

KARYA TULIS ILMIAH
PEMENUHAN KEBUTUHAN SPIRITUAL PADA LANSIA

Di Dusun Blimbing Desa Sukorejo Kecamatan Sukorejo Ponorogo



Oleh:

ZULFA UZZAQIYAH

NIM: 12612200

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2015

KARYA TULIS ILMIAH
PEMENUHAN KEBUTUHAN SPIRITUAL PADA LANSIA
Di Dusun Blimbing Desa Sukorejo Kecamatan Sukorejo Ponorogo

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

ZULFA UZZAQIYAH

NIM: 12612200

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Penelitian Oleh : ZULFA UZZAQIYAH

Judul : PEMENUHAN KEBUTUHAN SPIRITUAL PADA
LANSIA

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Penelitian pada tanggal:
4 Agustus 2015

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Sholihatul Maghfirah, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0726058701

Laily Isro'in, S.Kep, Ns.M.Kep

NIDN. 0704057002

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Siti Munawaroh, S.Kep.Ners.,M.Kep

NIDN. 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Zulfa Uzzaqiyah

Nim : 12612200

Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Penelitian yang berjudul : **“Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Pada Lansia”** adalah bukan Penelitian orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 4 Agustus 2015

Yang Menyatakan,

Zulfa Uzzaqiyah

12612200

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II

Sholihatul Maghfirah, S.Kep.Ns.,M.Kep

Laily Isro'in, S.Kep, Ns.M.Kep

NIDN. 0726058701

NIDN. 0704057002

LEMBAR PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Penelitian
di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi D III Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 4 Agustus 2015

	Tim Penguji	Tanda tangan
Ketua	: Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ns.,M.Kes	(.....)
Anggota I	: Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep	(.....)
II	: Laily Isro'in S.Kep, Ns.M.Kep	(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

SITI MUNAWAROH, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0717107001

ABSTRAK

PEMENUHAN KEBUTUHAN SPIRITUAL PADA LANSIA DI DUSUN BLIMBING DESA SUKOREJO KECAMATAN SUKOREJO KABUPATEN PONOROGO

Oleh: Zulfa Uzzaqiyah

Pemenuhan Kebutuhan Spiritual pada lansia merupakan pemenuhan kebutuhan vertikal dan pemenuhan kebutuhan secara horizontal, pada lansia terjadi penurunan fisik dapat dilihat dari kemampuan fungsional dari lansia terutama kemampuan lanjut usia untuk melakukan kegiatan spiritual dan kegiatan di dalam organisasi sosial keagamaan, penelitian ini bertujuan untuk menganalisa pemenuhan kebutuhan spiritual pada lansia di Dusun Blimbing Desa Sukorejo Kabupaten Ponorogo.

Desain yang digunakan *Deskriptif* dengan populasi 31 lansia di Dusun Blimbing Desa Sukorejo Kabupaten Ponorogo, dengan sampel 31 responden dengan teknik sampling yang digunakan adalah *total sampling* alat pengumpulan data menggunakan *kuesioner*, *pengolahan* data dengan cara *Coding, Scoring, Tabulating*.

Hasil Penelitian menunjukkan 31 responden lansia di Dusun Blimbing Desa Sukorejo Kabupaten Ponorogo dapat disimpulkan bahwa sebagian besar lansia mempunyai pemenuhan kebutuhan spiritual yang buruk (51,6%) atau 16 responden dan pemenuhan kebutuhan spiritual yang baik (48,4%) atau 15 responden.

Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk penelitian selanjutnya disarankan untuk mengambil penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi pemenuhan kebutuhan spiritual pada lansia. Sehingga dari beberapa faktor tersebut dapat diketahui faktor mana yang paling mendukung pemenuhan kebutuhan spiritual.

Kata Kunci : Spiritual, Lansia, Pemenuhan

ABSTRACT

SPIRITUAL

NEEDS OF THE ELDERLY IN THE VILLAGE DISTRICT

BLIMBING SUKOREJO PONOROGO

BY: Zulfa Uzzaqiyah

spiritual needs of elderly is meeting the needs of vertikal and horizontal, in elderly, physical decline ca be seen from the fuactional abilities of the elderly, espeinnly the ability to performa spiritual Activities and Activities in the socio religious organization. This Research amis to understand the spiritual fulfillment of the elderly in Sukorejo Village, Ponorogo.

