

KARYA TULIS ILMIAH  
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIEBETES MELLITUS  
DENGAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF

Studi Kasus Di RSUD Dr.Hardjono Ponorogo



Oleh:

DIMAS ANDRE YANSAH

20613382

PRODI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022/2023

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIEBETES MELLITUS  
DENGAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF

Studi Kasus Di RSUD Dr.Hardjono Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan  
Karya Tulis Ilmiah



Oleh :

DIMAS ANDRE YANSAH

20613382

PPRODI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2022/2023

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ditulis Oleh : DIMAS ANDRE YANSAH  
Judul :ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
DIEBETES MELLITUS DENGAN PERFUSI  
PERIFER TIDAK EFEKTIF

Telah disetujui untuk diajukan di hadapan Dewan Penguji KTI pada tanggal 25  
November 2022.

Oleh:

Pembimbing I	Pembimbing II
	
<u>Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep</u> NIDN : 0714127901	<u>Herv Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kes</u> NIDN : 0711117901

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN : 0715127903






## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ditulis Oleh : DIMAS ANDRE YANSAH  
Judul :ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
DIEBETES MELLITUS DENGAN PERFUSI  
PERIFER TIDAK EFEKTIF

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian KTI di Program Diploma III  
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo,  
Tanggal : 25 November 2022

Tim penguji :

Tanda Tangan  
Ketua : Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep :   
Anggota : 1. Elmie Muftiana.,S.Kep., Ns., M.Kes :   
2. Saiful Nurhidayat.,S.Kep., Ns., M.Kep : 

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo



(Sulistyo Andarmoyo S.Kep..Ns..M.Kes)

NIDN : 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : DIMAS ANDRE YANSAH

NIM : 20613382

Institusi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Perfusi Perifer Tidak Efektif”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 15 Juli 2023  
Yang menyatakan



**Dimas Andre Yansah**  
20613382

## ABSTRAK

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIEBETES MELLITUS DENGAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF

Oleh :  
DIMAS ANDRE YANSAH  
20613382

Diabetes melitus atau biasa disebut DM adalah suatu penyakit yang di sebabkan kurangnya insulin dan menyebabkan gangguan metabolisme yang ditandai dengan hiperglikemi berhubungan dengan abnormalitas metabolisme karbohidrat, lemak dan protein, hiperglikemia yang lama akan menyebabkan arterosklerosis, penebalan membran basalis dan perubahan pada saraf perifer dan menyebabkan terjadinya gangren, hal ini menyebabkan terjadinya kerusakan integritas kulit. Penelitian studi kasus ini bertujuan untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada klien dengan Diabetes Melitus.

Studi Kasus pada ny.S dengan diagnosa medis DM, diruang Mawar Rumah Sakit RSUD Hardjono Ponorogo dilaksanakan selama 3 hari dengan hasil pengkajian pasien merasa lemas dan mengeluhkan luka yang tak kunjung sembuh ditelapak kaki sebelah kanan, Studi Kasus ini menggunakan metode pengumpulan data secara wawancara, observasi, dan studi dokumentasi. Subyek penelitian dilakukan pada satu klien dengan masalah perfusi Perifer tidak efektif pada penderita diagnosa Diabetes Melitus.

Tindakan keperawatan untuk menangani pada klien meliputi pengkajian, analisa data, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi yang terdapat dalam asuhan keperawatan. Hasil penelitian studi kasus menunjukkan klien dengan DM yang memiliki masalah keperawatan perfusi Perifer tidak efektif mempunyai keluhan utama badan terasa lemas, merasa tidak nyaman karena luka yang tidak membaik di bagian telapak kaki kanan hasil pemeriksaan laboratorium di temui adanya tanda peningkatan kadar gula darah

Simpulan dari hasil penelitian studi kasus ini adalah dalam asuhan keperawatan pada klien dengan DM yang menjadi masalah keperawatan utama yang harus di selesaikan adalah perawatan sirkulasi karena insulin dalam tubuh tidak adekuat sehingga aliran darah ke kaki berkurang dan mengakibatkan perfusi Perifer tidak efektif.

