

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KADAR ASAM URAT PADA  
REMAJA**

**Di Prodi Akuntansi Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah  
Ponorogo**



**Oleh:**

**CHIARA ROSALINA  
NIM. 19631843**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2023**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KADAR ASAM URAT PADA**

**REMAJA**

**Di Prodi Akuntansi Universitas Muhammadiyah Ponorogo**

**SKRIPSI**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

**CHIARA ROSALINA**

**NIM. 19631843**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Hubungan Pola Makan dengan Kadar Asam Urat pada Remaja di Prodi Akuntansi  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

**Chiara Rosalina**

**NIM. 19631843**

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 18 JULI 2023

Oleh:

Pembimbing I



**Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep**  
**NIDN. 0714127901**

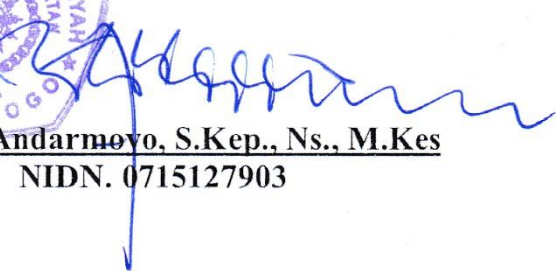
Pembimbing II



**Anni Fithrivatul Mas'udah, S.Stat, M.K.M**  
**NIDN. 0715049002**

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes**  
**NIDN. 0715127903**

## HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Pada Tanggal 18 Juli 2023

### PANITIA PENGUJI

Ketua : Hery Ernawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep (.....)

Anggota : 1. Sri Andayani, S.Kep.,Ners.,M.Kep (.....)

2. Anni Fithriyatul Mas'udah, S.Stat, M.K.M (.....)

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dalam berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 17 Juli 2023

Yang Menyatakan



CHIARA ROSALINA

NIM. 19631843



## ABSTRAK

Hubungan Pola Makan dengan Kadar Asam Urat pada Remaja di Prodi Akuntansi  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

**Chiara Rosalina**

**Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo**

**E-mail : [chiararosalina730@gmail.com](mailto:chiararosalina730@gmail.com)**

Pola hidup sehat sangat mempengaruhi kesehatan tubuh kita. Salah satu pola hidup sehat yaitu dengan pola makan yang sehat. Prevalensi penyakit asam urat di Indonesia semakin mengalami peningkatan berdasarkan Riskesdas 2018 didapatkan persentase sebesar 7,3%. Jawa Timur dengan presentase 6,72% dari penduduk diatas usia 15 tahun. Asam urat pada remaja disebabkan oleh faktor yang sedikit berbeda dari orang dewasa dimana asam urat pada penderita muda kemungkinan besar disebabkan oleh diet yang buruk atau pola makan yang buruk. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola makan dengan kadar asam urat pada remaja di Prodi Akuntansi Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional*. Populasi dari Prodi Akuntansi Universitas Muhammadiyah Ponorogo sebesar 60 mahasiswa dengan sampel 40 mahasiswa. Variabel independen pola makan dengan instrumen penelitian berupa kuesioner dan variabel dependen kadar asam urat dengan instrumen uric acidmeter. Analisis data dilakukan dengan uji *chi-square*.

Hasil penelitian dari 40 responden diketahui bahwa pada kategori pola makan, sebesar 60,0% responden memiliki pola makan yang baik sebesar 24 mahasiswa sedangkan 40,0% responden memiliki pola makan sebesar 16 mahasiswa. Pada kategori kadar asam urat, sebesar 67,5% termasuk dalam kategori normal sebesar 27 mahasiswa sedangkan 32,5% responden termasuk dalam kategori asam urat tinggi dengan prevalensi 13 mahasiswa. Berdasarkan *chi-square test* diperoleh *pvalue* yaitu  $0,002 < 0,05$  sehingga  $H_0$  ditolak yaitu ada hubungan antara pola makan dengan kadar asam urat pada remaja di Prodi Akuntansi Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dari penelitian ini diharapkan bagi remaja untuk memperbaiki dan menjaga pola makan, mengkonsumsi makanan yang rendah purin sehingga terhindar dari penyakit asam urat.

