

SKRIPSI

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA

Di Posyandu Lansia Desa Balong Kecamatan Balong Kabupaten Ponorogo



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023

SKRIPSI

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA

Di Posyandu Lansia Desa Balong Kecamatan Balong Kabupaten Ponorogo

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Mengikuti Seminar Tugas Akhir

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023

HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING

Hubungan Status Gizi dengan Kualitas Hidup Lansia di Posyandu Lansia Desa
Balong Kecamatan Balong Kabupaten Ponorogo

Salsabila Indah Permata Sari

19631846

Ini telah disetujui pada tanggal : 18 Agustus 2023

Oleh :

Pembimbing I



Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0704077501

Pembimbing II



Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0711068503

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Penelitian ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji

Pada Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pada Tanggal 18 Agustus 2023

PANITIA PENGUJI

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

(.....)

Anggota : 1. Anni Fithriyatul Mas'udah, S.Stat., M.K.M

(.....)

2. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa penelitian ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 4 Agustus 2023



Salsabila Indah Permata Sari

NIM. 19631846

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Status Gizi dengan Kualitas Hidup Lansia” dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan skripsi ini tentunya tidak lepas dari bimbingan, sarana dan dukungan moral kepada saya, untuk itu saya sampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah membina,menyediakan waktu, memberikan kritik tak lupa saran yang membangun serta tenaga dan pikiran untuk membimbing penulisan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah membina, menyediakan waktu, memberikan kritik tak lupa saran yang membangun serta tenaga dan pikiran untuk membimbing penulisan dalam penyusunan skripsi ini

6. Segenap dosen Program Studi S1 Keperawatan, Karyawan Tata Usaha untuk bantuan ilmu yang bermanfaat yang telah diajarkan.
7. Orang tua, suami dan adik saya tercinta yang senantiasa memberikan doa, dukungan dan motivasi setiap hari untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Sahabat sahabat saya yang luar biasa yang telah memotivasi dan membantu dalam proses mengerjakan skripsi ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2019 yang memberikan dukungan dan motivasinya

Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak lain yang berkepentingan.

Ponorogo, 4 Agustus 2023



Salsabila Indah Permata Sari

NIM. 19631846

ABSTRAK
HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA
Di Posyandu Lansia Desa Balong Kecamatan Balong Kabupaten Ponorogo

Salsabila Indah Permata Sari
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Status gizi lansia patut dipertimbangkan secara khusus karena dapat berdampak pada kesehatan, kualitas hidup, dan angka kematian mereka. seseorang yang mengatur gizinya, memiliki pola hidup sehat, pemeriksaan rutin, dan aktif mengikuti program konseling memiliki kualitas hidup yang tinggi. Sebaliknya, seseorang yang memiliki kebiasaan yang meningkatkan peluang tertular penyakit memiliki kualitas hidup yang rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status gizi dengan kualitas hidup pada lansia di Posyandu Lansia Desa Balong.

Penelitian ini memiliki desain penelitian *cross sectional* dan bersifat deskriptif korelasional. Terdapat 2 variabel yang diteliti yaitu status gizi dan kualitas hidup. Instrumen status gizi menggunakan IMT sedangkan kualitas hidup menggunakan kuesioner *WHOQOL-BREF*. Populasi dalam penelitian ini yaitu 60 lansia dengan sampel sejumlah 43 lansia di posyandu lansia Desa Balong Kecamatan Balong Kabupaten Ponorogo. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Teknik analisis data menggunakan *Chi-Square*.

Hasil penelitian didapatkan nilai signifikansi *p value* = 0.000 atau *p value* < α (0.05) maka H_0 ditolak yang artinya ada hubungan antara status gizi dengan kualitas hidup lansia di Posyandu Lansia Desa Balong Kabupaten Ponorogo.

Diharapkan agar lansia lebih menjaga akan pentingnya gizi seimbang pada lansia. Jika lansia memiliki status gizi yang baik maka kualitas hidupnya juga baik, dan jika status gizinya rendah maka kualitas hidupnya juga buruk.

Kata Kunci : Status Gizi, Kualitas Hidup, Lansia

ABSTRACT
RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND QUALITY OF LIFE IN ELDERLY

At the Elderly Posyandu, Balong Village, Balong District, Ponorogo Regency

Salsabila Indah Permata Sari

Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Ponorogo

The nutritional status of the elderly deserves special consideration because it can have an impact on their health, quality of life and mortality. someone who manages his nutrition, has a healthy lifestyle, routine check-ups, and actively participates in counseling programs has a high quality of life. Conversely, a person who has habits that increase the chance of contracting a disease has a lower quality of life. This study aims to determine the relationship between nutritional status and quality of life in the elderly at the Elderly Posyandu in Balong Village.

This study has a cross-sectional research design and is descriptive correlational in nature. There are 2 variables studied, namely nutritional status and quality of life. The nutritional status instrument uses BMI while the quality of life uses the WHOQOL-BREF questionnaire. The population in this study were 60 elderly with a sample of 43 elderly in the elderly Posyandu, Balong Village, Balong District, Ponorogo Regency. The sampling technique used purposive sampling. Data analysis technique using Chi-Square.

