



## Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian

**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE  
INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA  
INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE STRADA INDONESIA**

**KETERANGAN LOLOS UJI ETIK  
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL  
"ETHICAL APPROVAL"**

**NOMOR : 3914/KEPK/VII/2023**

Komite Etik Penelitian Kesehatan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

*Health Research Ethics Committee Institute of Health Science STRADA Indonesia in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled:*

**"Hubungan Insomnia dengan Depresi pada Mahasiswa S1 Keperawatan Semester 8 di Universitas Muhammadiyah Ponorogo"**

**Peneliti** : Reyhan Bayu Harjoko  
*Investigator*


**Nama Institusi** : Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
*Name of Institution*

**Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.**  
*And approved the above-mentioned protocol.*

Kediri, 18 Juli 2023

KETUA

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

  
/ Erma Retnamingtyas, SST.,Bd.,SKM.,M.Kes.  
NIK : 13.07.12.127



# UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

Jalan Budi Utomo Nomor 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia  
Telepon : (0352) 481124, Faksimile : (0352) 461796, Email : akademik@uwoyo.ac.id, Website : www.uwoyo.ac.id  
Akreditasi Institusi B oleh BAN-PT  
(SK Nomor : 77/SK/BAN-PT/Ak-PPJ/PT/1V/2020)

Nomor : 41/I.2/PN/2023  
Hal : Persetujuan Izin Penelitian

9 Muharram 1445 H  
18 Juli 2023 M

Yth. Saudara Reyhan Bayu Harjoko  
Mahasiswa S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

*Assalamu'alaikum w., w.*

Sehubungan dengan surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Nomor 454/IV.6/KM-PN/2023 perihal sebagaimana pada pokok surat, maka pada prinsipnya kami mengizinkan mahasiswa atas nama

Nama : Reyhan Bayu Harjoko  
NIM : 19631867  
Prodi : S1 Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Judul Penelitian : Hubungan Insomnia dengan Depresi pada Mahasiswa S1 Keperawatan Semester 8

untuk melaksanakan kegiatan penelitian guna pemenuhan tugas skripsi dengan tetap menjaga integritas Universitas Muhammadiyah Ponorogo serta sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat ini disampaikan, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum w., w.*



Dr. Bambang Harmanto, M.Pd.  
NIP 19710823 200501 1 001

Tembusan:  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

### Lampiran 3: Penjelasan Penelitian

#### PENJELASAN PENELITIAN

Saya Reyhan Bayu Harjoko, mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dengan NIM 19631867, sedang melakukan penelitian dalam rangka penyusunan proposal skripsi untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan yang berjudul “hubungan insomnia dengan depresi pada Mahasiswa S1 Keperawatan Semester 8 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo”. Pembimbing saya Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing 1 dan Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing 2.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan insomnia dengan tingkat depresi pada mahasiswa semester 8. Penelitian ini menggunakan instrumen kuesioner ukur *Insomnia Severity Index* versi Indonesia (ISI-INA).

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi atau masukan bagi pembaca khususnya mahasiswa tingkat akhir untuk dapat mengetahui insomnia pada dirinya. Penulis akan menghormati hak-hak responden seperti anonymity (tanpa nama). *Justice*, serta akan merahasiakan setiap jawaban dan identitas responden. Semua data yang diperoleh hanya digunakan untuk kepentingan responden.

Melalui penelitian ini, penulis sangat berharap bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian. Atas ketersediaan serta partisipasinya saya mengucapkan terimakasih.

Hormat Saya

Penulis,



**Reyhan Bayu Harjoko**

**NIM. 19631867**

**Lampiran 4: Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)**

**INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Peneliti : Reyhan Bayu Harjoko

NIM : 19631867

Alamat Peneliti : Jl. Ir. H. Juanda, RT/RW 003/003, Kecamatan Tonatan,  
Kabupaten Ponorogo, Jawa Timur.

Lokasi Penelitian : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Bermaksud akan melakukan penelitian yang berjudul “**Hubungan Insomnia Dengan Depresi Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Semester 8 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo**”. Penelitian ini mempunyai tujuan untuk mengetahui hubungan antara insomnia dengan tingkat depresi pada mahasiswa semester 8, mengidentifikasi insomnia pada mahasiswa semester 8. Penelitian ini dilakukan sebagai salah satu syarat dalam menempuh program Pendidikan sarjana keperawatan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian dan bahaya bagi responden. Peneliti akan menjaga kerahasiaan data yang data yang didapat dari responden dan identitas responden yang bersangkutan tidak akan peneliti cantumkan. Data yang diperoleh dari responden murni hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Demikian penjelasan dari penelitian yang saya sampaikan, atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

Ponorogo,.....

Peneliti

Responden

**Reyhan Bayu Harjoko**  
NIM. 19632867

(.....)

## Lampiran 5: Instrumen Penelitian

### KUESIONER PENELITIAN

#### HUBUNGAN INSOMNIA DENGAN DEPRESI PADA MAHASISWA S1 KEPERAWATAN SEMESTER 8 FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO.