**Kata kunci** Pola Makan, Asam Urat, Remaja

## **ABSTRACT**

*The Relationship between Diet and Uric Acid Levels in Adolescents at the Muhammadiyah University of Ponorogo Accounting Study Program*

**Chiara Rosalina**

**Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo**

**E-mail : [chiararosalina730@gmail.com](mailto:chiararosalina730@gmail.com)**

*A healthy lifestyle greatly affects the health of our bodies. One of the healthy lifestyle is a healthy diet. The prevalence of gout in Indonesia is increasing based on the 2018 Riskesdas, a percentage of 7.3%. East Java with a percentage of 6.72% of the population over the age of 15 years. Gout in adolescents is caused by factors that are slightly different from adults where gout in young sufferers is most likely caused by a bad diet or bad diet. This study aims to determine the relationship between diet and uric acid levels in adolescents at the Muhammadiyah University of Ponorogo Accounting Study Program.*

*This study used a cross-sectional design. The population of the Muhammadiyah University of Ponorogo Accounting Study Program is 60 students with a sample of 40 students. Dietary independent variable with research instrument in the form of questionnaire and uric acid level dependent variable with uric acid meter instrument. Data analysis was performed with the chi-square test.*

*The results of the research from 40 respondents found that in the diet category, 60.0% of respondents had a good diet of 24 students while 40.0% of respondents had a diet of 16 students. In the uric acid level category, 67.5% were included in the normal category of 27 students while 32.5% of respondents were included in the high uric acid category with a prevalence of 13 students. Based on the chi-square test, a pvalue of  $0.002 < 0.05$  was obtained, so  $H_0$  was rejected, that is, there is a relationship between diet and uric acid levels in adolescents at the Accounting Study Program, University of Muhammadiyah Ponorogo.*

*From this research it is hoped that adolescents will improve and maintain their diet, consume foods that are low in purines so as to avoid gout.*

**Keywords** Diet, Uric Acid, Adolescents

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “hubungan pola makan dengan kadar asam urat pada remaja”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari bahwa kegiatan penelitian ini tidak akan dapat terlaksana dengan lancar seperti yang diharapkan tanpa bantuan dari pihak-pihak yang telah memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

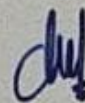
1. Dr. Happy Susanto, MA selaku rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan penelitian di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan fasilitas dan izin sehingga memperlancar penelitian ini.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Kaprodi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Ponorogo yang telah memberikan informasi, fasilitas dan izin sehingga memperlancar penelitian ini.
4. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep,selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan dengan sangat baik dan penuh kesabaran selama penyusunan skripsi.



5. Anni Fithriyatul Mas'udah, S.Stat, M.K.M, sebagai Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan dengan sangat baik dan penuh kesabaran selama penyusunan skripsi.
6. Kaprodi Prodi S1 Akuntansi Ibu Dra. Khusnatul Zulfa W., M.M., Ak.,CA, yang telah memberikan saya izin dan membantu berjalannya penelitian ini.
7. Mahasiswa Prodi Akuntansi yang sebagai responden yang telah menjalankan tugasnya dengan baik.
8. Orang tuaku tercinta ibu Mujiati dan bapak Suprpto serta seluruh keluarga yang telah memberikan doa, dorongan dan semangat selama penyusunan skripsi ini.
9. Sahabat-sahabat dan saudara-saudara saya yang luar biasa yang telah memotivasi dan membantu dalam proses mengerjakan skripsi ini.
10. Seluruh Teman-Teman dari S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan motivasi.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tidak ada kata yang sempurna dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat khususnya dalam bidang keperawatan.