**Kata Kunci :** Perfusi Perifer tidak efektif, Diabetes Melitus

## **ABSTRAC**

### **SCIENTIFIC WORKS: NURSING CARE OF DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH INEFFECTIVE PERFUSION OF PERIPHERAL PERFUSION**

*By :*  
**DIMAS ANDRE YANSAH**  
20613382

*Diabetes mellitus or commonly called DM is a disease caused by a lack of insulin and causes metabolic disorders characterized by hyperglycemia associated with abnormalities in carbohydrate, fat and protein metabolism, prolonged hyperglycemia will cause atherosclerosis, thickening of the basement membrane and changes in the peripheral nerves and cause gangrene, this causes damage to the integrity of the skin. This case study research aims to carry out nursing care for clients with Diabetes Mellitus.*

*This case study uses data collection methods by interview, observation, and documentation study. The research subject was conducted on one client with ineffective peripheral perfusion problems in patients diagnosed with Diabetes Mellitus.*

*Nursing actions to deal with clients include assessment, data analysis, nursing diagnoses, nursing interventions, nursing implementation, and evaluation contained in nursing care. The results of the case study research showed that clients with DM who had problems with ineffective Peripheral perfusion nursing had the main complaint of feeling weak, feeling uncomfortable because the wound did not improve on the sole of the right foot. Laboratory examination results found signs of increased blood sugar levels.*

*The conclusion from the results of this case study research is that in nursing care for clients with DM the main nursing problem that must be resolved is circulation care because insulin in the body is inadequate so that blood flow to the legs is reduced and results in ineffective peripheral perfusion.*

*Keywords: Ineffective Peripheral Perfusion, Diabetes Mellitus*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan tugas makalah yang berjudul *Rinitis* ini tepat pada waktunya. Tanpa pertolongan-Nya tentunya kami tidak akan sanggup untuk menyelesaikan makalah ini dengan baik. Sholawat serta salam semoga terlimpah curahkan kepada baginda tercinta kita yaitu Nabi Muhammad SAW yang kita nanti-nantikan syafaatnya di akhirat nanti.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam penyusunan proposal ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyio Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Proposal ini.
5. Saiful Nur Hidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Proposal ini.



Penulis menyadari, proposal ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun akan penulis nantikan demi kesempurnaan proposal ini. Akhirnya penulis berharap proposal ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 24 November 2022

Yang menyatakan



Dimas Andre Yansah

NIM. 20613382



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR SINGKATAN .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Diabetes Melitus.....	9
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan.....	17
<b>BAB III METODE STUDI KASUS</b>	
3.1 Metode Penelitian .....	35
3.2 Teknik Penelitian .....	35
3.3 Waktu dan Tempat .....	36
3.4 Pengumpulan Data.....	36
3.5 Alur Kerja.....	37
3.6 Etika Penelitian.....	38

## BAB IV ASUHAN KEPERAWATAN

4.1 Pengkajian .....	41
4.2 Analisa Data .....	56
4.3 Daftar Masalah .....	57
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan .....	57
4.5 Catatan Tindakan Keperawatan.....	59
4.6 Catatan Perkembangan .....	61

## BAB V PEMBAHASAN

5.1 Pengkajian .....	63
5.2 Intervensi Keperawatan .....	66
5.3 Implementasi Keperawatan .....	70
5.4 Evaluasi .....	72

## BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN..... 74

6.1 Kesimpulan.....	75
6.2 Saran.....	76

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kadar glukosa darah sewaktu .....

Tabel 2.2 Kadar glukosa darah puasa .....

Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan .....



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Diabetes Mellitus .....	13
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	31
Gambar 3.1 Alur Kerja .....	35
Gambar 4.1 Genogram .....	45
Gambar 4.2 Kondisi Luka Pasien.....	50



## DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Melitus
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
GDS	: Gula Darah Sewaktu
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i> (Kolestrol Baik)
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i> (Kolestrol Jahat)
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organisation</i>

