

**KARYA TULIS ILMIAH  
PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELLITUS TENTANG  
KOMPLIKASI KRONIS**

**Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo**



Oleh:  
**LUDFA MIFTAKHUL NA'IM**  
**NIM 12612251**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2015**

**PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELLITUS TENTANG  
KOMPLIKASI KRONIS**

**Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



Oleh:

**LUDFA MIFTAKHUL NA'IM  
NIM 12612251**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO  
2015**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh : Ludfa Miftakhul Na'im

Judul : Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Tentang  
Komplikasi Kronis

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
tanggal: 13 Juli 2015

Oleh:

Pembimbing I



Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns., M.Kep  
NIDN. 0730017702

Pembimbing II



Cholik Harun Rosjidi, A.PP,M.Kes  
NIDN.0022027201

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

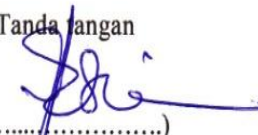

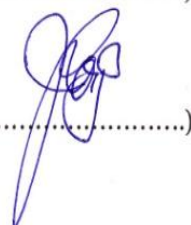


Siti Munawaroh, S.Kep.Ners.,M.Kep  
NIDN. 0717107001


## LEMBAR PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Penelitian  
di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi D III Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 29 Juli 2015

	Tim Penguji	Tanda tangan
Ketua	: Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kes	(..... 
Anggota I	: Laily Isro'in, S.Kep.Ns.,M.Kep.	(..... 
II	: Cholik Harun Rosjidi, A.PP,M.Kes.	(..... 

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
**SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns.,M.Kep**  
NIDN. 0717107001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ludfa Miftakhul Na'im  
Nim : 12612251  
Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: "Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Tentang Komplikasi Kronis" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Juli 2015

Yang Menyatakan



**Ludfa Miftakhul Na'im**  
12612251

Mengetahui :

Pembimbing I



**Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns.,M.Kep**  
NIDN. 0730017702

Pembimbing II



**Cholik Harun Rosjidi, A.PP,M.Kes**  
NIDN. 0022027201

## **Motto**

Untukmu Muslim dan Muslimah akhir zaman.

Tetaplah menjadi pribadi yang selalu menjunjung tinggi nilai Islami,

Tak peduli akan pangkatmu yang mungkin tinggi.

Selalu tunduk pada peraturan Ilahi.

Jangan lupa tuk selalu mengabdikan pada Abi dan Umi.

Karena perjuangannya, engkau mampu menjadi Muslim/Muslimah yang berintelektual tinggi.

Akhi dan ukhti yang selalu menjaga indah akhlaknya, tetaplah istiqomah, istiqomah dalam setiap langkah, istiqomah dalam ber-talabul ‘ilmi.

Dengan ilmu engkau mengerti segalanya, mengerti yang haq dan yang batil.

Tetaplah ber-Fastabiqul Khoiroot..

Karena Akhiratmu yang kekal, bergantung pada duniamu..

Semoga kita semua dapat bertemu kembali di Syurga-Nya..

Aamiin Yaa Rabbal’alamiin..

“Keep Positive thinking and Khusnudzon to Allah Azza Wa Jalla”, InshaaAllah  
bahagia..

Ludfa Miftakhul Na’im

Na’im | Reinspire

## ABSTRAK

### Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Tentang Komplikasi Kronis

Oleh: Ludfa Miftakhul Na'im

Diabetes Mellitus merupakan keadaan hiperglikemia kronik disertai berbagai kelainan metabolik akibat penggunaan hormonal, yang menimbulkan berbagai komplikasi kronik pada mata, ginjal, saraf dan pembuluh darah. Dengan pemahaman dan pengetahuan pasien DM yang baik tentang penyakit DM, komplikasi yang ditimbulkan serta penatalaksanaan dari DM, maka pengobatan pun menjadi lebih terarah dan berhasil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan pasien Diabetes Mellitus tentang komplikasi kronis.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi seluruh pasien diabetes mellitus yang datang pada saat penelitian berlangsung di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 84 responden dengan menggunakan metode *purposive sampling*, pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisa data menggunakan prosentase.

Dari hasil penelitian terhadap 84 responden didapatkan hasil bahwa sebagian besar responden berpengetahuan kurang tentang komplikasi kronis diabetes mellitus yaitu 58 responden (69,05%) memiliki pengetahuan kurang tentang komplikasi kronis DM, sedangkan hampir setengahnya responden yaitu 25 responden (29,76%) memiliki pengetahuan cukup dan sebagian kecil 1 responden (1,19%) memiliki pengetahuan yang baik.

Peningkatan pengetahuan pasien dapat dilakukan dengan sering diadakan penyuluhan tentang komplikasi kronis diabetes mellitus. Hal ini akan berdampak pada pola hidup yang akan menjadi lebih baik sehingga dapat mencegah timbulnya kecacatan ataupun kematian.