Ponorogo, 17 Juli 2023  
Penulis



Chiara Rosalina  
NIM. 19631843

## DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Keaslian Tulisan.....	7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	10
2.1 Konsep Asam Urat .....	10
2.1.1 Pengertian Asam Urat ( <i>Gout</i> ).....	10
2.1.2 Etiologi Asam Urat ( <i>Gout</i> ) .....	11
2.1.3 Manifestasi Klinis Asam Urat ( <i>Gout</i> ).....	12
2.1.4 Patofisiologi.....	14
2.1.5 Faktor Risiko .....	15
2.1.6 Tahap Perkembangan Penyakit Asam Urat ( <i>Gout</i> ) .....	18
2.1.7 Komplikasi.....	21
2.1.8 Pencegahan Asam Urat.....	25
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang.....	26
2.1.10 Penatalaksanaan.....	26
2.2 Konsep Pola Makan.....	28
2.2.1 Definisi Pola Makan .....	28
2.2.2 Komponen Pola Makan .....	29
2.2.3 Klasifikasi Pola Makan.....	35
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan .....	36
2.3 Konsep Remaja.....	38
2.3.1 Pengertian Remaja.....	38
2.3.2 Fase Remaja.....	39
2.3.3 Karakteristik Masa Remaja.....	41
2.3.4 Diet Pada Remaja.....	47
2.4 Kerangka Teori.....	50



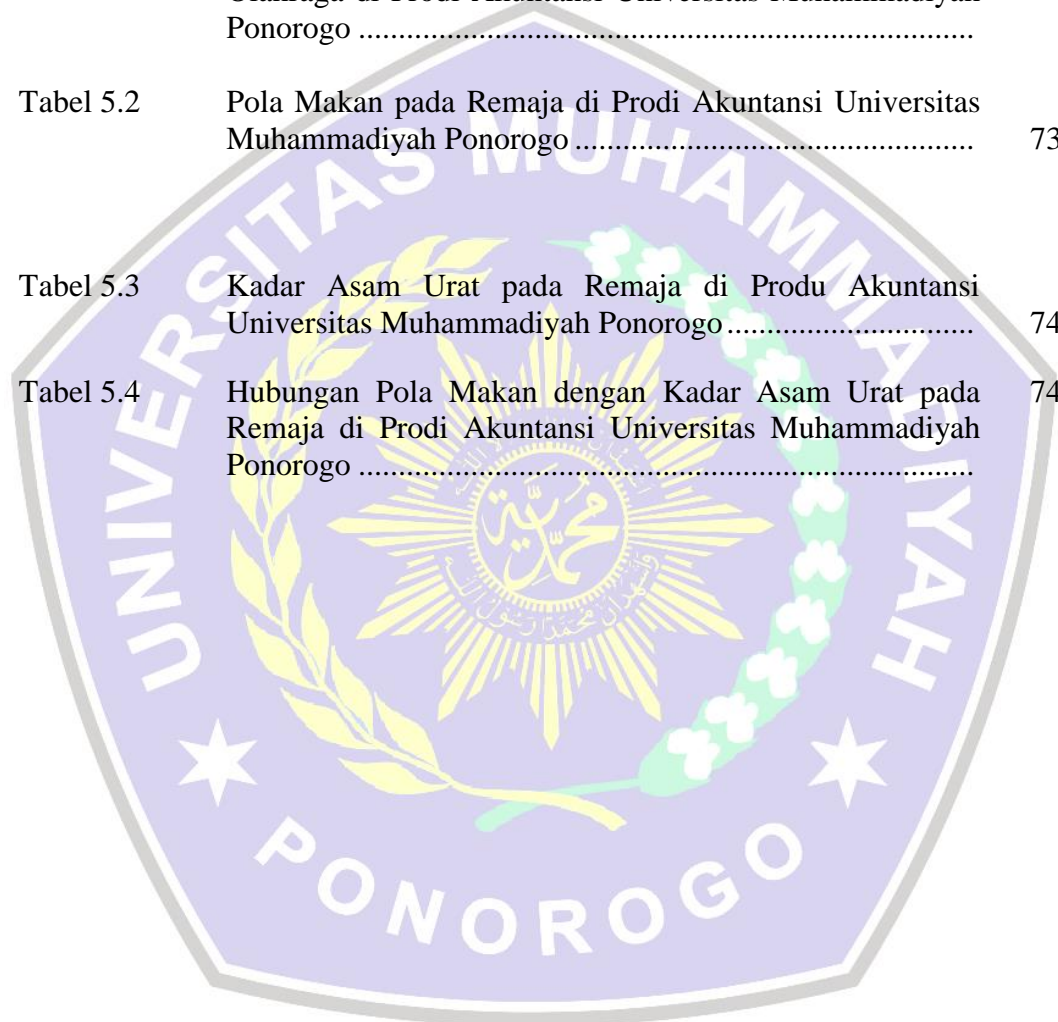
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	51
3.1 Kerangka Konseptual .....	51
3.2 Hipotesis Penelitian .....	52
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	53
4.1 Desain Penelitian .....	53
4.2 Kerangka Operasional .....	53
4.3 Populasi, Sampel, Sampling .....	54
4.3.1 Populasi .....	54
4.3.2 Sampel .....	55
4.3.3 Sampling .....	56
4.4 Variabel Penelitian .....	56
4.4.1 Variabel Independen .....	57
4.4.2 Variabel Dependen .....	57
4.4.3 Definisi Operasional Variabel .....	57
4.5 Instrumen Penelitian .....	59
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	60
4.6.1 Lokasi Penelitian .....	60
4.6.2 Waktu Penelitian.....	60
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	60
4.7.1 Prosedur Pengumpulan Data .....	60
4.7.2 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	62
4.7.3 Pengolahan Data .....	63
4.7.4 Analisis Data.....	65
4.8 Etika Penelitian.....	69



BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	71
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	71
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	71
5.3 Hasil Penelitian.....	72
5.3.1 Data Umum.....	72
5.3.2 Data Khusus.....	73
5.4 Pembahasan .....	75
5.4.1 Pola Makan pada Remaja di Prodi Akuntansi Universitas Muhammadiyah Ponorogo.....	75
5.4.2 Kadar Asam Urat pada Remaja di Prodi Akuntansi Universitas Muhammadiyah Ponorogo.....	86
5.4.1 Hubungan Pola Makan dengan Kadar Asam Urat pada Remaja.....	91
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	94
6.1 Kesimpulan.....	94
6.2 Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA .....	96
LAMPIRAN.....	101

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Jenis Dan Kadar Makan Yang Mengandung Tinggi Purin .	32
Tabel 4.1	Definisi Operasional.....	58
Tabel 5.1	Karakteristik Responden berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Riwayat Keluarga dengan Kadar Asam Urat, Kebiasaan Makanan Instan, Pemanis, dan Pengawet, dan Olahraga di Prodi Akuntansi Universitas Muhammadiyah Ponorogo .....	72
Tabel 5.2	Pola Makan pada Remaja di Prodi Akuntansi Universitas Muhammadiyah Ponorogo .....	73
Tabel 5.3	Kadar Asam Urat pada Remaja di Prodi Akuntansi Universitas Muhammadiyah Ponorogo.....	74
Tabel 5.4	Hubungan Pola Makan dengan Kadar Asam Urat pada Remaja di Prodi Akuntansi Universitas Muhammadiyah Ponorogo .....	74



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat Pada Remaja.....	50
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat Pada Remaja.....	51
Gambar 4.1	Kerangka Operasional Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat Pada Remaja.....	54



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden .....	101
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> .....	102
Lampiran 3. Kisi-kisi Kuesioner .....	109
Lampiran 4. Data Demografi .....	110
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian.....	111
Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Data Awal Penelitian .....	113
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	114
Lampiran 8. Surat Persetujuan Izin Penelitian .....	115
Lampiran 9. Surat Permohonan menjadi Penanggungjawab Tindakan dalam Pengambilan Sampel.....	116
Lampiran 10. Surat Pernyataan Kesiapan Dokter Penanggungjawab.....	117
Lampiran 11. Standar Operasional Pengecekan Kadar Asam Urat .....	118
Lampiran 12. Surat Layak Etik.....	119
Lampiran 13. Hasil Uji Validitas .....	120
Lampiran 14. Hasil Uji Reliabilitas .....	124
Lampiran 15. Tabulasi Data.....	125
Lampiran 16. Lembar Observasi Pemeriksaan Kadar Asam Urat .....	127
Lampiran 17. Rekapitulasi Jawaban Kuesioner Pola Makan.....	128
Lampiran 18. Uji Statistika .....	133
Lampiran 19. Dokumentasi Penelitian.....	137
Lampiran 20. Logbook.....	140



## DAFTAR SINGKATAN

BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
FGMI	: Fakultas Guru Madrasah Ibtidaiyah
FISIP	: Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Pemerintahan
FKIP	: Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan
IPTEK	: Ilmu Pengetahuan dan Teknologi
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
PMN	: <i>Polimorfonukuler</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: <i>World Health Organization</i>