##### A. IDENTITAS RESPONDEN

- Tanggal pengisian : \_\_\_\_\_
- Usia : \_\_\_\_\_ Tahun
- Jenis kelamin : \_\_\_\_\_
- Tempat tinggal :  Bersama Orang tua  
 Sendiri (Kos)
- Kondisi Orang tua :  Lengkap  
 Tidak lengkap (Meninggal, TKI,)
- Mempunyai banyak teman :  Ya  
 Tidak
- Mempunyai riwayat depresi :  Ya  
 Tidak

##### B. KUESIONER INSOMNIA DAN DEPRESI PADA MAHASISWA

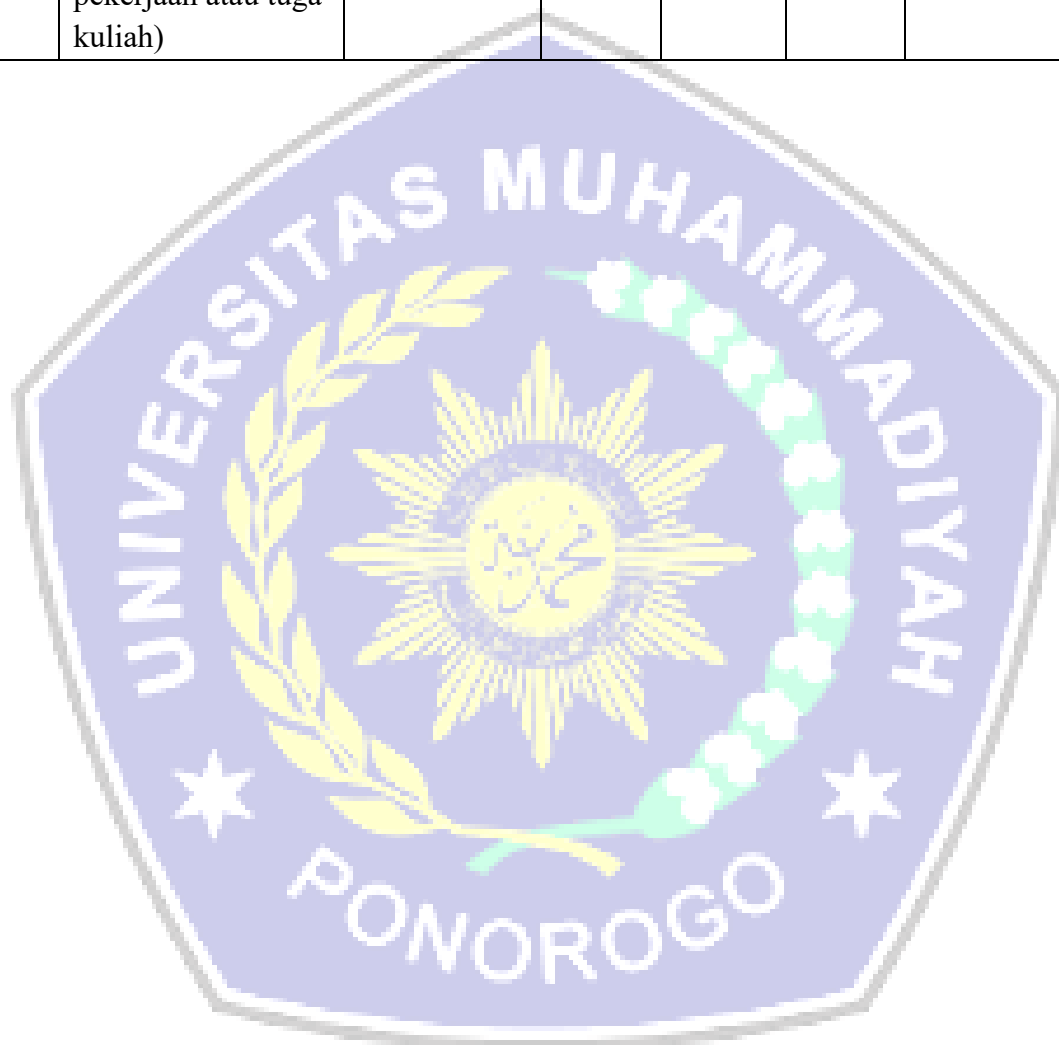
1. Bacalah pernyataan dengan baik
2. Pilihlah salah satu jawaban yang anda anggap benar dengan memberi tanda (√) pada salah satu jawaban yang tersedia.
3. Mohon jawaban diisi sendiri (tidak boleh diwakilkan) sesuai dengan apa yang anda ketahui, tanpa ada unsur paksaan atau rekayasa dari tercapainya harapan.
4. Harap mengisi seluruh pertanyaan yang ada dalam kuesioner ini dan pastikan tidak ada yang terlewati.

### Kuesioner Insomnia

No.	Masalah Tidur	Tidak Ada	Sedikit	Sedang	Parah	Sangat Parah
1.	Kesulitan untuk memulai tidur					
2.	Sulit untuk mempertahankan tidur					
3.	Terbangun lebih cepat dari biasanya					
		Sangat Puas	Puas	Cukup Puas	Tidak Puas	Sangat Tidak puas
4.	Seberapa puas/tidak puaskah anda dengan kebiasaan tidur saat ini					
		Sama Sekali Tidak terlihat	Sedikit	Cukup	Sangat	Luar Biasa Khawatir
5.	Menurut pengamatan orang lain, seberapa terlihatkah pengaruh masalah tidur pada kualitas hidup anda?					
		Sama Sekali Tidak Khawatir	Sedikit	Cukup	Sangat	Luar Biasa Khawatir
6.	Seberapa Khawatir/kesal anda dengan masalah tidur saat ini?					
		Sama Sekali Tidak Berpengaruh	Sedikit	Cukup	Sangat	Luar Biasa Berpengaruh
7.	Menurut anda, seberapa berpengaruhkah					



	masalah tidur anda saat ini pada kegiatan hidup sehari-hari (seperti: mengantuk di siang hari, perasaan, kemampuan untuk mengerjakan pekerjaan atau tugas kuliah)					
--	---	--	--	--	--	--