The results showed that the significance value of p value = 0.000 or p value $< \alpha$ (0.05) then H_0 was rejected, which means that there is a relationship between nutritional status and quality of life for the elderly in the Elderly Posyandu, Balong Village, Ponorogo Regency.

It is hoped that the elderly will take better care of the importance of balanced nutrition in the elderly. If the elderly have good nutritional status then their quality of life is also good, and if their nutritional status is low then their quality of life is also poor.

Keywords : Nutritional Status, Quality of Life, Elderly

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Status Gizi	11
2.1.1 Definisi Status Gizi	11
2.1.2 Pengelompokan Status Gizi	11
2.1.3 Penilaian Status Gizi	12
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Pemenuhan Gizi.....	18
2.2 Kualitas Hidup.....	23
2.2.1 Definisi Kualitas Hidup	23
2.2.2 Aspek – Aspek Kualitas Hidup	24
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	25
2.2.4 Pengukuran Kualitas Hidup	26
2.3 Lansia	29

2.3.1	Definisi Lansia	29
2.3.2	Klasifikasi lansia	29
2.3.3	Perubahan pada Lansia yang Memengaruhi Status Gizi.....	31
2.4	Kajian Keislaman	37
2.5	Kerangka Teori.....	39
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN		
	HIPOTESIS PENELITIAN	40
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	40
BAB 4 METODE PENELITIAN		
6.1	Desain Penelitian	42
6.2	Kerangka Operasional	43
4.3	Populasi, Sampel, Sampling	44
4.3.1	Populasi	44
4.3.2	Sampel.....	44
4.3.3	Sampling	44
4.4	Variabel Penelitian	45
4.4.1	Variabel Independen	45
4.4.2	Variabel Dependen.....	45
4.4.3	Definisi Operasional.....	46
4.5	Instrumen Penelitian.....	47
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	47
4.6.1	Lokasi Penelitian.....	47
4.6.2	Waktu Penelitian.....	47
4.7	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisis Data	48
4.7.1	Prosedur Pengumpulan Data	48
4.7.2	Analisa Data	49
4.8	Etika Penelitian.....	53
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	55
5.2	Keterbatasan Penelitian	55
5.3	Hasil Penelitian.....	56
5.3.1	Data Umum	56
5.3.2	Data Khusus	58
5.4	Pembahasan	60

5.4.1	Status Gizi Lansia di Posyandu Lansia Desa Balong Kecamatan Balong Ponorogo	60
5.4.2	Kualitas hidup Lansia di Posyandu Lansia Desa Balong Kecamatan Balong Ponorogo	64
5.4.3	Hubungan Status Gizi dengan Kualitas Hidup Lansia di Posyandu Lansia Desa Balong Kecamatan Balong Ponorogo.....	67
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		70
6.1	Kesimpulan.....	70
6.2	Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA		72



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional	46
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi subjek penelitian berdasarkan usia pada lansia di Posyandu lansia Desa Balong Kecamatan Balong Ponorogo pada tanggal 13 Juli 2023	56
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi subjek penelitian berdasarkan jenis kelamin pada lansia di Posyandu lansia Desa Balong Kecamatan Balong Ponorogo pada tanggal 13 Juli 2023	56
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi subjek penelitian berdasarkan status pernikahan pada lansia di Posyandu lansia Desa Balong Kecamatan Balong Ponorogo pada tanggal 13 Juli 2023	57
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi subjek penelitian berdasarkan pendidikan pada lansia di Posyandu lansia Desa Balong Kecamatan Balong Ponorogo pada tanggal 13 Juli 2023.....	57
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi subjek penelitian berdasarkan status gizi pada lansia di Posyandu lansia Desa Balong Kecamatan Balong Ponorogo pada tanggal 13 Juli 2023	58
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi subjek penelitian berdasarkan kualitas hidup pada lansia di Posyandu lansia Desa Balong Kecamatan Balong Ponorogo pada tanggal 13 Juli 2023.....	59
Tabel 5.7 Hubungan Status Gizi dengan Kualitas Hidup Lansia di Posyandu Lansia Desa Balong Kecamatan Balong Kabupaten Ponorogo pada tanggal 13 Juli 2023.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka teori penelitian hubungan Status Gizi dengan Kualitas Hidup Lansia di Posyandu Lansia Desa Balong, Kecamatan Balong, Kabupaten Ponorogo	39
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Hubungan Status Gizi dengan Kualitas Hidup Lansia	40
Gambar 4.1	Kerangka Operasional	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP).....	76
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden	78
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	79
Lampiran 4. Surat Permohonan Data Awal	80
Lampiran 5. Kisi-Kisi Kuesioner Kualitas Hidup.....	81
Lampiran 6. Lembar Observasi Data Demografi.....	83
Lampiran 7. Lembar Observasi Status Gizi Lansia.....	84
Lampiran 8. Kuesione Kualitas Hidup.....	85
Lampiran 9. MMSE	89
Lampiran 10. Tabulasi Data.....	90
Lampiran 11. Uji Etik.....	98
Lampiran 12. Uji Statistika.....	99
Lampiran 13. Dokumentasi.....	102
Lampiran 14. Plagiasi.....	104
Lampiran 15. Lembar Konsultasi.....	105

