puskesmas Ngrayun sejumlah 56 lansia. Hasil uji statistik dengan uji *chi-square* diperoleh nilai *p-value* 0,006 dimana nilai tersebut lebih kecil dari α (0,05). Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan dukungan keluarga dengan pengendalian Hipertensi pada lansia diposyandu durian. Dukungan keluarga pada lansia penderita hipertensi, akan berdampak baik dalam pengendalian hipertensi sehingga meningkatkan kesehatan lansia.

Kata Kunci : Lansia, Dukungan Keluarga, Pengendalian Hipertensi

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND HYPERTENSION CONTROL IN THE ELDERLY At the Durian Elderly Posyandu, Mrayan Village, Working Area of the Ngrayun Ponorogo Health Center

By: Enggar Cindi Nurhayati Ekasari

Someone aged > 60 years will be more susceptible to decreased physical ability which results in limitations in carrying out daily activities, including controlling blood pressure. Family support is one of the efforts that can be given to the elderly in controlling hypertension. The support provided by the family for the elderly is useful for ensuring good control in the treatment of hypertension. The purpose of this study was to analyze the relationship between family support and hypertension control in the elderly at the elderly Durian Poyandu, Marayan Village, Working Area of the Ngrayun Health Center.

This research is included in the quantitative research with cross sectional design. The population in this study were all elderly people in Posyandu Durian, Mrayan Village, Working Area of Ngrayun Health Center, totaling 128 elderly people. The sampling technique used is Puposive Sampling. The sample in this study were some of the elderly in the Posyandu Durian, Mrayan Village, Working Area of the Ngrayun Health Center, totaling 56 elderly. The results of statistical tests using the chi-square test obtained a p-value of 0.006 which is smaller than α (0.05). So it can be concluded that there is a relationship between family support and hypertension control in the elderly at Posyandu Durian. Family support for elderly people with hypertension will have a good impact on controlling hypertension to improve the health of the elderly.

Keywords: Elderly, Family Support, Hypertension Control

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan umum	6
1.3.2 Tujuan khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Keaslian Penelitian	7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Konsep Lansia	11
2.1.1 Definisi lansia	11
2.1.2 Batasan Lansia	11
2.1.3 Klasifikasi Lansia	12
2.1.4 Ciri-ciri Lansia.....	12
2.2 Konsep Hipertensi	13
2.2.1 Definisi Hipertensi.....	13
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi	14
2.2.3 Etiologi Hipertensi.....	15
2.2.4 Patofisiologi Hipertensi	17
2.2.5 Manifestasi Klinis Hipertensi	19
2.2.6 Komplikasi Hipertensi	20
2.2.7 Pengendalian Hipertensi.....	21
2.3 Konsep Dukungan Keluarga	22
2.3.1 Definisi Dukungan Keluarga	22
2.3.2 Bentuk Dukungan Keluarga	23
2.3.3 Faktor-faktor Mempengaruhi Dukungan Keluarga	24
2.4 Konsep Dukungan Keluarga dengan Pengendalian Hipertensi Pada Lansia.....	26
2.5 Kerangka Teori.....	28
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ..	29
3.1 Kerangka Konseptual	29
3.2 Hipotesis Penelitian.....	30

BAB 4 METODE PENELITIAN.....	31
4.1 Desain Penelitian.....	31
4.2 Kerangka Operasional.....	32
4.3 Populasi, Sampel, Sampling.....	34
4.3.1 Populasi.....	33
4.3.2 Sampel.....	33
4.3.3 Sampling.....	34
4.4 Variabel Penelitian.....	35
4.4.1 Identifikasi Variabel.....	35
4.4.2 Definisi Operasional.....	35
4.5 Instrumen Penelitian.....	36
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
4.6.1 Lokasi Penelitian.....	37
4.6.2 Waktu Penelitian.....	37
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	37
4.7.1 Pengumpulan Data.....	37
4.7.2 Uji Validitas dan Reabilitas.....	39
4.7.3 Pengelolaan Data.....	44
4.7.4 Analisis Data.....	47
4.8 Etika Penelitian.....	50
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	52
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	52
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	52
5.3 Hasil Penelitian.....	53

5.3.1 Data Umum.....	53
5.3.2 Data Khusus.....	54
5.4 Pembahasan.....	55
5.4.1 Dukungan Keluarga Posyandu Lansia Durian Desa Mrayan Wilayah Kerja Puskesmas Ngrayun	55
5.4.2 Pengendalian Hipertensi Posyandu Lansia Durian Desa Mrayan Wilayah Kerja Puskesmas Ngrayun	60
5.4.3 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pengendalian Hipertensi di Posyandu Lansia Durian Desa Mrayan Wilayah Kerja Puskesmas Ngrayun.....	63
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
6.1 Kesimpulan	67
6.2 Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	69



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi Menurut (Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonsia 2019).....	15
Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Mrayan Wilayah Kerja Puskesmas Ngrayun	36
Tabel 4.2	Hasil Uji Validitas Hubungan Dukungan Keluarga	40
Tabel 4.3	Hasil Uji Validitas Pengendalian Hipertensi	42
Tabel 4.4	Kriteria Uji Reabilitas	44
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia pada Posyandu Lansia Durian Desa Mrayan Wilayah Kerja Puskesmas Ngrayun Ponorogo Mei 2023.....	53
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Posyandu Lansia Durian Desa Mrayan Wilayah Kerja Puskesmas Ngrayun Ponorogo Mei 2023.....	54
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Keluarga pada Posyandu Lansia Durian Desa Mrayan Wilayah Kerja Puskesmas Ngrayun Ponorogo Mei 2023.....	54
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengendalian Hipertensi pada Posyandu Lansia Durian Desa Mrayan Wilayah Kerja Puskesmas Ngrayun Ponorogo Mei 2023.....	54
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pengendalian Hipertensi di Posyandu Lansia Durian Desa Mrayan Wilayah Kerja Puskesmas Ngrayun Ponorogo Mei 2023. .	55

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Durian Desa Mrayan Wilayah Kerja Puskesmas Nrayun. 28
- Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Durian Desa Mrayan Wilayah Kerja Puskesmas Ngrayun. 29
- Gambar 4.1 Kerangka Operasional Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga Kerangka Teori Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Durian Desa Mrayan Wilayah Kerja Puskesmas Ngrayun..... 35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Ijin Permohonan Data Awal.....	75
Lampiran 2 : Jawaban Permohonan Data Awal.....	77
Lampiran 3 : Surat Keterangan Uji Etik	78
Lampiran 4 : Rencana Kegiatan Pembuatan Skripsi.....	79
Lampiran 5 : Permohonan Izin Penelitian.....	80
Lampiran 6 : Instrumen Penelitian.....	82
Lampiran 7 : Lembar Informed Consent.....	89
Lampiran 8 : Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	98
Lampiran 9 : Data Demografi.....	99
Lampiran 10 : Hasil Uji Statistik.....	102
Lampiran 11 : Hasil Tabulasi Silang.....	106
Lampiran 12 : Variabel Penelitian.....	108
Lampiran 13 : Uji Validitas.....	116
Lampiran 14 : Hasil Cek Plagiasi.....	129
Lampiran 15 : Dokumentasi Kegiatan.....	130
Lampiran 16 : Buku Kegiatan Bimbingan Pembimbing I.....	131
Lampiran 17 : Buku Kegiatan Bimbingan Pembimbing II.....	136

DAFTAR SINGKATAN

ACE : Angiotensin Converting Enzyme

ADH : Anti Diuretik system

HDL : High Density Lipoprotein

ATP : Adenosina Trifosfat

