

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN (*CEREBRO VASCULER*
***ACCIDENT*) CVA DENGAN MASALAH DEFISIT NUTRISI**

Studi Kasus Di RSUD Dr. Hardjono Ponorogo



Oleh :

MAHMUD MAHMUDI

20613365

PRODI DIII KEPERAWATAN
FALKUTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMADIYAH PONOROGO

2022/2023

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN (*CEREBRO VASCULAR ACCIDENT*) CVA DENGAN MASALAH DEFISIT NUTRISI

Studi Kasus Di RSUD Dr.Hardjono Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan kepada Progam Studi DIII Keperawatan Falkutas Ilmu Keshatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan
Karya Tulis Ilmiah**



Oleh :

MAHMUD MAHMUDI

201613365

**PPRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2022/2023

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : MAHMUD MAHMUDI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CVA
(CEREBRO VASCULAR ACCIDENT) DENGAN
MASALAH DEFISIT NUTRISI

Telah disetujui untuk diajukan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Pada
Tanggal : 06 Juli 2023

Oleh :

Pembimbing 1

Pembimbing 2



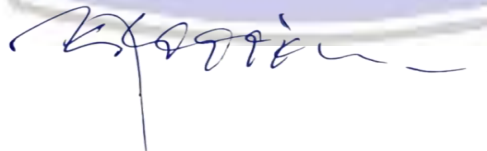
Siti Munawaroh, S.Kep.Ns. M.Kep
NIDN.0717107001



Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.M.Kep
NIDN.0714127901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : MAHMUD MAHMUDI
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CVA
(CEREBRO VASCULAR ACCIDENT) DENGAN
MASALAH DEFISIT NUTRISI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Ujian KTI di Program Diploma
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
Tanggal : 06 Juli 2023

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Laily Isroin, S.Kep.Ns., M.Kep

: 

Anggota 1 Rika Maya Sari, S.Kep.Ns., M.Kes

: 

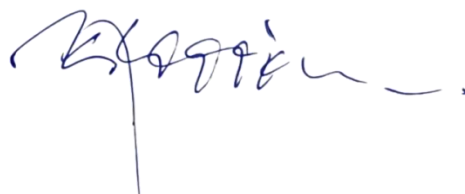
2 Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep

: 

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MAHMUD MAHMUDI

NIM : 20613365

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Asuhan Keperawatan pada pasien *Cerebro Vasculer Accident (CVA)* di Ruang Aster RSUD Dr. Harjono Ponorogo adalah bukan studi kasus orang lain baik sebagian maupun keseluruhan kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya. Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami siap mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 14 juli 2023

Peneliti



Mahmud Mahmudi
20613365

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CEREBRO VASCULAR ACCIDENT (CVA) DENGAN MASALAH DEFISIT NUTRISI

Di Ruang Aster RSUD Dr. Hardjono Ponorogo

Oleh :

MAHMUD MAHMUDI

20613365

Stroke adalah gangguan fungsional otak fokal maupun global akut, lebih dari 24 jam berasal dari gangguan aliran darah otak dan bukan disebabkan oleh gangguan peredaran darah otak sepihak. Stroke iskemik terjadi ketika pembuluh darah yang mensuplai ke otak terhambat oleh gumpalan darah, sedangkan stroke hemoragik terjadi ketika pecahnya pembuluh darah yang berada di otak biasanya disebabkan karena tekanan darah yang sangat tinggi. Tujuan penulisan untuk melakukan asuhan keperawatan bagi penderita CVA yang mengalami defisit nutrisi di ruang Aster RSUD Dr. Harjono Ponorogo.

Metode yang digunakan adalah metode pemecahan masalah pendekatan proses keperawatan melalui studi kasus pada pasien CVA dengan masalah defisit nutrisi pada tanggal 23,24,25,26 Mei 2023 di Ruang Aster RSUD Dr. Hardjono Ponorogo.

Hasil pengkajian didapatkan Ny.G mengalami penurunan kesadaran dan mengalami kelemahan anggota gerak kanan dan kiri, sehingga muncul masalah defisit nutrisi. Tujuan telah dilakukan tindakan keperawatan adalah memonitor asupan makanan, mengidentifikasi kebutuhan kalori dan jenis makanan, kolaborasi dengan ahli gizi untuk menentukan jenis kalori dan jenis nutrient yang dibutuhkan, memonitor hasil laboratorium

Asuhan keperawatan di harapkan keluarga dapat memberikan dukungan dan motivasi kepada pasien dalam pemenuhan kebutuhan nutrient pasien

Kata kunci : CVA/Stroke, Defisit Nutrisi

ABSTRAK

NURSING CARE OF CEREBRO VASCULAR ACCIDENT (CVA) PATIENTS
WITH NUTRITION DEFICIT PROBLEMS

In the Aster Room, RSUD Dr.Harjono S Ponorogo

Oleh :

MAHMUD MAHMUDI

20613365

Stroke is an acute focal or global functional disturbance of the brain, more than 24 hours, originating from a disturbance in cerebral blood flow and not caused by a transient cerebral circulation disorder. Ischemic stroke occurs when a blood vessel that supplies the brain is blocked by a blood clot, while a hemorrhagic stroke occurs when a blood vessel in the brain ruptures, usually caused by very high blood pressure. The purpose of writing is to provide nursing care for CVA sufferers who experience nutritional deficits in the Aster Room of RSUD Dr. Harjono Ponorogo.

