

## DAFTAR PUSTAKA

- Afni, N. (2022). Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur pada Lansia dengan Insomnia di Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bengkulu Tahun 2022. In *Karya Tulis Ilmiah D3 Keperawatan*. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Anggraini Azhari, A., Suhariyanto, S., Ernawati, E., Juniartati, E., Sulistyawati, D., & Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Pontianak, B. (2022). Asuhan Keperawatan Lanjut Usia (Lansia) dengan Demensia: Studi Kasus. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 3(2), 75–83.
- Anggraini, M., Arneliwati, & Hasneli, Y. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia. *JOM FKp*, 6(1), 202–209.
- Biahimo, N. U. I., & Gobel, I. A. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia Di Desa Kaidundu Kecamatan Bulawa Kabupaten Bone Bolango. *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 9(1), 916. <https://doi.org/10.31314/zijk.v9i1.1115>
- Claudia, M. D. L., & Astutik, N. D. (2021). ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANAK DENGAN MASALAH RISIKO HIPOVOLEMIA DI RUMAH SAKIT PANTI WALUYA MALANG NURSING. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, Juli.
- Dewi, D. P. P., & Susilo, R. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Kualitas Tidur Penderita Hipertensi di Puskesmas Sumbang I. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 8(1), 119.
- Dhamayanti, M., Faisal, & Maghfirah, E. C. (2019). Hubungan Kualitas Tidur dan Masalah Mental Emosional pada Remaja Sekolah Menengah. *Sari Pediatri*, 20(05), 283–288.
- Dinata, K. A. (2018). GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN ISTIRAHAT DAN TIDUR DI WISMA SEGAR PANTI SOSIAL TRESNA WERDHAMINAULA KENDARI KARYA. In *Politeknik Kesehatan Kendari*. Politeknik Kesehatan Kendari.
- Drajayati, E. J. (2021). *GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN LANSIA MENGIKUTI SENAM: LITERATURE REVIEW*. Universitas Hasanudin.
- Eliza, N. A. A., & Amalia, N. (2022). Pengetahuan Insomnia pada Remaja Selama Covid 19. *Borneo Student Research*, 3(2), 1941–1946.
- erwani, erwani, & nofriandi, nofriandi. (2017). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Insomnia Pada Lansia Di Puskesmas Belimbing Padang. *Jik- Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), 123–132. <https://doi.org/10.33757/jik.v1i1.38>

- Fitriyah, L. (2021). Hubungan antara Depresi dengan Gangguan Tidur pada Lansia: Literature Review [Universitas dr. Soebandi]. In *Skripsi Ilmu Keperawatan*. <http://www.ufrgs.br/actavet/31-1/artigo552.pdf>
- Handiyani, H., Hariyati, T. S., Yetti, K., & Indracahyani, A. (2018). *Healthy Nurse : Napping Sehat Bagi Perawat dan Tenaga Kesehatan - Google Books* (Cetakan I). UI Publishing.
- Handoyo, L. (2018). LAPORAN PENDAHULUAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN LANJUT USIA (LANSIA) DENGAN MASALAH IMPECUNITY/POVERTY (PENURUNAN/TIADA PENGHASILAN) OLEH: In *Universitas Airlangga* (Vol. 66).
- Hardani, Andriani, H., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Istiqomah, R. R., Fardani, R. A., Sukmana, D. J., & Auliya, N. H. (2020). Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif. In *CV. Pustaka Ilmu Group*. CV. Pustaka Ilmu Group Yogyakarta.
- Hasibuan, R. K., & Hasna, J. A. (2021). Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya di Kecamatan Kayangan , Kabupaten Lombok. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(2), 187–195.
- Kemenkes. (2017). Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. *Kementerian Kesehatan RI*, 1–158. <http://www.depkes.go.id/article/view/17070700004/program-indonesia-sehat-dengan-pendekatan-keluarga.html>
- Madeira, A., Wiyono, J., & Ariani, N. L. (2019). Hubungan Gangguan Pola Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia. *Nursing News*, 4(1), 29–39.
- Marlina. (2011). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Tidur pada Lansia di Desa Meunasah Balek Kecamatan Kota Meureudu Kabupaten Pidie Jaya. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 1, 183–195. <http://stikestelogorejo.ac.id/>
- P2TKP. (2020). *Tidur Berkualitas dan Kesehatan Psikologis – P2TKP*. Universitas Sanata Dharma.
- Potter, & Perry. (2010). *Fundamental of Nursing: Concept, Process, and Practice* (Edisi 7). EGC.
- Prayitno, A. (2018). Gangguan Pola Tidur pada Kelompok Usia Lanjut dan Penatalaksanaannya. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 21(1), 23–30.
- Publishing, H. H. (2019). *Sleep and mental health*.
- Rahmani, J. A., & Rosidin, U. (2020a). Gambaran Kualitas Tidur Lansia di Satuan Pelayanan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia Kabupaten Garut. *Jurnal Keperawatan BSI*, VIII(1), 143–153.
- Rahmani, J. A., & Rosidin, U. (2020b). Gambaran Kualitas Tidur Lansia Disatuan

- Pelayanan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia Kabupaten Garut. *Jurnal Keperawatan BSI*, VIII(1), 143–153.
- Rofiqoh, Z. A. (2020). *Pengaruh Massage Kaki dan Rendam Air Hangat pada Kaki terhadap Penurunan Insomnia pada Lansia*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang.
- Sari, I. P., Susumaningrum, L. A., Rasni, P. H., Susanto, T., & Kholida, D. (2022). Hubungan Kesepian dengan Gangguan Pola Tidur pada Lansia Hipertensi dan Tidak Hipertensi di UPT PSTW Banyuwangi. *NERS Jurnal Keperawatan*, 18(1), 8–16. <http://ners.fkep.unand.ac.id/index.php/ners/article/view/340>
- Sibarani, D. (2017). *Asuhan Keperawatan pada Ny.M dengan prioritas masalah kebutuhan dasar istirahat dan tidur pasien*. Universitas Sumatera Utara.
- Sitanggang, Y. F., Sihombing, S. F. R. M., Koerniawan, D., Tahulending, P. S., Febrina, C., & Purba, D. H. (2021). *Keperawatan gerontik*.
- Sri Hidayat, et al. (2021). Pengaruh Karakteristik Lansia Dan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 12(1), 17–25.
- Sumirta, I. N., & Laraswati, A. I. (2017). Faktor yang Menyebabkan Gangguan Tidur (Insomnia) pada Lansia. *Jurnal Gema Keperawatan*, 8(1), 20–30.
- Tarwoto, & Wartonah. (2015). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan* (Edisi ke-4). Salemba Medika.
- Tim Komisi Etika Penelitian Unika Atma Jaya. (2017). *Pedoman Etika Penelitian UNIKA AtmaJaya* (Alexander Seran & Lidia Laksana Hidajat (ed.); Edisi ke-2). Kanisius.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosa Keperawatan: Definisi dan Diagnosa Keperawatan* (Edisi 1). Persatuan Perawat Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (Edisi 1). Persatuan Perawat Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia* (Edisi 1). Persatuan Perawat Indonesia.
- Yosepa, A. M. (2022). ASUHAN KEPERAWATAN PEMENUHAN KEBUTUHAN TIDUR PADA LANSIA INSOMNIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA KOTA BENGKULU TAHUN 2022 DISUSUN. In *Poltekkes Kemenkes Bengkulu*. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.