### Kuesioner Depresi

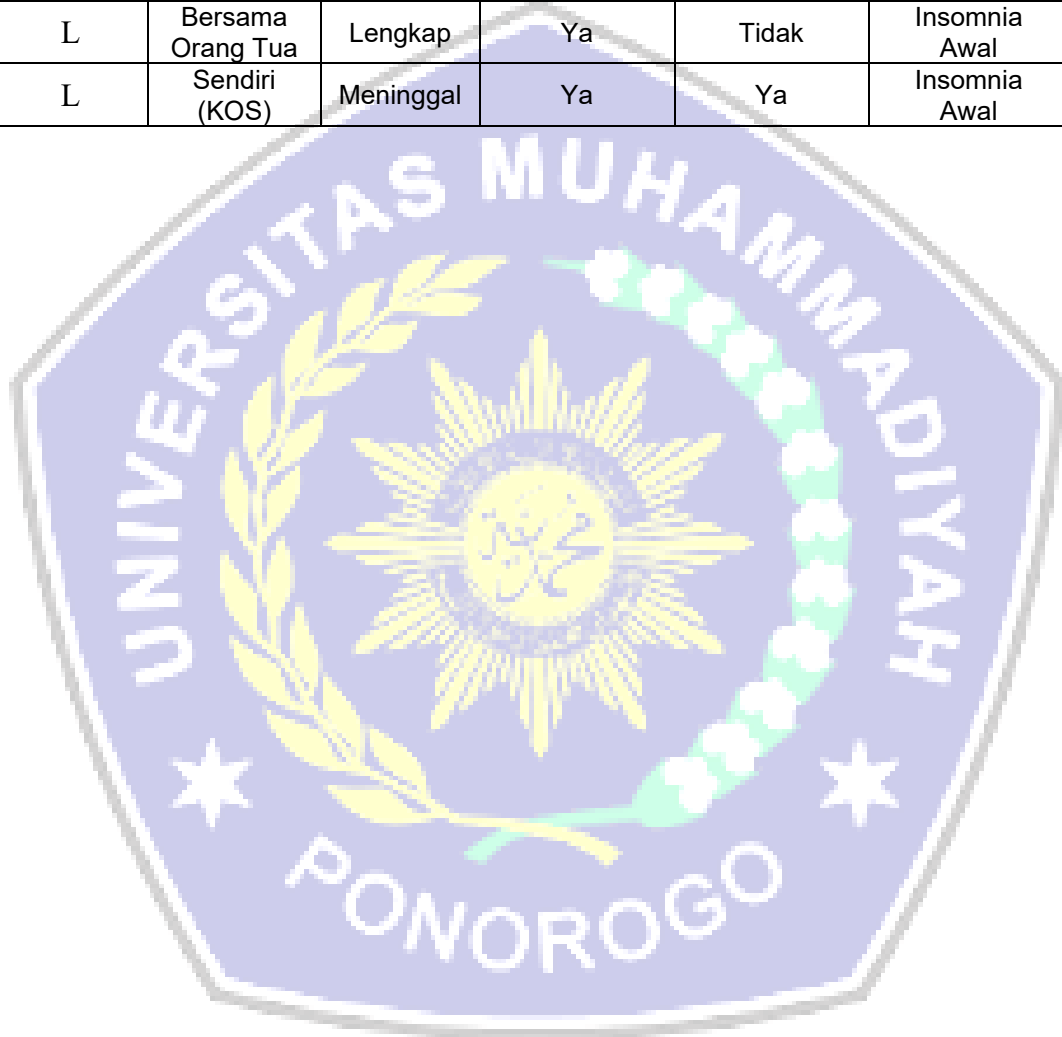
No.	Materi	Hampir Tidak Pernah	Kadang	Sering	Selalu
1.	Memiliki suasana hati yang sedih, merasa down, perasaan tertekan dan perasaan tidak ingin diganggu.				
2.	Perasaan tidak berharga, perasaan putus asa, perasaan telah mengecewakan orang, perasaan tidak menjadi orang baik.				
3.	Merasa lelah, sulit termotivasi, perlu didorong untuk menyelesaikan sesuatu, ingin banyak istirahat atau berbaring.				
4.	Merasa hidup itu tidak terlalu asyik, merasa tidak enak badan, merasa tidak mendapatkan kesenangan sebanyak kesenangan seperti biasa.				
5.	Merasa cemas, gugup, panik, tegang.				
6.	Memiliki pikiran, rencana atau melakukan tindakan bunuh diri atau menyakiti diri sendiri.				

