

KARYA TULIS ILMIAH
PENGETAHUAN REMAJA LAKI-LAKI TENTANG PUBERTAS
DI SDN Brotonegaran 1 Ponorogo



Oleh :
CHRISNA TRI KURNIAWAN
NIM: 12612136

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015

**PENGETAHUAN REMAJA LAKI-LAKI TENTANG PUBERTAS
DI SDN Brotonegaran 1 Ponorogo**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :
CHRISNA TRI KURNIAWAN
NIM: 12612136

**PROGAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh Chrisna Tri Kurniawan
Judul Pengetahuan Ramaja Laki-Laki Tentang Pubertas di SDN 1 Brotonegaran Ponorogo.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal: 1 Agustus 2015

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

NURUL SRI WAHYUNI, S.Kep.,Ners,M.Kes
NIDN: 0707017503

ELMIE MUFTIANA, S.Kep.,Ners
NIDN: 0703127602

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

SITI MUNAWAROH, S.Kep.,Ners,M.Kep
NIDN: 0717107001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi D-III Keperawatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 24 Agustus 2015

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua	:	1. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ners, M.Kes	:.....
Anggota	:	2. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ners,M.Kes	:.....
		3. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ners,M.Kes	:.....

Mengetahui

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah ponorogo**

SITI MUNAWAROH, S.Kep.,Ners,M.Kep
NIDN: 0717107001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Chrisna Tri Kurniawan

NIM : 12612136

Instansi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Pengetahuan Ramaja Laki–Laki Tentang Pubertas di SDN 1 Brotonegaran Ponorogo” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pertanyaan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 1 Agustus 2015

Yang menyatakan

CHRISNA TRI KURNIAWAN
NIM: 12612136

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

NURUL SRI WAHYUNI, S.Kep.,Ners,M.Kes
NIDN: 0707017503

ELMIE MUFTIANA, S.Kep.,Ners
NIDN: 0703127602

ABSTRAK

PENGETAHUAN REMAJA LAKI-LAKI TENTANG PUBERTAS DI SDN Brotonegaran 1 Ponorogo

Oleh: Chrisna Tri Kurniawan

Pubertas remaja laki-laki merupakan proses kematangan organ reproduksi alat kelamin yang ditandai mimpi basah. Problematika pubertas dengan periode depresi, kecemasan, pembangkangan, dan ingin tampil beda, dapat dicegah dengan pengetahuan yang baik remaja prapubertas tentang pubertas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan remaja laki-laki tentang pubertas.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi Semua remaja laki-laki yang berusia 10 sampai 12 tahun di SDN 1 Brotonegaran Ponorogo dengan besar sampel sejumlah 40 siswa. Sampling penelitian menggunakan *Total Sampling*, pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisa data menggunakan prosentase dengan kategori pengetahuan baik, cukup, dan kurang.

Hasil penelitian pengetahuan remaja laki-laki tentang pubertas didapatkan dari 40 responden didapatkan sebagian besar 22 responden (55,0%) berpengetahuan cukup, hampir setengahnya 12 responden (30,0%) berpengetahuan baik, dan sebagian kecil 6 responden atau (15,0%) berpengetahuan kurang.

Penelitian ini membahas tentang pengetahuan remaja laki-laki tentang pubertas yang direkomendasikan pada remaja laki-laki untuk mencari informasi informal dari pengalaman saudara, orang tua dan pelajaran formal dengan memperhatikan materi reproduksi manusia pada pelajaran penjasorkes tentang pubertas.

Kata kunci: Pengetahuan, Remaja Laki-Laki, Pubertas

ABSTRACT

KNOWLEDGE OF ADOLESCENT BOYS ABOUT PUBERTY IN SDN 1 Brotonegaran Ponorogo

By: Chrisna Tri Kurniawan

Pubertal boys is the reproductive organ maturation process characterized genitals wet dream. Problematic puberty with periods of depression, anxiety, defiance, and want to look different, can be prevented with good knowledge about puberty prepubertal adolescents. This study aims to determine the male ramaja knowledge about puberty.

This is a descriptive study design with a population All teenage boys aged 10 to 12 years in SDN 1 Brotonegaran Ponorogo with a large sample of 40 students. Sampling studies using total sampling, data collection using questionnaires and data analysis using the percentage with good knowledge category, sufficient, and less.

Research results knowledge of adolescent boys about puberty obtained from 40 respondents obtained most of the 22 respondents (55.0%) knowledgeable enough, nearly half of 12 respondents (30.0%) knowledgeable good, and a small portion 6 respondents or (15,0 %) less knowledgeable.

