

**PERAN IBU DALAM MEMBERIKAN EDUKASI TENTANG MENSTRUASI
PERTAMA PADA ANAK USIA SEKOLAH (7 – 12 Tahun)**

Di SDN 3 Sawoo Desa Sawoo Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Progam Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memenuhi Tugas Akhir



Oleh :
RADHITYA ANGGRAINI SUSANTI
12612137

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015**

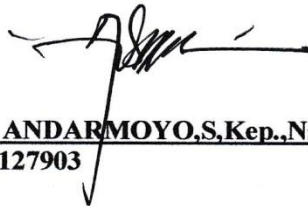
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : RADHITYA ANGGRAINI SUSANTI
Judul : PERAN IBU DALAM MEMBERIKAN EDUKASI
TENTANG MENSTRUASI PERTAMA PADA ANAK
USIA SEKOLAH (7 – 12 Tahun)

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : 29 Juli 2015

Oleh :

Pembimbing I




SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN : 0715127903

Pembimbing II



ELMIE MUFTIANA, S.Kep.Ns
NIDN : 0703127602

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : RADHITYA ANGGRAINI SUSANTI
NIM : 12612137
Tempat, tanggal lahir : Pacitan, 28 Januari 1994
Institusi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **“Peran Ibu dalam Memberikan Edukasi tentang Menstruasi Pertama pada Anak Usia Sekolah”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 29 Juli 2015

Yang menyatakan




Radhitya Anggraini Susanti

12612137

Mengetahui

Pembimbing I



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ns., M.Kes
NIDN : 0715127903

Pembimbing II



ELMIE MUFTIANA, S.Kep.Ns
NIDN : 0703127602




HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : RADHITYA ANGGRAINI SUSANTI
Judul : PERAN IBU DALAM MEMBERIKAN EDUKASI
TENTANG MENSTRUASI PERTAMA PADA ANAK
USIA SEKOLAH (7 – 12 Tahun)

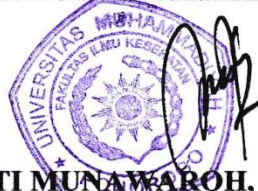
Telah di uji dan disetujui oleh tim penguji pada ujian Karya Tulis Ilmiah di Program
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo.

Tanggal: 31 Juli 2015

Tim penguji

		Tanda Tangan
Ketua	: Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.,M.Kep	(.....) 
Anggota	:1. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes	(.....) 
	2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes	(.....) 

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0717107001

ABSTRAK

Peran Ibu Dalam Memberikan Edukasi Tentang Menstruasi Pertama Pada Anak Usia Sekolah (7-12 Tahun) Di SDN 3 Sawoo Kecamatan Sawoo

Oleh :

Radhitya Anggraini Susanti

Menstruasi pertama merupakan pertanda adanya suatu perubahan status sosial dari anak-anak ke dewasa. Ibu memiliki peranan penting dalam memberikan pendidikan terhadap remaja putrinya, menyangkut tentang menstruasi, dimana menstruasi akan menjadikan sesuatu yang membuat remaja putri menjadi risau manakala ibu tidak memberikan penjelasan secara proposional. Peran baik dan buruk ibu dipengaruhi oleh faktor pendidikan dan informasi yang diterima ibu. Peran buruk ibu dapat berdampak buruk pada anak misalnya kurangnya pengetahuan anak tentang menstruasi, merasa bingung dan cemas dalam menghadapi menstruasi yang pertama. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran ibu dalam memberikan edukasi tentang menstruasi pertama pada anak usia sekolah (7-12 tahun).

Desain penelitian yang digunakan adalah desain diskriptif, populasi penelitian seluruh ibu yang mempunyai anak putri di SDN 3 Sawoo yang belum mengalami menstruasi sejumlah 48 responden. Teknik pengambilan data adalah total sampling. Pengumpulan data menggunakan angket/kuesioner dan penyajian datanya menggunakan prosentase dan narasi.

Dari hasil penelitian terhadap 48 responden : 28 responden (58%) ibu yang mempunyai anak putri di SDN 3 Sawoo mempunyai peran baik dalam memberikan edukasi tentang menstruasi pertama, 20 responden (42%) ibu mempunyai peran buruk dalam memberikan edukasi tentang menstruasi pertama.

