

KARYA TULIS ILMIAH

PERILAKU DIET PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK (GGK)

Di Ruang Hemodialisa RSUD dr. Harjono Ponorogo



Oleh :

NOVI SETIA NINGRUM

NIM: 12612129

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015**

**PERILAKU DIET PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG
HEMODIALISA RSUD DR. HARDJONO PONOROGO**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelah Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

NOVI SETIA NINGRUM

NIM: 12612129

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh : Novi Setia Ningrum
Judul : Perilaku Diet pada Pasien Gagal Ginjal Kronik
(GGK) di Ruang Hemodialisa RSUD Dr.
Harjono Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada tanggal : 4 Agustus 2015

Oleh:

Pembimbing I



Laily Isro'in, S.Kep.Ners,M.Kep

NIDN. 0704057002

Pembimbing II



Ririn Nasriati, S.Kep.Ners,M.Kep

NIDN. 0704077501

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep.Ners, M.Kep

NIDN.0717107001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada
Ujian Karya Tulis Ilmiah di Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi D-III Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 4 Agustus 2015

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : 1. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Anggota : 2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

3. Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo





Siti Munawaroh, S.Kep.,Ners,M. Kep
NIDN.0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Novi Setia Ningrum

NIM : 12612129

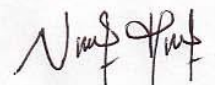
Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah: "Perilaku Diet pada Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK)" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, Juli 2015

Yang menyatakan



Novi Setia Ningrum
NIM: 12612129

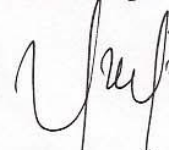
Mengetahui,

Pembimbing I



Laily Isro'in, S.Kep.Ners.M.Kep
NIDN. 0704057002

Pembimbing II



Ririn Nasriati, S.Kep.Ners.M.Kep
NIDN. 0704077501

ABSTRAK

Perilaku Diet pada Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) di Ruang Hemodialisa RSUD dr. Harjono Ponorogo

Oleh: Novi Setia Ningrum

Perilaku diet gagal ginjal adalah pengaturan pola makan yang dijalani oleh mereka yang menderita gagal ginjal. Perilaku diet yang benar dapat digunakan sebagai terapi pendamping (komplementer) utama dengan tujuan mengatasi racun tubuh, mencegah terjadinya infeksi dan peradangan, serta memperbaiki jaringan ginjal yang rusak. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perilaku diet pada pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) di Ruang Hemodialisa RSUD dr. Harjono Ponorogo.

Desain penelitian yang digunakan adalah desain penelitian deskriptif. Teknik sampling yang digunakan adalah *Purposive Sampling*, dengan sampel berjumlah 53 responden, teknik pengumpulan data dengan kuesioner dan teknik analisa menggunakan skor T.

Hasil penelitian terhadap 53 responden didapatkan bahwa sebagian besar yaitu 34 responden atau 64,18% mempunyai perilaku negatif, dan sebagian kecil yaitu 19 responden atau 35,85% mempunyai perilaku positif. Hal ini dipengaruhi oleh usia, pendidikan, pekerjaan, penghasilan, penyakit sebelumnya, lama menjalani hemodialisa serta pernah/belum pernah mendapatkan informasi tentang diet GGK.

Mengacu pada hasil penelitian diharapkan bagi pasien yang belum maksimal dalam melakukan diet gagal ginjal kronik untuk dapat berperilaku positif dalam diet gagal ginjal kronik dan bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk tidak berhenti melakukan penelitian tentang perilaku diet pada pasien gagal ginjal kronik dan dengan populasi yang lebih luas supaya tercapai ketelitian penelitian optimal.

Kata Kunci : Perilaku, Pasien, Diet GGK

ABSTRACT

BEHAVIOR IN THE DIET OF PATIENTS WITH CHRONIC RENAL FAILURE (GGK) IN HEMODIALISA HOSPITAL DR. HARJONO PONOROGO

By: Novi Setia Ningrum

Behavior in chronic renal failure diet is a dietary arrangements which passed by those suffering from kidney failure. The right of dietary behavior can be used as accompani on therapy (complementary) with the aim of over coming the main body of toxins, prevent infection and inflammation, as well as repair the damage kidney's tissue. The purpose of this study was to determine the dietary behavior in patients with Chronic Renal Failure (CRF) in Hemodialisa hospital dr. Harjono Ponorogo.

The design of this study is descriptive The sampling technique used is purposive sampling, which sample amounted to 53 respondent. Means of data collection using questionnaire and analysis techniques using T scores.

Results of a study of 53 respondent found that the majority of that 34 respondents or 64,18% have a negative behavior, and a fraction that 19 respondents or 35,85% have a positive behavior. It is influenced by age, education, occupation, income, previous illness, old under going hemodialysis and as well as ever/never get information about GGK diet.