This study discusses the knowledge of adolescent boys about puberty recommended in young men to seek information informal experience siblings, parents and formal lessons with regard to the human reproductive material penjasorkes lessons about puberty.

Keywords: knowledge, adolescent boys, puberty

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Pengetahuan Ramaja Laki–Laki Tentang Pubertas di SDN 1 Brotonegaran Ponorogo” Penelitian ini disusun untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ners,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Sri Hidayanti, S. Pd. Selaku Kepala sekolah SDN 1 Brotonegaran Ponorogo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ners,M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Elmie Muftiana, S.Kep.,Ners selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
7. Responden yang telah meluangkan waktu mengisi kuesioner, semoga menjadi pengalaman dan ilmu dimasa mendatang
8. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Juli 2015

Yang menyatakan

CHRISNA TRI KURNIAWAN
NIM: 12612136

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN KEASLIAN PENULISAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penulisan.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Pengetahuan.....	9
2.1.1 Pengertian	9
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	9
2.1.3 Faktor–Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	11
2.1.4 Sumber Pengetahuan Masyarakat.....	12
2.1.5 Pengukuran Pengetahuan.....	14
2.2 Konsep Remaja	15
2.2.1 Definisi Remaja	15
2.2.2 Penggolongan Remaja	16

2.2.3 Ciri-ciri Remaja	17
2.2.4 Macam-macam perkembangan remaja	18
2.2.5 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Anak Remaja	21
2.3 Konsep Pubertas.....	22
2.3.1 Pengertian Pubertas.....	22
2.3.2 Masa Pubertas	23
2.3.3 Ciri-ciri masa pubertas.....	25
2.3.4 Penyebab Perubahan Pada Masa Pubertas.....	27
2.3.5 Problematika Remaja dan Pubertas	29
2.3.6 Cara Menanggulangi Masalah Remaja Pubertas	31
2.4 Kerangka Konseptual.....	32
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	33
3.2 Kerangka Kerja	34
3.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Sampling	35
3.3.1 Populasi	35
3.3.2 Sampel.....	35
3.3.3 Besar Sampel.....	35
3.3.4 Sampling Penelitian.....	35
3.4 Variabel Penelitian	36
3.5 Definisi Operasional	36
3.6. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	37
3.6.1 Waktu	37
3.6.2 Lokasi.....	37
3.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data	37
3.7.1 Pengumpulan Data	37
3.7.2 Prosedur Pengumpulan Data	38
3.7.3 Instrumen Penelitian.....	38
3.8 Analisis Data.....	39
3.8.1 Data Umum	40
3.8.2 Data Khusus	41

3.9 Etika Penelitian	41
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	44
4.2 Keterbatasan Penelitian	45
4.3 Hasil Penelitian	45
4.3.1 Data Umum	45
4.3.2 Data Khusus	48
4.4 Pembahasan	48
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	53
5.2 Saran	53
5.2.1 Untuk FIK Universitas Muhammadiyah	53
5.2.2 Untuk Remaja laki-laki	54
5.2.3 Untuk Peneliti Selanjutnya.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Ciri-ciri kelamin sekunder pada laki-laki berdasarkan usia (tahun)	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengetahuan Ramaja Laki-Laki Tentang Pubertas di SDN 1 Brotonegaran Ponorogo	37
Tabel 4.1 Karakteristik Responden berdasarkan usia di SDN 1 Brotonegaran Ponorogo 2015	46
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan urutan anak di SDN 1 Brotonegaran Ponorogo 2015	47
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan jumlah saudara laki-laki di SDN 1 Brotonegaran Ponorogo 2015	47
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Informasi Tentang Pubertas.....	47
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi berdasarkan jenis informasi tentang pubertas yang diperoleh	48
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ramaja Laki-Laki Tentang Pubertas di SDN 1 Brotonegaran Ponorogo tahun 2015	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka konseptual Pengetahuan Ramaja Laki-Laki Tentang Pubertas di SDN 1 Brotonegaran Ponorogo.....	32
Gambar 3.1	Kerangka kerja Pengetahuan Ramaja Laki-Laki Tentang Pubertas di SDN 1 Brotonegaran Ponorogo.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	58
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	59
Lampiran 3 Kisi-kisi Kuesioner	60
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	61
Lampiran 5 Data Demografi	64
Lampiran 6 Tabulasi	66
Lampiran 7 Tabulasi Silang	68
Lampiran 8 Jadwal Kegiatan.....	70
Lampiran 9 Rincian Biaya Penelitian	71
Lampiran 10 Lembar Konsultasi.....	72
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian	85
Lampiran 12 Formasi Kelas	90