The method used is a problem-solving method using the nursing process approach through case studies in CVA patients with nutritional deficit problems on May 23, 24, 25, 26 2023 in the Aster Room of RSUD Dr. Hardjono Ponorogo.

The results of the study found that Mrs. G experienced a decrease in consciousness and experienced weakness in the right and left limbs, resulting in a nutritional deficit problem. The purpose of nursing actions is to monitor food intake, identify calorie needs and types of food, collaborate with nutritionists to determine the types of calories and types of nutrients needed, monitor laboratory results.

Nursing care is expected by the family to provide support and motivation to patients in fulfilling the patient's nutritional needs

Keywords: CVA/Stroke, Nutrition Deficit

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTARK	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Teori CVA.....	8
2.1.1 Definisi CVA.....	8
2.1.2 Etiologi.....	9
2.1.3 Klasifikasi CVA	10
2.1.4 Manifestasi Klinis	13
2.1.5 Faktor Resiko	14

2.1.6	Patofisiologi	16
2.1.7	Pathway	19
2.1.8	Pemeriksaan Diagnostik CVA	20
2.1.9	Penatalaksanaan Medis	21
2.1.10	Komplikasi	23
2.2	Konsep Defisit Nutrisi	24
2.2.1	Definisi Defisit Nutrisi	24
2.2.2	Penyebab	24
2.2.3	Tanda dan gejala defisit nutrisi	24
2.2.4	Penilaian Status Gizi	25
2.2.5	Dampak Defisit Nutrisi	28
2.2.6	Pemeriksaan penunjang Defisit Nutrisi	29
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan CVA dengan Defisit Nutrisi	31
2.3.1	Pengkajian	31
2.3.2	Pemeriksaan Fisik	36
2.3.3	Diagnosa Keperawatan	44
2.3.4	Intervensi keperawatan	45
2.3.5	Implementasi	47
2.3.6	Evaluasi Keperawatan	47
2.3.7	Hubungan Antar Konsep	49
2.3	Segi keislaman	50
BAB 3 METODE STUDI KASUS		52
3.1	Metode	52
3.2	Teknik Pengumpulan data	52
3.3	Waktu dan Tempat	53

3.4	Alur kerja.....	54
3.5	Etika.....	55
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN		57
4.1	Pengkajian	57
4.1.1	Identitas Klien	57
4.1.2	Keluhan Utama.....	57
4.1.3	Riwayat Penyakit Sekarang.....	58
4.1.4	Riwayat Kesehatan Dahulu	58
4.1.5	Riwayat Kesehatan Keluarga	59
4.1.6	Riwayat Psikososial.....	59
4.1.7	Pola kesehatan sehari- hari.....	61
4.1.8	Pemeriksaan Fisik	62
4.1.9	Pemeriksaan penunjang.....	67
4.1.10	Penatalaksanaan 23-26 mei 2023	69
4.2	Analisa data	70
4.3	Daftar masalah.....	71
4.4	Rencana Asuhan Keperawatan	72
4.5	Catatan Tindakan Keperawatan.....	75
4.6	Catatan Perkembangan	79
BAB 5 PEMBAHASAN		81
5.1	Pengkajian	81
5.2	Diagnosa Keperawatan.....	83
5.3	Intervensi Keperawatan	84
5.4	Implementasi Keperawatan	85

5.5Evaluasi Keperawatan	87
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	88
6.1Kesimpulan.....	88
6.2Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA	92



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway CVA.....	19
Gambar 3.1 Alur Kerja.....	49



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori penilaian gizi dengan metode Indeks Masa Tubuh.....	26
Tabel 2.2 Pemeriksaan klinis kekurangan nutrisi dan gizi buruk	30
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan.....	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP.....	92
Lampiran 2 Surat Ijin Studi Kasus	97
Lampiran 3 Surat Rekomendasi Bakesbangpol	98
Lampiran 4 surat jawaban permohonan ijin Studi Kasus.....	99
Lampiran 5 Surat Lulus uji etik	100



DAFTAR SINGKATAN



The watermark logo of Universitas Muhammadiyah Ponorogo is a shield-shaped emblem. It features a central sunburst with a crescent moon and a star, surrounded by a green and white floral wreath. The text 'UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH' is written in a semi-circle at the top, and 'PONOROGO' is at the bottom. Two white stars are positioned on the left and right sides of the shield.

AVM	: Malformasi Arteriovenosa
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
CVA	: Cerebro Vaskuler Accident
GCS	: Gasglow Coma Scale
IMT	: Indeks Massa Tubuh
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MCI	: Miocard Infark
NGT	: Naso Gastro Tube
PIS	: Perdarahan Intracerebral
PSA	: Perdarahan Subaraknoid
SDKI	: Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standart Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standart Luaran Keperawatan Indonesia
TIA	: Tekanan Ischaemic Attack
TIK	: Tekanan Intra Karnial