Referring to the results of this research recommended for patients who aren't maximized in the diet of chronic renal failure and for the further research, it is advisable not to stop doing research on dietary behavior in patients with chronic renal failure with the wider population to achieve optimal accuracy of research studies

Keywords: Behavior, Patients, GGK Diet

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**Perilaku Diet pada Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK)**” untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Siti Munawaroh, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Metty Verawati, M.Kep selaku Kaprodi D-III Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
4. Direktur RSUD Dr. Hardjono Ponorogo, yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama penyusunan karya Tulis Ilmiah.
5. Laily Isro'in, S.Kep.Ners.M.Kep selaku pembimbing I yang telah dengan penuh rasa sabar memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan karya tulis ini

6. Ririn Nasriati, S.Kep.Ners.M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak menyempatkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan karya tulis ini
7. Kepala Ruang Hemodialisa RSUD dr. Harjono Ponorogo beserta staf yang telah memberikan bantuan informasi dan kelonggaran kepada peneliti untuk melakukan pengambilan data.
8. Ayah, Ibu, Kakak dan Adik tercinta yang selalu mengiringi langkahku dengan do'a dan memberi semangat, harapan serta dukungan
9. Keluarga besar Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah Ponorogo, rekan-rekan Program Studi D-III Keperawatan angkatan 2012 dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan penelitian.

Dalam penulisan ini, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Juli 2015

Penulis,

Novi Setia Ningrum

NIM: 12612129

DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan	i
Halaman Judul Belakang	ii
Lembar Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Pernyataan Keaslian Tulisan	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
Bab 1 Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian	7
Bab 2 Tinjauan Pustaka	9
2.1 Konsep Perilaku	9
2.1.1 Definisi Perilaku	9
2.1.2 Prosedur Pembentukan Perilaku	9
2.1.3 Bentuk Perilaku	10
2.1.4 Domain Perilaku	10
2.1.5 Perubahan-perubahan Perilaku	13
2.1.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku	14
2.2 Konsep Gagal Ginjal Kronik	17
2.2.1 Pengertian	17

2.2.2 Etiologi	17
2.2.3 Patofisiologi	18
2.2.4 Stadium Gagal Ginjal Kronik	20
2.2.5 Manifestasi Klinik	20
2.2.6 Komplikasi	24
2.2.7 Pemeriksaan Diagnostik	24
2.2.8 Penatalaksanaan Konservatif	27
2.2.9 Penatalaksanaan Gagal Ginjal Kronik	28
2.3 Konsep Diet Gagal Ginjal Kronik	29
2.3.1 Tujuan Terapi Diet	29
2.3.2 Syarat Terapi Diet	29
2.3.3 Jenis Diet dan Indikasi Pemberian	30
2.3.4 Penilaian Status Gizi dengan Antropometri	31
2.3.5 Pengaturan Makan dan Minum (Diet)	32
2.3.6 Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan ...	35
2.3.7 Dampak Metabolik dari Ketidakpatuhan Diet	36
2.4 Kerangka Konseptual Penelitian	38
Bab 3 Metode Penelitian	39
3.1 Desain Penelitian	39
3.2 Kerangka Kerja	39
3.3 Variabel Penelitian	41
3.4 Definisi Operasional	41
3.5 Sampling Desain	42
3.5.1 Populasi	42
3.5.2 Sampel	43
3.5.3 Sampling	44
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data	44
3.6.1 Pengumpulan Data	44
3.6.2 Analisa Data	47
3.7 Etika Penelitian	49

Bab 4 Pembahasan	51
4.1 Karakteristik Lokasi Penelitian.....	51
4.2 Keterbatasan Penelitian	52
4.3 Hasil Penelitian	53
4.4 Pembahasan	58
Bab 5 Kesimpulan dan Saran	67
5.1 Kesimpulan.....	67
5.2 Saran	67
5.2.1 Bagi Institusi	67
5.2.2 Pasien	68
5.2.3 Bagi Tempat Penelitian	68
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	68
DAFTAR PUSTAKA	69

Daftar Tabel

Tabel 2.1 Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronis	20
Tabel 2.2 Kategori Ambang Batas IMT di Indonesia	32
Tabel 2.3 Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan	35
Tabel 3.1 Definisi Operasional Perilaku Diet Pasien Gagal Ginjal Kronik.....	42
Tabel 4.1 Distribusi Responden berdasar Umur	53
Tabel 4.2 Distribusi Responden berdasar Jenis Kelamin.....	54
Tabel 4.3 Distribusi Responden berdasar Agama	54
Tabel 4.4 Distribusi Responden berdasar Pendidikan.....	54
Tabel 4.5 Distribusi Responden berdasar Pekerjaan.....	55
Tabel 4.6 Distribusi Responden berdasar Penghasilan	55
Tabel 4.7 Distribusi Responden berdasar Penyakit Sebelumnya.....	56
Tabel 4.8 Distribusi Responden berdasar Lama Menjalani Hemodialisa	56
Tabel 4.9 Distribusi Responden berdasar Informasi tentang Diet GGK.....	57
Tabel 4.10 Distribusi Responden berdasar Sumber Informasi.....	57
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Perilaku Diet GGK	58

Daftar Gambar

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian Tentang Perilaku Diet pada Pasien Gagal Ginjal Kronik.....	38
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Tentang Perilaku Diet pada Pasien Gagal Ginjal Kronik	40

Daftar Lampiran

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	72
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	73
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner	74
Lampiran 4 Instrumen Penelitian	75
Lampiran 5 Data Demografi	78
Lampiran 6 Hasil Kuisisioner Perilaku.....	81
Lampiran 7 Tabulasi Bantu	84
Lampiran 8 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	87
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian	88