**Lampiran 6: Tabulasi Data**

No.	Usia	Jenis Kelamin	Tempat Tinggal	Kondisi Orang tua	Mempunyai Banyak Teman	Mempunyai Riwayat Depresi	Insomnia	Depresi
1.	21	L	Bersama Orang Tua	Lengkap	Ya	Tidak	Insomnia Klinis Berat	Tidak Depresi
2.	22	L	Bersama Orang Tua	Lengkap	Ya	Tidak	Insomnia Klinis Berat	Tidak Depresi
3.	22	L	Bersama Orang Tua	Lengkap	Ya	Tidak	Insomnia Awal	Tidak Depresi
4.	23	L	Bersama Orang Tua	Lengkap	Ya	Tidak	Insomnia Awal	Tidak Depresi
5.	22	P	Sendiri (KOS)	Lengkap	Ya	Tidak	Insomnia Awal	Tidak Depresi
6.	22	P	Bersama Orang Tua	Lengkap	Ya	Tidak	Bukan Insomnia	Depresi
7.	22	P	Bersama Orang Tua	Lengkap	Ya	Tidak	Insomnia Awal	Depresi
8.	23	P	Bersama Orang Tua	Lengkap	Tidak	Tidak	Insomnia Awal	Depresi
9.	23	P	Sendiri (KOS)	Lengkap	Tidak	Tidak	Insomnia awal	Tidak Depresi
10.	21	P	Bersama Orang Tua	Lengkap	Ya	Tidak	Bukan Insomnia	Depresi
11.	22	P	Bersama Orang Tua	Lengkap	Ya	Tidak	Insomnia Awal	Tidak Depresi
12.	22	P	Bersama Orang Tua	Lengkap	Ya	Tidak	Insomnia Awal	Depresi
13.	22	P	Sendiri (KOS)	Lengkap	Ya	Tidak	Insomnia Awal	Depresi
14.	25	L	Sendiri (KOS)	Lengkap	Ya	Tidak	Bukan Insomnia	Tidak Depresi
15.	23	P	Sendiri (KOS)	Lengkap	Ya	Tidak	Bukan Insomnia	Depresi
16.	22	P	Bersama Orang Tua	Lengkap	Ya	Tidak	Insomnia Awal	Depresi
17.	21	P	Bersama Orang Tua	Lengkap	Ya	Tidak	Insomnia Awal	Depresi
18.	23	L	Bersama Orang Tua	Cerai	Ya	Tidak	Insomnia Awal	Depresi
19.	25	L	Bersama Orang Tua	Lengkap	Ya	Ya	Insomnia Awal	Depresi
20.	22	L	Bersama Orang Tua	Lengkap	Ya	Tidak	Insomnia Awal	Tidak Depresi
21.	22	P	Bersama Orang Tua	Lengkap	Ya	Ya	Bukan Insomnia	Tidak Depresi
22.	22	P	Bersama Orang Tua	Lengkap	Ya	Tidak	Insomnia Awal	Tidak Depresi
23.	22	L	Sendiri (KOS)	Lengkap	Tidak	Ya	Bukan Insomnia	Depresi
24.	22	P	Bersama Orang Tua	Lengkap	Ya	Tidak	Bukan Insomnia	Depresi
25.	22	L	Bersama Orang Tua	Lengkap	Ya	Tidak	Insomnia Awal	Tidak Depresi
26.	22	P	Bersama	Lengkap	Ya	Tidak	Insomnia	Tidak

			Orang Tua				Klinis Sedang	Depresi
27.	22	P	Bersama Orang Tua	Lengkap	Tidak	Tidak	Insomnia Klinis Berat	Tidak Depresi
28.	22	P	Bersama Orang Tua	Lengkap	Ya	Tidak	Bukan Insomnia	Tidak Depresi
29.	22	P	Sendiri (KOS)	Lengkap	Ya	Tidak	Bukan Insomnia	Tidak Depresi
30.	22	L	Bersama Orang Tua	Lengkap	Ya	Ya	Insomnia Awal	Tidak Depresi
31.	25	L	Bersama Orang Tua	Lengkap	Tidak	Tidak	Insomnia Klinis Berat	Tidak Depresi
32.	22	P	Sendiri (KOS)	Meninggal	Ya	Tidak	Insomnia Klinis Sedang	Tidak Depresi
33.	22	L	Sendiri (KOS)	Meninggal	Ya	Tidak	Insomnia Klinis Berat	Depresi
34.	23	P	Bersama Orang Tua	Lengkap	Tidak	Tidak	Insomnia Klinis Sedang	Depresi
35.	22	L	Bersama Orang Tua	Lengkap	Ya	Tidak	Insomnia Awal	Depresi
36.	22	L	Sendiri (KOS)	Meninggal	Ya	Tidak	Insomnia Awal	Depresi
37.	21	L	Sendiri (KOS)	Meninggal	Tidak	Tidak	Bukan Insomnia	Depresi
38.	23	L	Bersama Orang Tua	Lengkap	Ya	Ya	Insomnia Awal	Depresi
39.	21	L	Bersama Orang Tua	Lengkap	Ya	Tidak	Insomnia Awal	Tidak Depresi
40.	23	P	Bersama Orang Tua	Meninggal	Tidak	Ya	Bukan Insomnia	Depresi
41.	22	P	Bersama Orang Tua	Meninggal	Tidak	Ya	Insomnia Awal	Depresi
42.	22	P	Sendiri (KOS)	Lengkap	Ya	Ya	Insomnia Awal	Depresi
43.	21	P	Sendiri (KOS)	Lengkap	Ya	Tidak	Insomnia Awal	Depresi
44.	22	P	Sendiri (KOS)	Meninggal	Ya	Tidak	Insomnia Awal	Depresi
45.	22	P	Bersama Orang Tua	Lengkap	Ya	Tidak	Bukan Insomnia	Tidak Depresi
46.	22	L	Bersama Orang Tua	Lengkap	Ya	Ya	Insomnia Awal	Depresi
47.	24	P	Bersama Orang Tua	Lengkap	Ya	Tidak	Insomnia Klinis Sedang	Depresi
48.	22	L	Bersama Orang Tua	Lengkap	Ya	Tidak	Insomnia Klinis Sedang	Depresi
49.	21	P	Sendiri (KOS)	Lengkap	Ya	Ya	Insomnia Awal	Depresi
50.	23	L	Sendiri (KOS)	Lengkap	Ya	Ya	Bukan Insomnia	Depresi
51.	22	P	Sendiri (KOS)	Lengkap	Ya	Ya	Bukan Insomnia	Depresi
52.	23	L	Bersama Orang Tua	Lengkap	Tidak	Tidak	Insomnia Awal	Tidak Depresi
53.	24	P	Bersama Orang Tua	Lengkap	Ya	Tidak	Insomnia Klinis Sedang	Tidak Depresi
54.	22	L	Bersama Orang Tua	Meninggal	Ya	Tidak	Insomnia Awal	Tidak Depresi