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya, diharapkan menindaklanjuti tentang peran ibu dalam memberikan edukasi tentang menstruasi pertama dengan kesiapan anak dalam menerima menstruasi pertama.

Kata kunci : Peran, Ibu, Edukasi, Menstruasi Pertama, Anak Usia Sekolah.

ABSTRACT

The Role's of Mother in Providing Education About The First Menstruation at school-age children (7-12 years) in SDN 3 Sawoo District of Sawoo

By:

Radhitya Anggraini Susanti

The first menstruation is a sign of a change in the social status of children to adults. Mother has an important role in given education to adolescent daughter, concerns about menstruation, when menstruation would make something that makes girls became concerned when mother did not give an explanation proportionately. Role of goodness and is ugly of mother influenced by education factor and accepted by information is mother. Ugly role of mother can affect ugly at child for example lack of knowledge of child about menstruation, feel to confuse and worry in face of menstruation first. This study aimed to determine the role of mothers in providing education about the first menstruation at school-age children (7-12 years).

The study designed with descriptive, study population was all mothers who have daughter at SDN 3 Sawoo who have not already gotten menstruation with population numbers were 48 respondents. Data retrieval technique used total sampling. Data Collection used questionnaires and data presentation used percentages and narration.

The results of this study from 48 respondents showed that 28 respondents (58%) of mothers who have daughter at SDN 3 Sawoo has a good role in providing education about the first Menstruation, 20 respondents (42%) of mothers have poor role in providing education about the first Menstruation.

The results of this study are recommended for further research, who is expected to follow up on the mother's role in providing education about first Menstruation with the readiness of the daughter in receiving the first menstruation.

Keywords: Role, Mother, Education, First Menstruation, School Age Children

MOTTO

***Kurangnya kemampuan bukan alasan untuk keberhasilan,
kesungguhan penuh semangat adalah modal keberhasilan.***

***Calon manusia sukses tidak akan
pernah mengeluh, tapi akan sibuk
memperbaiki diri dari kesalahan
yang pernah dibuatnya.***

***Orang yang meraih kesuksesan tidak selalu orang yang
pintar, tapi orang yang meraih kesuksesan adalah orang yang
gigih dan pantang menyerah.***

PERSEMBAHAN

Karya tulis ini aku persembahkan kepada:

1. Kedua orang tuaku, Bapak Bahran dan Ibu Ninik Ernawati tercinta.
Terimakasih telah memberikan curahan kasih sayang, yang tak mungkin dapat aku balas. Terimakasih doa yang selalu kalian panjatkan untukku. Terimakasih atas semua perjuangan kalian untukku, tanpa kalian aku tidak akan bisa seperti sekarang.
2. Kakekku Abdullah dan almh Nenekku tercinta Girah, terimakasih atas doa dan semangat yang diberikan.
3. Almamaterku tercinta Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Teman-temanku khususnya kelas 3A, yang selalu memberikan kenangan indah bersama selama 3 tahun.
5. Terimakasih semua yang telah menjadi bagian dari Karya Tulis Ilmiah ini, tanpa kalian karya ini tidak akan terselesaikan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah serta petunjuk dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Peran Ibu dalam Memberikan Edukasi tentang Menstruasi Pertama pada Anak Usia Sekolah”.

Karya tulis ilmiah disusun sebagai salah satu persyaratan akademik dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Siti Munawaroh, S. Kep.Ners., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Drs. H. Murdjiato, M.Si., selaku Kepala Bakesbang Linmas Ponorogo atas izin serta kerjasamanya selama proses pengambilan data.
3. Suparwoto, S.Pd, selaku Kepala SDN 3 Sawoo Ponorogo atas izin dan kerjasamanya selama proses pengambilan data.
4. Kepala UPTD Kependidikan Kec. Sawoo atas izin dan kerjasamanya selama proses pengambilan data.
5. Sulistyio Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes. selaku pembimbing I yang telah banyak membantu guna memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan penelitian ini.

