

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN ELIMINASI URINE :
INKONTINENSIA URINE STRES
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA MAGETAN



PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIAH PONOROGO

2023

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN ELIMINASI URINE :
INKONTINENSIA URINE STRES
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA MAGETAN**

Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan

Karya Tulis Ilmiah



Oleh :

Eriska Rindyantikasari

20613361

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Ditulis Oleh : ERISKA RINDYANTIKASARI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG
MENGALAMI MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN ELIMINASI URINE : INKONTINENSIA
URINE STRES

Telah disetujui untuk diajukan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal: 14 Juli 2023.

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Filia Icha S., S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0731058601



Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0711128601

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN : 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI




Karya ditulis oleh : ERISKA RINDYANTIKASARI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG
MENGALAMI MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN ELIMINASI URINE : INKONTINENSIA
URINE STRES

Telah diuji dan disetujui oleh tim penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo, tanggal : 14 Juli 2023.

Tim penguji :

Tanda Tangan

Ketua	: Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes	: 
Anggota	: 1. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes	: 
	: 2. Filia Icha S., S.Kep.,Ns.,M.Kep	: 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo




(Sulisty Andarmoyo S.Kep.,Ns.,M.Kes)

NIDN : 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eriska Rindyantikasari

NIM : 20613361

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Masalah Keperawatan Gangguan Eliminasi Urine : Inkontinensia Urine Stres di UPT PSTW Magetan” adalah bukan karya tulis ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 14 Juli 2023

Yang menyatakan



Eriska Rindyantikasari

20613361

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Masalah Keperawatan Gangguan Eliminasi Urine : Inkontinensia Urine Stres di UPT PSTW Magetan

Oleh :

Eriska Rindyantikasari

NIM : 20613361

Masalah kesehatan yang sering muncul pada lansia adalah inkontinensia urin stres dengan keluarnya urin mendadak. Gejala yang terjadi adalah keluarnya urin yang tidak disengaja saat batuk, bersin dan kencing di malam hari. Masalah inkontinensia urine stres membuat gatal area genetalia, mengalami gangguan tidur karena sering BAK saat malam hari. Penelitian ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah keperawatan inkontinensia urine stres melalui metode pendekatan proses asuhan keperawatan. Asuhan keperawatan dilakukan di Wisma Rama selama 6 hari pada tanggal 8-13 Mei 2023.

Hasil pengkajian pada Ny. S, klien mengalami inkontinensia urin stres karena ketika batuk/bersin dengan spontan kencing keluar sedikit di rok dengan tidak disengaja. Penanganan inkontinensia urine stress dengan latihan otot panggul dan memberikan edukasi perawatan inkontinensia urin.

Asuhan keperawatan selama 6 hari didapatkan klien mengetahui dan memahami arahan serta edukasi dari peneliti. Klien sudah bisa mengontrol pengeluaran kencing disaat batuk/bersin dan memahami edukasi yang diberikan oleh peneliti. Edukasi meliputi pemilihan pakaian, cara untuk membersihkan genetalia dan manajemen konsumsi cairan.

Sehingga tindakan dapat di evaluasi kemampuan berkemih sudah meningkat dibuktikan frekuensi berkemih menjadi 7 kali sehari tetapi hal ini menjadi masalah bagi klien karena inkontinensia urin stres belum teratasi.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Lansia, Inkontinensia Urin Stres.

ABSTRACT

Nursing care for the elderly who experience nursing problems with urinary elimination disorders: stress urinary incontinence at UPT PSTW Magetan

By :

Eriska Rindyantikasari

NIM : 20613361

The health problem that often arises in the elderly is stress urinary incontinence with sudden urination. Symptoms that occur are accidental discharge of urine when coughing, sneezing and urinating at night. The problem of stress urinary incontinence makes the genital area itchy, experiencing sleep disturbances due to frequent urination at night. This study aims to carry out nursing care for the elderly with stress urinary incontinence nursing problems through the nursing care process approach method. Nursing care was carried out at Wisma Rama for 6 days on 8-13 May 2023.

The results of the study on Mrs. S, the client has stress urinary incontinence because when coughing/sneezing spontaneously, urinating a little on the skirt accidentally. Handling stress urinary incontinence with pelvic muscle exercises and providing education on urinary incontinence care.

Nursing care for 6 days obtained clients know and understand directions and education from researchers. The client is able to control urination when coughing/sneezing and understands the education provided by the researcher. Education includes clothing selection, ways to clean genitalia and management of fluid intake.

So that the action can evaluate the ability to urinate has increased as evidenced by the frequency of urination to 7 times a day but this is a problem for the client because stress urinary incontinence has not been resolved.

Keywords: *Nursing Care, Elderly, Stress Urinary Incontinence.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Yang Maha Esa atas Rahmat dan nikmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Masalah Keperawatan Gangguan Eliminasi Urine : Inkontinensia Urine Stres di UPT PSTW Magetan”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai tugas akhir dan syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terlaksana dan berjalan dengan lancar sebagaimana diharapkan penulis tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan arahan oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M. A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Sulistyono Andarmoyo, S. Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Rika Maya Sari, S. Kep.,Ns.,M.Kes selaku kepala Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
4. Filia Icha S., S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga serta memberikan kesabaran dalam bimbingan dan arahan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini

5. Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Kepala UPT PSTW Magetan, serta petugas yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengambil kasus Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kepada kedua orang tuaku yang sangat saya sayangi yang telah memberikan dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
9. Kepada Feri Iskandar terimakasih sudah menjadi partner mengerjakan serta membantu karya tulis ilmiah ini hingga selesai dan sekaligus menjadi suami saya.
10. Teman-teman seperjuangan prodi DIII keperawatan angkatan 2020 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna sehingga di harapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun untuk Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis



Eriska Rindyantikasari

20613361

DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2.1 Rumusan masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan umum.....	5
1.3.2 Tujuan khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Dasar Lansia	9
2.1.1 Definisi Lansia	9
2.1.2 Batasan Lansia	9
2.1.3 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	10
2.1.4 Proses Penuaan	17
2.1.5 Teori-teori proses penuaan	18
2.1.6 Faktor Yang Mempengaruhi Proses Penuaan	23
2.2 Konsep Inkontinensia Urine	26
2.2.1 Definisi Inkontinensia Urine	26
2.2.2 Tipe Tipe Inkontinensia Urine	26
2.2.3 Penyebab Inkontinensia Urine	28
2.2.4 Manifestasi Klinis Inkontinensia Urine	29
2.2.5 Patofisiologis Inkontinensia Urine	31
2.2.6 Komplikasi	32
2.2.7 Penatalaksanaan Inkontinensia Urine	33
2.2.8 Pemeriksaan Penunjang	36
2.2.9 Pathway	37
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	38
2.3.1 Pengkajian	38
2.3.2 Pemeriksaan Fisik	39
2.3.3 Pengkajian Status Kesehatan Kronis, Kognitif, Fungsional, Status Psikologi	43

2.3.4 Diagnosa Keperawatan	44
2.3.5 Intervensi Keperawatan	45
2.3.6 Implementasi.....	48
2.3.7 Evaluasi	49
2.5 Hubungan Antar Konsep	50
BAB 3 METODE STUDI KASUS	51
3.1 Metode	51
3.2 Teknik Penulisan	51
3.3 Waktu Dan Tempat	52
3.4 Metode Pengumpulan Data	52
3.5 Alur Kerja (Frame Work)	53
3.6 Etika Studi Kasus.....	54
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	56
4.1 Pengkajian.....	56
4.1.1 Identitas	56
4.1.2 Riwayat Kesehatan	57
4.1.3 Status Fisiologis.....	61
4.1.4 Status Kognitif.....	69
4.1.5 Status Psikososial dan Spiritual.....	70
4.1.6 Pengkajian Lingkungan Tempat Tinggal	71
4.1.7 Informasi Tambahan.....	72
4.2 Analisa data	73
4.3 Daftar Diagnosis	74
4.4 Intervensi Keperawatan	75
4.5 Implementasi Keperawatan	78
4.6 Evaluasi Keperawatan	84

BAB 5 PEMBAHASAN.....	88
5.1 Pengkajian.....	88
5.2 Diagnosis Keperawatan	92
5.3 intervensi.....	93
5.4 Implementasi.....	95
5.5 Evaluasi.....	100
BAB 6 PENUTUP	104
6.1 Kesimpulan	104
6.2 Saran	105
6.2.1 Bagi institusi.....	105
6.2.2 Bagi Dinas Kesehatan dan Sosial	105
6.2.3 Bagi UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan	106
6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	106
6.2.5 Bagi Klien.....	106
DAFTAR PUSTAKA	107
LAMPIRAN.....	110



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Intervensi.....	44
Tabel 4.1 Tabel Analisa Data.....	73
Tabel 4.2 Tabel Daftar Diagnosis	74
Tabel 4.3 Tabel Intervensi Keperawatan	75
Tabel 4.4 Tabel Implementasi Keperawatan.....	78
Tabel 4.5 Tabel Evaluasi Keperawatan.....	84



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Inkontensia Urine Stress.....	37
Gambar 2.2 Hubungan Antar Askep.....	50
Gambar 2.3 Alur Kerja.....	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1 Informed Consent.....	110
Lampiran	2 Pengkajian Keseimbangan Untuk Lansia	111
Lampiran	3 Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis	113
Lampiran	4 <i>Short Portable Mrntal Status Qustioner</i> (SPMSQ)	115
Lampiran	5 <i>Mini-Mental State Exam</i> (MMSE).....	116
Lampiran	6 Apgar Lansia	117
Lampiran	7 <i>Geriatrik Depression Scale</i> (GDS)	118
Lampiran	8 <i>Depression Beck Inventory</i>	120
Lampiran	9 <i>Indek Katz</i>	123
Lampiran	10 <i>Indek Barthel</i>	124
Lampiran	11 Satuan Acara Penyuluhan	125
Lampiran	12 SOP Latihan Otot Dasar Panggul	134
Lampiran	13 Leaflet.....	135
Lampiran	14 Permohonan data awal di UPT PSTW Magetan.....	136
Lampiran	15 Surat izin ke Bakesbangpol.....	137
Lampiran	16 Surat izin ke Dinsos Jawa Timur.....	138
Lampiran	17 Surat balasan dari Dinas Sosial Jawa Timur.....	139
Lampiran	18 Dokumentasi.....	140
Lampiran	19 <i>Logbook</i> Seminar Proposal.....	141
Lampiran	20 <i>Logbook</i> Seminar Hasil.....	143

DAFTAR SINGKATAN

BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
Lansia	: Lanjut Usia
MMSE	: <i>Mini-Mental State Exam</i>
SPMSQ	: <i>Short Portable Mental Status Questionnaire</i>
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan
WHO	: <i>World Health Organization</i>