Design used descriptive, with a Population of 31 elderly people in the blimbing village Sukorejo Ponorogo, with a sampel of 31 respondents to the sampling tool collecting date using Questioner, date processing by means of Coding, Scoring, Tabulating.

The results showed 31 elderly in Blimbing village can be concluded that most of the elderly have a bad spiritual fulfillment (51,6%) or 16 respondents an a good spiritual fulfillment (48,4%) or is respondents.

The results of this Research study are recomended for further Research Advised to take Research on The factors that affect the fulfillment of the spiritual needs of the elderly. So from some of these factors can be known which factors are most supportive Spiritual fulfillment.

Keywords : Spiritual, Elderly, Needs

KATA PENGANTAR

Puji syukur Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “ **Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Pada Lansia** ” Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Siti Munawaroh, S.Kep, Ners, M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penelitian ini.
2. Supriyanto, selaku Kepala Desa Sukorejo Ponorogo atas kerjasamanya dalam proses pengambilan data dan Ijin Penelitian.
3. Sholihatul Maghfirah, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Proposal ini.
4. Laily Isro'in, S.Kep, Ns.M.Kep, selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ayah dan Ibu tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga terselesaikan Proposal ini.
6. Teman–teman 3B Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Proposal ini.

Semoga Allah SWT memberikan memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) Ini penelitian ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Ponorogo, 2015

Peneliti

Zulfa Uzzaqiyah

NIM. 12612200

DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan	i
Halaman Judul Belakang.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Keaslian Tulisan	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	x
Daftar Isi.....	xvii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Lansia.....	6
2.1.1 Definisi Lansia	6
2.1.2 Teori Proses Menua	6
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi ketuaan	10
2.1.4 Batasan-batasan Lansia	10
2.1.5 Perubahan-perubahan yang terjadi pada Lansia	11

2.1.5.1 Perubahan-perubahan Fisik	16
2.1.5.2 Perubahan-perubaha Mental	16
2.1.5.3 Perubahan-perubahan Psikososial	16
2.2 Konsep kebutuhan spiritual.....	17
2.2.1 Definisi Spiritual	17
2.2.2 Pemenuhan Kebutuhan Spiritual.....	18
2.2.3 Fungsi Spiritual	19
2.2.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi Spiritual.....	20
2.2.5 Karakteristik Spriritual	22
2.3 Kerangka Konsep	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Desain Penelitian.....	25
3.2 Kerangka Kerja Penelitian	25
3.3 Variabel Penelitian	26
3.4 Definisi Operasional	27
3.5 Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling	27
3.5.1 Populasi.....	27
3.5.2 Sampel.....	28
3.5.3 Sampling dan Besar Sampling	28
3.6 Metode Pengumpulan Data	28
1. Proses Pengupulan Data	29
2. Instrumen Pengumpulan Data	30
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	30
1. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
3.8 Analisa Data	30
1. Data Umum	30
2. Data Khusus.....	31
3.9 Etik Penelitian	32

BAB 4 PEMBAHASAN.....	33
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	33
4.2 Keterbatasan Penelitian	34
4.3 Hasil Penelitian	35
4.3.1 data umum	35
4.3.2 data khusus	37
4.4 Pembahasan	38
 BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	 42
5.4 Kesimpulan	42
5.2 Saran.....	42
 Daftar Pustaka	 44

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	27
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Responden	35
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	35
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan	36
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan	36
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tinggal Bersama Keluarga	37
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tempat Sholat.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3	Kerangka Konsep Pemenuhan Kebutuhan Piritual Pada Lansia di Dusun Blimbing Desa Sukorejo Kecamatan Sukorejo Ponorogo	24
Gambar 3.2	Kerangka kerja penelitian pemenuhan Kebutuhan Spiritual Pada Lansia di Dusun Blimbing Desa Sukorejo Kecamatan Sukorejo Ponorogo.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden	46
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	47
Lampiran 3	Kisi-Kisi Kuesioner	48
Lampiran 4	Lembar Kuesioner Penelitian	49
Lampiran 5	Lembar Uji Dimensia	52
Lampiran 6	Lembar Hasil Uji Dimensia.....	53
Lampiran 7	Lembar Tabulasi Silang.....	54
Lampiran 8	Lembar Tabulasi Demografi.....	56
Lampiran 9	Tabulasi Data Khusus.....	57
Lampiran 10	Rincian Anggaran Biaya.....	58
Lampiran 11	Jadwal Kegiatan.....	59