55.	21	P	Sendiri (KOS)	Lengkap	Tidak	Tidak	Bukan Insomnia	Tidak Depresi
56.	21	P	Bersama Orang Tua	Lengkap	Ya	Ya	Insomnia Klinis Sedang	Depresi
57.	23	P	Sendiri (KOS)	Meninggal	Ya	Ya	Bukan Insomnia	Depresi
58.	23	P	Sendiri (KOS)	Lengkap	Tidak	Ya	Bukan Insomnia	Depresi
59.	21	P	Bersama Orang Tua	Lengkap	Ya	Tidak	Insomnia Awal	Tidak Depresi
60.	22	L	Bersama Orang Tua	Lengkap	Ya	Ya	Bukan Insomnia	Depresi
61.	22	L	Bersama Orang Tua	Lengkap	Ya	Tidak	Insomnia Awal	Tidak Depresi
62.	22	L	Sendiri (KOS)	Meninggal	Ya	Ya	Insomnia Awal	Depresi



## Lampiran 7: Data Khusus

### Data Khusus Insomnia

NO.	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	Jumlah	Kategori	Coding
1.	4	4	4	4	2	3	3	24	Insomnia Klinis Berat	4
2.	4	4	4	4	3	4	4	27	Insomnia Klinis Berat	4
3.	3	1	1	3	3	2	1	14	Insomnia Awal	2
4.	1	2	2	1	2	2	2	12	Insomnia Awal	2
5.	3	2	1	3	1	2	1	13	Insomnia Awal	2
6.	0	0	1	0	2	2	1	6	Bukan Insomnia	1
7.	2	2	2	2	0	2	2	12	Insomnia Awal	2
8.	1	0	2	1	2	2	3	11	Insomnia Awal	2
9.	2	1	1	1	1	1	1	8	Insomnia awal	2
10.	1	1	0	0	2	1	0	5	Bukan Insomnia	1
11.	2	2	1	2	1	1	1	10	Insomnia Awal	2
12.	2	2	2	2	1	2	3	14	Insomnia Awal	2
13.	2	2	1	2	2	2	2	13	Insomnia Awal	2
14.	0	0	2	2	0	1	2	7	Bukan Insomnia	1
15.	0	0	0	1	1	1	2	5	Bukan Insomnia	1
16.	2	2	1	1	2	2	2	12	Insomnia Awal	2
17.	2	2	2	2	3	1	2	14	Insomnia Awal	2
18.	2	1	2	1	2	2	1	11	Insomnia Awal	2
19.	1	2	2	2	0	2	1	10	Insomnia Awal	2
20.	2	2	1	0	1	1	1	8	Insomnia Awal	2
21.	0	0	0	1	1	1	1	4	Bukan	1

									Insomnia	
22.	1	1	0	1	2	1	2	8	Insomnia Awal	2
23.	0	0	0	1	1	0	1	3	Bukan Insomnia	1
24.	0	0	0	1	1	0	1	3	Bukan Insomnia	1
25.	2	1	2	2	1	1	4	13	Insomnia Awal	2
26.	2	2	3	3	2	3	3	18	Insomnia Klinis Sedang	3
27.	3	3	4	3	4	3	3	23	Insomnia Klinis Berat	4
28.	1	0	0	2	1	0	0	4	Bukan Insomnia	1
29.	1	1	0	2	0	1	2	7	Bukan Insomnia	1
30.	1	1	1	2	1	0	3	9	Insomnia Awal	2
31.	3	4	4	3	3	4	4	25	Insomnia Klinis Berat	4
32.	3	3	0	3	0	3	4	16	Insomnia Klinis Sedang	3
33.	3	3	3	3	3	3	4	22	Insomnia Klinis Berat	4
34.	3	3	2	3	2	3	3	19	Insomnia Klinis Sedang	3
35.	2	2	2	2	2	2	2	14	Insomnia Awal	2
36.	1	0	1	3	1	1	3	10	Insomnia Awal	2
37.	0	0	1	1	0	1	1	4	Bukan Insomnia	1
38.	2	2	0	1	2	1	1	9	Insomnia Awal	2
39.	1	1	1	3	1	1	2	10	Insomnia Awal	2
40.	1	0	0	1	0	0	1	3	Bukan Insomnia	1
41.	1	0	2	1	2	2	3	11	Insomnia Awal	2

42.	1	1	2	3	1	2	2	12	Insomnia Awal	1
43.	2	2	1	3	2	2	2	14	Insomnia Awal	2
44.	2	2	1	1	2	1	1	10	Insomnia Awal	2
45.	0	0	1	1	1	0	0	3	Bukan Insomnia	1
46.	3	3	2	2	2	1	1	14	Insomnia Awal	2
47.	2	1	3	2	3	2	2	15	Insomnia Klinis Sedang	3
48.	2	3	2	3	3	2	3	18	Insomnia Klinis Sedang	3
49.	3	1	2	1	1	0	0	8	Insomnia Awal	2
50.	0	0	1	1	1	0	0	3	Bukan Insomnia	1
51.	0	0	2	1	1	0	1	5	Bukan Insomnia	1
52.	1	1	3	1	0	1	1	8	Insomnia Awal	2
53.	3	2	2	2	1	2	3	15	Insomnia Klinis Sedang	3
54.	2	3	2	1	3	1	2	14	Insomnia Awal	2
55.	1	1	0	0	1	2	2	7	Bukan Insomnia	1
56.	3	3	3	2	3	2	2	18	Insomnia Klinis Sedang	3
57.	0	1	1	2	1	0	0	5	Bukan Insomnia	1
58.	0	0	1	1	1	0	0	3	Bukan Insomnia	1
59.	2	2	1	1	1	1	1	9	Insomnia Awal	2
60.	1	1	1	2	1	0	1	7	Bukan Insomnia	1
61.	2	3	1	1	2	0	1	10	Insomnia Awal	2
62.	2	2	3	1	2	0	1	11	Insomnia Awal	2