6. Elmie Muftiana, S.Kep.Ns., selaku pembimbing II yang telah banyak membantu guna memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan penelitian ini.
7. Ayah dan Ibunda tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi.
8. Teman-teman Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2014/2015 atas kejasama dan motivasinya.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama penyusunan karya tulis ilmiah pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 29 Juli 2015

Peneliti

RADHITYA A.S
12612137

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iii
Pernyataan Keaslian Penulisan	iv
Halaman Pengesahan	v
Abstrak	vi
<i>Abstract</i>	vii
Motto	viii
Persembahan	ix
Kata Pengantar	x
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel	xvi
Daftar Gambar.....	xvii
Daftar Lampiran	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Dasar Peran.	10
2.1.1 Pengertian Peran.....	10
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Peran	10
2.1.3 Bentuk Peran	12
2.1.4 Konflik Peran	12
2.2 Konsep Ibu	13
2.2.1 Pengertian Ibu.....	13

2.2.2	Peranan Ibu.....	14
2.2.3	Fungsi dari Ibu.....	14
2.3	Konsep Menstruasi Pertama.....	15
2.3.1	Pengertian Menstruasi pertama	15
2.3.2	Saat Menstruasi Pertama Datang.....	16
2.3.3	Edukasi yang harus diberikan ibu pada anak yang akan mengalami menstruasi.....	18
2.3.4	Karakteristik Usia Menstruasi Pertama	21
2.3.5	Usia Terjadi Menstruasi Pertama	21
2.3.6	Macam-macam Menstruasi Pertama	23
2.3.7	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Menstruasi Pertama.....	23
2.4	Konsep Anak Usia Sekolah.....	30
2.4.1	Pengertian Anak Usia Sekolah	30
2.4.2	Ciri-ciri Anak Usia Sekolah	30
2.4.3	Usia dan Tahap Anak	33
2.4.4	Kategori Konsep Umum Anak Usia Sekolah	34
2.4.5	Perkembangan Anak Usia Sekolah.....	35
2.5	Kerangka Konseptual	40
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		41
3.1	Desain Penelitian.....	41
3.2	Kerangka Kerja	42
3.3	Variabel Penelitian	43
3.4	Definisi Operasional.....	43
3.5	Sampling Desain	44
3.5.1	Populasi	44
3.5.2	Sampel	45
3.5.3	Besar Sampel	45
3.5.4	Sampling.....	46
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	46
3.6.1	Proses Pengumpulan Data	46

3.6.2 Analisis Data	48
3.7 Etika Penelitian	52
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
4.1 Gambar lokasi penelitian	54
4.2 Keterbatasan penelitian	55
4.3 Hasil penelitian.....	55
4.3.1 Data umum	55
4.3.2 Data khusus.....	57
4.4 Pembahasan.....	58
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	65
5.1 Kesimpulan	65
5.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tahap Perkembangan pada Anak Perempuan	22
Tabel 2.2	Perkembangan Psikologi Remaja Awal.....	24
Tabel 3.1	Definisi Operasional Peran Ibu dalam Memberikan Edukasi tentang Menstruasi Pertama pada Anak Usia Sekolah	43
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Umur Seorang Ibu Murid SDN 3 Sawoo, Kecamatan Sawoo, Kabupaten Ponorogo	55
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan Terakhir	56
Tabel 4.3	Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan	56
Tabel 4.4	Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan Informasi	56
Tabel 4.4.1	Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan Informasi	57
Tabel 4.5	Distribusi Karakteristik Responden berdasarkan Peran Ibu dalam memberikan Edukasi tentang Menstruasi Pertama pada Anak Usia Sekolah (7-12 tahun).....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konseptual Peran Ibu dalam Memberikan Edukasi tentang Menstruasi Pertama Pada Anak Usia Sekolah.....	40
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Peran Ibu dalam Memberikan Edukasi tentang Menstruasi Pertama Pada Anak Usia Sekolah...	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	69
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	70
Lampiran 3	Kisi-kisi Kuesioner	71
Lampiran 4	Kuesioner penelitian	72
Lampiran 5	Data demografi.....	75
Lampiran 6	Tabulasi distribusi.....	78
Lampiran 7	Tabulasi silang	80
Lampiran 8	Jadwal	83
Lampiran 9	Pembiayaan.....	84
Lampiran 10	Lembar konsultasi.....	85
Lampiran 11	Surat ijin penelitian.....	93