**Kata Kunci: Pengetahuan, Komplikasi Kronis, Diabetes Mellitus**

## **ABSTRACT**

### ***Knowledge About Chronic Complications Of Diabetes Mellitus***

***By: Ludfa Miftakhul Na'im***

*Diabetes Mellitus is a chronic hyperglykemia in common with various metabolic disorders due to use of hormonal, which cause a variety of chronic complications in the eyes, kidneys, nerves and blood vessels. With the understood and knowledge of the good DM patients about the disease of diabetes mellitus, as well as the management of complications arised from diabetes, then treatment becomes more effective and successful. This study aimed to determine the patients knowledge about chronic complications of Diabetes Mellitus.*

*This study was descriptive study design with the entire population of patients with Diabetes Mellitus the research of Poli Medicine Hospital Dr.Harjono Ponorogo. This samples study were 84 respondents used purposive sampling method, data collection used questionnaires and data analysis used percentage.*

*The result of a study of 84 respondents showed that 58 respondents (69,05%) have less knowledge of chronic complications of Diabetes Mellitus, 25 respondents (29,76%) have insufficient knowledge and 1 respondent (1,19%) had a good knowledge.*

*Increased knowledge of the patient can be often held counseling on chronic complications of Diabetes Mellitus. This will have an impact on lifestyles would be better so that it can a beprevent the onset of disability or death.*

***Keywords: Knowledge, Chronic Complications, Diabetes Mellitus.***



## KATA PENGANTAR

Puji syukur Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah penelitian ini dengan judul “ Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Tentang Komplikasi Kronis” Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Siti Munawaroh, S.Kep.Ners.,M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. drg. Prijo Langgeng Tribinuko, MM, selaku Direktur RSUD Dr. Harjono Ponorogo atas kerjasamanya dalam proses pengambilan data.
3. Lina Ema Purwanti, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Cholik Harun Rosidji, A.PP,M.Kes, selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Ayah dan Umi tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral mau pun materi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-teman 3A Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan penelitan ini, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Juli 2015

Peneliti

**Ludfa Miftakhul Na'im**  
NIM. 12612251

## DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan .....	i
Halaman Judul Belakang.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Halaman Keaslian Tulisan .....	v
Motto.....	vi
Abstrak .....	vii
Abstract .....	viii
Kata Pengantar .....	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.4.2 Manfaat Praktis .....	8
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
2.1 Konsep Pengetahuan .....	10
2.1.1 Definisi Pengetahuan. ....	10
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	10
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	12
2.1.4 Pengukuran Pengetahuan .....	15
2.2 Konsep Diabetes Mellitus .....	16
2.2.1 Pengertian.....	16
2.2.2 Klasifikasi .....	17

2.2.3	Faktor Risiko.....	18
2.2.4	Etiologi.....	19
2.2.5	Patofisiologi.....	20
2.2.6	Manifestasi Klinis.....	21
2.2.7	Pemeriksaan Diagnostik.....	22
2.2.8	Penatalaksanaan.....	24
2.3	Konsep Komplikasi Diabetes Mellitus.....	33
2.3.1	Komplikasi Akut.....	33
2.3.2	Komplikasi Kronis.....	35
2.4	Kerangka Konseptual.....	55
<b>BAB 3</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>56</b>
3.1	Desain Penelitian.....	56
3.2	Kerangka Kerja.....	57
3.3	Variabel Penelitian.....	58
3.4	Definisi Operasional.....	58
3.5	Sampling Data.....	60
3.5.1	Populasi.....	60
3.5.2	Sampel.....	61
3.5.3	Besar Sampel.....	61
3.5.4	Sampling.....	61
3.6	Pengumpulan dan Analisa Data.....	62
3.6.1	Proses Pengumpulan Data.....	62
3.6.2	Analisa Data.....	64
3.7	Etika Penelitian.....	68
<b>BAB 4</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>70</b>
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	70
4.2	Keterbatasan Penelitian.....	71
4.3	Hasil Penelitian.....	72
4.3.1	Data Umum.....	72
4.3.2	Data Khusus.....	76
4.4	Pembahasan.....	77
<b>BAB 5</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>85</b>

5.1 Kesimpulan.....	85
5.2 Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA .....	87
Lampiran .....	92

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus tentang komplikasi kronis.....	59
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan usia yang berkunjung ke Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada bulan Maret 2015.....	73
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan tingkat pendidikan yang berkunjung ke Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada bulan Maret 2015.....	73
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan pekerjaan yang berkunjung ke Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada bulan Maret 2015.....	74
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan lama menderita DM yang berkunjung ke Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada Bulan Maret 2015.....	74
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan informasi yang berkunjung ke Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada Bulan Maret 2015.....	75
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan sumber informasi yang berkunjung ke Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada Bulan Maret 2015.....	75
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Penyakit yang pernah diderita yang berkunjung ke Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada Bulan Maret 2015.....	76
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Pasien DM Tentang Komplikasi Kronis DM secara keseluruhan di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Hardjono Ponorogo pada Bulan Maret 2015.....	77

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konseptual pengetahuan pasien Diabetes Mellitus tentang komplikasi kronis di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo.....	55
Gambar 3.1	Kerangka kerja penelitian pengetahuan pasien Diabetes Mellitus tentang komplikasi kronis di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Harjono Ponorogo.....	57

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	92
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	93
Lampiran 3	Kisi-Kisi Kuesioner .....	94
Lampiran 4	Lembar Kuesioner Penelitian .....	96
Lampiran 5	Tabulasi data demografi .....	101
Lampiran 6	Tabulasi Data Khusus.....	105
Lampiran 7	Tabulasi Silang .....	110
Lampiran 8	Rincian Biaya Penelitian .....	113
Lampiran 9	Surat Izin Penelitian .....	114