### Data Khusus Depresi

No.	P1	P2	P3	P4	P5	P6	Jumlah	Kategori	Coding
1.	1	1	0	0	0	0	2	Tidak Depresi	1
2.	0	0	0	0	0	0	0	Tidak Depresi	1
3.	3	2	3	1	1	1	11	Depresi	2
4.	1	1	1	1	1	0	5	Tidak Depresi	1
5.	1	1	1	1	1	0	5	Tidak Depresi	1
6.	2	2	3	3	2	1	13	Depresi	2
7.	1	2	2	1	1	0	7	Depresi	2
8.	2	2	2	2	2	1	11	Depresi	2
9.	1	0	2	1	1	0	5	Tidak Depresi	1
10.	1	1	1	2	2	0	7	Depresi	2
11.	1	1	1	1	1	0	5	Tidak Depresi	1
12.	1	1	2	1	1	0	6	Depresi	2
13.	1	1	1	1	2	0	6	Depresi	2
14.	0	1	1	1	1	0	4	Tidak Depresi	1
15.	1	1	2	1	2	1	8	Depresi	2
16.	1	1	2	0	2	0	6	Depresi	2
17.	1	1	1	1	1	1	6	Depresi	2
18.	1	1	1	1	2	1	7	Depresi	2
19.	2	1	1	2	3	1	10	Depresi	2
20.	2	3	1	2	2	0	10	Depresi	2
21.	1	1	2	0	1	0	5	Tidak Depresi	1
22.	1	1	1	0	1	0	4	Tidak Depresi	1
23.	2	3	3	3	3	3	17	Depresi	2
24.	1	1	2	1	1	0	6	Depresi	2
25.	1	0	1	0	1	0	3	Tidak Depresi	1
26.	1	2	1	1	2	0	7	Depresi	2
27.	1	0	2	0	1	0	4	Tidak Depresi	1
28.	2	3	1	1	1	0	8	Depresi	2
29.	1	1	1	1	1	0	5	Tidak Depresi	1
30.	2	2	3	1	1	0	9	Depresi	2
31.	1	0	0	0	0	0	1	Tidak Depresi	1

32.	3	3	1	1	2	1	11	Depresi	2
33.	1	1	3	0	1	1	7	Depresi	2
34.	1	1	3	1	1	0	7	Depresi	2
35.	1	2	2	2	2	2	11	Depresi	2
36.	1	2	3	2	1	1	10	Depresi	2
37.	2	3	1	1	1	1	9	Depresi	2
38.	2	2	0	1	1	0	6	Depresi	2
39.	2	1	2	1	1	0	7	Depresi	2
40.	1	2	2	3	2	0	10	Depresi	2
41.	3	1	1	1	1	1	8	Depresi	2
42.	1	3	3	2	1	0	10	Depresi	2
43.	2	2	2	2	1	0	9	Depresi	2
44.	1	0	0	1	1	0	3	Tidak Depresi	1
45.	3	1	2	1	1	1	9	Depresi	2
46.	1	1	2	2	1	0	7	Depresi	2
47.	3	2	1	0	0	0	6	Depresi	2
48.	0	0	1	1	0	0	2	Tidak Depresi	1
49.	3	2	2	1	1	1	10	Depresi	2
50.	2	1	1	1	1	0	6	Depresi	2
51.	1	1	1	1	2	0	6	Depresi	2
52.	3	1	1	3	2	1	11	Depresi	2
53.	2	2	2	1	1	0	8	Depresi	2
54.	3	2	3	1	1	0	10	Depresi	2
55.	3	3	2	2	1	1	12	Depresi	2
56.	2	1	0	1	1	1	6	Depresi	2
57.	1	1	3	1	2	0	8	Depresi	2
58.	2	3	2	0	0	0	7	Depresi	2
59.	2	1	2	1	1	1	8	Depresi	2
60.	3	2	2	1	1	0	9	Depresi	2
61.	1	1	0	0	0	0	2	Tidak Depresi	1
62.	2	2	1	1	2	0	8	Depresi	2

## Lampiran 8: Hasil Uji Statistik

### FREKUENSI

		Usia			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	21	10	16.1	16.1	16.1
	22	35	56.5	56.5	72.6
	23	12	19.4	19.4	91.9
	24	2	3.2	3.2	95.2
	25	3	4.8	4.8	100.0
Total		62	100.0	100.0	

		Tempat Tinggal			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Bersama Orang Tua	41	66.1	66.1	66.1
	Sendiri (KOS)	21	33.9	33.9	100.0
Total		62	100.0	100.0	

		Kondisi Orang Tua			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Lengkap	51	82.3	82.3	82.3
	Meninggal/cerai	11	17.7	17.7	100.0
Total		62	100.0	100.0	

		Banyak Teman			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Ya	50	80.6	80.6	80.6
	Tidak	12	19.4	19.4	100.0
Total		62	100.0	100.0	

		Riwayat Depresi			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent

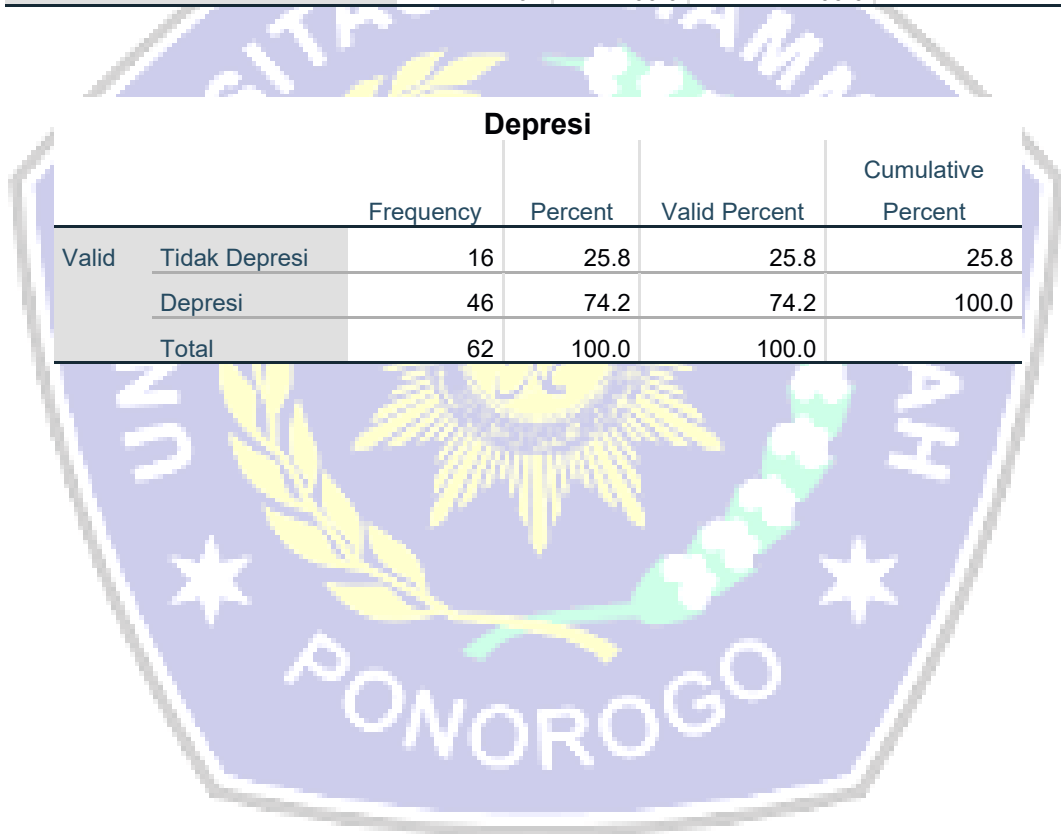
Valid	Ya	17	27.4	27.4	27.4
	Tidak	45	72.6	72.6	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

### Insomnia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bukan Insomnia	19	30.6	30.6	30.6
	Insomnia Awal	31	50.0	50.0	80.6
	Insomnia Klinis Sedang	7	11.3	11.3	91.9
	Insomnia Klinis Berat	5	8.1	8.1	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

### Depresi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Depresi	16	25.8	25.8	25.8
	Depresi	46	74.2	74.2	100.0
	Total	62	100.0	100.0	



## TABULASI SILANG

### Insomnia \* Usia Crosstabulation

		Usia					Total	
		21	22	23	24	25		
Insomnia	Bukan Insomnia	Count	3	10	5	0	1	19
		% of Total	4.8%	16.1%	8.1%	0.0%	1.6%	30.6%
	Insomnia Awal	Count	5	19	6	0	1	31
		% of Total	8.1%	30.6%	9.7%	0.0%	1.6%	50.0%
	Insomnia Klinis Sedang	Count	1	3	1	2	0	7
		% of Total	1.6%	4.8%	1.6%	3.2%	0.0%	11.3%
	Insomnia Klinis Berat	Count	1	3	0	0	1	5
		% of Total	1.6%	4.8%	0.0%	0.0%	1.6%	8.1%
Total		Count	10	35	12	2	3	62
		% of Total	16.1%	56.5%	19.4%	3.2%	4.8%	100.0%

### Insomnia \* Jenis Kelamin Crosstabulation

		Jenis Kelamin		Total	
		Laki-laki	Perempuan		
Insomnia	Bukan Insomnia	Count	6	13	19
		% of Total	9.7%	21.0%	30.6%
	Insomnia Awal	Count	14	17	31
		% of Total	22.6%	27.4%	50.0%
	Insomnia Klinis Sedang	Count	2	5	7
		% of Total	3.2%	8.1%	11.3%
	Insomnia Klinis Berat	Count	4	1	5
		% of Total	6.5%	1.6%	8.1%
Total		Count	26	36	62
		% of Total	41.9%	58.1%	100.0%

### Insomnia \* Tempat Tinggal Crosstabulation

		Tempat Tinggal		Total	
		Bersama Orang Tua	Sendiri (KOS)		
Insomnia	Bukan Insomnia	Count	8	11	19
		% of Total	12.9%	17.7%	30.6%
	Insomnia Awal	Count	23	8	31
		% of Total	37.1%	12.9%	50.0%
	Insomnia Klinis Sedang	Count	6	1	7
		% of Total	9.7%	1.6%	11.3%

Insomnia Klinis Berat	Count	4	1	5
	% of Total	6.5%	1.6%	8.1%
Total	Count	41	21	62
	% of Total	66.1%	33.9%	100.0%

### Insomnia \* Kondisi Orang Tua Crosstabulation

		Kondisi Orang Tua		Total	
		Lengkap	Meninggal/cerai		
Insomnia	Bukan Insomnia	Count	16	3	19
		% of Total	25.8%	4.8%	30.6%
	Insomnia Awal	Count	25	6	31
		% of Total	40.3%	9.7%	50.0%
	Insomnia Klinis Sedang	Count	6	1	7
		% of Total	9.7%	1.6%	11.3%
	Insomnia Klinis Berat	Count	4	1	5
		% of Total	6.5%	1.6%	8.1%
Total	Count	51	11	62	
	% of Total	82.3%	17.7%	100.0%	

### Insomnia \* Banyak Teman Crosstabulation

		Banyak Teman		Total	
		Ya	Tidak		
Insomnia	Bukan Insomnia	Count	14	5	19
		% of Total	22.6%	8.1%	30.6%
	Insomnia Awal	Count	27	4	31
		% of Total	43.5%	6.5%	50.0%
	Insomnia Klinis Sedang	Count	6	1	7
		% of Total	9.7%	1.6%	11.3%
	Insomnia Klinis Berat	Count	3	2	5
		% of Total	4.8%	3.2%	8.1%
Total	Count	50	12	62	
	% of Total	80.6%	19.4%	100.0%	

### Insomnia \* Riwayat Depresi Crosstabulation

		Riwayat Depresi		Total	
		Ya	Tidak		
Insomnia	Bukan Insomnia	Count	9	10	19
		% of Total	14.5%	16.1%	30.6%
	Insomnia Awal	Count	7	24	31
		% of Total	11.3%	38.7%	50.0%

	Insomnia Klinis Sedang	Count	1	6	7
		% of Total	1.6%	9.7%	11.3%
	Insomnia Klinis Berat	Count	0	5	5
		% of Total	0.0%	8.1%	8.1%
Total		Count	17	45	62
		% of Total	27.4%	72.6%	100.0%

### Depresi \* Usia Crosstabulation

		Usia					Total	
		21	22	23	24	25		
Depresi	Bukan Depresi	Count	1	11	2	0	2	16
		% of Total	1.6%	17.7%	3.2%	0.0%	3.2%	25.8%
	Depresi	Count	9	24	10	2	1	46
		% of Total	14.5%	38.7%	16.1%	3.2%	1.6%	74.2%
Total		Count	10	35	12	2	3	62
		% of Total	16.1%	56.5%	19.4%	3.2%	4.8%	100.0%

### Depresi \* Jenis Kelamin Crosstabulation

		Jenis Kelamin			
		Laki-laki	Perempuan	Total	
Depresi	Bukan Depresi	Count	7	9	16
		% of Total	11.3%	14.5%	25.8%
	Depresi	Count	19	27	46
		% of Total	30.6%	43.5%	74.2%
Total		Count	26	36	62
		% of Total	41.9%	58.1%	100.0%

### Depresi \* Tempat Tinggal Crosstabulation

		Tempat Tinggal		Total	
		Bersama Orang	Sendiri (KOS)		
		Tua			
Depresi	Tidak Depresi	Count	11	5	16
		% of Total	17.7%	8.1%	25.8%
	Depresi	Count	30	16	46
		% of Total	48.4%	25.8%	74.2%
Total		Count	41	21	62
		% of Total	66.1%	33.9%	100.0%

### Depresi \* Kondisi Orang Tua Crosstabulation

		Kondisi Orang Tua		Total	
		Lengkap	Meninggal/cerai		
Depresi	Tidak Depresi	Count	15	1	16
		% of Total	24.2%	1.6%	25.8%
Depresi	Depresi	Count	36	10	46
		% of Total	58.1%	16.1%	74.2%
Total		Count	51	11	62
		% of Total	82.3%	17.7%	100.0%

### Depresi \* Banyak Teman Crosstabulation

		Banyak Teman		Total	
		Ya	Tidak		
Depresi	Tidak Depresi	Count	13	3	16
		% of Total	21.0%	4.8%	25.8%
Depresi	Depresi	Count	37	9	46
		% of Total	59.7%	14.5%	74.2%
Total		Count	50	12	62
		% of Total	80.6%	19.4%	100.0%

### Depresi \* Riwayat Depresi Crosstabulation

		Riwayat Depresi		Total	
		Ya	Tidak		
Depresi	Tidak Depresi	Count	1	15	16
		% of Total	1.6%	24.2%	25.8%
Depresi	Depresi	Count	16	30	46
		% of Total	25.8%	48.4%	74.2%
Total		Count	17	45	62
		% of Total	27.4%	72.6%	100.0%



## UJI SQUARE

### Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Insomnia * Depresi	62	100.0%	0	0.0%	62	100.0%

### Insomnia \* Depresi Crosstabulation

			Depresi		Total
			Bukan Depresi	Depresi	
Insomnia	Bukan Insomnia	Count	3	16	19
		% of Total	4.8%	25.8%	30.6%
	Insomnia Awal	Count	8	23	31
		% of Total	12.9%	37.1%	50.0%
	Insomnia Klinis Sedang	Count	1	6	7
		% of Total	1.6%	9.7%	11.3%
	Insomnia Klinis Berat	Count	4	1	5
		% of Total	6.5%	1.6%	8.1%
Total		Count	16	46	62
		% of Total	25.8%	74.2%	100.0%






### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	9.151 <sup>a</sup>	3	.027
Likelihood Ratio	8.084	3	.044
Linear-by-Linear Association	4.750	1	.029
N of Valid Cases	62		

a. 4 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.29.

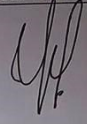
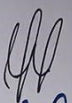
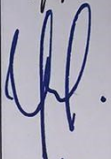
Lampiran 9: Kegiatan Bimbingan

LEMBAR KONSULTASI

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1-	14. Des . 2022	Judul Infomania di Deltoid	
		Bm 1	
		Bm 2	
		Bm 3	
		Bm 4	
		Bm 5 14	
		per 2	

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
		Bm 5	/
		Bm 6	/
		Bm	/
		Bm 4	/

LEMBAR KONSULTASI

NO.	HARI/TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1	27-1-2023	Perbaiki sesuai suz bab I - W	
2.	17-2-2023	- Perbaiki sesuai saran - kenne kechune	
3	6-6-2023	- Dupes. - Jch.	
	6-6-2023	sempit ujian peng.	